

A TRIBUNA SUDOESTE

Judô paulista celebra inclusão e tradição com a participação de jovem atleta indígena em Torneio Regional de Capão Bonito



Atleta indígena Brayan

Página 12

TSE decide que usar igreja para promover candidaturas é abuso de poder e cassa registros de 3 políticos de SP **Pág 03**

Capão Bonito recebe a visita da primeira-dama do Estado Cristiane Freitas



Pág 11

Na hora de escolher, escolha

O MELHOR!

Acabou o gás ou água? Escolha a Toninho Gás & Água e nós levamos até você.

LIGUE AGORA:

(15) 3542-1325

(15) 99662-4808



TONINHO
GÁS & ÁGUA

RUA GENERAL CARNEIRO Nº 1030 - CENTRO - CAPÃO BONITO - SP

A TRIBUNA SUDOESTE

Publicado desde 1969 - Registrado sob nº 09
Propriedade da empresa R M Lincoln Tallarico

Fundado por:

JOSÉ CARLOS TALLARICO

Diretor Comercial:

CARLOS ALBERTO TALLARICO

Rua Silva Jardim, 729 - Centro - Capão Bonito - SP

FONE: (15) 99749-6463

e-mail: kingtallarico@gmail.com

Circulação: Capão Bonito - Buri - Guapiara
Ribeirão Grande - Taquarival

Colaboradores: Dimas Ramalho, Luiz Carlos de Proença,
Maria do Carmo Lincoln R. Paes e Luciano Baixinho.

O Jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas.
Por seus conteúdos respondem exclusivamente os signatários.

COMENTANDO

JCT

In memoriam



Resumo das principais notícias

PIX, Cartão e Dinheiro

Cartão, Pix e dinheiro vivo aparecem tecnicamente empatados como os meios de pagamento mais usados pelos brasileiros, segundo pesquisa Datafolha encomendada pela Associação Brasileira das Empresas de Cartões de Crédito e Serviços (Abecs).

Os cartões lideram numericamente com 34% da preferência, enquanto Pix e dinheiro registram 31% cada. Apesar do avanço dos meios digitais, o dinheiro em espécie ainda é o instrumento mais presente no cotidiano da população.

Restituição do IR

A restituição do Imposto de Renda pode ser uma oportunidade para reorganizar as finanças e reduzir dívidas em um cenário de juros elevados, segundo especialistas. A principal recomendação é priorizar o pagamento de débitos mais caros, como cartão de crédito e cheque especial, antes de investir. Para quem não tem dívidas, o ideal é usar o valor para fortalecer a reserva de emergência e melhorar o planejamento financeiro. Hoje, sexta-feira, 22, a Receita abre a consulta ao primeiro lote de 2026.

A rejeição de Jorge Messias e o preço da rigidez institucional

Tenho a impressão de que a rejeição da indicação de Jorge Messias para a Suprema Corte, pelo Senado Federal, por 42 votos contrários a 34, ocorrida em 29 de abril, representou uma derrota do presidente Lula, e não do Advogado-Geral da União.

A meu ver, o ponto fraco de sua defesa ocorreu quando, ao ser questionado sobre os episódios de 8 de janeiro, ele afirmou ter sido o autor da acusação, tratando aquela desordem como um golpe de Estado. Na verdade, tratou-se de uma baderna, pois, sem o uso de armas, não haveria como configurar um golpe. Certamente, tal posicionamento enfraqueceu a sua apresentação.

Por outro lado, sabe-se que o presidente do Senado, Davi Alcolumbre, juntamente com o Centrao, não desejava essa indicação e decidiu demonstrar sua força perante o presidente Lula. No Supremo Tribunal Federal, havia aqueles que eram favoráveis à indicação e aqueles que eram contrários.

A insistência do Executivo em pautas que ignoram a independência técnica das instituições tem gerado um desgaste desnecessário. Ao priorizar critérios de proximidade pessoal e ideológica em detrimento de uma articulação institucional sólida, o go-

Ainda não quero falar de política, essa tene e delicada realidade. As luzes estão apagadas e há obstáculos por todos os lados. O rio está quase seco ou poluído. Há um deserto entre avenidas arborizadas. E um azul escondido em um cinza nublado, sublimando noites estreladas. A boiada já passou e a relva que era verde desapareceu. Na geografia da ilusão, o mapa mostra a direção na outra margem do agora.

A hegemonia do caos e as cores da ilusão em um novo paradigma. A inércia e a inépcia em um jogo de realidade fingindo amanhecer um novo dia. A imagem refletida no reflexo do espelho quebrado. Imagem do subterrâneo da perversidade captada pela lente do acaso.

Acordando para uma realidade que ainda sonha com o mundo após todas as dores e sofrimentos. Mesmo acordado, continua a sonhar com os versos de uma poesia que ainda não existe. Não há como expressar, pois não se sabe o que dizer. Apenas sente o sabor amargo e as dores constantes que os dias tentam aliviar.

Ao amanhecer em algum dia qualquer, talvez as dúvidas me contem outra história. Um pássaro que voa só. O início de uma história? Não se sabe. Apenas resquícios de algo passageiro. Olha para o alto, não se preocupe com a altura. Agora, depois, talvez mais tarde ou em algum momento qualquer. Espere-se pelo sol, mesmo que os dias estejam nublados.

Falando um pouco de tudo, sobre o nada e sobre o todo. Sobre o que nos diz respeito: os erros e os acertos, a mentira e a verdade, e a ilusão que nos acompanha todos os dias. A literatura humana e o paradoxo do mundo no paradigma do conhecimento. O texto e o contexto, o fazer que já se desfaz, perpassando o escuro em um feixe de luz.

Que vento é esse que sopra de todos os cantos, trazendo e levando os melhores sentimentos que apascentam os corações aflitos? Quão belo é tudo o que está por viver. Por mais difícil que seja, o caminhar se sustenta no próprio caminhar. Uma frase pode fazer sentido, mesmo fora de contexto, mesmo que seja apenas um pretexto.

A liberdade e tudo mais se aquietavam na suavidade e plenitude que transpassavam os líricos mo-

mentos. O tempo é tão sublime, passando vagorosamente e deixando em nós o inesquecível, o imponderável e tudo o que faz de nós o que somos e o que podemos ser. Um vento de qualquer direção move sentimentos. Momentos solidários que eternizam e confraternizam, aguardando um novo tempo. A vida inspira e partilha sentimentos na singularidade do ser. Alimenta-se da própria inspiração, contemplando o todo. Um vento que não quer as folhas secas e leva consigo as lágrimas de todos os olhares que insistem em fitar novos horizontes.

Ainda é cedo, apesar da noite já ter chegado. Às vezes, os momentos se entrelaçam e permitem que os instantes sigam numa jornada quase edificante. O dia de hoje termina, mas as incógnitas permanecem. Eu, aqui, olhando o céu azul, perdido em minhas inquietações. Logo ali, próximo ao jardim, entre flores e solidão, há um pouco de mim para contar outras histórias. Assim será, eternamente, mesmo na escuridão do caminho. Sempre haverá uma luz sob o véu das incertezas.

