

A TRIBUNA SUDOESTE

Seconci troca a presidente Maristela Honda e o vice-presidente José Antonio Marcondes Cesar do CHS de Sorocaba após denúncias de irregularidades



Página 14

Itapetininga

TCE julga irregular aumento de 32% no salário dos vereadores e exige devolução de valores recebidos

O Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP) julgou irregular o aumento de 32% nos salários dos vereadores de Itapetininga (SP), que estava em vigor desde janeiro de 2025. A TV TEM teve acesso à decisão nesta quinta-feira (3).

A determinação também estabelece que os parlamentares devolvam aos cofres públicos os valores recebidos acima do que era devido desde a aplicação do reajuste.

O aumento havia sido aprovado pela Câmara Municipal logo após as eleições de 2024. Veja como ficaram os salários:

Vereadores: de R\$ 5.810 para R\$ 7.651,77;

Presidente da Câmara: de R\$ 9.530 para R\$ 12.551.

De acordo com o tri-



bunal, o reajuste no salário deveria ter sido promulgado antes do período eleitoral. A jurisprudência considera o efeito da mudança, feita após as eleições, como nulo.

Além disso, o tribunal afirmou, ainda em nota, que o processo está em fase de justificativas por parte da câmara. O acréscimo salarial poderá ser regularizado durante o prazo, promovendo a devolução do valor.

"Devem ainda ser restituídos pelos vereadores as diferenças recebidas a maior, porquanto tratam-se de recebimentos inde-

vidos, o que pode ser feito nesta fase conforme Deliberação contida no TC-A 43579/026/08. O responsável é o Presidente da Câmara como ordenador de despesas", explica a nota do TCE-SP.

Ainda conforme o TCE, as contas anuais da Câmara Municipal poderão ser consideradas irregulares caso o montante não seja devolvido.

A TV TEM entrou em contato com a Câmara Municipal de Itapetininga, mas não obteve retorno até a publicação desta reportagem. (Por Carla Monteiro, TV TEM)

Caminho das Cerejeiras celebra cultura japonesa e reúne grande público em Capão Bonito



Pág 13

Na hora de escolher, escolha

O MELHOR!

Acabou o gás ou água? Escolha a Toninho Gás & Água e nós levamos até você.

LIGUE AGORA:

(15) 3542-1325

(15) 99662-4808



TONINHO
GÁS & ÁGUA

RUA GENERAL CARNEIRO Nº 1030 - CENTRO - CAPÃO BONITO - SP

A TRIBUNA SUDOESTE

Publicado desde 1969 - Registrado sob nº 09
Propriedade da empresa R M Lincoln Tallarico

Fundado por:

JOSÉ CARLOS TALLARICO

Diretor Comercial:

CARLOS ALBERTO TALLARICO

Rua Silva Jardim, 729 - Centro - Capão Bonito - SP

FONE: (15) 99749-6463

e-mail: kingtallarico@gmail.com

Circulação: Capão Bonito - Buri - Guapiara
Ribeirão Grande - Taquarivaí

Colaboradores: Dimas Ramalho, Luiz Carlos de Proença,
Maria do Carmo Lincoln R. Paes e Luciano Baixinho.

O Jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas.
Por seus conteúdos respondem exclusivamente os signatários.

COMENTANDO

JCT

In memoriam



Resumo das principais notícias

Vorcaro mira governo Lula em depoimento por apoio de Mendonça em delação

Em busca de uma delação para deixar a cadeia, o banqueiro Daniel Vorcaro tentou atrair o apoio do ministro André Mendonça, do STF (Supremo Tribunal Federal), ao citar a intenção de delatar integrantes do governo Lula, se dizer vítima de um complô e mirar o chefe da Polícia Federal, Andrei Rodrigues.

A mudança de postura de Vorcaro foi a principal marca do depoimento prestado por ele na última quinta-feira (27/08) ao gabinete de Mendonça. A pedido do banqueiro, a PF não participou da reunião.

Ele citou várias vezes ter informações sobre políticos do atual governo para relatar em uma delação e fez do diretor-geral da Polícia Federal, Andrei Rodrigues, seu principal alvo. O jornal O Estado de S. Paulo revelou os primeiros trechos do depoimento, e o UOL teve acesso à íntegra da oitiva.

Daniel Vorcaro afirmou, no depoimento, que sofreu intimidações de agentes da Polícia Federal. Disse que, em um dos transportes, sofreu "torturas, de me deixarem em um caixote por seis horas, sem ar, suando".

"Quando eu abro a porta eu já recebo uma fala: 'Isso que dá. Você quer falar disso do chefe? Vai acontecer isso'. Isso [ocorreu] em um transporte, quando eu saí de São Paulo, que ia vir para Brasília", disse Vorcaro.

Sem apresentar novas provas, o banqueiro disse que a colaboração na Polícia Federal não teve sucesso porque haveria uma pressão da cúpula da corporação. O único nome destacado por Vorcaro foi o de Andrei Rodrigues, diretor-geral da PF.

Ele afirmou ter desenvolvido uma relação amistosa com o delegado. "Não chegou a amizade, mas uma relação de estar em eventos conjuntos, de estar em eventos de charruto, juiz, de ter uma tratativa cordial, amistosa, de ir com a família em eventos do banco, convites para eventos de Fórmula 1, de outras coisas", disse.

O silêncio nas reuniões está te custando dinheiro

Você já saiu de uma reunião com a sensação de que tudo correu bem, todo mundo concordou, ninguém trouxe problema, o plano seguiu em frente, só para descobrir, semanas depois, que aquele silêncio escondia exatamente o problema que ninguém quis apontar?

Nem toda fala tem valor, e nem todo silêncio é fraqueza. Há momentos em que ficar quieto é a decisão mais inteligente. O que separa um silêncio produtivo de um silêncio caro não é o volume de vozes na sala, é a razão por trás de cada pessoa que optou por não falar.

Existe um tipo específico de silêncio que deveria preocupar qualquer liderança: aquele que nasce do medo, não da ponderação. E a diferença entre não falar porque a ideia realmente não acrescenta, e engolir uma discordância porque expô-la parece arriscado demais.

A pesquisadora Amy Edmondson, professora de Harvard, passou anos estudando exatamente esse padrão. Em um dos estudos da sua trajetória, com equipes de enfermagem, ela esperava encontrar uma correlação simples: equipes de melhor desempenho deveriam registrar menos erros de medicação. O resultado foi o oposto. As equipes de melhor desempenho relatavam mais erros, não porque erravam mais, mas porque se sentiam seguras o sufici-

Nutre-me sob a luz desta noite escura. Ilumina-me e desbrava os próximos passos. Instiga-me, lança-me ao caos e deixa o silêncio fluir. A essência da poesia é o silêncio que alimenta o verso. Depois de outros momentos, outros versos surgem nas entrelinhas da inspiração. Contemplo os momentos. O belo momento em que a vida somente quer ser vivida. O simples que se faz todo, na totalidade que está em tudo. A essência da vida, embevecida na profundidade do ser.

O essencial aos olhos do mundo. E os olhos que veem suas próprias dores nas dores do mundo. Nada falta, e nossas necessidades estão sempre famintas. Nenhuma palavra poderia ser retirada. Nenhum sentido fica subentendido. E nada mais precisa ser dito, apenas aquilo que permanece no submundo da imaginação.

A poesia do vazio e o verso cheio de sentimentos alimentam o silêncio de uma tarde inteira. E, se roubassem o essencial, morreríamos. E, se roubassem nossas asas, mesmo assim voaríamos. A substância do corpo, a essência e o êxtase de cada momento que se concretiza em todos os instantes. Saudações, congratulações, e o universo acolhe todas as sensações na sensibilidade que inspira o essencial no humano, no amor que amorosamente nos humaniza.

Nas profundezas da imaginação, o inimaginável corta o silêncio e desfaz o infinito. Imagino um mundo sem que eu possa sentir tudo aquilo que sou capaz de sentir, sem nenhuma tristeza em especial, mas também sem a plenitude de tudo aquilo que a vida oferece.

A chuva que cai, o sol que ilumina e aquece, a lua que clareia as noites escuras e as estrelas na intensidade de seu brilho. As flores nos incansáveis momentos de florir. Os frutos para saciar a vida.

Um barco na solidão do mar, sem o vento para soprar suas velas. Imagino o mundo sem os pássaros, os campos sem a relva e as matas sem as cores da vida. A terra alimenta o fruto entre a exuberância e o mistério deste mundo, nossa casa, nosso lar, a beleza que envolve o todo. A vida em suas mais diversas formas, nos mais inóspitos lugares. A essência e o essencial entre as incertezas do inesperado.

