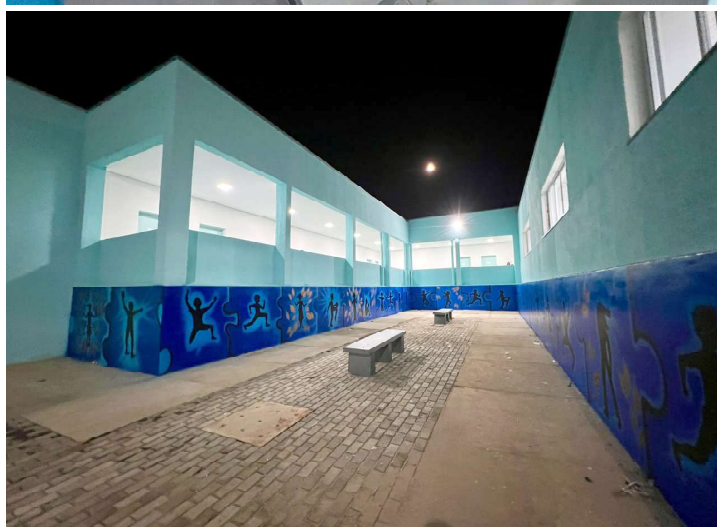
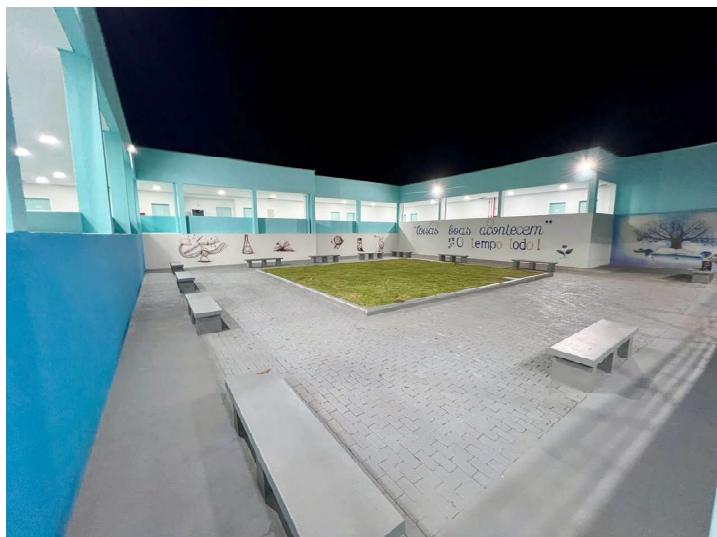


A TRIBUNA SUDOESTE

Escola Municipal Sumie Baldissera está de volta e inicia um novo capítulo na educação de Capão Bonito



Página 14

Prefeitura de Ribeirão Grande entrega mais de 300 celulares para alunos e professores da rede municipal



Pág 06

Na hora de escolher, escolha

O MELHOR!

Acabou o gás ou água?
Escolha a Toninho Gás & Água e nós levamos até você.

LIGUE AGORA:

(15) 3542-1325

(15) 99662-4808



TONINHO
GÁS & ÁGUA

RUA GENERAL CARNEIRO Nº 1030 - CENTRO - CAPÃO BONITO - SP



A TRIBUNA SUDOESTE

Publicado desde 1969 - Registrado sob nº 09
Propriedade da empresa R M Lincoln Tallarico

Fundado por:

JOSÉ CARLOS TALLARICO

Diretor Comercial:

CARLOS ALBERTO TALLARICO

Rua Silva Jardim, 729 - Centro - Capão Bonito - SP

FONE: (15) 99749-6463

e-mail: kingtallarico@gmail.com

Circulação: Capão Bonito - Buri - Guapiara
Ribeirão Grande - Taquarivaí

Colaboradores: Dimas Ramalho, Luiz Carlos de Proença,
Maria do Carmo Lincoln R. Paes e Luciano Baixinho.

O Jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas.
Por seus conteúdos respondem exclusivamente os signatários.

COMENTANDO

JCT

In memoriam



Resumo das principais notícias

Com empurrão de Tarcísio, Tereza Cristina pode aceitar ser vice de Flávio Bolsonaro

Senadora disse a aliados estar disposta a compor a chapa do filho de Jair Bolsonaro, após conversar com o governador de São Paulo

Governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas acionou recentemente diferentes lideranças do Progressistas para tentar articular a formação de uma aliança do partido de Ciro Nogueira com o PL de Flávio Bolsonaro.

Segundo interlocutores do governador, Freitas procurou Nogueira e a própria senadora Tereza Cristina — que vinha sendo cotada para ser vice de Flávio, mas relutava assumir a missão — para tratar da aliança.

Como o Radar mostrou na semana passada, até Michel Temer tentou convencer a senadora a se aliar a Flávio, mas não obteve sucesso.

Depois das conversas do governador de São Paulo, no entanto, Tereza Cristina teria avisado que topa a missão, se o partido embarcar como um todo no projeto, incluindo aí a federação com União Brasil. (Radar Por Robson Bonin - Veja)

OPINIÃO

O mundo nas entrelinhas

O que vem à mente neste momento? Faço essa pergunta para tentar abrir as portas da imaginação e conectá-la com a realidade. E se as portas não se abrirem? Sem problema; pelas janelas também se pode entrar. O que importa é imaginar que se está escrevendo algo inédito. E, nesse imaginar, viajar mesmo sem ter um lugar nessa aeronave. Escrever para transpor barreiras, perpassando o próprio ser.

Ler o mundo e escrever nas entrelinhas dos parcos momentos. Escrever os momentos e ler os instantes nas páginas de um livro feito de sentimentos. Ir além do que se imaginou, talvez colher o que não se plantou. Mergulhar nas noites escuras para apanhar sentimentos no fundo de um coração.

Quando o novo dia amanhecer, com o sol querendo brilhar, deixe tudo como está; logo virá a chuva para molhar a suavidade dos próximos dias. E, entre as nuvens, perdidos nos labirintos e esquecendo-nos de pensar, lembremo-nos do sentimento que ainda vive, apesar das barbáries. Mesmo assim, o ser humano, às vezes herói, outras vezes vilão. Tampouco são apenas os tormentos e os dias cansativos, cheios de aborrecimentos. Há sempre a esperança de outros tempos e de outras possibilidades.

Quanto vale a vida quando se investe em guerras? E o sorriso triste de uma criança, sem nada entender, apenas sofrendo pela imbecilidade humana? Eis o lado perverso da humanidade: a inteligência que produz a guerra e produz a morte; o interesse, a geopolítica do expansionismo e o confronto que se torna hegemônico. Quanto vale o que se paga? E o que se paga não tem preço.

O que irá sobrar quando a guerra terminar? Não se sabe, pois, a guerra é contínua. O que alimenta o lado mau da humanidade? O poder dos algozes e o sentimento humano em farrapos. A face que fere, as lágrimas ausentes e o sorriso distante. O que nos desumaniza?

Por que fazemos tantas perguntas? As respostas estão fugindo ou fingindo ser o que não são. Através do espelho, a face da imagem espedaçada espera alguém para reconstituí-la. Depois, outra imagem, em outras palavras, com novos significados.

Com frases aparentemente desconexas, segue um texto sem saber para onde vai, traçando novas paralelas em uma visão tridimensional do todo, formando-se sobre um lastro de tempo.

O mapa de um pensamento territorialmente organizado em pequenos feixes de dúvida, refazendo-se em sinapses. Os detalhes de um todo dividido em partes desiguais, distribuídas como castas. O termômetro do tempo e o placar no jogo dos sentimentos. A justa medida entre os segundos que antecedem a queda.

