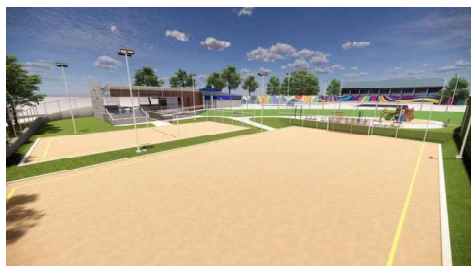


A TRIBUNA SUDOESTE

Prefeitura de Capão Bonito licitará obras de Reforma, Revitalização e Reestruturação da Piscina Municipal



Página 16

Na hora de escolher, escolha
O MELHOR!

Acabou o gás ou água?
Escolha a Toninho Gás & Água e nós levamos até você.

LIGUE AGORA:

(15) 3542-1325

(15) 99662-4808

TONINHO
GÁS & ÁGUA

RUA GENERAL CARNEIRO Nº 1030 - CENTRO - CAPÃO BONITO - SP

Capão Bonito Programa Mais Reforma beneficia famílias do bairro São Francisco e da Vila Santa Isabel com moradias mais dignas



Pág 13

A TRIBUNA SUDOESTE

Publicado desde 1969 - Registrado sob nº 09
Propriedade da empresa R M Lincoln Tallarico

Fundado por:

JOSÉ CARLOS TALLARICO

Diretor Comercial:

CARLOS ALBERTO TALLARICO

Rua Silva Jardim, 729 - Centro - Capão Bonito - SP

PHONE: (15) 99749-6463

e-mail: kingtallarico@gmail.com

Circulação: Capão Bonito - Buri - Guapiara
Ribeirão Grande - Taquarivaí

Colaboradores: Dimas Ramalho, Luiz Carlos de Proença,
Maria do Carmo Lincoln R. Paes e Luciano Baixinho.

O Jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas.
Por seus conteúdos respondem exclusivamente os signatários.

COMENTANDO

JCT

In memoriam



Resumo das principais notícias

Ministério Público pede na Justiça a suspensão do aumento do etanol em 32% na gasolina

O MPF (Ministério Público Federal) pediu na Justiça a suspensão cautelar do aumento obrigatório de etanol anidro na gasolina de 30% para 32%. A alegação é de que os estudos técnicos ainda não dão segurança sobre o aumento da mistura. O chamado "mandato do E32" foi aprovado neste mês pelo CNPE (Conselho Nacional de Política Energética) e terá validade a partir de 1º de agosto.

"A União utilizou pesquisas feitas para a mistura anterior de 30% para tentar validar o novo percentual, com base na margem de tolerância de 2% adotada nos ensaios. Os estudos não se destinaram a validar, de forma específica, a adoção permanente da mistura E32 como novo padrão obrigatório nacional", alegou o MPF.

Além da revogação da medida, o Ministério Público Federal pede que a Justiça determine a realização de uma perícia independente e obrigue a União a adotar "protocolo rígido" para futuras alterações na composição de combustíveis. Foram defendidos, por exemplo, "testes de longa duração e divulgação transparente dos dados científicos".

O Ministério também requer uma indenização de R\$ 500 milhões por danos morais coletivos, "em razão da falta de clareza e do risco imposto à coletividade".

Arcabouço fiscal sob pressão: os desafios das contas públicas brasileiras

Tenho alertado sobre um dos principais problemas da campanha eleitoral do presidente Lula, que é o fato de ele realizar gastos de caráter eleitoral, sem nenhum controle. Trata-se, pois, de que os editoriais de todos os grandes jornais do país têm noticiado e os economistas têm também, insistentemente, comentado.

O cenário externo de juros é de taxas altas e os gastos do atual governo põem em xeque o processo de ajuste fiscal por ele mesmo criado. Espera-se que a dívida chegue a 99,8% do PIB em 2035, se o governo continuar com esses programas de caráter eleitoral. Além disso, a previsão é de que o governo do presidente Lula terminará, em 2026, com uma dívida de 83,2%, sendo que o ex-presidente Bolsonaro reduziu, no seu mandato, o endividamento do país, deixando-o em 71%.

Lula gastou, gastou, gastou e continua gastando sem respeitar nem mesmo o arcabouço fiscal, no qual tudo virou exceção.

Chegamos a este ponto triste de termos um endividamento previsto de 83% no fim deste ano, com uma pressão tributária enorme — pois houve aumento da carga tributária — e, ao mesmo tempo, com juros que arrebatam as empresas.

Três vezes mais empresas foram para a recuperação judicial do que o que normalmente acontecia na história do Brasil, considerando a média até 2023, momento em que o presidente Lula assumiu.

Estamos com a economia brasileira colapsada. Qualquer que seja o governo a assumir em 2027, terá problemas enormes.

Além de não fazer a lição de casa, temos que contar com a pressão externa deste processo gançorra entre Estados Unidos e Irã, em que fazem e desfazem acordos. O mesmo ocorre com o preço

de petróleo, que aumenta conforme a abertura ou o fechamento do Estreito de Ormuz e, mesmo assim, o governo brasileiro continua gastando.

Sou favorável ao Bolsa Família sob controle, mas não como ele está sendo gerido no Brasil, onde virou um meio de vida no qual o beneficiário não precisa trabalhar. Como não há um projeto e o benefício apenas é distribuído, independentemente de um planejamento maior, vemos que um número enorme — milhões e milhões de famílias — recebe o Bolsa Família há 10 anos.

E, por outro lado, há cerca de 250 mil vagas em empresas que não conseguem ser preenchidas porque as pessoas não querem trabalhar. Como vivem tranquilas, têm sua horta, o seu galinheiro no quintal de casa e recebem o Bolsa Família, elas entendem que não precisam trabalhar.

Estamos, portanto, com programas assistencialistas que não levam o país a desenvolvimento nenhum, além de manterem a nação sob juros elevados, inflação, endividamento e aumento de tributação crescentes. Temos um pessoal que vive à custa daqueles que trabalham, enquanto o Brasil vê o crescimento do seu PIB ficar abaixo da média mundial, com perda de competitividade no mercado internacional.

Adiciona-se a esse quadro de absoluta irresponsabilidade fiscal a sistemática leniência com o inchaço da máquina pública. Sob o pretexto de reconstruir o Estado, o atual governo federal restabeleceu uma política de aparelhamento de ministérios, estatais e autarquias, cuja única finalidade prática é garantir apoio parlamentar artificial, onerando o bolso do pagador de impostos sem contrapartida em eficiência de serviços básicos à população.

O descompasso entre a ganstança desenfreada

mais alto exige de nós algo mais. Nossos passos tendem a continuar incertos; mesmo assim, caminhamos. Sabemos da nossa coragem, contudo também conhecemos os nossos medos.

Perguntas, até certo ponto, não necessitam de respostas. Indagações de um mundo perdido na periferia do absurdo. A chave do castelo e o vazio das incógnitas escondidos no jardim das decepções. Através do espelho, a imagem tridimensional do egoísmo humano e das tapagens cotidianas.

Como seria se tivéssemos certeza em tudo o que fôssemos fazer? Como seriam as nossas dúvidas? E se os caminhos fossem sempre certos? Haveria somente flores? Não sentiríamos a dor dos espinhos? As pedras do caminho, as margens da consciência e a beleza voando nas asas de um pássaro ferido. A leveza no ar e a poesia esvoaçante de um coração sem fronteiras e sem medo de sentir.

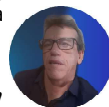
A noite perde-se entre as matas escuras, à procura do fruto imaginado nas manhãs dos dias seguintes. Preciso terminar este texto antes que a imaginação vá embora e o vento leve as páginas em branco de um livro que não quis ser escrito.

Ainda às margens de qualquer caminho, um verso de uma estranha poesia e o cair da tarde em torrentes de chuva e espuma. E, na manhã seguinte, o rastro de um pensamento que passou e os sentimentos em um só coração. Para dizer algo das coisas que escrevo, invento o sol, invento o chão fluando sobre sonhos distantes.

Leio o mundo e me perco nas palavras emblemáticas que querem dizer coisas que eu entendo. Se entendo, não compreendo, e depois rabisco outras páginas para ver se consigo descobrir novos horizontes. Não quero o sol; quero sonhos, sonhando o infinito entre os olhares. Então, deixe alguém contar o conto de outras noites, mesmo em dias de sol.

Assim, meio devagar, o texto foi se complementando, as palavras dialogando e as frases se formando. A água e o rio entre as flores de um jardim que não tem pressa de florir. Em poesia e dias de chuva, o sol como espectador. E o tempo se esconde entre frases e palavras de uma crônica sem pressa de terminar.