A noite se estende nas páginas de um livro, e um vento parece querer me contar alguns segredos. Ouço-o várias vezes e tento compreender o que diz. Vejo-me sob as imagens que transpõem o painel do tempo, entre textos e memórias que contam algo de um tempo imaginário.

No outro lado há uma planície e, depois do riacho, uma passagem em forma de paisagem. Ainda há jardins entre sementes de sonhos que germinam esperança. Por vezes faz sol, e a chuva nas tardes de qualquer estação vem para repousar a noite em uma cantiga de ninar.

Meu amor, meu ódio. Minhas dores e meu alívio. Meus amanheceres contornam as margens das noites cálidas. O êbrio e a apatia. O jardim devastado em plantações de absurdos. A embriaguez em devaneios e atribulações nos segredos de outrora. A maldade espalhada, semeada pelos tolos. Entre todas as escolhas que há, escolha o amor. O ódio é um fardo pesado demais.

Luiz Carlos de Proença
Autor dos livros:
A pele do vento
e Humana poesia



verno acaba por tensionar a relação com o Legislativo, evidenciando uma dificuldade crônica de diálogo que transcende a simples composição de maiorias parlamentares.

Isso me recorda que, pela primeira vez em 132 anos, vivemos uma rejeição semelhante. O fato remonta ao governo do segundo presidente da República, cujo mandato foi marcado por uma forte tendência ditatorial e sucessivas revoltas, chegando-se a defender, inclusive, a pena de morte.

Do ponto de vista jurídico, a maior derrota que um presidente da República pode sofrer é a rejeição da indicação de um ministro para o Supremo, o que, nos últimos 132 anos, nunca havia ocorrido.

Poucas semanas após a votação histórica no Senado, os reflexos imediatos desse episódio demonstram que o Palácio do Planalto ainda tenta digerir o recado. A rejeição de Jorge Messias abriu uma crise aguda na articulação política do governo Lula, evidenciando uma postura de recuo e perplexidade diante de um Congresso Nacional fortalecido. Essa paralisia momentânea e a dificuldade de reação contaminam o debate sobre as pautas econômicas urgentes, provando que o erro estratégico na escolha do indicado trava a governabilidade no presente.

Isso também demonstra a fragilidade do governo Lula e comprova que a gestão vai muito mal sob diversos aspectos: na economia, nas contas públicas, nos juros e no aumento da carga tributária. Além disso, a constante aposta em projetos populistas pode dificultar severamente o cenário para o governo sucessor.

Creio que essa mensagem enviada ao presiden-

te Lula deve levá-lo à reflexão. Vencer eleições por meio de manipulações ou com a defesa de projetos populistas — em um país com as riquezas e a potencialidade que o Brasil possui — impede um crescimento robusto, resultando em índices pífios como os vistos nas gestões do PT. Todo esse cenário culminou nesta monumental derrota.

Minha crítica não recai sobre o Advogado-Geral da União, o indicado, mas sim sobre o presidente Lula, por não ter sabido indicar alguém que fosse de consenso entre os Poderes e perante a sociedade brasileira, em vez de optar por seu advogado pessoal.

Ives Gandra da Silva Martins é professor emérito das universidades Mackenzie, Unip, Unifioe, UniFMU, do Ciee/O Estado de São Paulo, das Escolas de Comando e Estado-Maior do Exército (Eceme), Superior de Guerra (ESG) e da Magistratura do Tribunal Regional Federal – 1ª Região, professor honorário das Universidades Austral (Argentina), San Martin de Porres (Peru) e Vasili Goldis (Romênia), doutor honoris causa das Universidades de Craiova (Romênia) e das PUCs PR e RS, catedrático da Universidade do Minho (Portugal), presidente do Conselho Superior de Direito da Fecomercio - SP, ex-presidente da Academia Paulista de Letras (APL) e do Instituto dos Advogados de São Paulo (Iasp)



ALUGA-SE

Casa localizada em Capão Bonito. Tratar com João Ponciano Alves pelo celular (15) 99621-6718.

VENDE-SE

Terreno localizado na Vila Bella, em Capão Bonito. Tratar com João Ponciano pelo celular (15) 99621-6718 ou na Avenida Santos Dumont, 1.073.

MARPAS Abertura e Encerramento de Empresas
ESCRITÓRIO CONTÁBIL Escrituras Fiscais – IRPJ – IRPF – Talões de Produtor ITR – Expediente em Geral

Marpas Escritório Contábil Sociedade Simples Ltda.
Paulino dos Reis Freitas
Margareth Pastorelli Páes Freitas

E-mail: falecom@marpascontabilidade.com.br
Site: www.marpascontabilidade.com.br

Rua Coronel Frederico Martins nº 68 Fone: (15)
Centro - Capão Bonito/SP 3542 2329

PODE ?

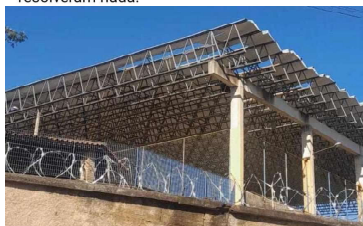
Nas redes sociais

< Notícias de Capão Bonito 🔍 ...

Tudo Fotos Reels Menções

Notícias de Capão Bonito

MENSAGEM DE UMA MORADORA
"Gostaria de solicitar que por favor poste as fotos do estado do telhado da escola José Carlos Tallarico. Quando da chuva de vento o teto balança muito e está perigoso demais qualquer momento ocorrer um acidente terrível. Políticos foram acionados, mas não resolveram nada."



66

17 compartilhamentos



Superfã

Aí meninas muita burocracia muita reunião na câmara pra ser aprovado aí então pensei tenha calma quando acontecer um imprevisto eles aparecem faz anos já

1 d Curtir Responder



Vai esperar as telhas cair em cima de alguém pra tomar providências

1 d Curtir Responder



Presiza de uma Obra Urgentemente

1 d Curtir Responder



Verdade meu filho estuda aí, e já faz um bom tempo que está nessa situação

1 d Curtir Responder



Superfã

Já foi falado sobre isso 1000000 de vezes.

Frases

PODE ?

Se o seu problema é dinheiro e você não tem dinheiro, então você não tem problema.

Nós só não bebemos acetona, porque tira o esmalte dos dentes.

Ninguém é feliz por completo. Ou falta comer ou falta dormir.

Um brinde aos nossos defeitos, porque as qualidades ninguém conhece!

Piadas...

PODE ?

O que a banana suicida falou?
- "Macacos me mordam!"

Minha mãe disse que iria jogar meu celular pela janela.

Respondi: - Pode jogar, está no modo avião.

A mulher chega para o atendente da farmácia e pergunta:

- Você tem algo contra a tosse?
- Não, pode tossir à vontade.

Inauguração do Escritório Regional do União Brasil reúne lideranças de 30 municípios em Itapetininga

A inauguração do Escritório Regional do União Brasil, realizada no dia 15 de maio, em Itapetininga, reuniu representantes de 30 municípios da região, incluindo 10 prefeitos, dezenas de vereadores, vice-prefeitos, presidentes de diretórios municipais, primeiras-damas, ex-primeiras-damas, lideranças políticas, integrantes da imprensa e convidados.