A vida precisa de simplicidade. Das palavras que querem dizer alguma coisa. Dos momentos escondidos em um breve silêncio. E assim é possível ouvir as vozes do mundo, no silêncio que habita em nós. O essencial, a essência, a poesia e os versos se maravilham com a vida, engravidando-se de êxtase. Doendo por tanto doer, mesmo assim, apesar de estar assim, tudo pode ser exuberante na exuberância e na essência que faz de si mesma a própria essência.

No reino encantado, as palavras estavam em busca de um texto, e a solidão da poesia habitava os versos que haviam perdido o encanto. O açúcar,

OPINIÃO

A essência do silêncio

o sal e o sabor dos tempos entorpecidos em pequenas cápsulas de saudade. No reino encantado, ainda se podia ouvir o silêncio entre as algazaras dos versos. Eram sublimes, e todos os seres dormiam profundamente, com medo de acordar.

— Quem está aí, perturbando a poesia?

— Sou eu — respondi, em silêncio, com uma voz meio sonolenta. E assim seguiram outras noites, em outros tempos, ainda desencantando o mundo sem palavras e sem poesia. Mas algo ainda podia acontecer, mesmo em meio às dores e aos tormentos. O mundo parecia incrédulo diante do futuro escondido entre enigmas e palavras.

— E o sonho já acordou?

— Quem pergunta?

— Alguém que ainda acredita na humanidade. Entre prosa e poesia, tudo se harmonizava. O cosmos, mesmo distante, queria percorrer o infinito, caminhando por vários horizontes. Poetas, poetisas, poesias e a métrica do sentimento. Uma estrofe que alguém escreveu com carvão, colorindo os muros da intolerância. Frases de protesto. Um livro é revolucionário.

A menina, com sua boneca, adentra a mata escura para ouvir e contar histórias dos dias, das noites, de tudo aquilo que a atormenta. Um pequeno livrinho, escondido entre as folhagens secas daquela densa mata, revela medos e segredos. A menina se apossa daquele livrinho envolvido em inocência. Era um sonho em suas mãos. Pensou: era só abrir, e tudo se realizaria.

As páginas eram céus e terras. E tudo se concretizava em belas e exuberantes mensagens. Seria um poema que se perdeu em suas métricas. Um sentimento rebelde, perturbador, que tira dos momentos a paz. Um poema de olhar sereno e lágrimas de cristal que, mesmo assim, não perdeu a capacidade de sonhar.

Quem era o sonhador? A noite dormiu por um instante e acordou em outras madrugada. Emerso em profundo silêncio, estava a voz da poesia. Era um emaranhado de sons, mas, mesmo assim, perpetuava os profundos sentimentos de uma poesia que só queria sonhar. Nas tardes partidas em lágrimas, os olhares ainda permaneciam distantes. Entre caminhos e trilhas, fragmentos de esperança, ladrilhados por cacos de vidro e versos escritos em sangue.

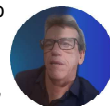
Já é tarde.

— Quem disse isso?

O tempo? Não. Não é o tempo. O tempo não conversa com ninguém. Ele nos dá a imensidão e a profundidade, a entrada, mas não a saída. Qual é a saída? Talvez a saída esteja no final do infinito.

Luiz Carlos de Proença
Autor dos livros:

A pele do vento e Humana poesia



ente para admitir e reportar o que dava errado. Nas equipes de pior desempenho, o silêncio sobre os erros não significava menos falhas, significava apenas menos gente disposta a assumir o risco de falar.

Esse conceito, que Edmondson chama de segurança psicológica, explica muito do que acontece dentro de uma sala de reunião. Quando alguém segura uma objeção, uma dúvida ou uma ideia diferente por medo de parecer despreparado, arrogante ou fora do lugar, a empresa não fica livre do problema. Ela só perde a chance de resolvê-lo a tempo.

O custo disso raramente aparece na hora. Aparece depois, quando a decisão que ninguém questionou dá errado, quando o projeto que todo mundo sabia frágil desmorona e precisa ser reconstruído sob pressão e com o dobro do orçamento, ou quando a pessoa que parou de contribuir porque nunca foi ouvida simplesmente pede demissão.

Hierarquia tem papel direto nisso. Quanto maior a distância entre quem fala e quem decide, maior a tendência ao silêncio. Não porque falta o que dizer, mas porque calcular o risco de discordar do chefe, ou do chefe do chefe, é mais fácil do que calcular o risco de deixar uma falha passar batido.

Uma prática que uso em reuniões estratégicas, e que recomendo a qualquer liderança, é simples,

mas incômoda no começo: perguntar diretamente "quem aqui discorda de alguma parte disso, e por quê?", em vez de perguntar "alguém tem alguma dúvida?". A segunda pergunta convida ao silêncio, porque é fácil responder que não. A primeira exige uma resposta ativa e sinaliza, na prática, que discordar é bem-vindo, não apenas tolerado.

A pergunta que toda liderança deveria se fazer depois de uma reunião tranquila não é "deu tudo certo?". É "o que ninguém disse porque tinha medo de dizer?". Essa segunda pergunta é o que separa uma equipe alinhada de uma equipe que só aprendeu a ficar quieta, e é ela que decide se o silêncio da próxima reunião vai custar alguns minutos, ou uma decisão inteira.

Bruno Rosa é engenheiro eletrista e Managing Director da Domperf High Performance, empresa de treinamento de alto desempenho profissional e consultoria empresarial. Há mais de uma década dedica-se ao estudo da neurociência e comportamento, desenvolvendo metodologias práticas aplicadas ao ambiente corporativo. domperf.com.br



PODE?

Nas redes sociais
Morador cobra providências sobre
coleta de lixo no São Judas...



Um morador do bairro São Judas registrou um vídeo para reclamar da coleta de lixo na região. Segundo ele, o caminhão recolheu os sacos deixados em frente às casas, mas, ao passar pelo container da pracinha, retirou apenas os resíduos que estavam do lado de fora, deixando o lixo que estava dentro.

No vídeo, o morador também reclama da forma como os containers são manuseados pela empresa, afirmando que eles acabam sendo danificados durante o carregamento.

"E nós aqui vamos pôr o lixo aonde agora?", questiona. Em seguida, cobra providências dos vereadores e lembra que o serviço é pago pelos impostos da população.

A reclamação fica registrada e agora cabe ao poder público verificar a situação e cobrar da empresa responsável uma solução.

Desse jeito, a coleta até passa. Só falta o lixo ir junto.....

PODE?

Frases

PODE?

Ninguém é obrigado a gostar de mim, afinal, nem todos nascem com bom gosto.

A vida ensina muitas lições. Infelizmente faltei a maioria das aulas.

Se tem uma coisa que acaba com meu dia é a noite.

Não sou preguiçoso. Estou no modo de economia de energia.

Piadas...

PODE?

Por que o tubarão não comeu o peixe-palhaço?

- Porque ele tinha um gosto engraçado.

O que uma árvore disse para outra?

- Nos deixaram plantadas!

Dois piolhos estavam na careca de um senhor, quando um vira para o outro e diz:

- Vamos embora Alfredo, o piso aqui é muito escorregadio!

ASSOCIE-SE À SANTA CASA, UM DIA VOCÊ PODE PRECISAR DELA

BAR Avenida



Aberto de Segunda a Sábado

Disk-Lanches:
3542-1633

Vende-se GELO

Servimos almoço de Segunda a Sábado

Av. Lucas Nogueira Garcez, 266 - Capão Bonito

Prefeitura de Capão Bonito abre consulta pública para elaboração da LOA 2027

População poderá encaminhar sugestões até as 24 horas do dia 23 de setembro e contribuir para a definição das prioridades do orçamento municipal

LOA 2027 | A Prefeitura de Capão Bonito, por meio da Secretaria Municipal de Planejamento e da Secretaria Municipal de Administração e Finanças, abriu nesta quarta-feira, dia 2 de setembro, a consulta pública para a elaboração da Lei Orçamentária Anual – LOA para o exercício de 2027.

A iniciativa tem como objetivo ampliar a participação popular no planejamento do Município, permitindo que os cidadãos apresentem sugestões sobre as áreas e ações que devem receber maior atenção e investimentos no próximo ano.

Por meio do formulário eletrônico, a população poderá indicar prioridades para diferentes setores da Administração Municipal, contribuindo com propostas relacionadas à saúde, educação, infraestrutura urbana e rural, assistência social, esporte, cultura, lazer, segurança, desenvolvimento econômico, meio ambiente, entre outras áreas.