Luiz Carlos de Proença
Autor dos livros:
A pele do vento e Humana poesia



de Brasília e a realidade das empresas nacionais asfixia a livre-iniciativa. Ao ignorar as regras mais fundamentais da economia política e insistir na ganstança em ano eleitoral, o governo federal não apenas implode a credibilidade internacional do País, mas solapa a segurança jurídica indispensável para a atração de novos investimentos privados.

Os indicadores econômicos e a realidade da economia brasileira são extremamente preocupantes. O cenário externo e o cenário interno do Brasil estão levando à necessidade — se tivermos um governo sério em 2027 — de se fazer um ajuste duro na economia do país; tudo isso por causa dos desvios do governo do presidente Lula na administração das contas públicas.

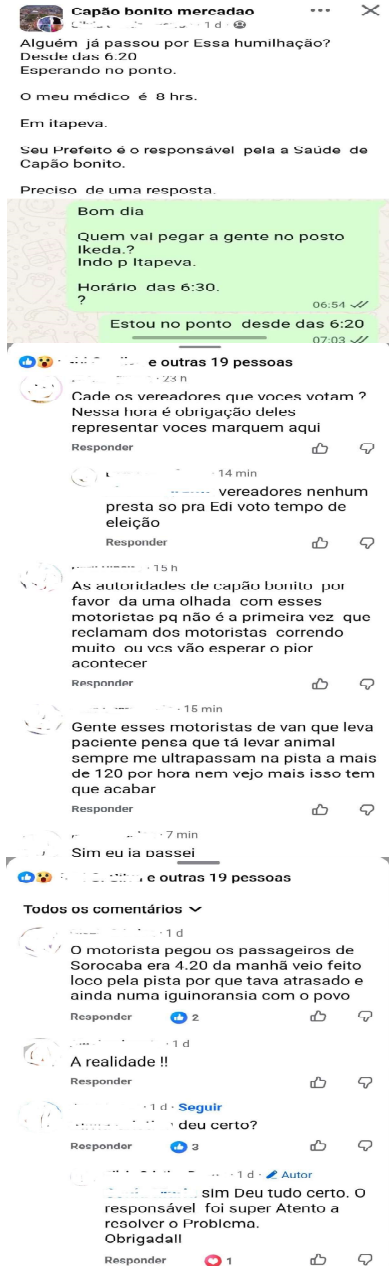
Ives Gandra da Silva Martins é professor emérito das universidades Mackenzie, Unip, Unifio, Unifmu, do Ciep/O Estado de São Paulo, das Escolas



de Comando e Estado-Maior do Exército (Eceme), Superior de Guerra (ESG) e da Magistratura do Tribunal Regional Federal — 1ª Região, professor honorário das Universidades Austral (Argentina), San Martín de Porres (Peru) e Vasili Goldis (Romênia), doutor honoris causa das Universidades de Craiova (Romênia) e das PUCs PR e RS, catedrático da Universidade do Minho (Portugal), presidente do Conselho Superior de Direito da Fecomercio - SP, ex-presidente da Academia Paulista de Letras (APL) e do Instituto dos Advogados de São Paulo (Iasp)

PODE?

Nas redes sociais



Frases

PODE?

PODE?

O final de semana deveria levar uma multa por excesso de velocidade.

Hoje o desafio é digno de Olimpíadas: levantar da cama.

Não estou fugindo do trabalho duro. Tenho preguiça de correr.

Sempre sonhei em ser milionário como meu tio! Ele também está sonhando.

Piadas...

PODE?

Qual é o herói que vive passando roupa?
- O Homem de Ferro.

O que é feito de vidro e mostra tudo que vê?
- O espelho.

O que um peixe faz?
- Nada!

Audiência Pública para revisão do Código de Obras e do Código de Posturas é remarçada para 18 de agosto

Encontro será realizado no Centro de Convenções e tem como objetivo ampliar a participação da população na atualização da legislação municipal

Por Wagner D'Antonio

PLANEJAMENTO PARTICIPATIVO | A Prefeitura de Capão Bonito informa que a Audiência Pública destinada à revisão do Código de Obras e do Código de Posturas Municipais foi remarçada para o dia 18 de agosto de 2026 (terça-feira).

A alteração da data tem como objetivo garantir as condições necessárias para a realização do encontro e ampliar a participação da população nesse importante processo de atualização da legislação municipal.

A audiência será realizada às 18 horas, no Centro de Convenções, localizado na Praça Cunha Bueno, e será aberta à participação de moradores, representantes de entidades, profissionais da área técnica, comerciantes, empresários e demais interessados.

A revisão do Código de Obras e do Código de Posturas integra as ações de modernização da legislação municipal, buscando adequar as normas às necessidades atuais da cidade, promover maior organização urbana, fortalecer o desenvolvimento sustentável e proporcionar mais

segurança jurídica para cidadãos e empreendedores.

Durante a audiência pública, os participantes poderão conhecer as propostas em discussão, apresentar sugestões, esclarecer dúvidas e contribuir com ideias que poderão ser incorporadas ao processo de atualização dos códigos.

alização dos códigos.

A Administração Municipal reforça que a participação popular é um dos pilares da construção de políticas públicas eficientes e democráticas. O diálogo com a comunidade permite que as novas normas reflitam a realidade do município e atendam às demandas

da população.

A Prefeitura convida todos os cidadãos a participarem deste importante momento de debate e construção coletiva, contribuindo para o desenvolvimento de uma legislação moderna, transparente e alinhada ao crescimento de Capão Bonito.

COMUNICADO À POPULAÇÃO

ALTERAÇÃO DA DATA DA AUDIÊNCIA PÚBLICA

Revisão do Código de Obras e do Código de Posturas Municipais

DATA ANTERIOR
28
 DE JULHO DE 2026

NOVA DATA
18
 DE AGOSTO DE 2026

A Prefeitura Municipal de Capão Bonito informa que a audiência pública foi adiada para assegurar as condições necessárias à sua realização e ampliar a participação da população.

Local: Centro de Convenções, Praça Cunha Bueno
Horário: 18h

A participação da população é fundamental para a construção de normas mais adequadas às necessidades atuais do município.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO BONITO
PARTICIPE E CONTRIBUA PARA O FUTURO DA NOSSA CIDADE!



Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Forro PVC,
Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções,
Rufos c/4 Metros e Reformas em Geral

**Tudo posso
naquele que
me fortalece**

Rua Rio
Grande do
Sul, 542
Capão Bonito



O MUNDO PRECISA DO SEU SORRISO!

**WATANABE
ODONTOLOGIA**



Edson Kazuhira Watanabe
Cirurgião-Dentista | Clínico Geral
CRO-SP: 45.285



Millene Hikari Watanabe
Cirurgiã-Dentista | Especialista em Harmonização Orofacial
CRO-SP: 161.195

Rua Expedicionários, 607 | Centro | Capão Bonito | SP | 15.3542.2703 | 15.99762.4268 @watanabeodontologia_cb

SAÚDE

Entenda por que o impacto da corrida não deve ser a primeira escolha para quem vai começar a se movimentar, mas pode ser mantido em pacientes já ativas com avaliação individualizada

A dúvida é cada vez mais comum entre mulheres com lipedema: correr faz mal ou pode continuar fazendo parte da rotina? A resposta, segundo a fisioterapeuta Dra. Mariana Milazzotto, não é uma proibição simples. O ponto central está no tipo de paciente, no estágio da doença e na forma como o exercício é introduzido.

Para Milazzotto, o primeiro passo é entender que movimento é parte do tratamento, mas não qualquer movimento, nem do mesmo jeito para todas. "O exercício é um dos pilares do cuidado no lipedema. Só que uma mulher sedentária não deve começar pela corrida. O corpo precisa de adaptação, e o impacto, nesse começo, pode gerar mais desconforto do que benefício", afirma a Dra. Mariana.

O que está em jogo

O lipedema é caracterizado pelo acúmulo anormal e simétrico de gordura, principalmente em pernas e coxas, podendo causar dor, sensibilidade, inchaço e hematomas frequentes. Nos consensos recentes sobre a condição, a atividade física aparece como parte importante do manejo, mas não como solução isolada e muito menos como receita única.

Nesse contexto, a corrida se torna um ponto de atenção por-

Corrida e lipedema: por que o exercício certo pode ajudar e o errado pode piorar sintomas

Foto Profissional.
(Crédito: FreePik)



que é uma atividade de impacto. Para uma mulher que nunca teve rotina de exercício, sair do zero e começar por uma modalidade mais agressiva para as articulações e para o sistema linfático pode aumentar a inflamação percebida e piorar sintomas como dor e peso nas pernas. "Se a paciente está inflamada, com sensibilidade ao toque, hematomas e sensação de pernas pesadas, o momento da corrida pode não ser o ideal", explica a fisioterapeuta.

