

A TRIBUNA SUDOESTE

Após cassação de Duch, Generci Neves toma posse como prefeito de Itapeva

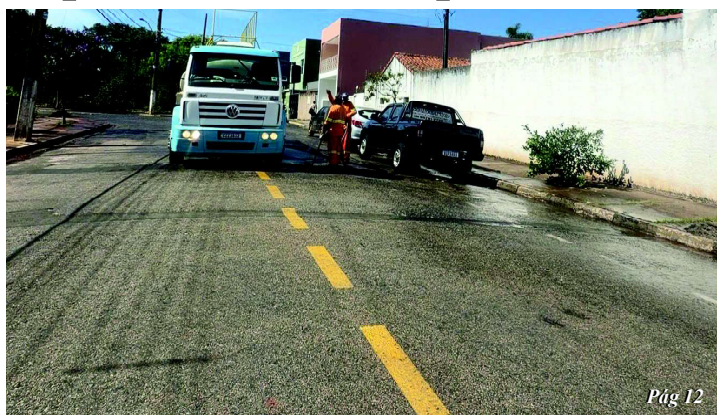


Página 09

Centro Dia Quero Vida será reinaugurado com espaço renovado e baile para a população

Pág 10

Nova etapa de pavimentação e recapeamento asfáltico começa pela Vila Nova Capão Bonito



Pág 12

Na hora de escolher, escolha **O MELHOR!**

Acabou o gás ou água? Escolha a Toninho Gás & Água e nós levamos até você.

LIGUE AGORA:

 (15) 3542-1325

 (15) 99662-4808

 **TONINHO**
GÁS & ÁGUA

RUA GENERAL CARNEIRO Nº 1030 - CENTRO - CAPÃO BONITO - SP



A TRIBUNA SUDOESTE

Publicado desde 1969 - Registrado sob nº 09
Propriedade da empresa R M Lincoln Tallarico

Fundado por:

JOSÉ CARLOS TALLARICO

Diretor Comercial:

CARLOS ALBERTO TALLARICO

Rua Silva Jardim, 729 - Centro - Capão Bonito - SP

FONE: (15) 99749-6463

e-mail: kingtallarico@gmail.com

Circulação: Capão Bonito - Buri - Guapiara

Ribeirão Grande - Taquarivaí

Colaboradores: Dimas Ramalho, Luiz Carlos de Proença,
Maria do Carmo Lincoln R. Paes e Luciano Baixinho.

O Jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas.
Por seus conteúdos respondem exclusivamente os signatários.

COMENTANDO

JCT

In memoriam



Resumo das principais notícias

Relator da dosimetria aposta em mais de 300 votos para derrubar veto de Lula

Relator do projeto da dosimetria, o deputado Paulinho da Força (Solidariedade-SP) aposta em um placar de mais de 300 votos para derrubar o veto do presidente Luiz Inácio Lula da Silva à redução das penas do 8 de Janeiro.

A previsão foi dada a jornalistas ontem, quinta-feira (23). O deputado também disse que irá procurar líderes de partidos para endossar apoio ao projeto e classificou a decisão do Executivo como "vingança".

"Expectativa é que deve derrubar esse veto de vingança do presidente Lula; não pegou bem e precisamos derrubar", disse.

Resposta a Gilmar Mendes: Zema diz que fala 'português de brasileiros simples', diferente do 'esnobismo de Brasília'

O ex-governador de Minas Gerais, Romeu Zema, publicou nas redes sociais, ontem, quinta-feira (23), uma resposta ao ministro do Supremo Tribunal Federal, Gilmar Mendes. A reação ocorre após o magistrado afirmar que Zema fala um "dialeto próximo do português" e que, muitas vezes, não é possível entendê-lo.

Na publicação, Zema rebateu a crítica e disse que seu modo de falar difere do que chamou de "português esnobe dos intocáveis de Brasília".

Treino de força na terceira idade não é sugestão: é necessidade

Sim, eu sei que ler esse título pode soar um pouco duro. Pode parecer até uma ordem, algo que muitos idosos naturalmente rejeitam. Mas a verdade é que o treino de força não é um luxo, nem apenas uma recomendação genérica de médicos ou profissionais de saúde. Ele é um dos pilares fundamentais para manter a autonomia, a saúde e a qualidade de vida ao longo do envelhecimento.