A Lei Orçamentária Anual é o instrumento



Acesse: www.capao bonito.sp.gov.br
e contribua com sugestões sobre como e onde os recursos municipais devem ser investidos.



que estima as receitas e estabelece onde e como os recursos públicos municipais deverão ser aplicados ao longo do ano. Por isso, a participação da comunidade é fundamental para que a elaboração do orçamento considere as necessidades reais da população e dos diferentes bairros do município.

A consulta pública ficará disponível de 2 de setembro de 2026 até as 24 horas do dia 23 de setembro de 2026.

Para participar, basta acessar a página oficial da Consulta Pública da LOA 2027, preencher o formulário e encaminhar suas sugestões.

A Administração Municipal reforça que a

participação de todos é muito importante para a construção de um orçamento mais democrático, transparente e alinhado às prioridades da população de Capão Bonito.

Participe! Sua opinião ajuda a definir como e onde os recursos municipais serão investidos em 2027.



Confiança e Trabalho



COOPERATIVISMO
que gera resultados



FORÇA DO CAMPO
desenvolvendo nossa região



COMPROMISSO
com o cooperado



Av. Plácido Batista da Silveira, 355G
Jardim Cruzeiro - Capão Bonito



15 3543 8300



contato@cacb.coop.br



cacbnocampo



cacb.coop.br

SAÚDE

Mudança na alimentação, perda de peso e atividade física estão entre as principais estratégias para reduzir a esteatose hepática e evitar a progressão da doença

A gordura no fígado, conhecida como esteatose hepática, é uma condição que pode evoluir silenciosamente e, sem mudanças de hábito, avançar para inflamação, fibrose e complicações mais graves. Para a médica nutróloga Dra. Mariana Wogel, a alimentação tem papel central nesse processo e pode ser decisiva na melhora do quadro.

Segundo a especialista, o fígado é um órgão diretamente influenciado pelo padrão alimentar. Dietas ricas em açúcar, ultraprocessados, bebidas adoçadas e gordura em excesso favorecem o acúmulo de gordura hepática e pioram a resistência à insulina, um dos mecanismos mais associados à doença.

“O tratamento começa pela rotina alimentar. Não existe fórmula isolada capaz de reverter a gordura no fígado se a pessoa continua comendo de forma desorganizada e mantendo sobrecarga metabólica”, afirma a Dra. Mariana Wogel.

O que priorizar

Na avaliação da nutróloga, a base da alimentação deve ser formada por alimentos in natura ou minimamente processados. Verduras, legumes, frutas, feijões e grãos integrais ajudam no controle da glicemia, aumentam a saciedade e fornecem fibras, vitaminas, minerais e antioxidantes que favorecem a saúde hepática.

As proteínas também ocupam

Gordura no fígado: o que comer para ajudar a reverter o quadro



Foto Profissional. (Crédito: freepik)

lugar importante no manejo da esteatose. Ovos, peixes, frango e cortes magros de carne contribuem para preservar massa muscular durante o emagrecimento e fornecem nutrientes envolvidos no metabolismo das gorduras, como colina e metionina. Para a médica, esse equilíbrio é essencial porque o tratamento da gordura no fígado não depende só de perder peso, mas de melhorar a composição corporal.

Gorduras que podem entrar

Embora o excesso de gordura saturada deva ser evitado, isso não significa cortar toda gordura da alimentação. Azeite de oliva extravirgem, abacate, amêndoas, sardinha e salmão podem fazer parte da dieta em quantidades adequadas, por reunirem gorduras de melhor qualidade e perfil mais favorável ao metabolismo.

“Quando bem ajustadas, algumas fontes de gordura ajudam no equilíbrio da alimentação e podem contribuir dentro de um plano alimentar estruturado. O problema está no excesso e na escolha frequente de produtos ultraprocessados”, explica a nutróloga.

O que evitar

Na lista do que merece redução estão refrigerantes, sucos industrializados, doces, biscoitos recheados, frituras, embutidos, carnes muito gordurosas, queijos amarelos e álcool. Esses itens favorecem inflamação, picos de glicemia, resistência à insulina e maior depósito de gordura no fígado.

A especialista reforça que as bebidas alcoólicas merecem atenção especial. Em pacientes com esteatose, o consumo costuma ser reduzido ao máximo ou suspenso, a depender da avaliação clínica.

Exercício faz diferença

Além da alimentação, a prática regular de atividade física é parte importante da estratégia para reverter a gordura no fígado. Exercícios aeróbicos, como caminhada, corrida e bicicleta, ajudam o orga-



nismo a usar melhor a gordura como energia. Quando combinados com treino de força, também contribuem para preservar músculos e melhorar o metabolismo.

A perda de peso gradual, quando indicada, é outro fator que pode trazer melhora significativa. Mesmo reduções moderadas já podem impactar positivamente o fígado e outros marcadores metabólicos.

“Não se trata de uma mudança pontual, mas de um conjunto de ajustes que precisam ser sustentáveis. A melhora do fígado acompanha a melhora do estilo de vida como um todo”, diz a Dra. Mariana Wogel.

Quando investigar

A esteatose hepática muitas vezes é descoberta em exames de rotina, sem sintomas no início. Quando o quadro aparece associado a sobrepeso, diabetes, colesterol alto ou triglicerídeos elevados, a investigação precisa ser mais ampla, segundo a médica.

O ponto central, destaca a nutróloga, é entender que a gordura no fígado costuma ser um sinal de desequilíbrio metabólico. Por isso, o tratamento exige olhar para alimentação, composição corporal, atividade física e acompanhamento médico individualizado.

Sobre a Dra. Mariana Wogel

Médica especialista em Nutrologia pela ABRAN/AMB, RQE 33691 com atuação em saúde feminina, emagrecimento, fertilidade e medicina integrativa. Autora de dois livros e criadora do Programa Ser Livre, atende em Três Rios e Itaipava com foco em cuidado integral, acompanhamento contínuo e saúde da mulher em diferentes fases da vida.



Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Forro PVC, Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções, Rufos c/4 Metros e Reformas em Geral

Tudo posso naquele que me fortalece

Rua Rio Grande do Sul, 542
Capão Bonito



Farinha
CAPÃO BONITO
(15) 3541-7232
(15) 99616-3087

Rua Marechal Deodoro, 100
Capão Bonito - SP

ASSOCIE-SE À SANTA CASA, UM DIA VOCÊ PODE PRECISAR DELA

CLÍNICA DE OLHOS
Dr. Newton N. Oda
FONE: (15) 3542-1720
Rua Saldanha Marinho, nº 07 | Centro - Capão Bonito

Odontologia Especializada

Dr. Marco Henry Cacciacarro Júnior
CROSP- 69.180 - Cirurgião Dentista

- Clínica Geral
- Endodontia
- Implantes

Convênio: **SANTA CASA** de CAPÃO BONITO

Consultório:
Rua 24 de Fevereiro, 270
Capão Bonito - SP
(15) 99798-1120

Dr Shawki Hussein Shuman
CRM 172221

Clínica Benefício Saúde

Av. Salvador Nicácio Mendes, 618
Vila Santa Rosa - Capão Bonito

15 99713 9797
15 99814 9459

ULTRASOM

GINECOLOGIA OBSTETRÍCIA

DR. HÉLIO YUKIO NOMOTO
CRM-SP: 44.466

(15) 3542-2175 (15) 99788-0789

Horário de atendimento:
Das 13:00 às 20:00 horas

Consultório: Rua Quintino Bocaiuva, 154 - Capão Bonito /SP

Capão Bonito inicia construção da Política Municipal de Educação Especial Inclusiva

Grupo de Trabalho é constituído para fortalecer as ações de inclusão na Rede Municipal de Ensino

EDUCAÇÃO ESPECIAL | Na noite de quarta-feira (02/09), Capão Bonito deu um importante passo para o fortalecimento da Educação Especial Inclusiva com a constituição do Grupo de Trabalho da Política Municipal de Educação Especial Inclusiva.

O grupo reúne profissionais comprometidos com a construção de uma política que reconheça as singularidades de cada estudante e fortaleça ações pautadas no respeito, na equidade, na acessibilidade, na participação e na garantia do direito à aprendizagem.

A frente desse importante processo estão a diretora do Centro Educacional Cultural e Esportivo Paulo Freire, Sandra Camargo, e o professor Formador Ricardo Elton Camargo, que assumem a condução do Grupo de Trabalho, articulando estudos, diálogos e ações



para a construção da Política Municipal de Educação Especial Inclusiva.