Todas as dores em uma única ferida, assim como todas as lágrimas de um só olhar. Talvez seja um caminho; também pode ser apenas um atalho. Um rosto triste no meio da multidão. Um rio que se perde em sua própria grandeza. Um cais de porto para ancorar águas passadas. O vento que move o moínho sob o sol de outros temporais. Espera-se tanto do futuro para colher os frutos das sementes plantadas no presente. Um diálogo entre o sol e a lua sobre sentimentos que não conseguem sentir. E o que diz o pensamento que voa sozinho, com medo da solidão e do pesadelo das noites escuras?

Agora, depois que o dia amanhece, transpassa e perpassa, pelas frestas do humano, um sentimento que alimenta e nutre. Nasce dos jardins, das sementes transpiradas pelo tempo e do broto que insiste em ser flor e fruto. A bondade da terra inspira os afetos na ternura que nos faz solidários. Não é o campo devastado o sinal da morte, mas a ação das mãos predadoras que secam os rios e fazem cinzas das flores frondosas.

O desenho do mundo imaginado por um sonho que acordou com o silêncio da esperança. Depois de muitos afazeres, a abelha voou e a borboleta pousou sobre os grãos de areia que margeiam a consciência. Há algo mais além do que existe, e os olhos conseguem vê-lo sem que as mãos possam tocá-lo. São os versos de uma poesia derradeira. E, sob esses versos, a terra, o céu e todos os louvores à divina criação.

Luiz Carlos de Proença
Autor dos livros:

A pele do vento e Humana poesia



A Avareza do tempo

"Quando me pus a considerar todas a obras de minhas mãos, vi que em tudo havia fugacidade e vento que passa. ... Os olhos do sábio estão na sua cabeça, mas o insensato anda nas trevas" Ecl 2, 11-14

Escrevi um artigo sobre as "faces ocultas da avareza" e, para minha surpresa e imensa alegria, recebi várias mensagens e algumas me emocionaram. Em uma delas meu querido sobrinho Fabinho comentou, em uma carta linda e imensa, como o texto o havia tocado profundamente.

Durante décadas tenho me dedicado a estudar os textos sagrados, assim como autores que ampliem meu conhecimento, porém, se consegui, de certa forma, provocar reflexões ou arrisco a dizer: elevar a Deus, tenho consciência de que não foi por obra minha.

Há alguns anos venho pedindo ao "Senhor do tempo" que me ajude a organizar o meu dia, para que possa cumprir com meu propósito (*télos*) e não me perder nas distrações que a vida oferece. Reconheço que nem sempre tenho conseguido. Por vezes, tenho me perdido em séries intermináveis, novelas, feitas exatamente para que não tenhamos condições de questionar o quanto de tempo gastamos (ou perdemos) com elas.

Não estou dizendo que seja ruim assisti-las, certamente podemos nos divertir com bons conteúdos, aliviar tensões, abrir a mente para outros caminhos e até mesmo para fazer uma auto avaliação. (E comendo muita pipoca: amo). O que gostaria de refletir é sobre a forma com que nos viciamos em coisas sem sentido, colocando toda a nossa atenção em coisas passageiras, efêmeras. E isto vale para gastos irrefletidos, supérfluos, no acúmulo de coisas, conversas frívolas ou mesquinhas, vícios em jo-

gos de azar ou dependência ao álcool, drogas ou, o comumente aceito: direcionar a maior parte do tempo para as redes sociais.

Qual o tempo que separamos em nosso dia para estarmos diante do Senhor? Como ouvir Sua voz diante da "ditadura do ruído"? Temos tempo de qualidade para aqueles que precisam de nós ou que necessitam de ajuda?

Se não tomarmos a decisão de agir, de direcionar nosso tempo e nos organizarmos, seremos levados por ondas de distrações. E o tempo, que nos parece tão precioso, se esvaírá em coisas tolas, finitas.

E a avareza também pode se refletir em momentos de profunda dor, como a morte de quem muito amamos ou diante das tribulações da vida. Quando perdi meu filho Marcos, fiquei voltada para minha dor (inenarrável). Podemos nos perder nos sofrimentos, ficando presos, paralisados ou isolados. Mas somos mais que a dor - temos um destino. Assim, precisamos das virtudes da fé e da esperança.

O apóstolo Paulo revela em Rom 9, 18-20: *"Tenho para mim que os sofrimentos da presente vida não têm proporção alguma com a glória futura que nos deve ser manifestada. Por isso a criação aguarda ansiosamente a manifestação dos filhos de Deus".*

A criação, o céu, aguarda, ansiosamente, pela manifestação dos filhos de Deus. Como nos "manifestamos"? Conseguimos surpreender o céu? E quem são os filhos de Deus, não somos todos filhos?

A Sagrada Escritura revela que todos somos criaturas de Deus, porém, filhos são aqueles que fa-

zem a vontade do Pai. E como realizar a vontade do Pai se nos perdemos nas distrações do tempo?

Paulo, em profunda humildade, revela: *"Eu sei que em mim, isto é, na minha carne, não habita o bem, porque o querer o bem está em mim, mas não sou capaz de efetuar-lo".*

Ora, se ele, que largou tudo, tudo, em nome de Cristo: fama, poder, riqueza e aceitou a morte por amor ao Senhor, revela que não consegue fazer o bem, que diremos nós, o que temos feito com nosso tempo?

Mas veja que Paulo revela também, no final de sua vida, que estava pronto para aceitar a morte, que vivia em Cristo e que havia "combatido o bom combate".

Como o apóstolo conseguiu? Certamente no encontro que teve com a pessoa de Jesus — não se encontrou com algo, mas com alguém. Na *metanóia*, na conversão conseguiu estar e *permanecer* no Senhor, o Rei do tempo.

É a Ele que devemos recorrer, em Seu olhar amoroso, olhar que nos constringe a sermos melhores, a tratarmos a todos com amor e realizarmos tudo o quanto se espera de nós (surpreendendo o céu), sem a avareza, no tempo que ainda nos resta.

Professora Drª Maria do Carmo Lincoln Paes. Pianista, Graduada em História; Pós-graduação em Filosofia; Mestre em Educação e Doutora em Educação. Email: carmolincoln@gmail.com



PODE?

Nas redes sociais
*Acessibilidade no Parque das Águas
é alvo de denúncia...*



O conselheiro municipal da Pessoa com Deficiência, Luciano Baixinho, publicou em suas redes sociais uma denúncia apontando falhas na implantação do banheiro acessível instalado no Parque das Águas, em Capão Bonito.

Na publicação, ele afirma que, apesar da instalação do sanitário adaptado representar um importante avanço, a obra não garante a autonomia das pessoas com deficiência. Entre os problemas apontados estão a interrupção da rota acessível, a necessidade de atravessar gramado e piso irregular para chegar ao banheiro, a ausência de corrimãos, desníveis laterais e possíveis irregularidades na inclinação da rampa.

Luciano também questiona a localização do equipamento, destacando que o único banheiro acessível foi instalado a cerca de 150 metros da principal área de convivência do parque, distância que, segundo ele, dificulta o acesso e merece uma avaliação técnica. O conselheiro informou ainda que protocolará um requerimento solicitando esclarecimentos e documentos sobre o projeto e a implantação da estrutura.

Se o banheiro é acessível, mas a pessoa com deficiência não consegue chegar até ele com independência... de que adianta a acessibilidade ficar só na placa?

Frases PODE?

Dizem que todas as pessoas têm um lado bonito. Tô começando a achar que sou um círculo!

Até a vírgula faz diferença; a tua opinião, não!

Dizem que tudo que vai volta. Acho que meu dinheiro se perdeu pelo caminho.

Piadas...

Qual é o fim da picada?
— É quando o pernilongo vai embora.

O que é o que é: mesmo atravessando o rio não se molha?
— A ponte.