O ideal seria que todos chegassem à terceira idade já acostumados a se exercitar. Um corpo que foi movimentado ao longo da vida tende a envelhecer melhor e com mais vigor, equilíbrio e mobilidade. Mas a realidade é outra para muitas pessoas. A correria do trabalho, as responsabilidades da vida adulta e a falta de orientação fazem com que o movimento vá sendo deixado de lado.

Ainda assim, há uma boa notícia: enquanto há vida, nunca é tarde para começar ou recomeçar.

O tempo já passou, é verdade. Mas ele continuará passando de qualquer maneira. Então a pergunta que fica é simples: que tal usar o tempo que ainda vem pela frente para construir um corpo mais forte e uma vida mais independente?

Quando somos crianças, o movimento é natural. Brincamos, corremos, subimos em árvores, pulamos, nos abaixamos e levantamos sem sequer pensar nisso. O corpo funciona com liberdade e espontaneidade. Com o passar dos anos, porém, muitas pessoas vão se tornando cada vez mais sedentárias.

Sem perceber, deixam de se movimentar como deveriam. Perdem força muscular, mobilidade e consciência corporal, que é aquela capacidade simples de andar bem, sentar corretamente, agachar ou le-

vantar com segurança. Essa perda progressiva de força e massa muscular tem até nome: sarcopenia. De acordo com informações divulgadas pela Cleveland Clinic, ela pode começar ainda entre os 30 e 40 anos e tende a se intensificar com o envelhecimento, podendo chegar em alguns casos a até 8% de perda de massa muscular por década. Esse enfraquecimento é um dos principais fatores que comprometem a qualidade de vida na velhice. E ele que muitas vezes transforma tarefas simples, como caminhar, subir escadas ou levantar de uma cadeira, em grandíssimas dificuldades. Mas isso não precisa ser o destino inevitável do envelhecimento.

E a ciência é bastante consistente ao apontar qual tipo de exercício faz mais diferença nesse contexto: o treino de força. Revisões sistemáticas publicadas em periódicos como o Age and Ageing (Oxford Academic) e outros estudos na área de geriatria mostram que o treinamento resistido melhora força, equilíbrio e capacidade funcional em idosos, além de contribuir para a redução do risco de quedas – uma das principais causas de hospitalização nessa faixa etária.

Modalidades como musculação, Pilates e treinamento funcional (quando bem orientadas e com foco em força muscular), são as que apresentam os melhores resultados para preservar autonomia ao longo do envelhecimento. Não basta apenas se movimentar: é preciso treinar com propósito.

Com o treino de força adequado, orientado e adaptado para cada condição, o corpo pode evoluir em qualquer idade. Mesmo que o progresso seja gra-

duo, ele acontece. Um idoso que começa a treinar pode recuperar mobilidade, melhorar o equilíbrio, fortalecer a musculatura e reduzir significativamente o risco de quedas. E, mais importante, pode recuperar algo extremamente valioso: a independência.

Conseguir caminhar sem ajuda, levantar da cama com autonomia, brincar com os netos ou simplesmente realizar atividades do dia a dia sem depender de outras pessoas são conquistas que fazem toda a diferença na autoestima e na qualidade de vida.

Cuidar do próprio corpo também é uma forma de cuidar daqueles que amamos. Afinal, manter-se ativo não significa apenas viver mais, significa viver melhor, com dignidade, autonomia e presença.

Por isso, o treino de força na terceira idade não deve ser visto como um esforço exagerado ou um sacrifício desnecessário. Ele é, na verdade, um investimento direto na liberdade de continuar vivendo plenamente.

Começar pode parecer difícil. Mas cada passo conta. E, muitas vezes, tudo o que o corpo precisa é justamente isso: começar a se mover novamente – com intenção, orientação e força. A hora é agora.

Rairtoni Pereira é personal trainer há mais de 10 anos, ajudando pessoas a desenvolverem hábitos saudáveis e uma relação positiva com o próprio corpo. É autor do livro "5 Atitudes para criar o hábito de se exercitar todos os dias"

Com o treino de força adequado, orientado e adaptado para cada condição, o corpo pode evoluir em qualquer idade. Mesmo que o progresso seja gra-

OPINIÃO

As crônicas do Tribunal de Fantoques no Reino de Trampolim da Serra



os SUPREMOS VIGILANTES DAS FRONTEIRAS observam o reino de longe, então ele precisa fingir que há ordem para evitar que os verdadeiros guardiões da lei intervenham. É o cachorro cuidando da linguça: ele não late para o dono e se mantém quieto enquanto houver o dízimo no prato. Em Trampolim da Serra, nada foge ao controle absoluto do castelo; enquanto os súditos viajam em carruagens estropiadas, o ouro corre solto por dentro das cortinas da Irmandade.