Quando o impacto pesa mais

O aumento de provas e corridas em diversas cidades no país e participação crescente feminina também é visto, por muitas mulheres, como símbolo de saúde e autonomia. Mas, no lipedema, essa imagem nem sempre se traduz em boa resposta corporal. Modalidades de alto impacto podem ser bem toleradas por quem já tem condicionamento, estrutura muscular e adaptação progressiva. Já para quem está começando, o risco de sobrecarga é maior.

Segundo Milazzotto, a atividade física é útil para melhorar sintomas, qualidade de vida, drenagem linfática e inflamação, com destaque para práticas aquáticas e treinamento de força.

"Não é sobre proibir a corrida para toda paciente com lipedema", diz Dra. Mariana. "É sobre entender em que momento ela faz sentido. Uma mulher já ativa, que gosta de correr e não piora sintomas, pode continuar, mas precisa ser reavaliada periodicamente. Às vezes, basta ajustar o treino, o volume, a intensidade ou a recuperação."

O ponto mais importante, segundo a especialista, é que a mulher com lipedema que vai começar a se exercitar precisa de progressão. Caminhadas, exercícios na água e musculação leve tendem a ser opções mais adequadas no início porque ajudam a construir base muscular, melhorar circulação e reduzir sobrecarga sem exigir impacto elevado.

"Eu vejo muita mulher acreditar que precisa começar correndo porque quer emagrecer ou voltar rápido à forma. Mas, no lipedema, a pressa costuma cobrar um preço. O exercício certo é o que respeita o corpo e reduz sinto-

mas, não o que aumenta a inflamação", afirma a fisioterapeuta.

Quando a corrida pode continuar

Para a Dra. Mariana, a corrida não deve ser tratada como inimiga automática. Em pacientes já condicionadas, sem piora importante de dor ou edema e com acompanhamento profissional, ela pode continuar fazendo parte da rotina. O alerta é para a reavaliação contínua.

Se a corrida aumenta o peso nas pernas, a dor ao final do treino ou a sensação de inflamação, o programa precisa ser revisto. Isso pode significar reduzir frequência, mudar intensidade, associar fortalecimento ou substituir parte do impacto por outras modalidades. A lógica é personalizar, não generalizar.

"Não existe uma regra única. O que existe é um corpo que precisa ser ouvido. Se a corrida piora os sintomas, a conduta muda. Se a paciente corre bem, sem piora clínica, o exercício pode ser mantido com acompanhamento", resume.

Sobre a

Dra. Mariana Milazzotto

Fisioterapeuta com quase 20 anos de atuação, Mestre em Ciências Médicas e especialista no tratamento clínico do lipedema. Criadora da Jornada Desvendando o Lipedema, programa que forma fisioterapeutas e terapeutas corporais no atendimento a mulheres com diagnóstico confirmado ou suspeita da doença. É referência no Brasil por sua abordagem humanizada e baseada em evidências científicas.



Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Forro PVC, Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções, Rufos c/4 Metros e Reformas em Geral

Tudo posso naquele que me fortalece

Rua Rio Grande do Sul, 542
Capão Bonito



Farinha
CAPÃO BONITO
(15) 3541-7232
(15) 99616-3087

Rua Marechal Deodoro, 100
Capão Bonito - SP

ASSOCIE-SE À SANTA CASA, UM DIA VOCÊ PODE PRECISAR DELA

Clínica de Olhos

 **Dr. Newton N. Oda**

Fone (15) 3542-1720

Rua Saldanha Marinho, nº 07
Centro - Capão Bonito



Odontologia Especializada



Dr. Marco Henry Cacciacarro Júnior
CROSP- 69.180 - Cirurgião Dentista

• Clínica Geral • Endodontia
• Implantes



Convênio:



SANTA CASA
de CAPÃO BONITO

Consultório:

Rua 24 de Fevereiro, 270
Capão Bonito - SP
(15) 99798-1120

Dr Shawki Hussein Shuman

CRM 172221

Clínica Benefício Saúde



Av. Salvador Nicácio Mendes, 618
Vila Santa Rosa - Capão Bonito

15 99713 9797
15 99814 9459

ULTRASOM

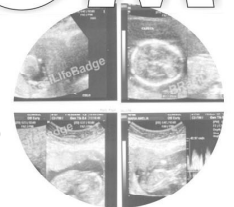
GINECOLOGIA OBSTETRÍCIA

DR. HÉLIO YUKIO NOMOTO
CRM-SP: 44.466

(15) 3542-2175 (15) 99788-0789

Horário de atendimento:
Das 13:00 às 20:00 horas

Consultório: Rua Quintino Bocaiuva, 154 - Capão Bonito /SP



UBSF “Vereador Abner Baptista da Silveira” é inaugurada no Jardim Santa Isabel

Nova Unidade de Saúde recebeu investimento de quase R\$ 1,2 milhão, fortalece a Atenção Básica e amplia a oferta de atendimento para moradores do Jardim Santa Isabel e região

Por Wagner D’Antonio

SAÚDE ESTRUTURADA | A Prefeitura de Capão Bonito inaugurou na noite da quinta-feira, 16 de julho, a Unidade Básica de Saúde da Família (UBSF) “Vereador Abner Baptista da Silveira”, localizada na Rua Arnold Schutt, nº 3823, no Jardim Santa Isabel.

A entrega da nova unidade representa mais um importante investimento na ampliação e modernização da rede municipal de saúde, proporcionando mais qualidade no atendimento, conforto, dignidade e cuidado às famílias do bairro e das comunidades vizinhas.

A obra recebeu investimento de aproximadamente R\$ 1,2 milhão, viabilizado por meio de recursos destinados pelo deputado estadual Edson Giriboni, com contrapartida da Prefeitura de Capão Bonito.

A nova UBSF integra o Programa Municipal de Construção, Reformas e Estruturação dos Equipamentos de Saúde, que vem promovendo melhorias na infraestrutura da rede pública e ampliando o acesso da população aos serviços da Atenção Básica.

Com estrutura moderna e planejada para oferecer atendimento humanizado, a unidade proporcionará melhores condições de trabalho aos profissionais da saúde e mais comodidade



aos usuários, contribuindo também para a descentralização dos atendimentos e reduzindo a demanda em outras unidades do município.

Além da entrega de um novo equipamento público, a cerimônia foi marcada por uma emocionante homenagem ao saudoso Vereador Abner Baptista da Silveira, personalidade que deixou um legado marcante na história política e administrativa de Capão Bonito.

Abner Silveira exerceu sete mandatos consecutivos como vereador, entre 1989 e 2016, destacou-se como Educador de Saúde, servidor público e também presi-

diu a Câmara Municipal, sendo reconhecido pela dedicação às causas sociais e pelo compromisso com o desenvolvimento do município.

Participaram da solenidade sua esposa, Zoé Vieira da Silveira, as filhas Alessandra, Ivanisa e Andreia, além de familiares e amigos. Representando a família, o vereador e neto Rafael do Abner agradeceu a homenagem e destacou a trajetória de dedicação e serviço prestado por seu avô à população capão-bonitense.

Durante a cerimônia, a secretária municipal de Saúde, Andrea Milani, ressaltou que a nova unidade faz parte de mais



uma etapa do Programa de Reestruturação das Unidades Básicas de Saúde.

“A expectativa é de que o novo espaço contribua para a descentralização dos atendimentos, reduzindo a demanda em outras unidades do município e aproximando os serviços de saúde dos moradores. O atendimento já começa na próxima segunda-feira”, destacou a secretária.

A Administração Municipal também lembrou que o Jardim Santa Isabel vem recebendo uma série de investimentos estruturantes nos últimos anos. Entre as principais melhorias estão a universalização do abas-

tecimento de água, a implantação da Creche Municipal, a modernização do sistema de iluminação pública com tecnologia LED e o avanço das obras de implantação da rede de esgoto, que já atingem cerca de 80% de execução.

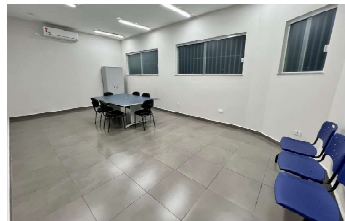
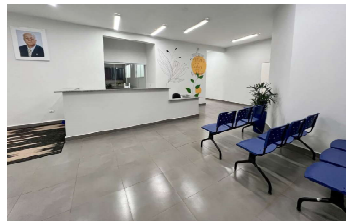
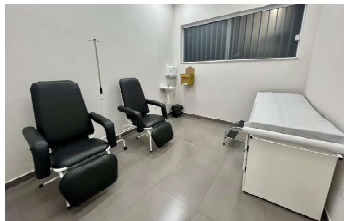
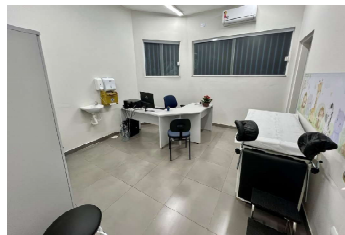
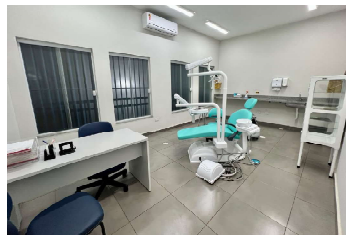
Com a conclusão do sistema de esgotamento sanitário, a Prefeitura pretende avançar em novos projetos de infraestrutura, incluindo a pavimentação das vias do bairro, ampliando a qualidade de vida da população.