No Natal, Joãozinho ganhou uma bicicleta. E foi logo experimentá-la:
— Olha, mamãe, sem uma mão!
Após dar uma volta, ele retorna e diz:
— Olha, mamãe, sem as duas mãos!
Quando voltou a passar pela mãe pela terceira vez, exclamou:
— Olha, mamãe... Sem dentes!

Reunião em Sorocaba reforça projetos estratégicos para ampliar a saúde em Capão Bonito

Encontro na DRS XVI debate cronograma da nova Santa Casa, implantação do Centro de Hemodiálise e início das cirurgias ortopédicas no município

AÇÕES ESTRATÉGICAS | O prefeito Júlio Fernando cumpriu agenda de trabalho na sexta-feira (24/07) em Sorocaba, onde participou de uma reunião na Diretoria Regional de Saúde (DRS XVI), voltada ao fortalecimento dos investimentos e da estrutura da saúde pública de Capão Bonito.

O encontro contou com a recepção do diretor técnico da DRS XVI, dr. Carlos Eduardo Moura, oportunidade em que foram discutidos projetos considerados estratégicos para ampliar e qualificar o atendimento à população.

Entre os principais assuntos da pauta esteve o cronograma das obras da nova Santa Casa, empreendimento que representa um dos maiores investimentos previstos para fortalecer a rede hospitalar do município e ampliar a capacidade de atendimento à população.

Outro tema abordado foi a implantação do Centro de Hemodiálise de Capão Bonito. Durante a



reunião, foi informado que o convênio para viabilizar o serviço será assinado após o período

eleitoral. A implantação da unidade permitirá que pacientes que atualmente precisam se deslocar

para outros municípios realizem o tratamento na própria cidade, proporcionando mais conforto, segurança e qualidade de vida.

Também foi debatida a logística necessária para o início das cirurgias ortopédicas em Capão Bonito, iniciativa que deverá ampliar a oferta de procedimentos especializados, reduzir o tempo de espera e oferecer mais agilidade no atendimento aos pacientes da rede pública de saúde.

A reunião reforçou a importância da parceria entre o município e o Governo do Estado para viabilizar novos investimentos e acelerar projetos que impactam diretamente a qualidade dos serviços prestados à população.

A Administração Municipal destacou que continuará trabalhando com planejamento, diálogo e cooperação institucional para garantir uma saúde cada vez mais moderna, eficiente, humanizada e acessível aos moradores de Capão Bonito.



Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Forro PVC, Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções, Rufos c/4 Metros e Reformas em Geral

Tudo posso naquele que me fortalece

Rua Rio Grande do Sul, 542 Capão Bonito



Confiança e Trabalho



COOPERATIVISMO
que gera resultados



FORÇA DO CAMPO
desenvolvendo nossa região



COMPROMISSO
com o cooperado



Av. Plácido Batista da Silveira, 355G Jardim Cruzeiro - Capão Bonito

15 3543-8300

contato@cacb.coop.br

cacbnocampo

cacb.coop.br

SAÚDE

Riscos menos discutidos do uso de medicação, como deficiência nutricional, queda de cabelo e piora do metabolismo após a suspensão devem estar no radar, segundo especialista

O uso das “canetas emagrecedoras”, cresceu no Brasil e passou a fazer parte da rotina de pessoas que buscam emagrecer mais rápido. Mas, segundo a médica nutróloga Dra. Mariana Vogel, a atenção pública segue concentrada quase sempre no peso perdido, enquanto os efeitos do tratamento sobre o corpo recebem menos atenção.

Para a especialista, a medicação pode ter papel importante quando há indicação adequada e acompanhamento profissional. O problema, segundo ela, aparece quando o uso ocorre sem ajuste alimentar, sem treino de força e sem estratégia para manutenção do resultado.

“Todo mundo fala sobre o quanto de peso a medicação faz perder, mas quase ninguém fala sobre o que pode vir junto nessa perda. Se a pessoa não come proteína suficiente e não preserva massa muscular com treino, parte importante desse peso pode sair do músculo”, afirma.

A perda de massa magra

Médica chama atenção para efeitos silenciosos do emagrecimento rápido



Foto Profissional.
(Crédito: Freepik)

preocupa porque altera mais do que a aparência. Com menos músculo, o metabolismo tende a ficar mais lento, a sensação de fraqueza pode aumentar e a flacidez se torna mais evidente. O emagrecimento, nesse caso, pode vir acompanhado de um aspecto menos saudável e de menor estabilidade corporal.

Outro ponto destacado pela médica é o que acontece quando o medicamento deixa de ser usado. Muitas pessoas acreditam que o principal risco está apenas no retorno da fome. Mas, segundo ela, o organismo também se adapta ao remédio, e a suspensão sem planejamento pode favorecer reganho de peso.

“Não basta emagrecer por alguns meses. O desafio real é sustentar o resultado sem adoecer depois”, diz.

Além da perda de músculo e da dificuldade de manter o peso, a especialista chama atenção para efeitos menos comentados, como náusea, desconforto intestinal, baixa ingestão alimentar prolongada, deficiência nutricional, queda capilar, alterações intestinais, pedra na vesícula, risco de perda óssea acelerada e alterações no pâncreas.

O alerta, segundo a Dra.

Mariana Vogel merece atenção especial em mulheres acima dos 40 anos, grupo mais vulnerável a mudanças metabólicas e hormonais.

A médica ressalta que a dis-

cussão não deve ser entendida como oposição ao uso da medicação. A tirzepatida pode ser útil em situações específicas, desde que exista indicação correta e acompanhamento médico. O ponto central, afirma, é que a perda de peso não deve ser avaliada apenas pelo que aparece na balança.

“Saúde de verdade não se constrói só com perda rápida de peso. É preciso proteger músculo, metabolismo, hormônios e ossos. E também aprender a sustentar o resultado depois”, afirma.

Para a especialista, a discussão sobre os análogos de GLP-1 e medicamentos semelhantes precisa avançar para além do emagrecimento imediato. O foco, diz ela, deve estar na qualidade da perda e nos impactos que o processo pode trazer no médio e no longo prazo.

Sobre a Dra. Mariana Vogel

Médica especialista em Nutrologia pela ABRAN/AMB, RQE 33691 com atuação em saúde feminina, emagrecimento, fertilidade e medicina integrativa. Autora de dois livros e criadora do Programa Ser Livre, atende em Três Rios e Itaipava com foco em cuidado integral, acompanhamento contínuo e saúde da mulher em diferentes fases da vida.



Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Forro PVC, Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções, Rufos c/4 Metros e Reformas em Geral

Tudo posso naquele que me fortalece

Rua Rio Grande do Sul, 542
Capão Bonito



Farinha
CAPÃO BONITO
(15) 3541-7232
(15) 99616-3087

Rua Marechal Deodoro, 100
Capão Bonito - SP

VENDE-SE

Terreno localizado na Vila Bella, em Capão Bonito. Tratar com João Ponciano no celular (15) 99621-6718 ou na Avenida Santos Dumont, 1.073.