A constituição do grupo marca o início de uma importante construção coletiva. Ao longo desse processo, serão realizados estudos, discussões e reflexões so-

bre as demandas da Rede Municipal de Ensino, buscando elaborar propostas que contribuam para o aprimoramento das práticas e das ações voltadas à Educação Especial Inclusiva.

O encontro também reforçou a importância

do trabalho colaborativo e da participação de diferentes profissionais da educação, valorizando experiências, conhecimentos e diferentes olhares na construção de uma política que atenda às necessidades dos estudantes.

Para Sandra Camargo e o professor Ricardo Elton, o momento representa o início de uma caminhada que exige compromisso, conhecimento, sensibilidade e responsabilidade coletiva.

“Estamos iniciando uma construção muito importante para a Educação de Capão Bonito.

Agradecemos profundamente a cada integrante deste grupo pelo comprometimento, pela disponibilidade e pela disposição em contribuir. A Educação Especial Inclusiva se constrói com diálogo, conhecimento e, principalmente, com o compromisso de garantir que todos os estudantes tenham seus direitos respeitados e possam aprender, participar e pertencer.”

O Grupo de Trabalho dará continuidade às discussões, estudos e encaminhamentos necessários para a construção da Política Municipal de Educação Especial Inclusiva de Capão Bonito, fortalecendo o compromisso da Rede Municipal com uma educação cada vez mais acolhedora, acessível e inclusiva.

Um novo caminho começa a ser construído, transformando compromisso em ação e fortalecendo uma educação para todos.

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL
ACIAP - CAPÃO BONITO
A CASA DO EMPRESÁRIO

Aumente a segurança do seu negócio evitando clientes inadimplentes!

Venha fazer parte do nosso time de Associados!

- AC análise de Crédito;
- AC talentos;
- AC certificado digital;
- AC saúde;
- AC celular;
- AC protesto;
- AC marcas e patentes;
- AC gestão de benefícios;
- Palestras Sebrae.

Estamos localizados na
R: Bernardino de Campos, 842
Centro.

(15) 99818-9161
 (15) 3542-2052
 aciapcapaobonito.com.br

Pet Family

Atendimento Domiciliar

*** Clínica Veterinária**
*** Banho * Tosa * Pet Shop**

Rafael J. A. Ferreira

Médico Veterinário
CRMV/SP 29.409

Rua Nove de Julho, nº 320
Capão Bonito
(Em frente à REFRIMAQ)

Fone: (15) 3542-3284
99646-5911

www.planocamargo.com.br

CAMARGO
Plano de Assistência Familiar

Planos a partir de R\$ 30,00

A mais de 70 anos Sinônimo de respeito, qualidade e confiança

RUA MARECHAL DEODORO 522 - CENTRO
CAPÃO BONITO - (15) 3542-2285

Polícia Militar realiza Operação Impacto – Força Total em Capão Bonito

Ação mobilizou equipes da 2ª Companhia do 54º BPM/I para reforçar o policiamento ostensivo e preventivo, ampliar a presença policial e coibir práticas criminosas no município

SEGURANÇA PÚBLICA | A Polícia Militar, por meio da 2ª Companhia do 54º Batalhão de Polícia Militar do Interior (54º BPM/I), realizou na sexta-feira (27/8) a Operação Impacto – Força Total, em Capão Bonito.

A iniciativa teve como objetivo intensificar as ações de policiamento ostensivo e preventivo, ampliando a presença das equipes nas ruas e contribuindo para a prevenção e repressão de crimes no município.

Durante a mobilização, foram realizados bloqueios policiais e reforçado o patrulhamento em pontos estratégicos e previamente mapeados da cidade. A atuação integrada das equipes buscou aumentar a capacidade de fiscalização e proporcionar maior sensação de segurança à população.

A operação contou com o empenho de equipes do Rádio Patrulhamento, da Força Tática e do Rádio Patrulhamento com Motocicletas, ampli-



ando a cobertura policial em diferentes regiões do município.

Entre os destaques da ação esteve o emprego de motocicletas nas atividades de policiamento ostensivo. Por sua mobilidade e facilidade de deslocamento, as mo-

tocicletas permitem que as equipes tenham maior agilidade para circular pelos diferentes pontos da cidade, contribuindo para respostas mais rápidas às ocorrências e demandas apresentadas pela população.

A Operação Impacto



– Força Total integra as estratégias da Polícia Militar para fortalecer a presença policial, prevenir delitos e manter a ordem pública. A intensificação do patrulhamento também possibilita ampliar a fiscalização em locais considerados estratégi-

cos, aumentando a capacidade de atuação preventiva das forças de segurança.

O trabalho desenvolvido pelas equipes reforça a importância do policiamento ostensivo como ferramenta de prevenção, especialmente

por meio da presença constante dos policiais em áreas de circulação e em locais previamente identificados a partir do planejamento operacional.

A Polícia Militar destaca que operações dessa natureza fazem parte de um conjunto de ações voltadas à proteção da população e à preservação da ordem pública, com emprego direcionado do efetivo e dos recursos disponíveis.

Em Capão Bonito, a atuação da 2ª Companhia do 54º BPM/I representa um importante reforço às ações de segurança, aproximando as equipes da comunidade e fortalecendo o trabalho preventivo realizado diariamente.

A mobilização desta sexta-feira demonstra, ainda, o compromisso da Polícia Militar em manter o policiamento ativo e preparado para atender às necessidades do município, buscando oferecer mais segurança, prevenção e tranquilidade aos moradores de Capão Bonito.

GCM localiza motocicleta com queixa de furto durante patrulhamento

Abordagem ocorreu durante patrulhamento preventivo; veículo apresentava sinais de irregularidade e registro de furto desde 2019, em São Miguel Arcanjo

GCMEMAÇÃO | A Guarda Civil Municipal (GCM) de Capão Bonito localizou, na segunda-feira (31/8), durante patrulhamento preventivo, uma motocicleta com registro de furto.

A equipe realizava patrulhamento quando visualizou um indivíduo conduzindo uma motocicleta que apresentava sinais de irregularidade, aparentando não estar em condições adequadas para circulação.

Durante a aproximação e abordagem, os agentes constataram que o miolo da ignição estava suprimido e havia fiação exposta, indicando possível ligação direta



do veículo.

Na fiscalização, também foi verificado que o condutor não possuía Carteira Nacional de Habilitação (CNH) e não portava a documentação da motocicleta. Questionado pelos agentes, ele

informou que havia acabado de sair para comprar pão e que o veículo pertenceria a um familiar, informação posteriormente confirmada pelo proprietário.

Em consulta aos sistemas operacionais, a



equipe constatou que a motocicleta possuía registro de furto datado de 2019, ocorrido no município de São Miguel Arcanjo (SP).

Diante dos fatos, o condutor, o familiar e a motocicleta foram encaminhados à Delegacia de Polícia Civil, onde a ocorrência foi apresentada à autoridade policial competente para a adoção das providências de Polícia Judiciária cabíveis.

A ação reforça a importância do patrulhamento preventivo realizado pela GCM, contribuindo para a localização de veículos com registros de ocorrência e para a segurança da população.



Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Forro PVC, Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções, Rufos c/4 Metros e Reformas em Geral

Tudo posso naquele que me fortalece

Rua Rio Grande do Sul, 542
Capão Bonito

Feira da Lua de Ribeirão Grande comemora 3 anos com programação especial nos dias 12 e 13 de setembro

A Feira da Lua de Ribeirão Grande comemora seu 3º aniversário nos dias 12 e 13 de setembro, no Centro Poliesportivo de Ribeirão Grande. Com o slogan “Juntos, fazemos a Feira da Lua brilhar!”, a programação reúne artesanato, gastronomia, música, cultura e diversão para toda a família.

No sábado, dia 12, as atividades começam a partir das 18h, com as barracas da Feira da Lua. Às 19h, haverá apresentação de teatro com o Grupo Epifania, levando ao público “O Auto da Compadecida”.

A programação de sábado continua às 20h30, com show da cantora Pamella.

No domingo, dia 13, as atividades começam a partir das 10h, novamente com as barracas da Feira da Lua. O dia também será marcado pelo 1º Mega Encontro de Carros e Motos Antigas.

A programação comemorativa destaca os três anos de histórias, encontros e transformações da Feira da Lua, reunindo diferentes atrações ao longo dos dois dias.

A realização é da Prefeitura Municipal de Ribeirão Grande, por meio do Departamento de Turismo e Cultura.