Para o prefeito Júlio Fernando, a inauguração simboliza o compromisso da Administração Municipal com o fortale-

cimento dos serviços públicos e com o desenvolvimento dos bairros.

“A nova UBS representa muito mais do que um prédio moderno. É um investimento na qualidade de vida das pessoas, garantindo atendimento mais humanizado, fortalecendo a Atenção Básica e aproximando os serviços de saúde da população. O Jardim Santa Isabel vem recebendo uma série de melhorias importantes e continuaremos trabalhando para levar ainda mais infraestrutura, desenvolvimento e qualidade de vida aos moradores”, afirmou.

A entrega da UBSF “Vereador Abner Baptista da Silveira” marca mais um importante capítulo no processo de expansão e modernização da rede pública municipal de saúde, consolidando os investimentos realizados pela Prefeitura para fortalecer a Atenção Básica, ampliar o acesso aos serviços de saúde e promover o desenvolvimento urbano e social de Capão Bonito.



GCM prende homem por roubo em loja na região central de Capão Bonito

Suspeito ameaçou funcionária com uma faca durante a ação e foi localizado pouco depois com produtos roubados; ele permaneceu à disposição da Justiça

FLAGRANTE DE ROUBO | Na tarde da quinta-feira (16/07), a Guarda Civil Municipal (GCM) de Capão Bonito prendeu um indivíduo acusado de praticar um roubo em um estabelecimento comercial localizado na região central da cidade.

A equipe realizava patrulhamento preventivo quando foi acionada por uma funcionária da loja, que informou que dois indivíduos estavam no interior do estabelecimento e que um deles estaria subtraindo mercadorias.

Ao ser questionado pela funcionária, o suspeito sacou uma faca e



passou a ameaçá-la, apontando a arma em sua direção.

Em seguida, devol-

veu o item que havia sido retirado naquele momento e deixou o local na companhia do outro in-

divíduo, tomando rumo ignorado.

De posse das informações repassadas pela

vítima e das imagens do sistema de monitoramento da loja, os agentes obtiveram as características do autor e iniciaram diligências pela região central.

Pouco tempo depois, um indivíduo com as mesmas características foi localizado e abordado pelos guardas municipais. Durante a busca pessoal, os agentes encontraram em sua posse três facas ainda embaladas, posteriormente reconhecidas pela vítima como pertencentes ao estabelecimento comercial e provenientes da ação criminosa.

Diante da situação, o suspeito recebeu voz de

prisão e foi conduzido ao Plantão Policial, juntamente com a vítima e os objetos recuperados, para a adoção das medidas de polícia judiciária.

A autoridade policial tomou ciência dos fatos, registrou o boletim de ocorrência por roubo e determinou a permanência do indivíduo à disposição da Justiça.

A atuação rápida da Guarda Civil Municipal reforça a importância do patrulhamento preventivo e do pronto atendimento às ocorrências, contribuindo para a segurança da população e para a preservação da ordem pública em Capão Bonito.



Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Forro PVC, Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções, Rufos c/4 Metros e Reformas em Geral

*Tudo posso
naquele que
me fortalece*

Rua Rio Grande
do Sul, 542
Capão Bonito

AS FÉRIAS PODEM SER UM MOMENTO IDEAL.

Sem a correria da escola e da rotina diária, os pais conseguem olhar com mais atenção para:

- Consultas pendentes;
- Exames solicitados;
- Acompanhamento da saúde dos pequenos.

Prevenção é cuidar antes que algo apareça.



NO ANALAB, CRIANÇA RECEBE UM CUIDADO DIFERENTE.

- Atendimento acolhedor;
- Equipe preparada;
- Ambiente pensado para os pequenos;
- Analab Kids com sacolinha, brindes por idade e certificado de coragem.

Porque uma experiência positiva também faz parte da saúde.

A CRIANÇA PARECE SAUDÁVEL.

- Brinca;
- Corre;
- Está cheia de energia.

Mas será que prevenção também faz parte do cuidado?



QUANDO INDICADOS PELO PEDIATRA, EXAMES PODEM AUXILIAR NA AVALIAÇÃO DE:

- Anemia;
- Vitaminas;
- Tireoide;
- Metabolismo.

Outros indicadores importantes da saúde.

Serviço de Previdência Municipal de Ribeirão Grande - SEPREM - RG

O Presidente do SEPREM-RG – Serviço de Previdência Municipal de Ribeirão Grande, **SERGIO LUIS CASSARI**, no uso de suas atribuições legais, resolve: **CONCEDER** aposentadoria Voluntária por Idade e Tempo de Contribuição a Senhora VERA LUCIA DA SILVA, nomeada para exercer o cargo de servente de Escola na Prefeitura municipal de Ribeirão Grande - SP, em 10/04/1996, portadora da Cédula de Identidade R.G.: n.º 27.108.553-8 –SSP/SP e do C.P.F.: n.º 166.003.008-09, com fundamento legal no Artigo 40, § 1º, inciso III da Constituição Federal do Brasil, com redação da Emenda Constitucional nº 41/2003 e Lei Complementar Municipal 018/2005, nos termos da portaria 17/2026 de 16 de julho de 2026, publicada e fixada no local de costume.

Ribeirão Grande, 24 de julho de 2026.

Sergio Luis Cassari
Presidente do SEPREM-RG

Serviço de Previdência Municipal de Ribeirão Grande - SEPREM - RG

O Presidente do SEPREM-RG – Serviço de Previdência Municipal de Ribeirão Grande, **SERGIO LUIS CASSARI**, no uso de suas atribuições legais, resolve: **CONCEDER** aposentadoria Voluntária por Idade e Tempo de Contribuição a Senhora IRENE DE ALMEIDA MENDES SOUZA, nomeada para exercer o cargo de servente de escola na Prefeitura municipal de Ribeirão Grande - SP, em 09/04/1996, portadora da Cédula de Identidade R.G.: n.º 27.640.667-9–SSP/SP e do C.P.F.: n.º 175.198.578-40, com fundamento legal no Artigo 40, § 1º, inciso III da Constituição Federal do Brasil, com redação da Emenda Constitucional nº 41/2003 e Lei Complementar Municipal 018/2005, nos termos da portaria 16/2026 de 16 de julho de 2026, publicada e fixada no local de costume.

Ribeirão Grande, 24 de julho de 2026.

Sergio Luis Cassari
Presidente do SEPREM-RG

www.planocamargo.com.br

CAMARGO
Plano de Assistência Familiar

Planos à partir de R\$ 30,00

A mais de 70 anos Sinônimo de respeito, qualidade e confiança

RUA MARECHAL DEODORO 522 - CENTRO
CAPÃO BONITO - (15) 3542-2285

28 de julho

Dia do AGRICULTOR

COOPERATIVA AGRÍCOLA DE
CAPÃO BONITO
CACB

Confiança e Trabalho

Celebramos aqueles que dedicam suas mãos, sua força e seu trabalho para cultivar a terra e garantir o alimento que chega à mesa de milhões de pessoas.

Nossa homenagem a todos os agricultores, que com coragem, dedicação e amor pelo campo ajudam a construir um futuro mais próspero.

*Parabéns,
agricultores!*



FORTALECENDO O CAMPO. CONSTRUINDO O AMANHÃ.



COOPERATIVISMO
que gera resultados



FORÇA DO CAMPO
desenvolvendo
nossa região



COMPROMISSO
com o
cooperado



PARCERIA
que gera
desenvolvimento



Av. Plácido Batista da Silveira, 355G
Jardim Cruzeiro
Capão Bonito - SP



15 3543-8300



contato@cacb.coop.br



cacbnocampo



cacb.coop.br

João Neto conquista três medalhas de ouro e garante vaga nos Jogos Abertos do Interior

O atletismo de Capão Bonito voltou a se destacar nos Jogos Regionais 2026, disputados em Santana de Parnaíba. O atleta João Luiz da Cruz Neto, de 24 anos, brilhou nas pistas ao conquistar três medalhas de ouro e assegurar vaga para representar o município nos Jogos Abertos do Interior.

Treinado pelo experiente atleta e técnico Fábio Luís (Fabinho), João Neto dominou as provas de meio-fundo, subindo ao lugar mais alto do pódio nas três disputas em que participou.