O evento aconteceu na Rua Alfredo Maia e teve como anfitrião o Deputado Estadual Edson Giriboni, contando também com a presença do presidente estadual do União Brasil, o Deputado Federal Alexandre Leite.

Durante seu pronunciamento, Alexandre Leite destacou a expressiva



Conteúdo gerado por IA

participação regional no encontro, ressaltando o fortalecimento da estrutura partidária visando as próximas eleições. O parlamentar também enfatizou o trabalho desenvolvido por Edson Giriboni em ações estratégicas voltadas ao desenvolvimento regional, colocando-se à disposição para apoiar as demandas dos municípios.

Já o Deputado Edson Giriboni agradeceu a presença maciça das lideranças e destacou a importância da união regional para ampliar conquistas nas regiões Sudeste Paulista e Vale do

Ribeira. Em seu discurso, lembrou das ações já realizadas, dos projetos em andamento e das reivindicações apresentadas pelas lideranças municipais, reforçando a necessidade de fortalecimento político regional para continuidade dos avanços.

TSE decide que usar igreja para promover candidaturas é abuso de poder e cassa registros de 3 políticos de SP

ABUSO DE PODER | O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) decidiu cassar os registros de candidatura de três políticos de Votorantim, no interior de São Paulo, após concluir que uma igreja evangélica foi utilizada para promoção eleitoral durante o período de campanha. Segundo informações do jornal O Globo, a decisão atingiu a prefeita Fabíola Alves da Silva (PSDB), o vice-prefeito Cesar Silva (PSDB) e o vereador Pastor Lilo (MDB).

Os três já haviam sido condenados anteriormente pelo Tribunal Regional Eleitoral de São Paulo (TRE-SP), que apontou irregularidades relacionadas ao uso de estrutura religiosa para fins políticos e também supostos benefícios econômicos concedidos à instituição religiosa envolvida no caso.

Segundo a decisão da Justiça Eleitoral, um culto realizado na Igreja do Evangelho Quadrangular de Votorantim foi transformado em espaço de promoção de candida-



TSE DECIDE QUE USAR IGREJA PARA PROMOVER CANDIDATURAS É ABUSO DE PODER E CASSA REGISTROS DE 3 POLÍTICOS EM SP

turas, configurando abuso de poder político e econômico.

O entendimento do tribunal reforçou que, embora a legislação não tenha uma tipificação específica para "abuso de poder religioso", a utilização da influência religiosa em benefício eleitoral pode ser enquadrada juridicamente como abuso de poder político.

Culto virou peça central da investigação
O processo utilizou

como uma das principais provas um vídeo gravado durante a celebração religiosa.

As imagens mostram o momento em que candidatos sobem ao púlpito da igreja durante o culto e recebem manifes-

tações públicas de apoio político diante dos fiéis.

Na decisão, a Justiça Eleitoral destacou um trecho da fala do pastor responsável pela cerimônia religiosa.

"Então nós temos aqui alguém que com certeza nós escolhemos para representar a nossa igreja mais uma vez. Está aqui conosco o pastor Lilo, que já é vereador nessa cidade, mas que também é pré-candidato à reeleição para vereador. E a igreja quadrangular aqui de Votorantim, nós estamos fechados com o Pastor Lilo", afirmou o Pastor Daniel durante o culto.

Segundo os magistrados, o episódio extrapolou os limites da liberdade religiosa e configurou utilização indevida do espaço de culto para promoção eleitoral.



Pet Family

* Clínica Veterinária
* Banho * Tosa * Pet Shop

Rafael J. A. Ferreira

Médico Veterinário Atendimento
CRMV/SP 29.409 Domiciliar

Rua Nove de Julho, nº 320
Capão Bonito
(Em frente à REFRIMAQ)

Fone: (15) 3542-3284
99646-5911

ASSOCIE-SE À SANTA CASA,
UM DIA VOCÊ PODE PRECISAR DELA

SAÚDE Você já ouviu falar em resistência à insulina?

Vontade constante de doce, fome fora de hora, cansaço e dificuldade para emagrecer podem ser sinais de um distúrbio metabólico que costuma passar despercebido



Você já ouviu falar em resistência à insulina? O nome pode parecer técnico, mas o problema é mais comum do que muita gente imagina e pode estar por trás de sintomas que costumam ser atribuídos apenas à falta de disciplina, como fome frequente, desejo intenso por doces, dificuldade para perder peso e queda de energia ao longo do dia.

A médica Dra. Mariana Vogel, especialista em Nutrologia, afirma que esse é um dos quadros mais subestimados nos consultórios. Segundo ela, muitas pessoas convivem com sinais do problema por meses ou anos sem perceber que há uma alteração metabólica no curso.

“A maioria das mulheres que eu atendo e que tem dificuldade com doce acha que o problema é falta de disciplina, mas, na verdade, a maior parte delas tem um problema metabólico que ainda não foi detectado”, afirma a médica.

O que acontece no corpo

A resistência à insulina ocorre quando o organismo passa a responder pior à ação desse hormônio, o que ajuda a levar a glicose para dentro das células e transformá-la em

energia. Quando esse mecanismo falha, o açúcar permanece mais tempo circulando no sangue, enquanto os tecidos recebem menos energia de forma eficiente.

Na prática, isso pode gerar um ciclo de fome e desejo por carboidratos ou doces. O cérebro interpreta a falta de aproveitamento adequado da glicose como sinal de que ainda falta combustível, o que pode aumentar a vontade de comer açúcar e dificultar o controle alimentar.

Segundo a especialista, esse movimento costuma ser confundido com fraqueza emocional ou compulsão sem causa. “Quando a gente trata a causa de verdade, com protocolo adequado, alimentação ajustada e, quando necessário, medicação correta, a compulsão some”, diz.

Sinais que geram atenção

Além da vontade frequente de doce, a resistência à insulina pode vir acompanhada de outros sinais que passam despercebidos na rotina. Entre eles:

- fome logo após comer;
- precisar de açúcar com

frequência;

- dificuldade para emagrecer;
- maior acúmulo de gordura abdominal;
- queda de energia ao longo do dia;
- compulsão alimentar em determinados horários.

Esses sintomas não fecham o diagnóstico sozinhos, mas podem incluir avaliação médica e nutricional. Em muitos casos, o quadro é descoberto em exames de rotina ou durante investigação de ganho de peso, alterações hormonais ou dificuldades persistentes com a alimentação.

Risco de evolução

Sem diagnóstico e tratamento, a resistência à insulina pode aumentar o risco de alterações metabólicas mais graves. A condição é considerada um passo importante no caminho para a obesidade e diabetes tipo 2, além de dificultar o



emagrecimento.

A especialista alerta que o problema também costuma andar junto de outros fatores, como sono ruim, alimentação baseada em ultraprocessados, sedentarismo e estresse. Por isso, o tratamento costuma envolver mudanças de rotina e não apenas corte isolado de açúcar.

O controle da resistência à insulina depende de uma abordagem individualizada. Em geral, o cuidado inclui alimentação com menor carga de açúcar e ultraprocessados, organização de horários, atividade física regular, são adequados e, em alguns casos, uso de medicamentos prescritos por médico.