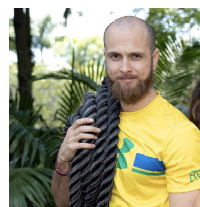
Porém, o castelo não contava com o olhar atento do PEQUENO ARQUEI-

RO. Pelos arrabaldes e tabernas, ele segue vigilante, ouvindo os sussurros que o vento traz e coletando verdades que a nobreza tenta esconder nos porões da burocracia. O sistema foi montado para que ninguém veja ou ouça, mas enquanto houver uma flecha de verdade pronta na corda, o silêncio comprado nunca será absoluto.

A ética e a transparência deveriam ser o norte de qualquer governo. Porém, ao terminar este relato, sinto alívio por poder dizer que tudo isso não passa de uma fábula medieval. Afinal, seria um verdadeiro absurdo se, em pleno século XXI, comissões de fachada fossem mantidas por dízimos de fidelidade para ludibriar órgãos superiores e abafar esquemas de transporte no mundo real sob o comando de um controle absoluto.

ESTE RELATO É UMA OBRA ALEGÓRICA DE CARÁTER LITERÁRIO. NÃO DESCREVE FATOS REAIS, NEM SE REFERE A PESSOAS OU ENTIDADES IDENTIFICÁVEIS. SUA FINALIDADE É EXCLUSIVAMENTE ESTIMULAR REFLEXÃO SOBRE VALORES SOCIAIS E ÉTICOS. QUALQUER SEMELHANÇA COM SITUAÇÕES OU PERSONAGENS REAIS É MERA COINCIDÊNCIA.

@LucianoBaixinho



PODE?

Mato alto em vias públicas gera reclamação de moradores em Capão Bonito



Moradores de Capão Bonito voltaram a reclamar do crescimento de mato em ruas e calçadas da cidade. Um dos pontos citados é a esquina da rua João Leônico Ferraz com a Gustavo Sampaio, na região central, onde o matagal já toma conta do espaço.

Segundo relatos, a situação tende a se agravar nos próximos dias, com risco de a calçada da rua Gustavo Sampaio ficar totalmente encoberta pela vegetação, dificultando a circulação de pedestres.

A população cobra providências para manutenção e limpeza do local, visando garantir segurança e melhores condições de mobilidade urbana.

Frases **PODE?**

O Ministério da Saúde adverte: te ver longe de mim me faz sentir saudades.

Cada vez sobra mais mês no fim do dinheiro!

Hoje acordei disposto... a dormir de novo.

Melhor encontrar pedras no caminho do que no rim!

Piadas...

Eclipse

Na aula de Ciências, a professora pergunta:
- Luizinho, o que acontece quando há um eclipse solar?
- Todo mundo vai para rua ver.

Sai da frente!

Por que o bombeiro não gosta de andar?
R.: Porque ele socorre.

O menino vira para o pai e pergunta:

- Pai, como alguém sabe que está bêbado?
- Está vendo aqueles dois homens vindos ali? Se eu estivesse bêbado, seriam quatro.
- Mas só tem um homem vindo...

Investimento que Transforma a Educação: Curso de Educação Especial é ofertado em Capão Bonito

Formação de 180 horas fortalece inclusão escolar e qualifica profissionais de apoio da rede municipal

Por Wagner D'Antonio

FORMAÇÃO | A Prefeitura de Capão Bonito, por meio da área educacional, inicia hoje, sexta-feira (24/04) uma importante ação voltada ao fortalecimento da educação inclusiva no município: o Curso de Educação Especial, destinado aos profissionais de apoio escolar.

A iniciativa segue o que estabelece o Decreto Municipal nº 12.773, já publicado, que prevê a oferta de formação presencial com carga horária total de 180 horas.

Com início programado para esta semana, o curso será realizado no Centro Educacional Paulo Freire, em dois períodos: das 8h às 12h, no período da manhã, e das 14h às 17h, no período da tarde.

Além das aulas presenciais, os participantes contarão com Atividade Plantão, voltada ao suporte e orientação no uso da plataforma de ensino, garantindo acompanhamento contínuo



durante toda a formação.