Na prova dos 1.500 metros, conquistou a medalha de ouro com o tempo de 4min19s. Nos 5.000 metros, voltou a vencer, completando a prova em 16min27s. Já nos 10.000 metros, confirmou o excelente desempenho ao garantir a terceira medalha de ouro, com o tempo de 34min21s.

Com os resultados, o atleta garantiu classificação para os Jogos Abertos do Interior,



onde defenderá novamente as cores de Capão Bonito.

A conquista reforça a tradição do município no atletismo, modalidade que ao longo dos anos revelou grandes nomes, entre eles Fábio Luís (Fabinho), hoje treinador de João Neto, além de Ricardo Oliveira, Josemar, Cebola, Hamilton e Rodrigo, entre outros atletas que marcaram a história do esporte capão-bonitense.

João Neto também fez questão de agradecer



o apoio recebido de seus patrocinadores: Academia CTFV, Massoterapeuta Osvaldo, Laboratório Nomoto, nutricionista Leandro e Drogaria Camilo, que contribuem para sua preparação e desenvolvimento espor-

tivo.

O jornal A Tribuna Sudoeste parabeniza João Neto pela brilhante campanha nos Jogos Regionais e deseja que novas conquistas continuem marcando sua trajetória no atletismo.



A equipe Pretorianos, de Capão Bonito, no último dia 19 de julho, participou do Tatu's Racing realizado no município de Capela do Alto, e voltou para casa com mais uma importante conquista: o troféu de 3º lugar.

O Tatu's Racing é uma prova de corrida de obstáculos (OCR – Obstacle Course Racing) disputada em meio à natureza, reunindo atletas em um percurso com lama, terrenos irregulares e di-

versos desafios físicos. A modalidade combina corrida, exercícios funcionais e obstáculos que exigem força, resistência, agilidade e espírito de equipe.

Representando Capão Bonito, a equipe Pretorianos enfrentou os mais de 20 obstáculos do circuito e conquistou um lugar no pódio, reforçando o crescimento da modalidade no município e o empenho dos atletas locais.

Equipe Pretorianos representa Capão Bonito e conquista troféu no Tatu's Racing



Integraram a delegação os atletas Rafael Nunes, Samanta Monique Rostelato, Vânia Almeida, Fabiano Martins de Queiroz Júnior, Gabriela Beatriz, Kelly Couto Gonçalves, Eric Goulart de Cruz, Patrícia Couto, Luciana Couto, Nilson

Vicente do Nascimento, Fabrício Oliveira, Nelson Felipe Martins de Proença, Zezinho da Farmácia, Viviane de Oliveira Villela, Rose Martins, Iara Maria Macedo, Francielle Souza, Cristiano Richte, Arildo Gonçalves, Valéria Cristina Lopes da

Silva, Jéssika Vitória Marques Gonçalves, Yasmin Raquel Ferreira de Carvalho, Gislene Gonçalves Furlan, Bruno Mendes e Samuel Sérgio Proença Machado.

A equipe também fez um agradecimento especial ao assessor de Rela-

ções Institucionais, Romano de Oliveira, e à Prefeitura Municipal de Capão Bonito, pelo apoio prestado aos atletas, contribuindo para que o município estivesse representado em mais uma importante competição esportiva da região.

Vila Aparecida goleia na estreia da Capão Bonito Cup



Vila Aparecida 5 x 1 Botafogo

A Capão Bonito Cup teve início na manhã do último domingo (19), no Estádio Municipal Dr. José Sidney da Cunha. A competição foi aberta com uma breve cerimônia, que contou com a execução do Hino Nacional, antes da realização

dos primeiros confrontos da categoria Série Prata.

O campeonato é organizado pelo esportista Elder Fabiano, enquanto a arbitragem está sob responsabilidade de Joel Paulista, profissional com atuação em diversas



competições da região.

A rodada de abertura contou com três partidas. No primeiro confronto, Atlético Pereira e Fênix empataram em 1 a 1. Leo-

nardo marcou para o Fênix, enquanto Pablo fez o gol do Atlético Pereira.

Na sequência, o Atlântico venceu o Santa Isabel por 2 a 0, com


CAPÃO BONITO CUP 2026

2ª RODADA:
Sábado - 25/07/2026

15:00
CINQUENTÃO - GRUPO A


BATUÍRA

X


Amigos da Bola Itararé

3ª RODADA:
Domingo - 26/07/2026

09:00
Veterano 37+ - GRUPO B


Amigos Sorocaba/Master

X


Turvo da Lagoa

11:00
SÉRIE PRATA - GRUPO B


ANA BENTA

X


ATLÉTICO PEREIRA

13:00
SÉRIE PRATA - GRUPO C


RIBEIRÃO DOS CRUZES

X


SANTA ISABEL

Realização:

SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E TURISMO DE CAPÃO BONITO

gols de Moura Vaz e Augusto.

Fechando a rodada, a Vila Aparecida aplicou a primeira goleada da competição ao derrotar o Botafogo por 5 a 1. Os gols da vitória foram marcados por Joel, Giam, Lucas, David e Junior. Die-

go descontou para o Botafogo.

Com bons jogos e boa presença de público, a Capão Bonito Cup começou movimentando o futebol amador do município e promete grandes disputas ao longo da competição.

Atletas de Capão Bonito conquistam cinco pódios na Corrida do Dino, em Buri

As atletas de Capão Bonito foram destaque na 2ª Corrida do Dino, realizada no último domingo (19), no município de Buri. Promovido pela Secretaria Municipal de Esportes, o evento reuniu mais de 400 corredores de diversas cidades da região em um percurso de 5 quilômetros.

Representando Capão Bonito, cinco atletas femininas subiram ao pódio em suas respectivas categorias, demonstrando o bom momento do atletismo local.

Na categoria 55 a 59 anos, Lheny conquistou o 1º lugar. Também no lugar mais alto do pódio esteve Claudia, campeã da categoria 50 a 54 anos.

Outra medalha de



ouro veio com Sandra, que garantiu a 1ª colocação na categoria 60 a 64 anos.

Já na categoria 45 a 49 anos, Tatiane terminou a prova na 3ª colocação. O

mesmo resultado foi alcançado por Miriam, que ficou em 3º lugar na categoria 40 a 44 anos.

Com os bons resultados, as atletas seguem em preparação para as

próximas competições do calendário regional, levando o nome de Capão Bonito aos pódios e reforçando a força do atletismo feminino do município.



Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Forro PVC, Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções, Rufos c/4 Metros e Reformas em Geral

Tudo posso
naquele que
me fortalece

Rua Rio Grande
do Sul, 542
Capão Bonito

Guarani, Cacique e Bela Vista avançam às semifinais do Regional do Ferreira dos Matos

O Campeonato Regional do Ferreira dos Matos conheceu, no último fim de semana, mais três equipes classificadas para as semifinais das categorias Veterano e Principal. Os confrontos decisivos foram marcados por equilíbrio, emoção e disputas definidas nas cobranças de pênaltis.

Pela categoria Veterano, Estrela Ótica e Guarani protagonizaram um duelo bastante equilibrado. No tempo regulamentar, as equipes empataram em 2 a 2. Os gols do Guarani foram marcados por Rogério e Jean, enquanto Alison e Fabiano anotaram para o Estrela Ótica. Na disputa por pênaltis, o Guarani



levou a melhor ao vencer por 9 a 8, garantindo vaga na semifinal.

Pela categoria Principal, o Cacique confirmou sua força na competição ao vencer o Atlético Bomfiglioli por 3 a 0. Os gols da vitória foram mar-

cados por Gentil, Edilson e Elivelton, assegurando a classificação da equipe para a próxima fase.

No outro confronto da categoria Principal, Bela Vista e Ribeirão dos Cruzes fizeram um jogo bastante disputado. O

empate em 1 a 1 levou a decisão para os pênaltis. Cleberson marcou para o Bela Vista, enquanto Bruno fez o gol do Ribeirão dos Cruzes. Nas cobranças, o Bela Vista foi mais eficiente e venceu por 6 a 5, carimbando sua vaga

AGORA É PAPO DE SEMIFINAL!
A EMOÇÃO AUMENTA! QUEM VAI PRO TÍTULO?
* FASE SEMIFINAL *

VETERANO	09H00	BELA VISTA X GUARANI
VETERANO	11H00	COLORADO X UNIÃO DA QUINTA
PRINCIPAL	13H00	FERREIRA X PINHEIRINHO
PRINCIPAL	15H00	BELA VISTA X CACIQUE

DATA: 26/07 DOMINGO LOCAL: CAMPO DO BAIRRO FERREIRA DOS MATOS VEM PRO CAMPO TORCER!

na semifinal.