ASSOCIE-SE À SANTA CASA, UM DIA VOCÊ PODE PRECISAR DELA

**Dr Shawki
Hussein Shuman**

CRM 172221

**Clínica
Benefício
Saúde**



Av. Salvador Nicácio Mendes, 618
Vila Santa Rosa - Capão Bonito

15 99713 9797
15 99814 9459

ULTRASOM

GINECOLOGIA OBSTETRÍCIA

DR. HÉLIO YUKIO NOMOTO
CRM-SP: 44.466

(15) 3542-2175 (15) 99788-0789

Horário de atendimento:
Das 13:00 às 20:00 horas

Consultório: Rua Quintino Bocaiuva, 154 - Capão Bonito /SP



**CLÍNICA
DE OLHOS**

Dr. Newton N. Oda

FONE: (15) 3542-1720

Rua Saldanha Marinho, nº 07 | Centro - Capão Bonito



Odontologia Especializada



**Dr. Marco Henry
Cacciacarro Júnior**

CROSP- 69.180 - Cirurgião Dentista

• Clínica Geral • Endodontia
• Implantes



Convênio:



SANTA CASA
de CAPÃO BONITO

Consultório:

Rua 24 de Fevereiro, 270
Capão Bonito - SP

(15) 99798-1120

CDHU realiza Plantão de Atendimento em Capão Bonito nos dias 31 de julho e 1º de agosto

Mutuários poderão emitir boletos, formalizar acordos, revisar contratos, obter orientações sobre financiamento e solicitar a novação do contrato habitacional

PLANTÃO DE ATENDIMENTO | A Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano (CDHU) promoverá um Plantão de Atendimento em Capão Bonito nos dias 31 de julho (sexta-feira) e 1º de agosto (sábado), oferecendo diversos serviços aos mutuários do município.

O atendimento será realizado na Praça Cunha Bueno, em frente à Prefeitura Municipal, com o objetivo de facilitar o acesso da população aos serviços da companhia, esclarecer dúvidas e auxiliar na regularização de contratos habitacionais.

Nesta sexta-feira (31/07), o

plantão acontecerá das 9h às 17h. Já no sábado (01/08), o atendimento será realizado das 9h às 13h, proporcionando mais uma oportunidade para que os moradores possam resolver suas pendências.

Durante os dois dias, a equipe da CDHU disponibilizará os seguintes serviços:

- Emissão de boletos;
- Formalização de acordos;
- Orientações sobre transferência de financiamento;
- Revisão de prestações e escrituras;
- Solicitação de novação, modalidade que permite a repactuação do contrato habita-

cional, substituindo as condições anteriores por um novo formato de financiamento.

A iniciativa busca aproximar os serviços da CDHU dos mutuários, oferecendo atendimento especializado e contribuindo para a regularização da situação contratual dos beneficiários.

A Prefeitura de Capão Bonito orienta os moradores que possuem contratos com a CDHU a aproveitarem a oportunidade para esclarecer dúvidas, atualizar informações e conhecer as opções disponíveis para regularização de seus financiamentos habitacionais.

CDHU PLANTÃO DE ATENDIMENTO CAPÃO BONITO

SERVIÇOS OFERECIDOS:

EMIÇÃO DE BOLETOS | ACORDOS | ORIENTAÇÕES SOBRE TRANSFERÊNCIAS DE FINANCIAMENTO | REVISÃO DAS PRESTAÇÕES E ESCRITURAS | NOVAÇÃO*

*Ação que possibilita a repactuação do contrato habitacional, permitindo ao morador substituir as condições anteriores por um novo formato de financiamento

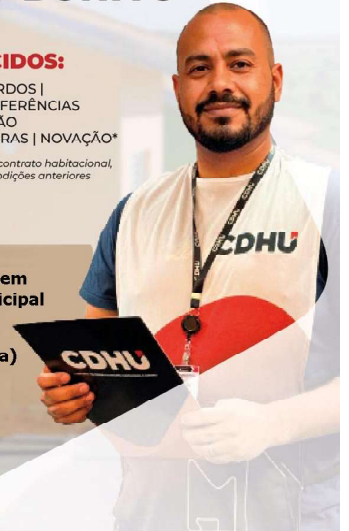
LOCAL:
PRAÇA CUNHA BUENO, em frente a Prefeitura Municipal

DATA:
31/07/2026 (sexta-feira)

HORÁRIO:
Das 9h às 17h

DATA:
01/08/2026 (SÁBADO)

HORÁRIO:
Das 9h às 13h



Parceria fortalece a segurança pública em Capão Bonito

Entrega da matrícula do imóvel destinado à futura sede da 2ª Companhia da Polícia Militar representa mais um avanço na integração entre Prefeitura e Governo do Estado em benefício da população

Por Wagner D'Antonio

SEGURANÇA PÚBLICA | A Prefeitura de Capão Bonito deu mais um importante passo para o fortalecimento da segurança pública no município.

O comandante do 54º Batalhão de Polícia Militar do Interior, Tenente-Coronel PM Ronny Emerson Gomes, acompanhado do Comandante da 2ª Companhia do 54º BPM/I, Capitão PM Bruno César Ratti de Oliveira, participaram recentemente de uma reunião com o prefeito Júlio Fernando.

Também estiveram presentes o secretário de Governo, Indústria e Comércio, José Toshio Saito, e o secretário de Planejamento, Marcelo Batista da Silva.

Durante o encontro, foi realizada a entrega oficial da matrícula do imóvel que será doado ao Estado de São Paulo, formalizando o processo de transferência da área onde será implantada a



futura sede da 2ª Companhia da Polícia Militar em

Capão Bonito.

A iniciativa represen-

ta um importante avanço na parceria entre a Pre-

feitura de Capão Bonito e o Governo do Estado

de São Paulo, consolidando mais uma etapa do processo que visa ampliar a estrutura da Polícia Militar no município e proporcionar melhores condições para o desenvolvimento das atividades de policiamento ostensivo.

Com a futura instalação da nova sede da 2ª Companhia, a expectativa é fortalecer ainda mais as ações de segurança pública, proporcionando melhores condições de trabalho aos policiais militares e ampliando a capacidade de atendimento à população.

A administração municipal destaca que investir em segurança pública é investir na qualidade de vida da população. A união de esforços entre o município, a Polícia Militar e o Governo do Estado reafirma o compromisso conjunto de promover uma cidade cada vez mais segura, estruturada e preparada para atender às demandas da comunidade.

Prefeitura de Ribeirão Grande entrega mais de 300 celulares para alunos e professores da rede municipal

A Prefeitura de Ribeirão Grande realizou a entrega de mais de 300 aparelhos celulares destinados aos professores e alunos do 4º e 5º anos do Ensino Fundamental da rede municipal de ensino.

Os equipamentos passarão a fazer parte das atividades em sala de aula, sendo utilizados exclusivamente para fins pedagógicos. A iniciativa busca ampliar o acesso à tecnologia, tornando as aulas mais modernas, interativas e alinhadas às novas ferramentas de aprendizagem.

Durante a entrega, o prefeito Marcelo Nunes destacou que o investimento representa mais um avanço na educação do município.



“Estamos trazendo mais tecnologia para que nossos alunos tenham um aprendizado com muito mais qualidade. Investir em educação é investir no futuro das nossas crianças”, afirmou o prefeito.

Segundo a administração municipal, a ação reforça o compromisso com a modernização do ensino, oferecendo melhores condições de aprendizagem para alunos e professores e fortalecendo a qualidade da educação pública em Ribeirão Grande.



tração municipal, a ação reforça o compromisso com a modernização do ensino, oferecendo melhores condições de aprendizagem para alunos e professores e fortalecendo a qualidade da educação pública em Ribeirão Grande.

ELETRO CASARE
Serviços Elétricos



ENERGIA SOLAR

15 3542 1000 | 15 99695 3487

eletoacasare eletrocasareltida



EQUIFAX | BoaVista

Aumente a segurança do seu negócio evitando clientes inadimplentes!



Estamos localizados na
R: Bernardino de Campos, 842
Centro.

**Venha fazer parte do
nosso time de Associados!**

- AC análise de Crédito;
- AC talentos;
- AC certificado digital;
- AC saúde;
- AC celular;
- AC protesto;
- AC marcas e patentes;
- AC gestão de benefícios;
- Palestras Sebrae.