Para a Dra. Mariana Vogel, o erro principal é transformar o sintoma em culpa. “Uma pessoa não precisa se sentir fraca por desejar doce. Em muitos casos, o corpo está pedindo socorro de um jeito que ainda não foi reconhecido”, afirma.

Sobre a Dra. Mariana Vogel

Médica nutróloga, especialista em Nutrologia pela ABRAN/AMB, com atuação em saúde feminina, emagrecimento, fertilidade e medicina integrativa. Autora de dois livros e criadora do Programa Ser Livre, atende em Três Rios e Itaipava com foco em cuidado integral, acompanhamento contínuo e saúde da mulher em diferentes fases da vida.



Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Forro PVC, Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções, Rufos c/4 Metros e Reformas em Geral

Tudo posso naquele que me fortalece

Rua Rio Grande do Sul, 542 Capão Bonito



Farinha **CAPÃO BONITO**
(15) 3541-7232
(15) 99616-3087

Rua Marechal Deodoro, 100 Capão Bonito - SP

ASSOCIE-SE À SANTA CASA, UM DIA VOCÊ PODE PRECISAR DELA

Clínica de Olhos
Dr. Newton N. Oda
Fone (15) 3542-1720
Rua Saldanha Marinho, nº 07 Centro - Capão Bonito

Odontologia Especializada
Dr. Marco Henry Cacciacarro Júnior
CROSP-69.180 - Cirurgião Dentista

- Clínica Geral • Endodontia
- Implantes

Convênio: **SANTA CASA de CAPÃO BONITO**

Consultório:
Rua 24 de Fevereiro, 270 Capão Bonito - SP
(15) 99798-1120

Dr Shawki Hussein Shuman
CRM 172221

Clínica Benefício Saúde

Av. Salvador Nicácio Mendes, 618 Vila Santa Rosa - Capão Bonito

15 99713 9797
15 99814 9459

ULTRASOM

GINECOLOGIA OBSTETRÍCIA

DR. HÉLIO YUKIO NOMOTO
CRM-SP: 44.466

(15) 3542-2175 (15) 99788-0789

Horário de atendimento:
Das 13:00 às 20:00 horas

Consultório: Rua Quintino Bocaiuva, 154 - Capão Bonito /SP

Disciplina, respeito, amizade e superação marcam o VI Torneio Aberto de Judô Sensei Emerson Yeiki Goya

Competição reuniu 389 atletas de 23 entidades no Centro Educacional, Cultural e Esportivo Paulo Freire e consolidou Capão Bonito como referência regional no judô



Por Wagner D'Antonio

JUDÔ | O esporte, a disciplina e o espírito de superação tomaram conta de Capão Bonito no último domingo, 17 de maio, durante a realização do VI Torneio Aberto de Judô Sensei Emerson Yeiki Goya.

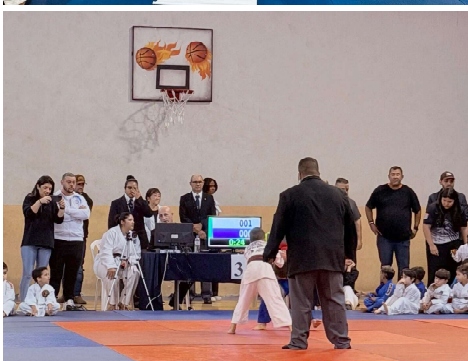
O evento esportivo reuniu atletas, famílias e apaixonados pelo judô em mais uma grande celebração da modalidade no município.

A competição foi realizada no Centro Educacional, Cultural e Esportivo Paulo Freire e organizada pela Federação

Paulista de Judô, contando com total apoio da Prefeitura Municipal.

O torneio reforçou o compromisso da cidade com o incentivo ao esporte e à formação de jovens atletas, valorizando princípios fundamentais ensinados pelo judô, como respeito, disciplina, amizade e perseverança.

De acordo com a organização, 23 entidades participaram da competição, reunindo 389 atletas de diversas cidades da região e do Estado. O torneio movimentou o final de semana esportivo em Capão Bonito e pro-



porcionou disputas de alto nível técnico, além de momentos de integração entre atletas, professores e familiares.

A abertura oficial contou com a presença do

prefeito Júlio Fernando, do presidente da Câmara Municipal, Alan Senciaty, e do vereador Neto Tallarico, que destacaram a importância do evento para o fortalecimento do



esporte local e regional.

Durante o evento, o prefeito Júlio Fernando ressaltou o trabalho desenvolvido pelos organizadores e a relevância social da modalidade. "Parabenizo a professora Silvana Oliveira, a Associação Projeto Judô Goya, a Federação Paulista de Judô e todos os organizadores pela dedicação, empenho e compromisso em promover uma modalidade que ensina valores fundamentais como disciplina, respeito e superação", destacou.

Além das disputas individuais, o torneio também premiou as entidades com melhor desempenho geral. A Associação Projeto Judô Goya conquistou a 1ª colocação geral, somando 102 pontos.

Em segundo lugar ficou a Associação Itapeitinga Kudokan, com 100 pontos. A Bushido

de Tatuí Team garantiu a 3ª posição com 80 pontos, seguida pela Academia de Judô Adriana Bento, em 4º lugar, com 58 pontos, e pela Secretaria Municipal de Esportes de Buri, que terminou na 5ª colocação com 52 pontos.

Segundo a professora Silvana Oliveira, o sucesso da competição reforça a credibilidade de Capão Bonito no cenário esportivo paulista. Ela também anunciou que, em setembro, o município será sede do Campeonato Paulista – fase Interregional, competição que terá organização da Associação Projeto Judô Goya.

O torneio consolidou mais uma vez Capão Bonito como referência regional na promoção do esporte, incentivando a prática esportiva e fortalecendo valores essenciais para a formação humana e cidadã.

Aumente a segurança do seu negócio evitando clientes inadimplentes!

Venha fazer parte do nosso time de Associados!

- AC análise de Crédito;
- AC talentos;
- AC certificado digital;
- AC saúde;
- AC celular;
- AC protesto;
- AC marcas e patentes;
- AC gestão de benefícios;
- Palestras Sebrae.

Estamos localizados na
R: Bernardino de Campos, 842
Centro.

(15) 99818-9161
 (15) 3542-2052
 aciapcapaobonito.com.br

Cartório de Registro Civil

Novo endereço

Rua 9 de Julho, nº 741 ao lado da Escola Jacyra próximo da Prefeitura Municipal

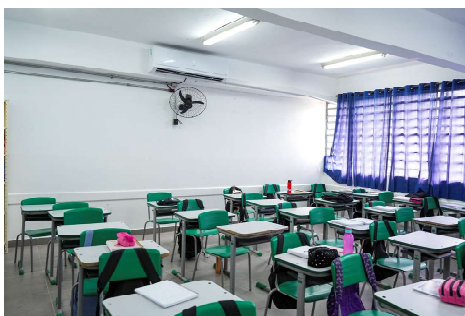
SP anuncia mais R\$ 170 milhões para climatização e deve chegar a 1.500 escolas estaduais atendidas

Mais 446 unidades serão contempladas; obras nas escolas da rede estadual somam R\$ 3,3 bilhões em intervenções concluídas

A Secretaria da Educação de São Paulo (Seduc-SP) anunciou neste mês mais R\$ 170 milhões em investimentos para obras de climatização em escolas da rede estadual. O novo pacote prevê intervenções em outras 446 unidades, com prioridade para regiões de temperaturas mais elevadas no estado.