As semifinais do Campeonato Regional do Ferreira dos Matos serão disputadas neste domingo (26), quando serão

definidos os finalistas das categorias Veterano e Principal. Os confrontos podem ser conferidos no quadro da competição.

COOPERATIVA AGRÍCOLA DE CAPÃO BONITO

CACB

Confiança e Trabalho

- COOPERATIVISMO que gera resultados
- FORÇA DO CAMPO desenvolvendo nossa região
- COMPROMISSO com o cooperado

Av. Plácido Batista da Silveira, 355G Jardim Cruzeiro - Capão Bonito

15 3543-8300 contato@cacb.coop.br cacbnocampo cacb.coop.br

MARPAS Abertura e Encerramento de Empresas
Escritas Fiscais - IRPJ - IRPF - Talões de Produtor ITR - Expediente em Geral

ESCRITÓRIO CONTÁBIL

Marpas Escritório Contábil Sociedade Simples Ltda.
Paulino dos Reis Freitas
Margareth Pastorelli Pães Freitas

E-mail: falecom@marpascontabilidade.com.br
Site: www.marpascontabilidade.com.br

Rua Coronel Frederico Martins nº 68 Fone: (15) 3542 2329
Centro - Capão Bonito/SP

Cartório de Registro Civil

Novo endereço

Rua 9 de Julho, nº 741 ao lado da Escola Jacyra próximo da Prefeitura Municipal

Alergia ou intolerância?

Nem todo desconforto causado por um alimento é alergia.

- Coceira
- Manchas na pele
- Inchaço
- Dor abdominal
- Gases

Os sintomas podem ser parecidos, mas a causa pode ser completamente diferente.

COMO ESSA INVESTIGAÇÃO PODE SER FEITA?

Ela pode envolver exames para diferentes grupos de alérgenos:

- Alimentos
- Cereais e grãos
- Leguminosas
- Oleaginosas
- Frutas
- Hortaliças
- Temperos e especiarias
- Peixes e frutos do mar
- Inalantes
- Pelos de animais
- Fungos e leveduras
- Venenos de insetos

QUAL É A DIFERENÇA?

A alergia acontece quando o sistema imunológico reage a uma substância.

Já a intolerância ocorre quando o organismo tem dificuldade para digerir ou processar determinado alimento.

Por isso, descobrir a causa faz toda a diferença antes de mudar a alimentação.

No **AnaLab**, você encontra exames que auxiliam nessa investigação.

Realizamos exames de alergias específicas, painéis de IgE, teste de intolerância à lactose e teste genético para intolerância à lactose.

Antes de excluir alimentos da rotina, descubra o que realmente acontece com o seu organismo.

ANALAB. INFORMAÇÃO TAMBÉM É CUIDADO.

Dia dos Avós (26/07): confira 5 dicas para envelhecer de forma saudável

Especialista destaca a importância da família, dos hábitos preventivos e aponta caminhos para garantir independência na terceira idade

A expectativa de vida dos brasileiros chegou aos 76,6 anos, segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). No mundo, a maior longevidade pertence a Mônaco (86,5 anos), seguido por San Marino (85,8), Hong Kong (85,6), Japão (84,9) e Coreia do Sul (84,4).

Mas o crescimento do tempo de vida traz o desafio de garantir qualidade aos anos adicionais. Mais do que somar aniversários, o objetivo atual da saúde gerontológica é assegurar que a terceira idade seja aproveitada com o máximo de bem-estar, independência e segurança. Diante dessa realidade, e aproveitando a proximidade do Dia dos Avós (26/07), a busca por um envelhecimento saudável tornou-se tema prioritário em milhares de famílias brasileiras.

“O medo de perder a capacidade de realizar tarefas simples — como tomar banho, vestir-se ou cozinhar — é um dos maiores receios da população idosa. No entanto, muitas das limitações físicas e mentais associadas à velhice podem ser significativamente atenuadas ou evitadas com o acompanhamento preventivo adequado”, explica a coordenadora e professora da graduação em Terapia Ocupacional do Centro Universitário Integrado de Campo Mourão (PR), Jéssica Bianca de Souza.

Benefícios da Terapia Ocupacional
É nesse cenário de



zadas.

Quando a Terapia Ocupacional é recomendada?

Ela pode ser recomendada em diferentes momentos do envelhecimento, tais como quando o idoso começa a apresentar sinais de dificuldade em realizar tarefas básicas ou em situações de leve perda de mobilidade ou coordenação.

“Vale lembrar que não é preciso haver uma condição de saúde específica para que a Terapia Ocupacional seja benéfica. Ela pode — e deve — ser parte da rotina saudável de qualquer idoso ativo”, enfatiza a coordenadora, ressaltando que esse nicho de trabalho está em plena ascensão na área da saúde no Brasil.

5 dicas para envelhecer com saúde

Segundo a professora de Terapia Ocupacional, os pilares fundamentais para alcançar a longevidade com vigor envolvem uma rotina equilibrada e estímulos cons-

tantes. Veja as cinco principais recomendações:

1. Alimentação e mobilidade: Manter uma dieta balanceada e praticar atividades físicas regularmente para preservar a força muscular e a saúde cardiovascular.

2. Estímulo cognitivo: Exercitar o cérebro diariamente com leitura, jogos de memória, quebra-cabeças, palavras cruzadas ou artesanato, ajudando a retardar o declínio mental.

3. Adaptação do lar: Modificar o ambiente doméstico para prevenir quedas, retirando tapetes escorregadios, melhorando a iluminação e instalando barras de apoio no banheiro.

4. Socialização e lazer: Participar de grupos de convivência, oficinas e atividades comunitárias para combater o isolamento social e fortalecer a autoestima.

5. Cuidado preventivo: Iniciar o acompanhamento profissional e médico precocemente, antes mesmo do surgimento de doenças ou de grandes limitações funcionais.

ra com propósito e ter a satisfação de transformar vidas todos os dias, essa profissão é a ideal”, destaca a professora.

Sobre o Centro Universitário Integrado

O Centro Universitário Integrado oferece ensino superior de excelência. A instituição tem nota máxima (5) no Ministério da Educação (MEC), é reconhecida como o melhor Centro Universitário do Paraná (CPC/MEC) e figura entre as mais sustentáveis do Brasil (ranking *UI GreenMetric*).

Sediado em Campo Mourão (PR), com presença no Paraná, Goiás, Mato Grosso do Sul e Amapá, o Centro Universitário Integrado proporciona educação de vanguarda em mais de 60 cursos de graduação — incluindo Medicina, Agronomia, Odontologia e Direito — e em mais de 70 cursos de pós-graduação. A formação multidisciplinar oferecida ajuda a transformar vidas e está conectada às demandas do mercado global.

A instituição de ensino superior possui estrutura moderna, laboratórios com tecnologia de ponta, ecossistema próprio de inovação, pesquisa e fomento ao empreendedorismo, frente de investimento em *startups*, professores mestres e doutores com vivência prática e experiência profissional.

O Centro Universitário Integrado faz parte do Grupo Integrado, que em 2026 completa 40 anos e engloba o Colégio Integrado, o Instituto Integrado de Ciência e Tecnologia (IN2), a Integra Genética, as plataformas Super Professor e Coonect.se e a Faculdade Integrado de Macapá.

Parceria familiar

Para que esse processo dê resultados positivos, o suporte dos familiares é indispensável. A especialista do Centro Universitário Integrado alerta que a sociedade ainda confunde o cuidar com o excesso de zelo, o que pode ser prejudicial.

“A orientação é que os parentes estimulem o idoso a realizar aquilo que ainda consegue fazer sozinho, respeitando seu tempo e ritmo, em vez de assumir as tarefas por ele. Essa postura vigilante, porém, emancipadora, valida a dignidade do indivíduo”, ressalta Jéssica.

Mercado de trabalho em crescimento

O mercado para a Terapia Ocupacional no Brasil vive um período de forte expansão e alta empregabilidade. Historicamente marcada por um déficit de profissionais para suprir a demanda nacional, a profissão consolidou um ritmo acelerado de contratações nos últimos anos, impulsionado pelo envelhecimento populacional, pela alta nos diagnósticos de transtornos do neurodesenvolvimento e pelo fortalecimento de políticas públicas.

“Para quem gosta da área da saúde, do cuidado com as pessoas, deseja construir uma carreira

ALUGA-SE

Casa localizada em Capão Bonito. Tratar com João Ponciano Alves pelo celular (15) 99621-6718.

VENDE-SE

Terreno localizado na Vila Bella, em Capão Bonito. Tratar com João Ponciano no celular (15) 99621-6718 ou na Avenida Santos Dumont, 1.073.