(15) 99818-9161

(15) 3542-2052

aciapcapaobonito.com.br



Portas, Grades, Portões, Janelas,
Calhas, Forro PVC, Rufos c/4
Metros, Estruturas Metálicas,
Ferro p/Construções e
Reformas em Geral

Rua Rio Grande do Sul, 542 - Capão Bonito



**farmácia
Santa Cruz**

Desde 1990 - Cuidando bem de você

Centro



R. Gal. Carneiro, 451
Praça Rui Barbosa

(15) 3543-1471
(15) 99799-5888

VI. Aparecida

Av. Elias Jorge Daniel, 530

(15) 3542-6281
(fixo e whatsapp)



Precison, Chegou!



@FarmaciaSantaCruzCB

Prefeitura entrega sensores de monitoramento contínuo de glicemia

Investimento visa ampliar o cuidado com crianças com diabetes tipo 1 e garantir mais qualidade de vida às famílias

Por Wagner D'Antonio

PEDIDO ATENDIDO

A Prefeitura de Capão Bonito realizou a entrega na manhã desta segunda-feira, 27/07, no Centro de Convenções, de sensores de monitoramento contínuo de glicemia para atendimento de crianças do município diagnosticadas com diabetes tipo 1.

A medida foi oficializada por meio da assinatura da Portaria nº 112/26, de 30 de março, pelo prefeito Júlio Fernando, autorizando a realização de licitação na modalidade Pregão Eletrônico para a compra dos equipamentos.

O prefeito Júlio Fernando acompanhado da primeira-dama e presidente do Fundo Social - Ana Luiza, o vice Roberto Tamura, o presidente da Câmara - Alan Senciatti, os vereadores Neto Ribeiro e Nino Nunes, além da secretária de Saúde - Andreia Milani, o secretário de Obras - Felipe Marques e o assessor de Relações Institucionais - Romano Oliveira participaram da entrega que teve um agradecimento emocionante de uma mãe que recebeu o sensor.

A iniciativa é resultado de um diálogo realizado no Gabinete Municipal no início do mês de março, que contou com a presença do vereador Neto Ribeiro e de mães de crianças com Diabetes Tipo 1. O encontro reforçou a importância da escuta ativa da população e do desenvolvimento de políticas públicas voltadas às necessidades reais das famílias.

O Diabetes Tipo 1 é uma doença autoimune crônica que exige atenção constante, pois ocorre quando o organismo deixa de produzir insulina. Mais comum na infância e na juventude, a condição requer acompanhamento rigoroso e uso diário de insulina, tornando indispensável



o monitoramento frequente dos níveis de glicose no sangue.

Com a utilização dos sensores de monitoramento contínuo, será possível acompanhar em tempo real as variações da glicemia, proporcionando mais segurança no controle da doença e contribuindo para a prevenção de complicações.

Segundo o prefeito, a aquisição foi viabilizada por meio de recursos provenientes de emenda parlamentar. "Graças à emenda de R\$ 100 mil,



destinada pelo deputado estadual Edson Giriboni, foi possível concretizar essa importante ação, ga-

rantindo mais qualidade de vida, segurança e tranquilidade para nossas crianças e suas famílias",



destacou o prefeito.

De acordo com o vereador Neto Ribeiro, a iniciativa representa um avanço significativo na área da saúde pública do município, ao incorporar tecnologia no cuidado com pacientes crônicos e oferecer melhores condições de tratamento para crianças que convivem com a doença.

Com essa ação, a Prefeitura de Capão Bonito reafirma seu compromisso com a promoção da saúde, o cuidado humanizado e a busca constante por soluções que impactem positivamente a vida da população, especialmente daqueles que mais necessitam de atenção e acompanhamento contínuo.

Regional do Ferreira define finalistas e decide títulos neste domingo

O Campeonato Regional de Futebol do Ferreira dos Matos chega à sua grande decisão neste domingo (02/08). No último fim de semana, foram disputadas as semifinais das categorias Veterano e Principal que definiram os finalistas da competição.

Pela categoria Veterano, o Bela Vista venceu o Guarani por 3 a 2 em uma partida bastante movimentada. O grande destaque foi Isaías Francisco, autor dos três gols da equipe vencedora. Alex e Anderson marcaram para o Guarani.

Na outra semifinal, o Colorado garantiu a classificação ao derrotar o União da Quinta por 3 a 1. Lucas, com dois gols, e Josimar marcaram para o Colorado, enquanto Jefferson descontou para o União da Quinta. Com isso, Colorado e Bela Vista disputarão o título da categoria Veterano.

Pela categoria Principal, o Pinheirinho/Buri venceu o Ferreira dos Matos por 3 a 2, mesmo atuando diante da torcida adversária. Lucas (duas vezes) e Fabrício marcaram os gols da equipe buriense. Pelo Ferreira dos Matos, balançaram as redes Wallace e Valdir.



Pinheirinho - Categoria Principal



Bela Vista - Categoria Veterano

Na outra semifinal, Bela Vista e Cacique empataram em 2 a 2 no tempo regulamentar. Cleberson e João Pedro marcaram para o Bela Vista, enquanto Washington anotou os dois gols do Cacique. Nas cobranças de pênaltis, o Bela Vista venceu por 3 a 2 e garantiu vaga na decisão.

A expectativa dos organizadores é de grande presença de público para acompanhar as finais das duas categorias, que acontecem neste domingo (02/08), no campo do Ferreira

CAMPEONATO REGIONAL FERREIRA DOS MATOS			
ARTILHEIROS DO CAMPEONATO!			
OS GOLEADORES QUE FAZEM A DIFERENÇA!			
CATEGORIA PRINCIPAL		CATEGORIA VETERANO	
1º	LUCAS MACEDO (PINHEIRINHO) 8 GOLS	1º	DANILO SANTIAGO (CACIQUE) 7 GOLS
2º	FABRÍCIO LOPES (PINHEIRINHO) 6 GOLS	2º	ISAÍAS MACEDO (BELA VISTA) 5 GOLS
3º	CLEBERSON (BELA VISTA) 4 GOLS	3º	JOSIMAR SILVA (COLORADO) 3 GOLS
4º	DJEFFERSON (PINHEIRINHO) 3 GOLS	4º	LUCAS AMANTINO (COLORADO) 2 GOLS
5º	JOÃO PEDRO (BELA VISTA) 3 GOLS	5º	EDISON JOSE (COLORADO) 2 GOLS
6º	ISAÍAS MACEDO (BELA VISTA) 2 GOLS	6º	ADIELSON (BELA VISTA) 1 GOL

RAÇA, GARRA E GOL!
PARABÉNS AOS ARTILHEIROS!

A EMOÇÃO CHEGOU AO MÁXIMO!

CAMPEONATO REGIONAL FERREIRA DOS MATOS

DOIS JOGOS. DOIS DESAFIOS. UM CAMPEÃO!

FINAL

ELES CHEGARAM PARA A FESTA. É HORA DE DECISÃO!

VETERANO

COLORADO X BELA VISTA

10:00

PRINCIPAL

PINHEIRINHO X BELA VISTA

12:00

DOMINGO 02/08

CAMPO DO BAIRRO FERREIRA DOS MATOS

CAMPEONATO REGIONAL FERREIRA DOS MATOS			
DEFESA MENOS VAZADA!			
MENOS GOLS SOFRIDOS. MAIS RAÇA E ORGANIZAÇÃO!			
DADOS ATÉ AS SEMIFINAIS			
CATEGORIA VETERANO		CATEGORIA PRINCIPAL	
1º	BELA VISTA 4 GOLS	1º	BELA VISTA 5 GOLS
2º	UNIÃO DA QUINTA 5 GOLS	2º	CACIQUE 5 GOLS
3º	COLORADO 6 GOLS	3º	FERREIRA 7 GOLS
4º	GUARANI 7 GOLS	4º	PINHEIRINHO 10 GOLS

DEFENDER BEM TAMBÉM É ARTE!