A climatização se tornou uma das principais frentes de infraestrutura

da atual gestão, que assumiu em 2023 com apenas 10 unidades totalmente climatizadas na rede estadual. A Seduc-SP já investiu cerca de R\$ 400 milhões na área e conta atualmente com 1.056 escolas 100% contempladas. O total de recursos para a climatização de escolas chegou a R\$ 570 milhões. “Estamos fazendo uma verdadeira revolução nesse sentido a fim de dar con-



forto térmico para nossos estudantes, professores e toda a comunidade

de escolar”, afirma o secretário da Educação Renato Feder.

Com as novas obras anunciadas, a rede deve

alcançar cerca de 1.500 unidades climatizadas das 5 mil escolas estaduais paulistas.

Segundo Fabrício Moura Moreira, presidente da Fundação para o Desenvolvimento da Educação (FDE), responsável pelas obras da Seduc-SP, a execução do projeto se dá em três etapas: a adaptação da infraestrutura elétrica das escolas, a instalação dos aparelhos de climatização e a ligação da energia por parte das concessionárias de energia elétrica.

O investimento inte-

gra um pacote de obras nas escolas da rede estadual, que soma R\$ 3,3 bilhões em 7.114 intervenções concluídas nos últimos 40 meses, início da atual gestão.

As obras de infraestrutura incluem reformas de quadras esportivas, cozinhas, refeitórios e salas de aula que atendem estudantes do Ensino Fundamental e do Ensino Médio, além da recuperação de fachadas e telhados, melhorias de acessibilidade e a implantação de climatização nas unidades.



Prefeitura Municipal de Ribeirão Grande/SP

Processo Seletivo 02/2026- Prefeitura de Ribeirão Grande / SP

EDITAL DE PUBLICAÇÃO DO RESULTADO GERAL E CLASSIFICATÓRIO DA PROVA TÉCNICO DE ENFERMAGEM

O Prefeito do Município de Ribeirão Grande – SP, usando das atribuições legais que lhe são conferidas, com a supervisão da Comissão de Acompanhamento de Processo Seletivo, especialmente nomeada pela Portaria Nº 039, de 24 de abril de 2026, para contratação por prazo determinado de vaga temporária para a função de **Técnico de enfermagem**, torna público, para conhecimento dos candidatos inscritos e aprovados à realização da prova, o resultado geral e classificatório referente a prova aplicada no dia 17 de maio de 2026, na EMEF “Professor Heros Alciati”, constando o número de acertos dos que compareceram ao certame, a classificação nominal por ordem de acertos acima de 50% e, por número de inscrição, acertos dos candidatos com média abaixo de 50% e ausentes, atendendo ao disposto no Edital 002/2026, ANEXO III.

Fica aberto o prazo para recurso, conforme o disposto no item 12ss do Edital 002/2026.

Ribeirão Grande, 22 de maio de 2026.

Marcelo Luís Nunes
Prefeito

TÉCNICO DE ENFERMAGEM

Ord.	INSCR.	NOME DO CANDIDATO	D.N.	ACERTOS	%
1	28	BRUNA RAFAELA DE JESUS NOVELLO	11/01/1990	15	75%
2	12	ANA ISABEL DA SILVA FERREIRA	29/01/1970	14	70%
3	2	VII MA AP. DO NASCIMFNT0 MFDIROS	05/12/1971	13	65%
4	19	ALAIDE APARECIDA DA SILVA	18/08/1990	13	65%
5	13	ARLETE PINHEIRO DE MEIRELLES MENDES	14/02/1974	12	60%
6	3	FERNANDO RODRIGUES DE SOUZA	20/06/1983	12	60%
7	17	LISIANE OLIVEIRA DE CAMARGO	20/02/1987	12	60%
8	29	DANIELLE RODOLFO DA SILVA	07/08/1991	12	60%
9	7	ANA PAULA VIEIRA DE QUEIROZ	08/04/1994	12	60%
10	9	FABIANA JAINE DE OLIVEIRA	09/11/1995	12	60%
11	20	CAMILA SANTOS DE LIMA	03/06/1996	12	60%
12	4	YASMIN CAROLINE DE SOUZA	27/01/2003	12	60%
13	27	ELIETE APARECIDA DE QUEIROZ	21/06/1982	11	55%
14	21	THAIS CRISTINA DE MORAES FURTADO	16/01/1992	11	55%
15	8	JEFERSON NUNES DE OLIVEIRA	17/08/1996	11	55%
16	30	IALLIA MEIRA DA SILVA GOMES	05/01/1997	10	50%
17	34	EVELYN PROENÇA DA SILVA XAVIER	19/06/2000	10	50%
	32			9	45%
	6			8	40%
	1			7	35%
	16			7	35%
	15			6	30%
	24			AUSENTE	
	22			AUSENTE	
	18			AUSENTE	
	31			AUSENTE	
	5			AUSENTE	
	25			AUSENTE	
	33			AUSENTE	
	26			AUSENTE	
	11			AUSENTE	
	23			AUSENTE	
	14			AUSENTE	
	10			AUSENTE	



Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Forro PVC, Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções, Rufos c/4 Metros e Reformas em Geral

Tudo posso naquele que me fortalece

Rua Rio Grande do Sul, 542
Capão Bonito



Prefeitura Municipal de Ribeirão Grande/SP

Convite

A Prefeitura do Município de Ribeirão Grande convida a população em geral, a participar da audiência pública a realizar-se no dia 28 de maio de 2026, às 18h (dezoito horas), na Câmara Municipal, localizado à Rua Felício Lacião n.º 131- Bairro do Raia - Ribeirão Grande, onde será apresentado o cumprimento das metas fiscais do primeiro quadrimestre ano de 2026, conforme determina a Lei complementar 101/200 Lei de responsabilidade fiscal.

Ribeirão Grande, 22 de maio de 2026.

Marcelo Luis Nunes
Prefeito Municipal

Aberto de Segunda a Sábado
Disk-Lanches: 3542-1633
Vende-se GELO
Servimos almoço de Segunda a Sábado
Av. Lucas Nogueira Garcez, 266 - Capão Bonito



CONVITE - AUDIÊNCIA PÚBLICA - APRESENTAÇÃO DALDO 2027 E ALTERAÇÕES NOS ANEXOS DO PPA 2026-2029

DATA: 01/06/2026

HORÁRIO: 18h00

LOCAL: CÂMARA MUNICIPAL DE RIBEIRÃO GRANDE

A CÂMARA MUNICIPAL DE RIBEIRÃO GRANDE, CONVIDA AUTORIDADES, REPRESENTANTES DE ASSOCIAÇÕES DE BAIROS, REPRESENTANTES DE CLASSES, PARTIDOS POLÍTICOS, COMERCIANTES E MUNICÍPIES EM GERAL PARA PARTICIPAREM DA AUDIÊNCIA PÚBLICA COM O OBJETIVO DE DISCUTIR OS PROJETOS DE LEI Nº 09/2026, QUE DISPÕEM SOBRE ALTERAÇÕES NOS ANEXOS DO PLANO PLURIANUAL DO MUNICÍPIO DE RIBEIRÃO GRANDE PARA O PERÍODO DE 2026 A 2029 E O PROJETO DE LEI Nº 10/2026 QUE DISPÕE SOBRE AS DIRETRIZES ORÇAMENTÁRIAS PARA ELABORAÇÃO DA LEI ORÇAMENTÁRIA PARA O EXERCÍCIO FINANCEIRO DE 2027, E DAS OUTRAS PROVIDÊNCIAS.