Pet Family
* Clínica Veterinária
* Banho * Tosa * Pet Shop
Rafael J. A. Ferreira
Médico Veterinário CRMV/SP 29.409 Atendimento Domiciliar
Rua Nove de Julho, nº 320 Capão Bonito (Em frente à REFRIMAQ)
Fone: (15) 3542-3284 99646-5911



2º ENCONTRO DE VIOLA CAIPIRA

E TRADIÇÕES DE CAPÃO BONITO-SP

★ 2026 ★

 **22 DE AGOSTO**
(SÁBADO)

 **ÀS 19 HORAS**

 **CENTRO PAULO FREIRE**
RUA BERNARDINO DE CAMPOS,
Nº 477, CENTRO

★ ENTRADA ★
GRATUITA

CLASSIFICAÇÃO
LIVRE 

**VENHA PRESTIGIAR E VALORIZAR
A NOSSA CULTURA!**



PREFEITURA DE
CAPÃO BONITO



SECRETARIA DA
EDUCAÇÃO
DE CAPÃO BONITO



DIVISÃO DE
CULTURA
DE CAPÃO BONITO



FAESP



SENAR
SÃO PAULO



SINDICATO RURAL
CAPÃO BONITO / SP

Programa Mais Reforma beneficia famílias do bairro São Francisco e Vila Santa Isabel com moradias mais dignas

Nova etapa do programa reforça o compromisso da Prefeitura de Capão Bonito com a qualidade habitacional, promovendo mais conforto, segurança e qualidade de vida para famílias em situação de vulnerabilidade

Por Wagner D'Antonio

MAIS QUALIDADE HABITACIONAL | A quarta-feira (22/07) foi marcada por mais um importante avanço nas políticas públicas de habitação em Capão Bonito.

A Prefeitura, por meio das Secretarias Municipais de Assistência Social, Planejamento e Obras, realizou a entrega oficial de mais uma etapa do Programa Mais Reforma, beneficiando famílias do bairro São Francisco e da Vila Santa Isabel com melhorias em suas residências.

A entrega das reformas foi conduzida pelo prefeito Júlio Fernando e pelo vice-prefeito Roberto Tamura, acompanhados pela secretária municipal de Assistência Social, Priscila Moraes, pelos secretários Marcelo Batista (Planejamento) e Felipe Marques (Obras), além do assessor de Relações Institucionais, Romano de Oliveira.

Uma das entregas aconteceu às 14 horas, na Rua Esposito Cosimo Damiano, nº 157, no Jardim São Francisco, onde a família contemplada recebeu oficialmente a reforma concluída.

Durante a solenidade, as autoridades des-



tacaram que o Programa Mais Reforma vai além das melhorias estruturais nas residências, proporcionando mais dignidade, conforto, segurança, acessibilidade e melhores condições de vida às famílias que mais necessitam do apoio do Poder Público.

“As reformas proporcionam mais conforto, segurança, acessibilidade e dignidade, transformando a realidade das famílias e garantindo mais qualidade de vida para quem mais precisa”, destacou o prefeito Júlio Fernando.

O vice-prefeito Roberto Tamura ressaltou

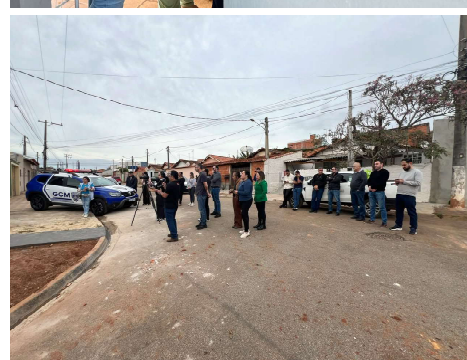


que cada obra entregue simboliza o compromisso da Administração Municipal com o bem-estar da população.

“Cada entrega representa o compromisso da Administração Municipal em cuidar das pessoas, investir em mora-

dias dignas e construir uma cidade mais humana, acolhedora e com mais oportunidades para todos”, afirmou.

As famílias beneficiadas também demonstraram grande emoção e gratidão pela iniciativa, destacando que as reformas



representam um verdadeiro divisor de águas em suas vidas, proporcionando um ambiente mais seguro, confortável e adequado para toda a família.

O Programa Mais Reforma terá continuidade nos próximos dias. No próximo 27 de julho, a Prefeitura realizará a entrega de mais duas residências reformadas, localizadas na Avenida Amazonas, nº 810, e na Rua Juraci Castanha do Ama-

ral, nº 122, ambas no bairro Bela Vista.

Com ações concretas voltadas à promoção da qualidade habitacional, a Prefeitura de Capão Bonito reafirma seu compromisso com uma gestão responsável, humanizada e voltada para a melhoria da qualidade de vida das famílias capão-bonitenses, investindo em políticas públicas que transformam realidades e levam mais dignidade à população.



ELETRO CASARE
Serviços Elétricos



ENERGIA SOLAR

15 3542 1000 | 15 99695 3487



eletrocasare



eletrocasareltda



FESTA EM HONRA A SENHORA Sant'Ana

De 17 a 26 de Julho de 2026

Bairro Ribeirão dos Cruzes
Ribeirão Grande - SP

Com a Tradicional Fogueira!



Programação Religiosa

Dia 17/07 - Sexta-feira

12:00 - Abertura da Festa com Queima de Fogos e Repiques de Sino
Santa Missa às 19h30

Presidente: Pe. Padre Josenildo

Canto: Ministério Theotókos (Mãe de Deus) - Paróquia Bom Jesus de Ribeirão Branco

Liturgia: Movimento Jovem

Paraninfos: Jovens e Acolitos de toda Paróquia e Grupo de Oração "Fogo da Pentecostes"

Dia 18/07 - Sábado - Santa Missa às 19h30

Presidente: Pe. Benedito

Canto: Coral Nossa Senhora do Irmão - Ana Santa

Liturgia: Comunidade São Francisco - Bairro Mato Dentro

Paraninfos: Comunidades: Santa Rita (Machados), São José (Paineira), Bom Jesus (Queiroz), Nossa Senhora de Fátima (Bairro Barreiro Cabral), São Francisco (Mato Dentro)

Dia 19/07 - Domingo - Santa Missa às 10h00

Presidente: Pe. Allan

Canto: Coral da Catequese - Comunidade Sant'Ana

Liturgia: Catequese Matriz Bom Jesus

Paraninfos: Catequese Paroquial

Dia 20/07 - Segunda-feira - Novena Tradicional às 19h30

Dia 21/07 - Terça-feira - Novena Tradicional às 19h30

Dia 22/07 - Quarta-feira - Santa Missa às 19h30

Presidente: Pe. Jobel (Paróquia Santa Cruz - Itapetininga)

Canto: Flores de Maria

Liturgia: Terço das Mulheres (Paróquia Bom Jesus)

Paraninfos: Terço das Mulheres e Apostolado da Oração

Dia 23/07 - Quinta-feira - Santa Missa às 19h30

Presidente: Pe. Renato

Canto: Ministério Neriah

Liturgia: Comunidade São Brás (Capão Bonito)

Paraninfos: Ministros da Sagrada Eucaristia, Irmãos do Santíssimo e Movimento "Terço dos Homens"

Dia 24/07 - Sexta-feira - Santa Missa às 19h30

Presidente: Pe. Gustavo (Paróquia Nossa Senhora Aparecida - Capão Bonito)

Canto: Coral São João Batista - Sítio Velho

Liturgia: Comunidade São Roque - Cachoeirinha

Paraninfos: Comunidades: São Benedito (Taquaritanos), São Roque (Capela Alta), São Pedro (Rodrigues), São Roque (Cachoeirinha)

Dia 25/07 - Sábado - Santa Missa às 19h30

Presidente: Diácono Alex

Canto: Coral Santa Gertrudes (Ferreira dos Matos)

Liturgia: Comunidade São Judas (Nunes)

Paraninfos: Comunidades: São Judas (Brandinos), São Judas (Nunes), Movimento "Mães que Oram Pelos Filhos" e Apostolado da Oração (Ferreira dos Matos)

Dia 26/07 - Domingo - DIA DA PADROEIRA

Alvoreada às 6h00

Santa Missa às 15h00 - Seguida de procissão e sorteio dos novos Festeiros / 27

Presidente: Pároco Pe. Marcelo

Canto: Coral Sant'Ana

Liturgia: Comunidade Sant'Ana - Bairro Ribeirão Dos Cruzes

Paraninfos: Avós



Programação Recreativa

Dia 17/07 - Sexta-feira

Apresentação da Quadrilha com o Grupo da Melhor Idade e muita Música Sertaneja!

Dia 18/07 - Sábado

Show com o Grupo Som de Barzinho.

Dia 19/07 - Domingo

Grande "SHOW DE PRÊMIOS" a partir das 12h00.