PARABÉNS ÀS EQUIPES QUE FAZEM DA DEFESA A SUA MAIOR ARMA!

dos Matos. Os horários dos confrontos podem ser conferidos no quadro oficial da competição.

Equipe ACCB representa Capão Bonito com destaque na Corrida Turística de Holambra

A equipe ACCB – Associação dos Corredores de Capão Bonito participou da tradicional Corrida Turística de Holambra, representando com orgulho o município.

A delegação contou com 18 atletas, que participaram da competição graças ao apoio da Prefeitura Municipal, por meio do incentivo nas inscrições e no transporte.

O esforço e a dedicação dos atletas foram recompensados com excelentes resultados. Destaque para Ezequiel

Ferreira, que conquistou o 2º lugar na categoria 50 a 59 anos; Airtton Fogaça, que garantiu o 3º lugar na categoria 60 anos ou mais; e Waldecir Lopes, vice-campeão na categoria 30 anos ou mais.

Além dos atletas que subiram ao pódio, todos os demais participantes merecem reconhecimento pela participação honrosa.

Cada um representou Capão Bonito com espírito esportivo, dedicação e respeito, mostrando que o esporte é uma importante ferramenta para



a promoção da saúde, da qualidade de vida e da integração da comunidade.

A ACCB agradece à Prefeitura de Capão Bonito pelo apoio, que torna possível a participação da equipe em eventos esportivos e fortalece a presença do município em competições regionais e estaduais. Também parabeniza todos os atletas pelo compromisso, disciplina e pelo exemplo positivo que levam à população, incentivando cada vez mais pessoas à prática da atividade física.

Ana Benta estreia com vitória na Capão Bonito Cup

A Capão Bonito Cup teve mais uma rodada movimentada no último fim de semana, com partidas disputadas no Estádio Municipal Dr. José Sidney da Cunha e destaque para a estreia vitoriosa do Ana Benta.

Antes da rodada de domingo, um confronto previsto para o sábado (25), entre Batuíra e Amigos da Bola Itararé, pela categoria Veterano 50+, foi adiado. A equipe de Itararé solicitou o cancelamento da partida devido às fortes chuvas no município. A organização acatou o pedido e uma nova data será definida.

No domingo (26), pela categoria Série Prata, o Ana Benta venceu o Atlético Pereira por 2 a 1 em sua estreia na competição. Os gols da vitória foram marcados por Edvan e Elivelton, enquanto Gabriel descontou para o Atlético



Equipe do Ana Benta - Série Prata

Pereira.

Em outro confronto da rodada, o Ribeirão dos Cruzes superou o Santa Isabel por 3 a 1. Bruno, Luiz Felipe e Cassinho marcaram para o Ribeirão dos Cruzes, enquanto Giovane fez o gol do Santa Isabel.

Pela categoria Veterano 37+, Amigos Sorocabá Master e Turvo da Lagoa fizeram um duelo



Árbitros

CAPÃO BONITO CUP 2026

4ª RODADA:
DOMINGO - 02/08/2026

⌚ 09:00	CINQUENTÃO - GRUPO B			
APIÁI MASTER	X	Ana Benta		
⌚ 11:00	Veterano 37+ - GRUPO C			
GRAMADÃO	X	VILA APARECIDA		
⌚ 13:00	SÉRIE PRATA - GRUPO A			
PORTO F. C.	X	VILA APARECIDA		
⌚ 15:00	SÉRIE OURO - GRUPO B			
UNIÃO Futebol Club	X	SPARTAK Capão Bonito		

Jogos no Estádio Municipal Antigo Elosport.

Realização:

SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E TURISMO DE CAPÃO BONITO

Equipe do Ana Benta - Série Prata equilibrado, que terminou empatado em 0 a 0, com cada equipe somando um ponto na tabela.

A competição pros-

segue neste fim de semana com mais quatro partidas. Os horários e confrontos podem ser conferidos na programação oficial da Capão Bonito Cup.

ALUGA-SE

Casa localizada em Capão Bonito. Tratar com João Ponciano Alves pelo celular (15) 99621-6718.

VENDE-SE

Terreno localizado na Vila Bella, em Capão Bonito. Tratar com João Ponciano no celular (15) 99621-6718 ou na Avenida Santos Dumont, 1.073.

Cartório de Registro Civil

Novo endereço

Rua 9 de Julho, nº 741 ao lado da Escola Jacyra próximo da Prefeitura Municipal

Abertura e Encerramento de Empresas
Escrituras Fiscais - IRPJ - IRPF - Talões
de Produtor ITR - Expediente em Geral

Marpas Escritório Contábil Sociedade Simples Ltda.
 Paulino dos Reis Freitas
 Margareth Pastorelli Pães Freitas

E-mail: falecom@marpascontabilidade.com.br
 Site: www.marpascontabilidade.com.br

Rua Coronel Frederico Martins nº 68 Fone: (15) 3542 2329
 Centro - Capão Bonito/SP

Aberto de Segunda a Sábado

Disk-Lanches: 3542-1633

Vende-se GELO

Servimos almoço de Segunda a Sábado
Av. Lucas Nogueira Garcez, 266 - Capão Bonito

ASSOCIE-SE À SANTA CASA, UM DIA VOCÊ PODE PRECISAR DELA

www.planocamargo.com.br

CAMARGO

Plano de Assistência Familiar

Planos a partir de R\$ 30,00

A mais de 70 anos Sinônimo de respeito, qualidade e confiança

RUA MARECHAL DEODORO 522 - CENTRO
 CAPÃO BONITO - (15) 3542-2285

Alergia ou intolerância?

Nem todo desconforto causado por um alimento é alergia.

- Coceira
- Manchas na pele
- Inchaço
- Dor abdominal
- Gases

Os sintomas podem ser parecidos, mas a causa pode ser completamente diferente.

AnaLab

COMO ESSA INVESTIGAÇÃO PODE SER FEITA?

Ela pode envolver exames para diferentes grupos de alérgenos:

- Alimentos
- Cereais e grãos
- Leguminosas
- Oleaginosas
- Frutas
- Hortaliças
- Temperos e especiarias
- Peixes e frutos do mar
- Inalantes
- Pelos de animais
- Fungos e leveduras
- Venenos de insetos

QUAL É A DIFERENÇA?

A alergia acontece quando o sistema imunológico reage a uma substância.

Já a intolerância ocorre quando o organismo tem dificuldade para digerir ou processar determinado alimento.

Por isso, descobrir a causa faz toda a diferença antes de mudar a alimentação.

No **AnaLab**, você encontra exames que auxiliam nessa investigação.

Realizamos exames de alergias específicas, painéis de IgE, teste de intolerância à lactose e teste genético para intolerância à lactose.

Antes de excluir alimentos da rotina, descubra o que realmente acontece com o seu organismo.

ANALAB. INFORMAÇÃO TAMBÉM É CUIDADO.



2º ENCONTRO DE VIOLA CAIPIRA

E TRADIÇÕES DE CAPÃO BONITO-SP

★ 2026 ★

 **22 DE AGOSTO**
(SÁBADO)

 **ÀS 19 HORAS**

 **CENTRO PAULO FREIRE**
RUA BERNARDINO DE CAMPOS,
Nº 477, CENTRO

★ ENTRADA ★
GRATUITA

CLASSIFICAÇÃO
LIVRE 

VENHA PRESTIGIAR E VALORIZAR
A NOSSA CULTURA!