ATENDENDO ASSIM, O DISPOSTO NO ARTIGO 48, PARÁGRAFO 1º, INCISO I DA LEI FEDERAL Nº 101, DE 04 DE MAIO DE 2000 - LRF.



MARIA ANDRÉA DA SILVA FERREIRA
PRESIDENTE

Ferreira dos Matos goleia Baguassu no Regional

A sexta rodada do Campeonato Regional do Ferreira dos Matos foi disputada no último domingo (17), com jogos pelas categorias Veterano e Principal. Uma das partidas da rodada, entre União do Vale e Atlético Guapiarense, válida pela categoria Veterano, acabou sendo cancelada.

Nos jogos realizados, pela categoria Veterano, o Colorado venceu o União da Quinta pelo placar de 2 a 1. Os gols da vitória foram marcados por Otoniel e Josimar. André descontou para o União.



Ferreira dos Matos

Já pela categoria Principal, o Ribeirão dos Cruzes venceu o Atlético Bitaão por 1 a 0, com gol

anotado por Eric Carvalho.

O grande destaque da rodada ficou por con-

ta da goleada aplicada pelo Ferreira dos Matos sobre o Baguassu. Jogando diante de sua tor-

cida, o Ferreira venceu por 6 a 2, com gols de Wallace (2), Adielson (2),

Matheus e Paulo. Para o Baguassu marcaram Diogo e Alan.

Ciclista capão-bonitense disputa prova em Campos do Jordão e fica entre os destaques



O ciclista capão-bonitense Gustavo Colaça, conhecido como "Peixinho", competiu no último domingo (17) na cidade de Campos do Jordão, durante a quinta etapa do Giro de Campos.



A competição reuniu cerca de 2.500 ciclistas de vários estados, em uma prova considerada uma das mais desafiadoras da modalidade, com percor-

so de 92 quilômetros e diversas subidas pelas serras da cidade turística.

Representando a equipe Time Jundiá 4Fun, Gustavo teve bom desempenho e terminou

a prova na 9ª colocação da categoria Elite, além de fechar entre os 25 melhores da classificação geral.

"Fiz uma excelente prova, me mantendo no pelotão da frente. Cresci muito no final da prova e concluí o percurso em três horas", destacou o atleta.

Aos 24 anos, Gustavo Colaça segue intensificando os treinamentos e já tem novo desafio marcado. Neste sábado (23), o ciclista estará em São Paulo participando do BTG Pactual Bike Series, prova noturna que será disputada no Autódromo de Interlagos.



Cooperativa Agrícola de Capão Bonito

Av. Plácido Batista da Silveira, 355G
Jardim Cruzeiro - Capão Bonito



CAMARA MUNICIPAL DE RIBEIRAO GRANDE
Setor Contabil

Data: 21/05/2026 10:54:55
Usuário: / 255.***-81
(Página: 1 / 1)
Sistema CECAM

Demonstrativo de Apuração das Despesas com Pessoal - LEGISLATIVO - Período: 1º Quadrimestre / 2026

EVOLUÇÃO DA DESPESA LÍQUIDA NOS ÚLTIMOS DOZE MESES

DESpesas														TOTALS
DESpesas com PESSOAL	Maio	Junho	Julho	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril		
Vencimento e Vantagens Fixas - Pessoal Ativo	36.609,14	54.072,03	40.580,77	55.488,15	37.159,21	47.480,94	56.698,60	35.947,44	39.803,32	50.619,88	83.247,90	92.821,02		630.528,40
Remuneração dos Agentes Politicos	28.038,95	28.038,95	28.038,95	28.038,95	28.038,95	28.038,95	28.038,95	28.038,95	29.275,44	29.275,44	29.275,44	29.275,44		341.413,36
Encargos Sociais	10.321,13	10.321,13	10.321,14	10.381,04	10.381,04	10.381,04	13.473,18	14.020,09	12.450,85	12.973,88	18.829,21	12.973,85		140.841,98
-Restos a Pagar não Processados Liquidados	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
SUBTOTAL(I)	74.969,22	92.432,11	78.940,86	93.908,74	75.579,80	85.901,53	98.210,73	78.013,08	81.535,61	92.869,20	131.352,55	135.070,31		1.118.783,74

DEDUÇÕES														TOTALS
DESpesas NÃO COMPUTADAS	Maio	Junho	Julho	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril		
Indenização por Demissões	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
Incentivo a Demissão Voluntária	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
Decorrentes de Decisão Judicial e Exercícios Anteriores	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
SUBTOTAL(II)	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00

TOTAL LIQUIDO (I-II)	Maio	Junho	Julho	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril		
	74.969,22	92.432,11	78.940,86	93.908,74	75.579,80	85.901,53	98.210,73	78.013,08	81.535,61	92.869,20	131.352,55	135.070,31		1.118.783,74

RIBEIRAO GRANDE, 30 de Abril de 2026

FLORA MARIA PEDROSO RABELO
CRC 183571/0-9
Contador(a)

MARIA ANDREA DA SILVA FERREIRA
RG 32.461.147-X
Presidente Câmara

ELTON DE PROENÇA VIEIRA
RG: 34.408.515-6
Diretor Administrativo e Legislativo



CAMARA MUNICIPAL DE RIBEIRAO GRANDE
Setor Contabil

Data: 21/05/2026 10:59:00
Usuário: / 255.***-81
(Página: 1 / 1)
Sistema CECAM

Relatório de Gestão Fiscal - Poder Legislativo - Período: 1º Quadrimestre / 2026

LRF, art 48
QUADRO COMPARATIVO COM LIMITES DA LRF

	R\$	%
Receita Corrente Líquida	50.027.065,31	100,0000
Despesas Totais com Pessoal	1.118.783,74	2,2354
Limite Máximo (art. 20 LRF)	3.001.623,92	6,0000
Limite Prudencial 95% (par.un.art.22 LRF)	2.851.542,72	5,7000
Excesso a Regularizar	0,00	0,0000
Dívida Consolidada Líquida		
Saldo Devedor		0,0000
Limite Legal(arts. 3º e 4º Res. nº 40 Senado)	0,00	0,0000
Excesso a Regularizar	0,00	0,0000
Concessões de Garantias		
Montante	0,00	0,0000
Limite Legal (art. 9º Res. nº 43 Senado)	0,00	0,0000
Excesso a Regularizar	0,00	0,0000
Operações de Crédito(exceto ARO)		
Realizadas no Período	0,00	0,0000
Limite Legal(inc. I, art. 7º Res. nº 43 Senado)	0,00	0,0000
Excesso a Regularizar	0,00	0,0000
Antecipação de Rec. Orçamentárias		
Saldo Devedor	0,00	0,0000
Limite Legal(art. 10 Res. nº 43 Senado)	0,00	0,0000
Excesso a Regularizar	0,00	0,0000

RIBEIRAO GRANDE, 30 de Abril de 2026

FLORA MARIA PEDROSO RABELO
CRC 183571/0-9
Contador(a)

MARIA ANDREA DA SILVA FERREIRA
RG 32.461.147-X
Presidente Câmara

ELTON DE PROENÇA VIEIRA
RG: 34.408.515-6
Diretor Administrativo e Legislativo



Farmácia Santa Cruz

Desde 1990 - Cuidando bem de você

Centro



R. Gal. Carneiro, 451
Praça Rui Barbosa

☎ (15) 3543-1471
☎ (15) 99799-5888

Vi. Aparecida



Av. Elias Jorge Daniel, 530

☎ (15) 3542-6281
(fixo e whatsapp)



Precisou, Chegou!