A capacitação será ministrada pela Impare Educação, instituição especializada na área, e tem como principal objetivo preparar os profissionais para atuarem de forma mais qualificada no atendimento a alunos com deficiência, transbordos globais do desenvolvimento (TGD) e altas

habilidades.

De acordo com a diretora do Paulo Freire, profª. Sandra Camargo, o curso busca ampliar o conhecimento técnico e pedagógico dos participantes, oferecendo ferramentas práticas que contribuam para a eliminação de barreiras no processo de ensino e aprendizagem. "A proposta é pro-

mover uma educação mais inclusiva, assegurando igualdade de oportunidades e respeito às necessidades individuais de cada estudante", explicou a diretora.

O secretário de Educação Lucas Barros ressaltou que a iniciativa reforça o compromisso da Administração Municipal com a qualidade do ensino e com a construção de uma rede educacional cada vez mais preparada para atender a diversidade. Investir na formação continuada dos profissionais é considerado um passo essencial para garantir não apenas o acesso à educação, mas também a permanência e o desenvolvimento pleno dos alunos.

Com ações como esta, Capão Bonito segue avançando na implementação de políticas públicas educacionais que valorizam a inclusão, a equidade e o respeito às diferenças, consolidando um modelo de ensino mais humanizado e eficiente.

Pet Family
* Clínica Veterinária
* Banho * Tosa * Pet Shop
Rafael J. A. Ferreira
Médico Veterinário CRMV/SP 29.409 Atendimento Domiciliar
Rua Nove de Julho, nº 320 Capão Bonito Fone: (15) 3542-3284 (Em frente à REFRIMAQ) 99646-5911

MARPA Abertura e Encerramento de Empresas
Escritas Fiscais - IRPJ - IRPF - Talões
ESCRITÓRIO CONTÁBIL de Produtor ITR - Expediente em Geral
Marpas Escritório Contábil Sociedade Simples Ltda.
Paulino dos Reis Freitas
Margareth Pastorelli Pães Freitas
E-mail: falecom@marpascontabilidade.com.br
Site: www.marpascontabilidade.com.br
Rua Coronel Frederico Martins nº 68 Fone: (15) 3542 2329
Centro - Capão Bonito/SP

O MUNDO PRECISA DO SEU SORRISO!
WATANABE ODONTOLOGIA

Edson Kazuhira Watanabe
Cirurgião-Dentista | Clínico Geral
CRO-SP: 45.285

Millene Hikari Watanabe
Cirurgiã-Dentista | Especialista em Harmonização Orofacial
CRO-SP: 161.195

Rua Expedicionários, 607 | Centro | Capão Bonito | SP | 15.3542.2703 | 15.99762.4268 @watanabeodontologia_cb

SAÚDE

Mudanças no sono, no humor, na memória, na libido e até no trato urinário podem estar ligadas à transição hormonal, e muitas mulheres demoram a perceber

A menopausa ainda costuma ser resumida a ondas de calor e fim da menstruação. Mas, na prática, essa transição hormonal pode se manifestar de formas muito mais amplas e silenciosas, afetando corpo, mente, rotina e qualidade de vida de milhares de mulheres. Insônia, irritabilidade, ansiedade, lapsos de memória, palpitações, dores musculares e articulares, queda da libido, ganho de peso, secura vaginal, infecção urinária recorrente e até alterações na pele, na boca e na gengiva estão entre os sintomas descritos por fontes clínicas e de saúde pública sobre perimenopausa e menopausa.

Segundo a médica nutróloga Dra. Mariana Wogel, um dos maiores problemas é que muitas mulheres não associam esses sinais à menopausa e acabam convivendo com o desconforto por meses ou anos sem investigação adequada. “Nem toda mulher vai chegar ao consultório falando de calorão. Muitas chegam dizendo que não se reconhecem mais, que estão exaustas, irritadas, com dificuldade para dormir, com o corpo mudando e sem entender o que está acontecendo. E, muitas vezes, isso já tem relação com a menopausa”, afirma.

A literatura médica mostra que os sintomas mais clássicos da menopausa incluem fogachos, suores noturnos, alterações do sono e desconfortos geniturinários, como secura vaginal e dor na

Menopausa não é só calorão: insônia, ansiedade, e dor no corpo podem ser sinais



Foto Profissional. (Crédito: pexels.com)

relação. Mas o quadro é mais amplo e também pode envolver mudanças de humor, névoa mental, piora da concentração, aumento da gordura abdominal, alterações metabólicas, baixa autoestima e sintomas urinários progressivos.