3º ANIVERSÁRIO DA FEIRA DA LUA
Ribeirão Grande

12 E 13 DE SETEMBRO CENTRO POLIESPORTIVO RIBEIRÃO GRANDE

DIA 12 SÁBADO
A PARTIR DAS 18:00 BARRACAS DA FEIRA DA LUA
19:00 HS APRESENTAÇÃO DE TEATRO Grupo Epifania **O AUTO DA COMPADECIDA**
20:30 HS SHOW COM A CANTORA **Pamella**

DIA 13 DOMINGO
A PARTIR DAS 10:00 BARRACAS DA FEIRA DA LUA
1º **MEGA ENCONTRO** CARROS E MOTOS ANTIGAS

ARTESANATO | GASTRONOMIA | MÚSICA | CULTURA | DIVERSÃO PARA TODA A FAMÍLIA!

JUNTOS, FAZEMOS A FEIRA DA LUA BRILHAR!

REALIZAÇÃO: PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRÃO GRANDE
APOIO: DEPARTAMENTO DE TURISMO E CULTURA

SIGA E ACOMPANHE: @turismoculturalribeiraogrande @feiraidaluaribeiraogrande @legadufestaseventos



Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Forro PVC, Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções, Rufos c/4 Metros e Reformas em Geral

Tudo posso naquele que me fortalece

Rua Rio Grande do Sul, 542
Capão Bonito

MARPAS Abertura e Encerramento de Empresas
Escrituras Fiscais – IRPJ – IRPF – Talões de Produtor ITR – Expediente em Geral

Marpas Escritório Contábil Sociedade Simples Ltda.
Paulino dos Reis Freitas
Margareth Pastorelli Pães Freitas

E-mail: falecom@marpascontabilidade.com.br
Site: www.marpascontabilidade.com.br

Rua Coronel Frederico Martins nº 68 Fone: (15) 3542 2329
Centro - Capão Bonito/SP

Farmácia Santa Cruz
Desde 1990
Cuidando bem de você

Centro
R. Gal. Carneiro, 451
Praça Rui Barbosa
(15) 3543-1471
(15) 99799-5888

Vi. Aparecida
Av. Elias Jorge Daniel, 530
(15) 3542-6281
(fixo e whatsapp)

Precisou, Chegou!
@FarmaciaSantaCruzCB

Prefeitura Municipal de Ribeirão Grande/SP

A PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRÃO GRANDE torna público, que na plataforma **Bolsa de Licitações e Leilões** endereço eletrônico **www.bll.org.br**, será realizado **PREGÃO ELETRÔNICO Nº 08/2026 - Processo: 23707/2026. Aquisição de Veículos para esta Prefeitura Municipal.** Os documentos, deverão ser inseridos até às 09h30 do dia 22 de setembro de 2026. O edital poderá ser solicitado através do e-mail: **licitacao@ribeiraogrande.sp.gov.br**, e nos sites **www.ribeiraogrande.sp.gov.br** e **www.bll.org.br**.

Ribeirão Grande/SP, 03 de setembro de 2026.

Marcelo Luis Nunes
Prefeito Municipal

Serviço de Previdência Municipal de Ribeirão Grande - SEPREM - RG

O Presidente do SEPREM-RG – Serviço de Previdência Municipal de Ribeirão Grande, **SERGIO LUIS CASSARI**, no uso de suas atribuições legais, resolve: **CONCEDER** aposentadoria Voluntária por Idade e Tempo de Contribuição a Senhora SONIA SOARES FERREIRA, nomeada para exercer o cargo de Telefonista na Prefeitura municipal de Ribeirão Grande - SP, em 02/08/1996, portadora da Cédula de Identidade R.G.: n.º 28.935.036-0-SSP/SP e do C.P.F.: n.º 156.678.708-43, com fundamento legal no Artigo 40, § 1º, inciso III da Constituição Federal do Brasil, com redação da Emenda Constitucional nº 41/2003 e Lei Complementar Municipal 018/2005, nos termos da portaria 19/2026 de 26 de agosto de 2026, publicada e fixada no local de costume.

Ribeirão Grande, 26 de agosto de 2026.

Sergio Luis Cassari
Presidente do SEPREM-RG

O MUNDO PRECISA DO SEU SORRISO!

WATANABE ODONTOLOGIA

Edson Kazuhira Watanabe
Cirurgião-Dentista | Clínico Geral
CRO-SP: 45.285

Millene Hikari Watanabe
Cirurgiã-Dentista | Especialista em Harmonização Orofacial
CRO-SP: 161.195

Rua Expedicionários, 607 | Centro | Capão Bonito | SP | 15.3542.2703 | 15.99762.4268 @watanabeodontologia_cb

WC Bikes representa Capão Bonito na 3ª etapa da Copa Paulista do Interior de MTB

A equipe WC Bikes esteve presente neste domingo, em Itararé (SP), para disputar a 3ª etapa da Copa Paulista do Interior de MTB, representando com muito orgulho o município de Capão Bonito/SP.

A participação contou com o importante apoio da Prefeitura Municipal e da Câmara Municipal de Capão Bonito, por meio de recursos provenientes de emendas impositivas, que contribuem diretamente para que os atletas possam representar o município em competições esportivas de alto nível.

A equipe teve excelentes resultados, com cinco pódios:

Destaques:

- Wanderson Casimiro — 2º lugar na categoria Pró
- Lucas Wellendorf - 4º lugar na categoria Pró
- Joyce Macedo — 3º lugar na categoria Sport 30 a 34 anos
- Waldecir Lopes —



3º lugar na categoria Sport 60 a 64 anos

• Alexandre Nepomucena — 5º lugar na categoria Sport 50 a 54 anos

Além dos atletas que conquistaram posições de destaque, a WC Bikes também contou com a participação de Alex Juliano e Kelvin Teixeira, que representaram muito bem a equipe e levaram o nome de Capão Bonito para mais uma importante competição regional.

Para a equipe, mais do que os resultados individuais, a participação representa união, dedicação, superação e o fortalecimento do esporte de Capão Bonito.

A WC Bikes agradece à Prefeitura e à Câmara Municipal de Capão Bonito pelo apoio, aos familiares, aos amigos e a todos que incentivam o ciclismo e o esporte em nossa cidade.

Capão Bonito presente, mais uma vez, no pódio!

Rodada deste final de semana da Capão Bonito Cup terá seis jogos

A Capão Bonito Cup segue a todo vapor. A competição reúne 45 equipes, divididas em quatro categorias, e movimentará o futebol de Capão Bonito e região.

No último final de semana, mais uma rodada foi realizada com cinco partidas e jogos equilibrados.

No sábado (29/08), pela categoria Cinquentão, o GM Itapeva enfrentou o Master Apiaí. A partida terminou empatada em 1 a 1, com cada equipe somando um ponto.

Já no domingo (30/08), foram disputadas quatro partidas.

Pela categoria Veterano 37+, Turvo da Lagoa e Ferreira dos Matos ficaram no empate em 1 a 1, garantindo um ponto



para cada equipe.

Na Série Prata, o Ferreira dos Matos venceu o Santa Isabel por 2 a 1 e conquistou três pontos.

Também pela Série Prata, o Avençal derrotou o Porto Futebol Clube pelo placar de 2 a 1,

somando três pontos na competição.

Fechando a rodada, Baguassu e Fênix Futebol Clube protagonizaram uma partida movimentada, que terminou empatada em 2 a 2.

A arbitragem das par-

tidas ficou por conta de Joel Paulista, Maguila, Paraguai e João.

Próxima rodada

A Capão Bonito Cup terá seis jogos neste final de semana, sendo duas partidas no sábado

CAPÃO BONITO CUP 2026		Realização:
Sábado - 05/09/2026		SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E TURISMO DE CAPÃO BONITO
13:45	CINQUENTÃO - GRUPO A	
BATUIRA	X	Master Capão Bonito
15:20	Veterano 37+ - GRUPO A	
G.M. Itapeva	X	Vila Nova / São Miguel
Domingo - 06/09/2026		
09:00	CINQUENTÃO - GRUPO B	
Clube Venâncio Ayres	X	Ana Benta
11:00	SÉRIE OURO - GRUPO C	
Pinheirinho Buri	X	Baixada F. C.
13:00	SÉRIE Prata - GRUPO A	
E. C. Colorado	X	Vila Aparecida
15:00	SÉRIE OURO - GRUPO B	
BELA VISTA	X	SÃO MIGUEL ARCANJO
Jogos: Estádio Municipal (Antigo ELOSPORT)		

e quatro no domingo.

Os confrontos serão realizados no Estádio Municipal Dr. José Sid-

ney da Cunha. Os horários e os duelos da rodada podem ser conferidos no quadro acima.