Instagram: @FarmaciaSantaCruzCB



Gestação e prevenção

O acompanhamento laboratorial é o maior aliado do seu pré-natal.

#EXAMESDIRROTINA

AnaLab

Cuidando da sua saúde com precisão e carinho

-  Exames laboratoriais
-  Testes genéticos
-  Exame toxicológico
-  Eletrocardiograma
-  Sexagem fetal
-  + de 5000 tipos de exames laboratoriais

Unidade Centro
Rua Silva Jardim, 597 - Centro
Telefones: (15) 3542-4159 / (15) 99797-4159

Unidade Vila Aparecida
Avenida Elias Jorge Daniel, 219 - Vila Aparecida
Telefones: (15) 3542-33001 / (15) 99825-8736



Gestão Júlio Fernando avança na reconstrução da Escola Sumie Baldissera

Obras entram na fase final e unidade escolar será entregue totalmente reconstruída, moderna e preparada para oferecer mais qualidade na Educação

NA FASE FINAL | A Prefeitura de Capão Bonito segue avançando em mais uma importante obra na área da Educação.

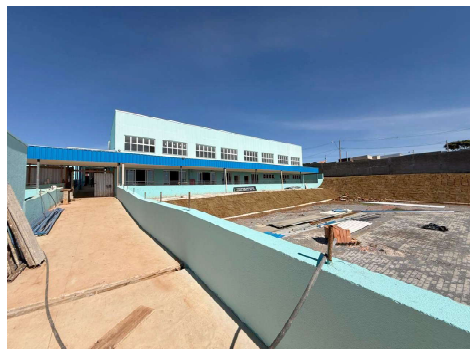
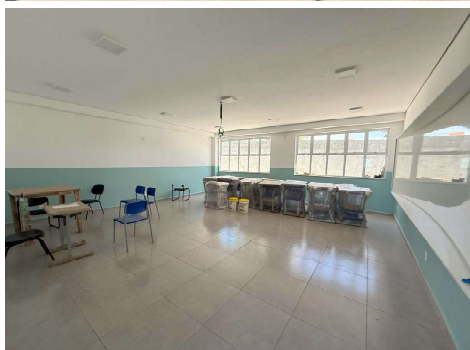
Acompanhado do secretário municipal de Planejamento, Marcelo Batista, o prefeito Júlio Fernando esteve verificando nesta semana o cronograma das obras da Escola Municipal Profª Sumie Tereza Matsuura Baldissera, localizada no bairro Nova Capão Bonito.

A atual gestão municipal encontrou a unidade interditada em 2021, em situação de extrema precariedade estrutural, inclusive com denúncias realizadas por vereadores da época apontando os graves problemas existentes no prédio escolar.

Desde então, a administração municipal iniciou um grande trabalho de planejamento, reconstrução e revitalização da escola, com o objetivo de devolver à comunidade um espaço digno, seguro e adequado para o ensino.

Agora, as obras chegaram à fase final e a expectativa é grande entre moradores, alunos e profissionais da Educação.

A unidade foi totalmente reconstruída e revitalizada, recebendo uma nova estrutura para



parada para oferecer mais conforto, segurança, acessibilidade e qualidade para os estudan-

tes e toda equipe escolar.

Além das melhorias estruturais, a escola tam-

bém contará com uma quadra poliesportiva, proporcionando mais incentivo às atividades fi-

sicas, esportivas, recreativas e de integração entre os alunos.

O espaço foi planeja-

do para fortalecer não apenas o aprendizado em sala de aula, mas também o desenvolvimento social e esportivo das crianças.

Segundo a Secretaria de Educação, a obra representa um importante investimento no fortalecimento da Rede Municipal de Ensino e demonstra o compromisso da gestão com a valorização da Educação Pública. O trabalho envolve diretamente as Secretarias Municipais de Educação, Planejamento e toda a equipe de Governo, que acompanharam cada etapa da reconstrução.

Durante a visita técnica, o prefeito Júlio Fernando destacou a importância da entrega da unidade para a comunidade da Nova Capão Bonito.

“Vamos entregar uma escola adequada, moderna e preparada para garantir uma Educação de qualidade para nossas crianças e famílias”, afirmou o prefeito.

A retomada da Escola Sumie Baldissera simboliza mais um avanço da administração municipal na recuperação e modernização dos equipamentos públicos de Educação, garantindo mais dignidade, segurança e oportunidades para os estudantes do município.



O MUNDO PRECISA DO SEU SORRISO!

WATANABE ODONTOLOGIA





Edson Kazuhira Watanabe
Cirurgião-Dentista | Clínico Geral
CRO-SP: 45.285



Millene Hikari Watanabe
Cirurgiã-Dentista | Especialista em Harmonização Orofacial
CRO-SP: 161.195

Rua Expedicionários, 607 | Centro | Capão Bonito | SP | 15.3542.2703 | 15.99762.4268 @watanabeodontologia_cb

www.planocamargo.com.br



CAMARGO
Plano de Assistência Familiar

Planos à partir de R\$ 30,00

A mais de 70 anos Sinônimo de respeito, qualidade e confiança

RUA MARECHAL DEODORO 522 - CENTRO
CAPÃO BONITO - (15) 3542-2285

Projeto executado com emenda parlamentar nº 4316004.



CAPÃO BONITO

Complexo Esportivo José Ermírio De Moraes (Arcão)

Endereço: R. Pedro Alves Xavier, nº 1-77 - Vila Bela Vista, Capão Bonito SP | CEP: 18301-085

De 27 à 31 Maio

Dúvidas: (15) 3542-1507
CONTAINER PET



MINISTÉRIO DO MEIO AMBIENTE E MUDANÇA DO CLIMA



Capão Bonito recebe a visita da primeira-dama do Estado Cristiane Freitas

Presidente do Fundo Social de São Paulo visitou a estrutura do Programa Caminho da Capacitação e destacou a importância da qualificação profissional para geração de emprego e renda

Por Wagner D'Antonio

AGENDA EM CAPÃO BONITO | Capão Bonito recebeu, na noite de segunda-feira, 18 de maio, a visita da primeira-dama do Estado de São Paulo e presidente do Fundo Social paulista, Cristiane Freitas, que esteve na Praça Cunha Bueno acompanhando as atividades do Programa Caminho da Capacitação.