Entre os sintomas menos óbvios, e que costumam surpreender as pacientes, estão palpitações, dores articulares, coceira na pele, sensibilidade nos dentes, dor na gengiva e problemas urinários recorrentes. Também são descritos em estudos sintomas somáticos e psicológicos como esquecimento, cefaleia, tontura, sensação de formigamento, alterações de humor e dificuldade para manter o mesmo rendimento físico e mental de antes.

Para a Dra. Mariana, o risco está em tratar cada queixa como se fosse um problema separado. “A mulher começa a receber um remédio para dormir, outro para ansiedade, outro para dor, e segue sem entender o quadro como um todo. Quando ela percebe que o sono mudou, o humor mudou, a libido caiu, a energia desapareceu e o corpo já não responde como antes, isso não pode ser banalizado”, diz.

“Recentemente, atendi uma

mulher que convivia havia muito tempo com dores no corpo, tristeza, cansaço e perda importante de qualidade de vida. Ela já tinha tratado sintomas isolados, mas nunca tinha recebido uma investigação mais ampla para menopausa porque não tinha fogachos como principal queixa. E isso acontece com mais frequência do que se imagina”, reforça.

Outro ponto importante é que esses sintomas podem surgir ainda na perimenopausa, fase em que a mulher continua menstruando, mas já enfrenta oscilações hormonais importantes. Isso significa que mulheres na faixa dos 40 anos, e às vezes até antes, podem começar a sentir cansaço, ansiedade, alterações de memória, dificuldade de concentração, mudanças corporais e desconfortos urinários

sem perceber que já estão entrando na transição menopausal. A especialista ressalta que o impacto vai além do desconforto físico e pode afetar relações, autoestima e desempenho profissional. “Muitas mulheres acham que estão falhando, que perderam disciplina, força ou produtividade. Mas, em vários casos, o que existe é uma mudança hormonal real, que precisa ser avaliada com seriedade. Não é frescura, não é exagero e não deve ser tratado como algo que a mulher simplesmente precisa suportar”, afirma. O alerta, segundo a médica, é procurar avaliação quando os sintomas começam a interferir no bem-estar e na vida diária. “Se você sente que não está se reconhecendo mais, que seu corpo mudou, seu humor mudou, seu sono mudou e sua disposição caiu, isso merece investigação. Menopausa não precisa ser sinônimo de sofrimento silencioso”, conclui Dra. Mariana Wogel.

Sobre a Dra. Mariana Wogel

Médica nutróloga, especialista em Nutrologia pela ABRAN/AMB, com atuação em saúde feminina, emagrecimento, fertilidade e medicina integrativa. Autora de dois livros e criadora do Programa Ser Livre, atende em Três Rios e Itaipava com foco em cuidado integral, acompanhamento contínuo e saúde da mulher em diferentes fases da vida.



Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Forro PVC, Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções, Rufos c/4 Metros e Reformas em Geral

Tudo posso naquele que me fortalece

Rua Rio Grande do Sul, 542 Capão Bonito



Farinha **CAPÃO BONITO** (15) 3541-7232 (15) 99616-3087

Rua Marechal Deodoro, 100 Capão Bonito - SP

ASSOCIE-SE À SANTA CASA, UM DIA VOCÊ PODE PRECISAR DELA

Dr Shawki Hussein Shuman
CRM 172221

Clínica Benefício Saúde

CLÍNICA BENEFÍCIO SAÚDE

Av. Salvador Nicácio Mendes, 618 Vila Santa Rosa - Capão Bonito

15 99713 9797
15 99814 9459

ULTRASOM

GINECOLOGIA OBSTETRÍCIA

DR. HÉLIO YUKIO NOMOTO
CRM-SP: 44.466

(15) 3542-2175 (15) 99788-0789

Horário de atendimento:
Das 13:00 às 20:00 horas

Consultório: Rua Quintino Bocaiuva, 154 - Capão Bonito /SP

Clínica de Olhos
Dr. Newton N. Oda

Fone (15) 3542-1720

Rua Saldanha Marinho, nº 07 Centro - Capão Bonito

Odontologia Especializada

Dr. Marco Henry Cacciacarro Júnior
CROSP-69.180 - Cirurgião Dentista

• Clínica Geral • Endodontia • Implantes

Convênio: **SANTA CASA de CAPÃO BONITO**

Consultório: Rua 24 de Fevereiro, 270 Capão Bonito - SP (15) 99798-1120

Pesquisa com participação do CeMEAI mostra que mudanças climáticas aumentam a produção mas pioram a qualidade da soja