Atletas de Capão Bonito conquistam excelentes resultados no Campeonato Paulista por Faixa em Suzano

Judocas de Capão Bonito representaram o município com muita dedicação e determinação no Campeonato Paulista por Faixa, realizado neste sábado, 29 de agosto, na cidade de Suzano, São Paulo.

A competição reuniu atletas de diferentes regiões do Estado e contou com disputas de alto nível. Os representantes de Capão Bonito mostraram a força do judô do município e tiveram uma participação de destaque, com importantes conquistas individuais.

Representaram Capão Bonito na competição os atletas:

- Danilo Aparecido Alves
- Guilherme Isaías Alves
- Kaiky Miguel Costa Alves
- Beatriz Eduarda Oliveira
- Natasha Sayuri Gamarros dos Santos
- Mayara Pereira Sebastião
- Aline Rodrigues Fortes
- Luana Naomi Nakaya
- Isabelle Harumi

Medalhistas de Capão Bonito

Entre os participantes, seis atletas conquistaram medalhas e subiram ao pódio:

- Luana Naomi Nakaya - 1º lugar, categoria Pesado.
- Beatriz Eduarda Oliveira - 2º lugar, categoria Ligeiro, faixa Roxa.
- Natasha Sayuri Gamarros dos Santos - 3º



lugar, categoria Pesado, faixa Roxa.

- Isabelle Harumi - 2º lugar.
- Kaiky Miguel Costa Alves - 3º lugar.
- Aline Rodrigues Fortes - 3º lugar.

Os resultados são motivo de orgulho para Capão Bonito e refletem o empenho dos atletas nos treinamentos e o trabalho realizado pela equipe técnica.

Mais do que medalhas, a participação em uma competição estadual proporciona aos judocas experiência, aprendizado e amadurecimento esportivo. Cada luta representa uma oportunidade de evolução e preparação para novos desafios.

A Associação Projeto Judô Goya, através do projeto Judô para a Vida, parabeniza todos os atletas que participaram da competição, especialmente àqueles que conquistaram medalhas, e agradece às famílias e a todos que apoiam o desenvolvimento do judô



no município.

O resultado obtido em Suzano reforça que Capão Bonito tem atletas talentosos e um judô que vem crescendo e conquistando espaço no cenário estadual.

Parabéns a todos os nossos judocas!

Orgulho de representar Capão Bonito!

Judô para a Vida — formando atletas, cidadãos e campeões!



A PREFEITURA DE CAPÃO BONITO ESTÁ ENTREGANDO MAIS UM ESPAÇO
FEITO COM COMPROMISSO E CUIDADO PARA A SAÚDE MUNICIPAL.

INAUGURAÇÃO

ENTREGA DA OBRA DA
UBS CSI - RURAL
Maria Margarida Senciatti da Cruz



HORÁRIO
18H30



DATA
11/09/2026



LOCAL
R: 13 DE MAIO, 10
(AO LADO DA FARMÁCIA
DE MANIPULAÇÃO)



PREFEITURA DE
CAPÃO BONITO



SECRETARIA DA
SAÚDE



SECRETARIA DE
PLANEJAMENTO



SECRETARIA DE
OBRAS

O constitucionalismo brasileiro e o déficit de legitimidade popular

A história constitucional brasileira revela uma característica persistente: nossas Constituições, em grande parte, nasceram de decisões tomadas no alto da estrutura política, com participação popular limitada. Embora algumas tenham sido formalmente elaboradas por representantes eleitos, raramente houve um processo constituinte verdadeiramente autônomo, no qual a sociedade pudesse discutir amplamente o modelo de Estado, os limites do poder e os direitos fundamentais.

O Brasil teve, desde a Independência, sete Constituições: as de 1824, 1891, 1934, 1937, 1946, 1967 e 1988. Se considerada a Emenda Constitucional nº 1, de 1969, como uma nova ordem constitucional — posição adotada por parte da doutrina — pode-se falar em oito Constituições.

A Carta de 1824 foi o exemplo mais evidente de Constituição imposta de cima para baixo. D. Pedro I dissolveu a Assembleia Constituinte de 1823, que havia sido convocada para elaborar a primeira Constituição brasileira, e instituiu um Conselho de Estado encarregado de redigir o texto posteriormente outorgado pelo imperador. A existência do Poder Moderador colocou o monarca acima dos demais poderes, revelando que a preocupação principal não era limitar a autoridade, mas preservá-la.

A Constituição de 1891 foi aprovada por um Congresso Constituinte, após a proclamação da República. Entretanto, nasceu de uma ruptura militar e foi construída por uma elite política em uma sociedade marcada pelo analfabetismo e pela exclusão eleitoral. Mulheres, analfabetos e grande parte da população pobre não participavam efetivamente da vida política. O texto adotou o federalismo e o presidencialismo, mas sua legitimidade democrática era restrita.

A Constituição de 1934 também foi elaborada por uma Assembleia Nacional Constituinte e apresentou importantes avanços sociais e trabalhistas. Contudo, surgiu depois da Revolução de 1930, sob forte influência do governo de Getúlio Vargas. Teve vida curta: em 1937, Vargas implantou o Estado Novo e outorgou uma Constituição autoritária, conhecida como "Polaca", inspirada em modelos corporativistas europeus. A Constituição de 1946 representou a redemocratização posterior à queda do Estado Novo. Foi aprovada por uma Assembleia Nacional Constituinte formada por parlamentares eleitos. Apesar de democrática para os padrões da época, ainda nasceu em uma sociedade profundamente desigual, na qual os analfabetos — parcela expressiva da população — não tinham direito ao voto.

Em 1967, durante o regime militar, foi aprovada uma nova Constituição.

Embora tenha passado formalmente pelo Congresso Nacional, este se encontrava submetido às limitações impostas pelo regime. O Ato Institucional nº 4 convocou extraordinariamente o Congresso para votar um projeto preparado pelo Executivo, dentro de prazos e condições severamente restritivos. Em 1969, uma junta militar editou a Emenda Constitucional nº 1, aprofundando o autoritarismo. Por sua extensão e conteúdo, muitos juristas a consideram uma verdadeira nova Constituição, novamente imposta sem participação popular.

A CONSTITUIÇÃO DE 1988 E A QUESTÃO DA LEGITIMIDADE

A Constituição de 1988 foi, sem dúvida, a mais democrática de nossa história. Foi produzida no ambiente de redemocratização, recebeu milhares de sugestões e emendas populares e contou com a participação de entidades civis, sindicatos, associações profissionais, movimentos sociais e diferentes setores da sociedade. Por isso, tornou-se conhecida como "Constituição Cidadã".

Entretanto, reconhecer seus avanços não impe-

de uma análise crítica sobre a origem e a composição do poder constituinte que a elaborou.

A Emenda Constitucional nº 26, de 1985, determinou que os deputados e senadores eleitos em 1986 se reuniram, em 1º de fevereiro de 1987, em Assembleia Nacional Constituinte. Portanto, não foi convocada uma Constituinte exclusiva, formada por representantes eleitos unicamente para elaborar a nova Constituição e dissolver-se após o cumprimento dessa missão.

Os eleitores votaram em candidatos apresentados pelos partidos para a Câmara dos Deputados e para o Senado, sabendo que os eleitos exerceriam também funções constituintes. Ainda assim, a escolha misturou duas responsabilidades diferentes: elaborar uma nova ordem constitucional e exercer os mandatos políticos ordinários.

A situação tornou-se ainda mais discutível porque participaram da Constituinte senadores eleitos em 1982, antes da convocação formal da Assembleia e sem terem recebido, naquele pleito, um mandato popular constituinte específico.

Essa escolha institucional produziu um problema que pode ser chamado de déficit de legitimidade constituinte. O Congresso Nacional não foi dissolvido nem substituído por uma assembleia independente. Os mesmos agentes que elaboravam as regras constitucionais continuariam exercendo o poder dentro do sistema por eles construído.

Em outras palavras, os constituintes não estavam apenas organizando o Estado para as futuras gerações. Também deliberavam sobre competências, imunidades, prerrogativas, remunerações, aposentadorias, duração dos mandatos e mecanismos de funcionamento do Poder Legislativo do qual continuariam fazendo parte.

Não se pretende afirmar que todos os parlamentares tenham agido em proveito próprio, nem ignorar a presença de juristas, professores e personalidades de grande valor entre os constituintes. O problema é estrutural: ninguém deveria ser o principal arquiteto das regras que definirão os limites e as vantagens do cargo que continuará ocupando.

UMA CONSTITUINTE EXCLUSIVA TERIA SIDO MAIS LEGÍTIMA?