 **PREFEITURA DE
CAPÃO
BONITO**

 **SECRETARIA DA
EDUCAÇÃO**
DE CAPÃO BONITO

 **DIVISÃO DE
CULTURA**
DE CAPÃO BONITO

 **FAESP**

 **SENAR**
SÃO PAULO

 **SINDICATO RURAL**
CAPÃO BONITO / SP

Dia do Autocuidado: 6 sinais de que o seu trabalho pode estar te adoecendo

Mais do que hábitos individuais, a qualidade de vida também depende de condições saudáveis no ambiente profissional, explica a advogada trabalhista e previdenciária Priscila Arraes

No Dia Internacional do Autocuidado (24/07), a reflexão vai além das práticas pessoais. Descansar, alimentar-se bem, praticar atividade física ou reservar momentos de lazer são atividades fundamentais para preservar o equilíbrio físico e emocional. Mas elas deixam de ser suficientes quando o cotidiano profissional se transforma em uma fonte constante de estresse, sobrecarga e adoecimento.

Na prática, essas medidas não conseguem compensar jornadas marcadas por metas inalcançáveis, excesso de cobranças, desrespeito aos horários de descanso ou uma cultura que valoriza o sacrifício permanente. O verdadeiro cuidado começa quando se reconhece que o problema nem sempre está na falta de organização pessoal, mas nas condições em que a atividade profissional é exercida.

Essa realidade aparece de forma cada vez mais evidente, especialmente entre as mulheres. Pesquisa da Todas Group, consultoria especializada em equidade de gênero e liderança feminina, e da Nexus, empresa de inteligência de dados, revelou que 71% das entrevistadas abriram mão da saúde física ou de hobbies para crescer profissionalmente, enquanto 52% disseram ter deixado os cuidados com a saúde mental em

segundo plano pelo mesmo motivo.

Ao mesmo tempo, levantamento realizado pela PiniOn, empresa de pesquisa de mercado especializada em comportamento do consumidor, mostra que 61% dos brasileiros sentem pressão para manter uma vida equilibrada, sensação ainda mais presente entre mulheres e jovens adultos de 18 a 34 anos.

Para a advogada trabalhista e previdenciária Priscila Arraes, autora de Burnout tem lei, esse cenário revela uma contradição cada vez mais comum: as pessoas são incentivadas a buscar qualidade de vida, mas continuam inseridas em contextos profissionais que dificultam justamente essa procura.

“É importante adotar práticas que preservem o equilíbrio físico e emocional, mas elas não podem ser tratadas como uma solução individual para problemas que são estruturais. Quando o exercício da profissão adoce, a responsabilidade não pode recair apenas sobre quem executa suas funções. A legislação também impõe ao empregador o dever de oferecer condições adequadas para preservar a integridade física e psicológica de seus profissionais”, explica.

Veja 6 sinais para identificar se o seu contexto profissional favorece o bem-estar ou está



contribuindo para o adoecimento:

O descanso precisa ser realmente respeitado

O primeiro sinal de uma cultura organizacional equilibrada não está apenas na carga de atividades, mas na forma como o empregador trata os momentos de pausa. Horários de descanso, férias, folgas e o direito à desconexão precisam ser respeitados. Se responder mensagens fora do expediente virou regra, e não exceção, talvez o problema não seja sua dificuldade em relaxar, mas um modelo de gestão que não permite isso.

Repare se as cobranças são compatíveis com a realidade

Toda atividade profissional envolve metas

e responsabilidades. O problema começa quando os objetivos deixam de ser alcançáveis e passam a exigir disponibilidade permanente, jornadas excessivas ou produtividade incompatível com os recursos oferecidos. Organizações equilibradas desafiam seus profissionais sem transformar a pressão em método de gestão.

Avalie como os erros são tratados

Locais que valorizam as pessoas reconhecem que falhas fazem parte do processo e investem em orientação, desenvolvimento e melhoria contínua. Já culturas tóxicas costumam recorrer à humilhação, ao medo e à exposição pública como forma de cobrança. Quando exercer a profissão significa viver em

estado constante de tensão, é preciso acender um sinal de alerta.

Sentir culpa por estabelecer limites não é normal

Muitas pessoas acreditam que dizer “não”, fazer pausas ou usar férias demonstra falta de comprometimento. Essa percepção nem sempre nasce do profissional, mas de culturas organizacionais que romantizam o excesso e fazem do sacrifício um requisito para o reconhecimento. Aprender a estabelecer limites não é falta de dedicação, mas uma necessidade para preservar o próprio equilíbrio.

Entenda que o esgotamento não é uma falha pessoal

Quando surgem cansaço constante, dificuldade de concentração, alterações no sono, ansiedade ou perda de motivação, é comum con-

cluir que basta ser mais resistente. No entanto, o organismo responde às condições às quais está submetido. Em muitos casos, o esgotamento é consequência de um contexto profissional adoecedor, e não da falta de capacidade individual.

Garantir condições adequadas também é dever do empregador

A legislação trabalhista brasileira estabelece que cabe ao empregador adotar medidas para garantir condições seguras e adequadas para o exercício das atividades. Isso inclui prevenir riscos que afetam não apenas a integridade física, mas também os fatores psicossociais, como excesso de demandas, jornadas prolongadas, gestão por constrangimento e outras situações capazes de provocar sofrimento emocional. Promover qualidade de vida no ambiente corporativo não é apenas uma boa prática: também é uma obrigação legal.

Reconhecer os próprios limites, entender que o sofrimento relacionado à atividade profissional não deve ser naturalizado e lembrar que produtividade sustentável só existe quando carreira, descanso e qualidade de vida conseguem coexistir de forma equilibrada são passos essenciais para um autocuidado efetivo.

ASSOCIE-SE À SANTA CASA, UM DIA VOCÊ PODE PRECISAR DELA

AS FÉRIAS PODEM SER UM MOMENTO IDEAL.

Sem a correria da escola e da rotina diária, os pais conseguem olhar com mais atenção para:

- Consultas pendentes;
- Exames solicitados;
- Acompanhamento da saúde dos pequenos.

Prevenção é cuidar antes que algo apareça.



NO ANALAB, CRIANÇA RECEBE UM CUIDADO DIFERENTE.

- Atendimento acolhedor;
- Equipe preparada;
- Ambiente pensado para os pequenos;
- Analab Kids com sacolinha, brindes por idade e certificado de coragem.

Porque uma experiência positiva também faz parte da saúde.

A CRIANÇA PARECE SAUDÁVEL.

- Brinca;
- Corre;
- Está cheia de energia.

Mas será que prevenção também faz parte do cuidado?



QUANDO INDICADOS PELO PEDIATRA, EXAMES PODEM AUXILIAR NA AVALIAÇÃO DE:

- Anemia;
- Vitaminas;
- Tireoide;
- Metabolismo.

Outros indicadores importantes da saúde.

Parabéns,

COOPERATIVA AGRÍCOLA DE CAPÃO BONITO

CACB



Confiança e Trabalho



SOMOS COOPERAÇÃO



SOMOS PARCERIA



SOMOS DESENVOLVIMENTO



SOMOS CACB

32
anos

Construindo histórias,
colhendo conquistas,
gerando
confiança.



32 ANOS DE COOPERAÇÃO,
PARCERIA E DESENVOLVIMENTO.

Obrigado a todos que fazem
parte *dessa história!*



A Prefeitura de Capão Bonito **parabeniza** os cooperados,
colaboradores e parceiros que fazem parte desta **história vitoriosa**.



PREFEITURA DE
CAPÃO BONITO
TRABALHANDO POR NOSSA GENTE

Dia do Agricultor é celebrado com união e incentivo ao Turismo Rural em Capão Bonito

Encontro reuniu produtores rurais, associações e parceiros para fortalecer a agricultura familiar, ampliar oportunidades e incentivar o desenvolvimento sustentável no campo



Por Wagner D'Antonio

DIADO AGRICULTOR | Em comemoração ao Dia do Agricultor, celebrado em 28 de julho, a Divisão Municipal de Turismo de Capão Bonito promoveu uma importante ação de sensibilização voltada ao fortalecimento do Turismo Rural no Bairro Proença.