Publicado em revista de alto impacto, estudo combinou modelos estatísticos com inteligência artificial para prever efeitos do clima extremo sob um dos grãos mais estratégicos da economia brasileira

Maior produtor de soja do mundo, o Brasil tem sua balança comercial fortemente atrelada ao grão. Além da importância econômica, a cultura da soja é considerada um pilar fundamental para a segurança alimentar no mundo, sendo amplamente utilizada na produção de alimentos, ração animal, biocombustíveis e em insumos da indústria cosmética. Diante dessa relevância, pesquisadores da USP São Carlos uniram suas expertises para prever como a cultura pode ser afetada por condições como altas temperaturas, seca e níveis elevados de gás carbônico – características cada vez mais presentes no contexto da emergência climática.

Publicado na revista Food Research International, o estudo contou com a participação da pesquisadora Cibele Russo, do Centro de Ciências Matemáticas Aplicadas à Indústria (CeMEAI), e combinou experimentos biológicos com modelagem estatística e inteligência artificial (IA).

“A pesquisa inova ao articular uma modelagem estatística tradicional, baseada em modelos lineares generalizados e planejamento de experimentos, com técnicas de aprendizado de máquina, utilizadas para simular cenários que não podem ser reproduzidos com facilidade em laboratório”, explica a docente do Instituto de Ciências Matemáticas e de Computação (ICMC) da USP, em São Carlos.

A expectativa dos pesquisadores era que os efeitos combinados dos estresses ambientais iriam reduzir drasticamente a produção do grão. No entanto, segundo a doutoranda Janaina Fortirer, do Programa Interunidades de Pós-graduação em Bioinformática, a simulação revelou um comportamento diferente.

“O aumento da concentração de gás carbônico impulsiona a produção de soja, ao mitigar



O Brasil produz cerca de 157 milhões de toneladas de soja por ano, e eventos climáticos extremos podem comprometer a produtividade da cultura | Foto: Envato

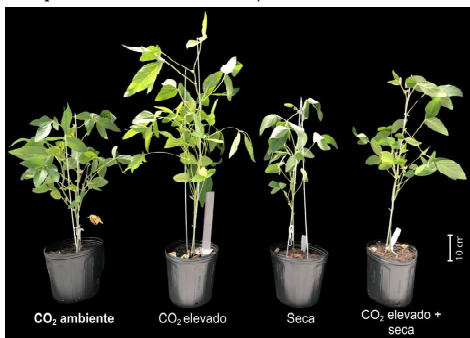


Imagem ilustra o desenvolvimento das plantas sob diferentes condições | Imagem: Janaina Fortirer

parte dos danos causados pelas altas temperaturas e pela seca. Entretanto, se por um lado há aumento da biomassa e do rendimento dos grãos, por outro esse ganho vem acompanhado de uma queda na qualidade nutricional”, relata a primeira autora do artigo.

Compreender essa dinâmica, segundo a pesquisadora, é fundamental para orientar estudos futuros e antecipar os impactos das mudanças climáticas na agricultura do país.

Como a pesquisa foi feita

Para chegar a esses resultados, os pesquisadores partiram de experimentos conduzidos em condições que simulavam cenários futuros, com variações de temperatura, disponibilidade de água e concentração de gás carbônico, tanto de forma isolada quanto em combinações duplas. A plantação foi acompanhada durante todo o ciclo de desenvolvimento da planta, com dados sendo coletados no início, na fase intermediária e ao final, com 125, quando foi feita a colheita.

Os grãos da soja passaram então por uma

análise bioquímica detalhada, que incluiu a medição de proteínas, lipídios, açúcares, amido e aminoácidos. Essa etapa permitiu avaliar não apenas a produtividade, mas também as alterações na qualidade nutricional da soja sob diferentes condições ambientais.

Com base nesses dados, os pesquisadores aplicaram modelos lineares generalizados, uma abordagem estatística capaz de lidar com relações não lineares entre as variáveis. “Levando em conta as especificidades dos dados, propus o uso desses modelos, o que nos permitiu avaliar a interação entre os diferentes fatores e seus efeitos sobre a produção e a qualidade do grão”, explica Cibele.