A visita integrou a agenda regional do Fundo Social nas unidades móveis do programa, que percorre cidades paulistas levando cursos gratuitos de qualificação profissional em diversas áreas. Em Capão Bonito, a carreta oferece formação em tecnologia por meio do Curso de Criação de Jogos e APPS, ampliando oportunidades de capacitação para jovens e adultos do município.

Cristiane Freitas foi recepcionada pelo prefeito Júlio Fernando, pela primeira-dama do município Ana Luiza, vereadores, secretários municipais e demais autoridades locais.

Durante a visita, a presidente do Fundo Social destacou a grande procura pelos cursos e ressaltou a importância da qualificação profissional na transformação da vida das pessoas. Segundo ela, o programa foi criado para oferecer novas perspectivas de geração de renda e inclusão produtiva.

“O conhecimento faz isso, ele te dá direito à escolha”, afirmou Cristiane Freitas ao conversar com autoridades e participantes do programa. Ela explicou que a proposta da iniciativa é per-



mitir que os alunos tenham a oportunidade de escolher entre buscar uma vaga no mercado de trabalho ou investir em um negócio próprio. A primeira-dama também avaliou de forma



positiva a adesão dos alunos às atividades e destacou a receptividade do programa em Capão Bonito e em toda a região.

De acordo com ela, a expansão das carretas de capacitação depende diretamente da parceria entre o Governo do Estado e os municípios, além de investimentos que garantam a ampliação da estrutura para novas cidades.

A noite também contou com a apresentação do Curso de Percussão do Centro Paulo Freire, tomando o momento ainda mais especial.

O Programa Caminho da Capacitação integra o Superação SP, ação estadual voltada à geração de oportunidades para famílias em situação de vulnerabilidade social. A iniciativa oferece cursos gratuitos nas áreas de moda, gastronomia, tec-

nologia, imagem pessoal, mecânica, saúde e cuidados com pets, levando formação profissional diretamente aos municípios paulistas.

Durante a agenda em Capão Bonito, Cristiane Freitas agradeceu o apoio da administração municipal e das lideranças locais para viabilizar a presença da carreta no município. Segundo ela, o envolvimento das prefeituras é fundamental para garantir que o programa alcance mais pessoas e amplie o acesso à qualificação profissional.

A expectativa do Governo do Estado é que a passagem do Caminho da Capacitação por Capão Bonito fortaleça as ações de inclusão produtiva no município e contribua para ampliar as oportunidades de emprego e geração de renda, especialmente para moradores de bairros mais afastados da região central.

A visita reforçou ainda a importância da união entre Estado e município na construção de políticas públicas voltadas ao desenvolvimento social, profissionalização e melhoria da qualidade de vida da população.



Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Estruturas Metálicas, Forro PVC, Ferro p/Construções, Rufos c/4 Metros e Reformas em Geral

Tudo posso naquele que me fortalece

Rua Rio Grande do Sul, 542 - Capão Bonito

ASSOCIE-SE À SANTA CASA, UM DIA VOCÊ PODE PRECISAR DELA

Judô paulista celebra inclusão e tradição com a participação de jovem atleta indígena em Torneio Regional de Capão Bonito

• FONTE:
FEDERAÇÃO
PAULISTA DE JUDÔ

JUDÔ TAMBÉM É INCLUSÃO | A participação de atletas indígenas no judô representa muito mais do que resultados dentro do tatami. Ela carrega história, tradição, identidade e a continuidade de valores que atravessam gerações.

Foi esse simbolismo que marcou o último final de semana esportivo no interior paulista.

Durante o VI Torneio Aberto de Judô Sensei Emerson Yeiki Goya, organizado pela 16ª Delegacia Regional Sul da Federação Paulista de Judô (FPJUDÔ) em parceria com a Associação Projeto Judô Goya, o evento contou com a estreia oficial do atleta indígena Brayan — Awa Tawidjû, cujo nome significa “homem da pedra que sai faísca”.

Pertencente à etnia Guarani Nhandewa, da cidade de Barão de Antonina/SP, Brayan competiu pela Academia Centro de Artes Marciais/Itaporanga, sob orientação do Sensei Vinicius Castilho.

Aos 11 anos, Brayan retomou os treinamentos



na pré-adolescência após ter iniciado no judô aos 5 anos de idade.

A relação de sua família com o esporte vem de gerações: seu pai, Natan — Awa Mboka (“homem das armas”), também treinou judô em um projeto social da cidade vizinha e hoje atua como cacique de sua comunidade indígena.

Para o atleta, vestir o judogi e pisar no tatami carrega um significado que vai além da competição. “Levar a tradição indígena para o tatami é especial. O judô e a minha cultura têm valores

parecidos. No judô a gente aprende respeito, disciplina e cuidado com os outros. Na minha cultura indígena também tem muito respeito pela natureza, pelas pessoas e pelos mais velhos”, declarou Brayan — Awa Tawidjû.

A conexão entre o judô e a cultura indígena também se manifesta nas tradições de luta do seu povo. Brayan aponta semelhanças entre o esporte olímpico e a luta tradicional Uca-Uca, especialmente no critério de pontuação. “Na luta Uca-Uca, para vencer, tem que

derrubar de costas. É parecido com o judô”, lembrou o jovem atleta Brayan — Awa Tawidjû.

A competição marcou seu primeiro campeonato oficial pela Federação Paulista de Judô, representando sua equipe, sua cultura, suas raízes e a juventude indígena dentro do esporte.

A Academia Centro de Artes Marciais/Itaporanga ressaltou o caráter da participação do atleta: “Para nós, como equipe e como professores, é motivo de muito orgulho ver o Brayan representando sua cultura dentro



vice-presidente da Federação Paulista de Judô, Takeshi Yokoti, reforçou a importância de iniciativas que ampliem o acesso ao esporte: “A inclusão é um dos valores do judô paulista. Ver um atleta indígena como o Brayan competindo oficialmente pela Federação nos enche de orgulho e reforça o compromisso que temos em levar o

judô. O esporte tem o poder de unir histórias, valores e tradições, e a presença dele no tatami mostra exatamente isso. Tive também a honra de ser professor do pai dele, o cacique Natan, quando treinava judô em um projeto social da região. Hoje poder acompanhar o filho dando continuidade nessa caminhada dentro do esporte é algo muito especial e emocionante para todos nós”, declarou o técnico Marcus Vinicius Castilho.

A presença de Brayan no torneio também foi destacada pela FPJUDÔ o delegado da 16ª Delegacia Regional Sul e

judô a todas as comunidades, respeitando suas culturas, suas tradições e suas histórias. O tatami é um espaço de igualdade, onde cada atleta encontra a oportunidade de crescer, evoluir e representar suas raízes. Esse é o espírito do judô”, declarou Takeshi Yokoti.

Mais do que uma estreia individual, a participação de Brayan no 6º Torneio Aberto de Judô Sensei Emerson Yeiki Goya simboliza um passo na construção de um judô paulista com diversidade, pluralidade e conexão com as identidades que formam o estado de São Paulo.





COFESA

Frutas - Verduras - Legumes
Açougue - Padaria

Fones: (15) 3542-1163 / 3542-2409

Rua Floriano Peixoto, 827 - Centro - Capão Bonito