A iniciativa reuniu produtores rurais, lideranças comunitárias e representantes de entidades parceiras em um momento de integração, aprendizado e troca de experiências.

Além dos moradores do Bairro Proença, o encontro contou com a participação de representantes das associações dos bairros Lemes, Mocambo e Apiaí-Mirim, reforçando a união entre as comunidades rurais e in-



centivando a construção de novas oportunidades para o desenvolvimento do campo por meio do turismo, da agricultura familiar e do empreendedorismo rural.

Um dos destaques da programação foi a palestra sobre Crédito Fundiário, realizada por meio da parceria com a ATER Bem Viver, iniciativa coordenada pela Agência Nacional de Assistência Técnica e Extensão Rural (Anater) e pelos Territórios da Cidadania Su-

doeste Paulista.

A atividade apresentou informações sobre linhas de crédito, acesso a programas de apoio e alternativas para fortalecer a produção e ampliar as oportunidades para os agricultores familiares.

Segundo a diretora da Divisão Municipal de Turismo, professora Janaina Faia, a ação representou mais um passo na valorização do homem e da mulher do campo e na consolidação do turismo



rural como ferramenta de desenvolvimento econômico e social.

"Foi uma oportunidade especial para fortalecer a união entre os produtores rurais que, com dedicação e muito trabalho, fazem da agricultura familiar uma das grandes forças de Capão Bonito. Valorizar o homem e a mulher do campo é incentivar a produção, preservar nossas tradições e abrir novos caminhos para o turismo, a geração de renda

e o desenvolvimento sustentável do município", destacou Janaina Faia.

De acordo com a equipe da ATER Bem Viver, as ações de assistência técnica vão além da orientação sobre crédito rural.

As palestras e atividades desenvolvidas junto aos produtores abordam temas essenciais para o fortalecimento das propriedades, como planejamento da produção, associativismo, regularização e orientação ambiental, boas práticas de manejo, inovação, organização produtiva, incentivo à produção orgânica e agroecológica, estratégias de comerciali-

zação, acesso a novos mercados e alternativas para redução dos custos de produção.

A Prefeitura de Capão Bonito tem investido na valorização do meio rural por meio de ações integradas entre diferentes setores da administração, buscando fortalecer a agricultura familiar, incentivar o turismo rural e promover a geração de emprego e renda nas comunidades do interior.

A celebração do Dia do Agricultor reforçou o compromisso do município com aqueles que, diariamente, contribuem para o desenvolvimento econômico, a segurança alimentar e a preservação das tradições rurais. Ao incentivar a capacitação, a organização dos produtores e a diversificação das atividades no campo, Capão Bonito amplia as oportunidades para que o meio rural continue sendo um importante protagonista no crescimento sustentável do município.



O MUNDO PRECISA DO SEU SORRISO!

WATANABE ODONTOLOGIA



Edson Kazuhira Watanabe
Cirurgião-Dentista | Clínico Geral
CRO-SP: 45.285



Millene Hikari Watanabe
Cirurgiã-Dentista | Especialista em Harmonização Orofacial
CRO-SP: 161.195

Rua Expedicionários, 607 | Centro | Capão Bonito | SP | 15.3542.2703 | 15.99762.4268 @watanabeodontologia_cb

Pet Family



Atendimento Domiciliar

*** Clínica Veterinária * Banho * Tosa * Pet Shop**

Rafael J. A. Ferreira
Médico Veterinário
CRMV/SP 29.409

Rua Nove de Julho, nº 320
Capão Bonito
(Em frente à REFRIMAQ)

Fone: (15) 3542-3284
99646-5911

Escola Municipal Sumie Baldissera está de volta e inicia um novo capítulo na educação de Capão Bonito

Unidade totalmente reestruturada volta a receber alunos com espaços modernos, tecnologia e ambiente acolhedor, reforçando o compromisso da Prefeitura com a qualidade do ensino

Por Wagner D'Antonio

VOLTA ÀS AULAS | A Escola Municipal “Profa. Sumie Tereza Matsuura Baldissera” voltou oficialmente a fazer parte da rotina da Rede Municipal de Ensino de Capão Bonito.

Na noite da última terça-feira (28/07), a Prefeitura realizou a cerimônia de entrega da unidade à comunidade da Nova Capão Bonito, marcando um momento histórico para a educação do município e simbolizando o início de uma nova etapa para estudantes, professores e famílias.

Já na manhã da quarta-feira (29/07), a escola abriu novamente suas portas para receber os alunos na retomada do segundo semestre letivo.

O clima nos corredores era de entusiasmo, emoção e expectativa. Professores, estudantes e colaboradores celebraram o reencontro em um ambiente totalmente recuperado, preparado para oferecer mais conforto, segurança e qualidade no processo de ensino e aprendizagem.

A unidade conta com



13 salas de aula, sala de informática, laboratório de Ciências, Sala Maker e diversos ambientes pedagógicos planejados para proporcionar uma educação moderna, inovadora e acolhedora.

A nova estrutura amplia as possibilidades de aprendizagem, incentiva a criatividade e fortalece o desenvolvimento dos estudantes, acompanhando as necessidades da educação contemporânea.

A solenidade de entrega contou com a presença do prefeito Júlio Fernando, do vice-prefeito Roberto Tamura, do secretário municipal de Educação e Cultura, professor Lucas Barros, do presidente da Câmara Municipal, Alan Senciat, de familiares da patro-

na da escola, secretários municipais, vereadores, servidores da educação e representantes da comunidade.

Durante a cerimônia, o prefeito destacou a importância da entrega da unidade para o futuro da cidade.

“Investir em educação é investir nas pessoas e no desenvolvimento da nossa cidade. Juntos, seguimos construindo um futuro com mais conhecimento, tecnologia e oportunidades para todos. Será um novo capítulo para Sumie Baldissera e o sentimento é de dever cumprido ao devolver um equipamento tão importante”, afirmou Júlio Fernando.

A reabertura da Escola Sumie Baldissera re-



presenta a conclusão de um importante trabalho iniciado pela atual administração.

Em 2021, a unidade foi encontrada interdita, apresentando graves problemas estruturais e diversas falhas na execução da obra original, impossibilitando seu funcionamento e comprometendo a segurança da comunidade escolar.

Diante desse cenário, foi realizado um amplo planejamento técnico envolvendo as Secreta-



rias Municipais de Planejamento e de Educação.

As intervenções ocorreram em etapas, permitindo a execução de uma completa reestruturação do prédio, desde as adequações estruturais até a modernização dos ambientes pedagógicos, garantindo que a escola pudesse voltar a atender os estudantes com segurança, conforto e qualidade.

Para professores ouvidos pela Assessoria de Imprensa, a retomada das atividades na Escola Sumie Baldissera possui importância estratégica para toda a Rede Municipal de Ensino.

Além de atender os estudantes da Nova Capão Bonito, a unidade também recebe alunos de diversos bairros, contri-

buindo para ampliar a oferta de vagas, melhorar a organização da rede e fortalecer ainda mais a qualidade da educação oferecida no município.

A entrega da Escola Municipal “Profa. Sumie Tereza Matsuura Baldissera” reafirma o compromisso da Prefeitura de Capão Bonito com a valorização da educação pública.

Mais do que devolver um prédio à população, a administração municipal entrega um espaço preparado para formar cidadãos, incentivar o conhecimento e construir oportunidades para as futuras gerações, consolidando a educação como um dos principais pilares do desenvolvimento do município.



**Frutas - Verduras - Legumes
Açougue - Padaria**

Fones: (15) 3542-1163 / 3542-2409

Rua Floriano Peixoto, 827 - Centro - Capão Bonito