Entretanto, os pesquisadores também queriam analisar o chamado “efeito triplo”, que envolve a ação simultânea de gás carbônico elevado, altas temperaturas e seca. Segundo Janaina, reproduzir essas três condições ao mesmo tempo em laboratório ainda é difícil em muitos contextos. “Tínhamos os dados de cada condição separadamente, mas não era possível reunir os três fatores ao mesmo tempo no



Estufas utilizadas para simular condições de mudanças climáticas no experimento realizado no Laboratório de Fisiologia Ecológica de Plantas da USP | Foto: Janaina Fortirer



Imagem mostra a quantidade de grãos produzida por planta; no tratamento com evento extremo de temperatura, houve redução de 91% na produção de soja | Imagem: Janaina Fortirer

laboratório. Simular os três agentes ao mesmo tempo exige uma estrutura complexa, além de alto investimento e tempo para implementação”, afirma.

Diante desse desafio, a equipe recorreu à ciência de dados. Utilizando os resultados dos experimentos duplos como base, foram aplicados algoritmos de aprendizado de máquina para simular o efeito combinado dos três fatores. Entre os modelos testados, o XGBoost apresentou maior precisão nas previsões.

As simulações indicaram que, sob o efeito triplo, a soja apresentaria aumento de 35% nos açúcares solúveis e de até 175% nos aminoácidos. Por outro lado, os resultados apontaram uma redução de 20% no amido e de cerca de 6% no teor de proteína dos grãos, evidenciando o impacto direto das mudanças climáticas na qualidade nutricional da soja.

“Essa perda é um ponto de atenção tanto para a segurança alimentar quanto para as políticas de exportação, já que o valor nutricional é um fator estratégico para a

competitividade da soja brasileira”, afirma Janaina.

Aplicação das Ciências de Dados

O avanço da pesquisa conduzida pela doutoranda Janaina Fortirer só se tornou possível a partir da incorporação de ferramentas da ciência de dados. Formada em Biologia, ela buscou, em 2024, o MBA em Ciências de Dados do ICMC e do CeMEAI para aprofundar seus conhecimentos em estatística e aprendizado de máquina e, assim, conseguir lidar com a análise de um conjunto de dados experimentais.

“Os experimentos haviam sido realizados entre 2019 e 2020, mas as informações permaneceram sem exploração por anos. Faltava, até então, uma abordagem metodológica capaz de extrair respostas mais complexas desses dados”, comenta Janaina.

Foi nesse contexto que surgiu a parceria com a professora Cibele, que atuou como orientadora no MBA e passou a colaborar diretamente com a pesquisa.

“O trabalho ficou muito interessante porque a gente conseguiu mobilizar diferentes abordagens ao longo do processo. Eu costumo dizer aos alunos que o cientista de dados constrói uma espécie de caixa de ferramentas, que vai sendo ampliada ao longo da formação. E quanto mais ferramentas ele tem, melhor tende a ser a qualidade dos modelos e das previsões”, explica Cibele.

Para a doutoranda, o tipo de abordagem proposta na pesquisa abre caminho para aplicações práticas no campo. “A partir de dados coletados ainda nas fases iniciais do cultivo, produtores podem estimar a produtividade da lavoura e antecipar decisões de manejo, reduzindo riscos e perdas. Além disso, os resultados contribuem para o desenvolvimento de cultivares mais resistentes a condições extremas, cada vez mais frequentes em cenários de mudanças climáticas”, diz.

A pesquisa também reforça que a qualidade do grão é tão estratégica quanto a quantidade produzida. Para consumo alimentar, o teor de proteína é um dos principais critérios. Já na produção de óleo, outros componentes ganham relevância.

“Dependendo da finalidade, as características da soja ganham pesos diferentes. No caso do óleo, por exemplo, o teor de ácido linolênico precisa ser monitorado, porque variações podem afetar o odor e a qualidade do produto final”, explica Janaina.

Para a docente do MBA em Ciências de Dados, a publicação do estudo em uma revista de alto impacto, com fator de impacto 8.0 e classificação Qualis A1 na área de Ciência de Alimentos, reforça a relevância da pesquisa e o potencial da integração entre diferentes áreas do conhecimento para enfrentar desafios complexos como os impostos pelas mudanças climáticas.