Uma Assembleia Nacional Constituinte exclusiva poderia ter sido composta por representantes escolhidos especificamente para essa finalidade. Seus integrantes receberiam mandato temporário, encerrado com a promulgação da Constituição, preferencialmente com impedimento para disputar cargos eletivos por determinado período.

Esse modelo não exigiria apenas "notáveis" escolhidos de forma elitista, o que também poderia comprometer a democracia. A verdadeira legitimidade dependeria de eleições livres, ampla representação social, participação regional, transparência e igualdade de condições entre as diferentes correntes políticas. Juristas, professores, trabalhadores, empresários, servidores, representantes comunitários e outros segmentos poderiam contribuir, mas a autoridade constituinte precisaria decorrer do voto popular.

Além disso, questões institucionais sensíveis poderiam ter sido submetidas a referendo. O povo não deveria limitar-se a escolher os redatores da Constituição; poderia também confirmar, ao final, o texto produzido ou decidir diretamente sobre temas essenciais.

A Constituição de 1988 não foi submetida a referendo popular de ratificação.

Houve, posteriormente, o plebiscito de 1993 sobre a forma e o sistema de governo, no qual foram mantidos a República e o presidencialismo, mas não uma consulta popular destinada a aprovar ou rejeitar o conjunto do texto constitucional.

DIREITOS AMPLIADOS, ESTRUTURA CORPORATIVA

A Constituição de 1988 possui méritos incontáveis. Restabeleceu as liberdades públicas, fortaleceu os direitos fundamentais, ampliou as garantias judiciais, consolidou o Ministério Público, reconheceu direitos sociais e criou bases importantes para a democracia.

Contudo, também produziu um texto extenso, detalhista e permeado por interesses corporativos. Muitos grupos organizados aproveitaram o processo constituinte para constitucionalizar vantagens, proteções, vinculações orçamentárias e regimes específicos. O resultado foi uma Constituição que, ao lado de direitos fundamentais indispensáveis, passou a regular matérias que poderiam ter sido deixadas à legislação ordinária.

A própria estrutura política preservou consideráveis garantias aos integrantes do poder. Imunidades parlamentares são necessárias para proteger a liberdade de opinião e o exercício independente do mandato. Entretanto, quando interpretadas de maneira demasiadamente ampla, podem transformar-se em instrumentos de proteção pessoal, distanciando-se de sua finalidade republicana.

Também se manteve um sistema eleitoral e partidário fortemente dependente das cúpulas das legendas. O cidadão vota, mas a seleção das candidaturas, a distribuição dos recursos partidários e a formação das alianças permanecem, em grande medida, sob o controle das direções partidárias. Assim, o poder popular é filtrado por organizações dominadas, muitas vezes, por lideranças permanentes.

CONCLUSÃO

O constitucionalismo brasileiro sempre oscilou entre a afirmação de direitos e a preservação das estruturas de poder. Tivemos Constituições outorgadas, Constituições elaboradas sob regimes de força e Constituições aprovadas por assembleias formalmente representativas, mas com participação popular desigual.

A Constituição de 1988 foi a mais aberta e democrática de nossa história.

Essa constatação, porém, não elimina a crítica à opção por um Congresso Constituinte, em lugar de uma Assembleia Nacional Constituinte exclusiva. Sua legitimidade democrática foi muito superior à das Constituições anteriores, mas não foi completa nem imune a questionamentos.

Uma Constituição não se torna legítima apenas porque foi aprovada por representantes eleitos. É necessário examinar para qual finalidade foram escolhidos, quem participou efetivamente do processo, quais grupos tiveram maior influência e se os responsáveis pela elaboração das regras continuariam sendo diretamente beneficiados por elas.

A democracia brasileira avançou em 1988, mas o poder constituinte permaneceu condicionado pelas estruturas partidárias e parlamentares já existentes. O grande desafio continua sendo aproximar a Constituição da soberania popular, para que ela não seja apenas um pacto entre os que exercem o poder, mas uma verdadeira decisão política da sociedade sobre o Estado em que deseja viver.

Mariano Higinio de Meira,
pós graduado em Direito Público de Estado, Delegado de Polícia Aposentado, foi escrivão de polícia, vereador, Chefe de Gabinete, com extensão jurídica em direito bancário, do consumidor, trabalhista e de gestão pública, atualmente Advogado do escritório de Advocacia Meira



Portas, Grades, Portões, Janelas,
Calhas, Estruturas Metálicas,
Ferro PVC, Ferro p/Construções,
Rufos c/4 Metros e Reformas em Geral

Tudo posso naquele
que me fortalece

Rua Rio Grande do Sul,
542 - Capão Bonito

**ASSOCIE-SE À SANTA
CASA, UM DIA VOCÊ
PODE PRECISAR DELA**

Banda Marcial Municipal Cavaleiros Vermelhos é campeã em concurso de Itararé

Conquista na categoria Banda Show Sênior coroa três anos de trabalho, dedicação e perseverança e coloca Capão Bonito no topo do pódio

DESTAQUE EM ITARARÉ | A Banda Marcial Municipal Cavaleiros Vermelhos de Capão Bonito fez história no 1º Concurso de Bandas e Fanfarras de Itararé – COBANFANITA, conquistando o primeiro lugar na categoria Banda Show Sênior.

Mais do que um troféu, a vitória representa a consolidação de um projeto que, há três anos, voltou a pulsar no município por meio da música, disciplina, união e perseverança.

A Prefeitura de Capão Bonito, por meio da Divisão Municipal de Cultura, em parceria com apoiadores, retomou o projeto da Banda Marcial, transformando novamente em realidade um sonho que hoje é motivo



de orgulho para toda a cidade.

Desde o início, o projeto enfrentou desafios e questionamentos sobre sua continuidade e a permanência dos jovens. A resposta veio através de muito trabalho, ensaios, dedicação e paixão pela música.

O resultado desse esforço foi celebrado da melhor maneira: Capão Bonito campeão da categoria Banda Show Sênior.

Maestro Nerso: experiência que inspira uma nova geração - À frente da Banda Marcial está o maestro e instrutor Wellington Ferreira

dos Santos, o Nerso, cuja trajetória foi construída ao longo de anos de participação em bandas e fanfarras, acumulando experiência e importantes conquistas.

Um dos momentos marcantes de sua carreira aconteceu em 2017, quando participou da

FAMUTA – Fanfarra Municipal de Taubaté, no Campeonato Mundial de Bandas de Marcha e Show, realizado em Palm Springs, nos Estados Unidos. Na ocasião, conquistou o vice-campeonato mundial na categoria Marching Band.

Hoje, toda essa experiência é transformada em conhecimento, dedicação e inspiração para uma nova geração de músicos de Capão Bonito.

Conquista é de todos - A vitória no COBANFANITA é resultado do trabalho coletivo. Cada aluno, cada ensaio, cada hora de dedicação e cada pessoa que acreditou na continuidade do projeto contribuiu para que a Banda Marcial chegasse ao topo do pódio.

A conquista também

demonstra a importância de investir em cultura, formação artística e oportunidades para crianças e jovens, utilizando a música como instrumento de educação, disciplina, convivência e transformação.

Com o título conquistado em Itararé, a Banda Marcial Municipal Cavaleiros Vermelhos escreve mais um capítulo de uma história que vem sendo construída com talento, dedicação e muito orgulho de representar Capão Bonito.

O que um dia foi recebido com dúvidas, hoje está no pódio como campeão.

E a trajetória está apenas começando.

Que venham os próximos desafios e as próximas conquistas!

Paulo Freire conquista Troféu no 1º COBANFANITA 2026

Estudantes representam o Centro Educacional em concurso de bandas e fanfarras e celebram conquista marcada por talento, dedicação e paixão pela música

EM DESTAQUE | O Centro Educacional Cultural e Esportivo “Paulo Freire” viveu mais um momento de orgulho e celebração.

Os estudantes da instituição participaram do COBANFANITA 2026 – 1º Concurso de Bandas e Fanfarras, realizado no dia 29 de agosto, em Itararé, e retornaram trazendo para casa um importante troféu.

A participação dos estudantes foi acompanhada pelos professores de Música, Lisiane e

Bráulio, responsáveis pelo trabalho musical desenvolvido com o grupo, além dos professores formadores Gilce e Fagner e do inspetor de alunos Renan, que integraram a equipe para participação no evento.

A competição reuniu bandas e fanfarras de diferentes localidades, proporcionando aos estudantes uma experiência de aprendizado, convivência e valorização da música.

Mais do que uma competição, a participa-

ção no COBANFANITA representa o resultado de um trabalho que envolve disciplina, compromisso, dedicação, trabalho em equipe e desenvolvimento artístico.