Dia 23/07 - Quinta-feira

Apresentação com o Grupo "QUATRO CANTOS" o melhor da Música Raiz

Dia 24/07 - Sexta-feira

Tradicional "Noite da Canja"

Show com a Dupla Amarildo e Gustavo.

Dia 25/07 - Sábado

Após a Santa Missa, será acesa a Tradicional fogueira e Apresentação com o Grupo de Dança "Cheiro de Mate", seguindo de Grande Show com a Banda "Andarilhos do Pago".

Dia 26/07 - Domingo

Após a Santa Missa e Procissão, encerrando as Festividades, Apresentação com o Grupo "Fandango de Tamanco CUITELO" e Muita Moda de Viola.



Melhor Idade



Som de Barzinho



Quatro Cantos



Amarildo e Gustavo



Cheiro de Mate



Andarilhos do Pago



Fandango de Tamanco

SHOW DE PRÊMIOS

EM LOUVOR À
Festa de
Sant'Ana

Comunidade Sant'Ana
Ribeirão dos Cruzes

Dia 19 de julho
A partir das 12h

1º PRÊMIO
BIKE ELÉTRICA
300-03

- Motor 600W
- 16" Maxxis
- PM 20 km/h
- Capacidade máxima: 160 kg
- Tempo de carga: 6h - 8h

2º PRÊMIO
R\$ 2000,00

3º PRÊMIO
TV 32"

4º PRÊMIO
Bicicleta

5º PRÊMIO
Tanquinho

Valor da cartela:
R\$ 20,00

Participe e ajude a fortalecer a nossa comunidade!

Festeiros

Arthur Kojiro da Cruz Sasaki e Família,
Luciana Costa e Família,
Anderson Costa e Maria,
Reinaldo Cruz e Josiane,
Ronaldo Proença e Tais.

HAVERÁ BARRACAS EM FUNCIONAMENTO TODOS OS DIAS!

Turismo sustentável é tema de capacitação gratuita promovida pelo Sebrae-SP no Parque Estadual Intervales

Evento gratuito reuniu profissionais do setor para discutir oportunidades de negócios alinhadas à conservação ambiental e ao desenvolvimento econômico do Sudoeste Paulista e Alto Vale do Ribeira

O Parque Estadual Intervales, em Ribeirão Grande, recebeu durante dois dias a ação 'Empreendedorismo no Turismo Sustentável', promovida pelo Sebrae-SP. O encontro reuniu empreendedores, profissionais do turismo e interessados em desenvolver iniciativas voltadas à sustentabilidade, com foco na criação e no fortalecimento de negócios que conciliem geração de renda, preservação ambiental e valorização das comunidades locais.

Realizada nas dependências do parque, referência em ecoturismo e conservação da Mata Atlântica no Estado de São Paulo, a programação apresentou estratégias para empreender de forma sustentável, abordando temas como organização dos negócios, formalização, gestão financeira, qualificação



dos serviços e identificação de oportunidades no segmento do turismo de natureza.

De acordo com o consultor de negócios do Sebrae-SP, Adriano Souza, a qualificação dos empreendedores é um dos pilares para o crescimento sustentável da atividade.

"O turismo sustentável vem ganhando cada vez mais relevância por

unir geração de renda, valorização do patrimônio natural e fortalecimento das comunidades locais. Capacitar empreendedores para atuarem nesse segmento é fundamental para promover o desenvolvimento econômico de forma equilibrada e duradoura", destaca.

Para Jackson Delphi, que atua como guia especializado em turismo

de natureza e trabalha há oito anos no parque como monitor ambiental de apoio ao uso público, a atuação do Sebrae-SP é decisiva para fortalecer os empreendedores da região e ampliar as oportunidades ligadas ao turismo sustentável.

"O Sebrae-SP é muito importante no fomento ao desenvolvimento dos negócios em nossa região, um importante



parceiro em capacitar, compartilhar e estimular o aproveitamento das oportunidades de geração de renda, esclarecendo dúvidas e apontando

estratégias de organização dos negócios sob o olhar das finanças, formalizações e melhoria nos serviços prestados", afirma.

BAR Avenida

Aberto de Segunda a Sábado

Disk-Lanches: **3542-1633** **Vende-se GELO**

Servimos almoço de Segunda a Sábado

Av. Lucas Nogueira Garcez, 266 - Capão Bonito

farmácia Santa Cruz

Desde 1990 - Cuidando bem de você

Centro

R. Gal. Carneiro, 451
Praça Rui Barbosa

☎ (15) **3543-1471**
☎ (15) **99799-5888**

Vi. Aparecida

Av. Elias Jorge Daniel, 530

☎ (15) **3542-6281** (fixo e whatsapp)

Precison, Chegou!

@FarmaciaSantaCruzCB

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL
ACIAP - CAPÃO BONITO
A CASA DO EMPRESÁRIO

EQUIFAX | BoaVista

Aumente a segurança do seu negócio evitando clientes inadimplentes!

Venha fazer parte do nosso time de Associados!

- AC análise de Crédito;
- AC talentos;
- AC certificado digital;
- AC saúde;
- AC celular;
- AC protesto;
- AC marcas e patentes;
- AC gestão de benefícios;
- Palestras Sebrae.

Estamos localizados na
R: Bernardino de Campos, 842
Centro.

☎ (15) 99818-9161 ☎ (15) 3542-2052 aciapcapaobonito.com.br

Prefeitura licitará obras de Reforma, Revitalização e Reestruturação da Piscina Municipal no dia 26 de agosto

Espaço Recreativo “Oscar Kurtz Camargo” receberá ampla modernização com recursos federais, contrapartida do município e estrutura voltada ao esporte, lazer e grandes eventos

Por Wagner D’Antonio

ESPORTE E LAZER

A Prefeitura de Capão Bonito publicou nesta semana o edital da Concorrência Eletrônica nº 015/2026 – Processo nº 7806/2026, que visa à contratação de empresa especializada para executar as obras de reforma, revitalização e ampliação do Espaço Recreativo “Oscar Kurtz Camargo” (Piscina Municipal).

A abertura das propostas está marcada para o dia 26 de agosto de 2026, às 9 horas.

A publicação do edital ocorre após a autorização do prefeito Júlio Fernando, marcando mais uma importante etapa de um dos maiores projetos voltados ao fortalecimento da infraestrutura esportiva e de lazer do município.

A obra será executada com recursos provenientes da Emenda Parlamentar nº 2025377700 07, destinada pelo deputado federal Vitor Lippi, por meio do Plano de Ação nº 09032025-2-085865/2025 e do Contrato de Repasse nº 976868/2025/MESP/CAIXA – Ministério do Esporte/



Caixa, além da contrapartida financeira da Prefeitura de Capão Bonito, em atendimento à solicitação da Secretaria Municipal de Planejamento.

O projeto prevê uma completa transformação da atual Piscina Municipal, convertendo o espaço em um moderno complexo esportivo e recreativo, preparado para atender crianças, jovens, adultos e idosos, oferecendo novas oportunidades para a prática esportiva, atividades de lazer e convivência comu-

nitária.

Entre as principais melhorias previstas estão a construção de uma academia ao ar livre, playground, vestiários masculino e feminino, piscina infantil, quadras poliesportivas, além de um edifício com lanchonete, banheiros acessíveis e elementos arquitetônicos modernos, garantindo maior conforto, segurança e acessibilidade aos frequentadores.

A revitalização também tem como objetivo ampliar a utilização do



espaço durante todo o ano, especialmente no período de verão, quando a procura por atividades recreativas cresce significativamente. Além disso, o novo complexo será planejado para receber diferentes modalidades esportivas e eventos de grande porte, fortalecendo o calendário esportivo do município.

Segundo o prefeito Júlio Fernando, o investimento representa um novo momento para o esporte e o lazer em Capão Bonito.

“O projeto pretende não só revitalizar o espaço, mas também torná-lo um ponto de referência regional para eventos esportivos. Estamos investindo em uma estrutura

moderna, que oferecerá qualidade de vida, integração social e mais oportunidades para nossa população.”

O secretário municipal de Planejamento, Marcelo Batista, ressaltou que o empreendimento elevará o potencial esportivo do município.

“Com essa nova estrutura, Capão Bonito estará credenciado para receber importantes eventos esportivos de verão, fortalecendo o turismo esportivo e ampliando as opções de lazer para moradores e visitantes.”

Com a realização da licitação e a futura contratação da empresa responsável pela execução das obras, a Prefeitura pretende iniciar os trabalhos o mais breve possível, consolidando mais um importante investimento na infraestrutura urbana e promovendo um novo padrão de qualidade para o esporte, o lazer e a convivência social em Capão Bonito.



**Frutas - Verduras - Legumes
Açougue - Padaria**

Fones: (15) 3542-1163 / 3542-2409

Rua Floriano Peixoto, 827 - Centro - Capão Bonito