O troféu conquistado simboliza o esforço de cada estudante e de todos os profissionais envolvidos nessa trajetória.

O Centro Educacional Cultural e Esportivo Paulo Freire parabeniza todos os estudantes e profissionais envolvidos e celebra essa conquista

com a certeza de que a música continua abrindo caminhos, despertando talentos e transformando vidas. “Cada nota, cada ensaio e cada apresentação representa uma oportunidade de aprendizagem e crescimento. Essa conquista é de todos que acreditam na música como instrumento de transformação.

Parabéns, estudantes! O palco é de vocês, e essa conquista é motivo de muito orgulho para toda a comunidade escolar!”



ELETRO CASARE
Serviços Elétricos



ENERGIA SOLAR

15 3542 1000 | 15 99695 3487



eletrocasare



eletrocasareltda

Caminho das Cerejeiras celebra cultura japonesa e reúne grande público em Capão Bonito

Evento realizado no sábado (29) promoveu integração cultural, gastronomia, tradições e valorização dos laços entre Brasil e Japão

Por Wagner D'Antonio

CULTURA JAPONESA | Capão Bonito foi palco, no último sábado, 29 de agosto, de um importante encontro de cultura, tradição, gastronomia e valorização da cultura japonesa.

O Caminho das Cerejeiras reuniu famílias, moradores e visitantes em uma programação especial, marcada pela expressiva participação do público e pela celebração dos laços culturais que aproximam Brasil e Japão.

Realizado das 9h às 21h, o evento contou com uma programação diversificada, reunindo apresentações culturais, gastronomia típica, atividades demonstrativas, artesanato e manifestações tradicionais da comunidade japonesa.

A abertura aconteceu às 9 horas e contou com a presença do prefeito Júlio Fernando, da primeira-dama Ana Luiza, secretários e diretores municipais, vereadores, autoridades e representantes da colônia japonesa de Capão Bonito. Também participaram integrantes da ACEBC – Associação Cultural e Esportiva de Capão Bonito (Kai-kan) e representantes da Seicho-No-Ie.

Um dos momentos simbólicos da abertura foi o plantio de duas cerejeiras, as tradicionais sakuras representando a vida, a amizade e a união entre os povos. O diretor municipal de Cultura, Alexandre Mendes, também acompanhou a programação e as atividades realizadas ao longo do evento.

Cultura japonesa presente em toda a programação



A Escola de Língua Japonesa participou com uma atividade prática e duas apresentações de dança, proporcionando ao público um contato direto com manifestações da cultura japonesa.

O karaôkê também foi uma das atrações que movimentaram o evento. Diversos participantes se revezaram durante a programação, interpretando músicas tradicionais japonesas. Algumas apresentações trouxeram trechos em português, enquanto outras foram cantadas integralmente em japonês, demonstrando a preservação das tradições e a integração cultural promovida pela comunidade.

Outro destaque foi a atividade demonstrativa realizada pelo Departamento de Sumô da ACEBC (Kai-kan), que apresentou ao público aspec-



tos de uma aula de sumô, incluindo disciplina, ensinamentos e valores relacionados à tradicional modalidade japonesa.

O Taikô também marcou presença com sua tradicional apresentação, levando ao público a força, o ritmo e a energia dos tambores japoneses.

Cenografia e gastronomia também foram destaques

A ambientação do evento recebeu elogios



do público e dos participantes. A decoração contou com uma grande revoada de tsurus, cuidadosamente distribuída no palco, além de lanternas japonesas e outros elementos cenográficos que ajudaram a criar uma identidade visual marcante para o Caminho das Cerejeiras.

A estrutura e o cuidado com os detalhes contribuíram para proporcionar aos visitantes uma experiência de imersão na cultura japonesa.

Além das apresentações culturais, o público pôde aproveitar a praça de alimentação, gastronomia típica oriental, produtos artesanais e outras atrações, ampliando as possibilidades de interação com as tradições e costumes japoneses.

Evento ganhou repercussão regional - O Caminho das Cerejeiras também teve ampla repercussão na imprensa e nas plataformas digitais. A TV TEM, afiliada da

Rede Globo, realizou uma entrada ao vivo ao meio-dia, contribuindo para a divulgação do evento em toda a região.

Influenciadores e páginas voltadas à cultura, diversidade e entretenimento também acompanharam a programação e realizaram coberturas e divulgações em suas plataformas.

Nas redes sociais, a repercussão positiva continuou após o evento, com manifestações de reconhecimento e elogios à realização e ao trabalho desenvolvido pela Divisão Municipal de Cultura.

Trabalho integrado possibilitou realização - O Caminho das Cerejeiras foi desenvolvido por meio de um trabalho integrado entre a Divisão Municipal de Cultura, Fundo Social de Solidariedade, Secretaria Municipal de Obras, demais setores da Prefeitura e parceiros representantes da colônia japonesa.

A união de esforços possibilitou a preparação da estrutura, a ambientação do espaço e a execução da programação, garantindo ao público um evento voltado à valorização da diversidade cultural.

O Caminho das Cerejeiras consolidou-se como uma importante iniciativa de valorização cultural em Capão Bonito, promovendo o encontro entre a comunidade, as tradições japonesas e a população, em um dia marcado pela participação, integração e celebração da diversidade cultural.

Um encontro de culturas que fortalece vínculos, preserva tradições e aproxima gerações.



Seconci troca presidência e vice do CHS após denúncias de irregularidades

Mudança ocorreu ontem, quinta-feira (3) e atinge os dois principais cargos de comando da organização social que administra o hospital, que atende 48 municípios da região

O Serviço Social da Construção Civil do Estado de São Paulo (Seconci), organização social que administra o Conjunto Hospitalar de Sorocaba (SP), trocou nesta quinta-feira (3) os dois cargos de comando da entidade: a presidência e a vice-presidência.

Há duas semanas, a Secretaria Estadual da Saúde já havia pedido o afastamento de três profissionais do Seconci: o responsável técnico pelo CHS, o gerente de relações institucionais e o gerente administrativo-financeiro.

A mudança informada nesta quinta-feira ocorre após denúncias de irregularidades na administração do hospital, que atende 48 municípios de toda a região.

Segundo o Seconci, no lugar da presidente Maristela Honda entra o médico Haruo Ishikawa. Já no lugar do vice-presidente José Antonio Marcondes Cesar, assume Antonio Carlos Sal-



Conjunto Hospitalar de Sorocaba (CHS) é referência em captação de órgãos — Foto: Reprodução/TV TEM

gueiro de Araújo. Haruo Ishikawa já havia ocupado o cargo antes de Maristela.

Conforme a organização social, a mudança foi feita após uma reunião do conselho deliberativo.

Denúncias e polêmicas

No começo de agosto, o Ministério Público

do Estado de São Paulo (MP-SP), por meio do promotor Thiago Ramos, afirmou não ter dúvidas sobre os problemas no hospital.

"Nós ouvimos alguns servidores do conjunto que relataram problemas, especialmente deficiências nas equipes de enfermagem, nas equipes de limpeza, proble-

mas estruturais, principalmente nos elevadores e na climatização do prédio. E na verdade essas informações corroboraram com informações que já tínhamos, acompanhando com órgãos de fiscalização, como Conselho Regional de Enfermagem (Coren), Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia

Ocupacional (Crefito) e Cremesp, que apontam as irregularidades e com isso, passamos a cobrar providências do Seconci e da Secretaria de Estado."

O representante do MP-SP também comentou sobre a sobrecarga relatada pela equipe ouvida.

"Há evidentes prejuí-

zos, servidores relatando que em muitas vezes tem que escolher entre uma função e outra, entre dar banho pro paciente ou dar medicamento pro paciente, porque não dá pra fazer tudo dentro do horário. E isso, evidentemente, causa prejuízo no atendimento à população. Além disso, os servidores trabalhando sobrecarregados, isso aumenta a pressão, aumenta o risco adversos pros pacientes, sem dúvida nenhuma."

Anteriormente, a Comissão Especial de Monitoramento da Rede Estadual de Saúde da Câmara apresentou o relatório final sobre o Conjunto Hospitalar de Sorocaba. O documento de 155 páginas reuniu denúncias de mortes, sobrecarga de trabalho, falhas estruturais e inconsistências financeiras no hospital, que é gerido por uma Organização Social (OS). (Por gl Sorocaba e Jundiai)





COFESA

Frutas - Verduras - Legumes
Açougue - Padaria

Fones: (15) 3542-1163 / 3542-2409

Rua Floriano Peixoto, 827 - Centro - Capão Bonito