Prefeitura Municipal de Ribeirão Grande/SP
CONCURSO PÚBLICO N.º 01/2025
EDITAL DE CONVOCAÇÃO - CONCURSO PÚBLICO

Marcelo Luís Nunes, Prefeito do Município de Ribeirão Grande, usando das atribuições legais que lhe são conferidas, torna público o presente edital de convocação.

Fica convocado o candidato aprovado e classificado no Concurso Público realizado nos termos do edital nº 01/2025, abaixo relacionado, obedecendo a classificação final, publicada em 13 de março de 2026, através do Site oficial da Prefeitura Municipal de Ribeirão Grande. Devendo comparecer no Departamento Administrativo, setor de Recursos Humanos, situado na Rua Francisco Felipe de Lima, nº 40, das 08h00min às 12h00 / das 13h00 às 17h00min.

Por ocasião do comparecimento ao Departamento Administrativo, o candidato deverá apresentar todos os documentos pessoais originais acompanhados de uma cópia, conforme prevê o item: 2.1.5. Possuir documentação comprobatória, no ato da posse, dos **requisitos mínimos exigidos** para o cargo, conforme especificado na Tabela I, do Capítulo 1, e a **documentação comprobatória** determinada no **item 13.5 do Capítulo 13** deste edital.

O não comparecimento do candidato convocado por este edital, no prazo de 03 (três), dias úteis contados da sua publicação, implicará, automaticamente, na desistência e perda de todos os direitos havidos pelo referido Concurso Público, ficando a vaga disponível para o classificado seguinte.

COLETOR DE LIXO

CLASSIFICAÇÃO	NOME	D.N.
2º	LEONARDO ESTEFANO FERREIRA	07/04/1994

E para que chegue ao conhecimento de todos e ninguém possa alegar ignorância foi expedido o presente edital que será publicado no site oficial da prefeitura municipal de Ribeirão Grande www.ribeiraogrande.sp.gov.br e afixado no local de costume.

Ribeirão Grande, 22 de abril de 2026.

Marcelo Luís Nunes
Prefeito

Maria Angélica Teixeira Ferreira
Coordenadora de Recursos Humanos



Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Forro PVC, Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções, Rufos c/4 Metros e Reformas em Geral

Tudo posso naquele que me fortalece

Rua Rio Grande do Sul, 542
 Capão Bonito



FARINHA CAPÃO BONITO

Farinha **CAPÃO BONITO**
 Rua Marechal Deodoro, 100
 Capão Bonito - SP

Prefeitura Municipal de Ribeirão Grande/SP

A PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRÃO GRANDE torna público, que na plataforma **Bolsa de Licitações e Leilões** endereço eletrônico www.bll.org.br, será realizado **PREGÃO ELETRÔNICO (SRP) N.º 05/2026 - Processo: 21557/2026. Aquisição de Medicamentos para esta Prefeitura Municipal.** Os documentos, deverão ser inseridos até as **09h30** do dia **12 de maio de 2026**. O edital poderá ser solicitado através do e-mail: licitacao@ribeiraogrande.sp.gov.br e nos sites www.ribeiraogrande.sp.gov.br e www.bll.org.br.

Ribeirão Grande/SP, 23 de abril de 2026.

Marcelo Luís Nunes
Prefeito Municipal

ASSOCIE-SE À SANTA CASA, UM DIA VOCÊ PODE PRECISAR DELA

www.planocamargo.com.br



CAMARGO
 Plano de Assistência Familiar

Planos à partir de **R\$ 30,00**

A mais de 70 anos Sinônimo de respeito, qualidade e confiança

RUA MARECHAL DEODORO 522 - CENTRO
 CAPÃO BONITO - (15) 3542-2285



ASSOCIAÇÃO COMERCIAL
 ACIAP - CAPÃO BONITO
 A CASA DO EMPRESÁRIO

EQUIFAX | BoaVista

Aumente a segurança do seu negócio evitando clientes inadimplentes!

Venha fazer parte do nosso time de Associados!

- AC análise de Crédito;
- AC talentos;
- AC certificado digital;
- AC saúde;
- AC celular;
- AC protesto;
- AC marcas e patentes;
- AC gestão de benefícios;
- Palestras Sebrae.

Estamos localizados na
 R: Bernardino de Campos, 842 Centro.

(15) 99818-9161 (15) 3542-2052 aciapcapaobonito.com.br



farmácia Santa Cruz

Desde 1990 - Cuidando bem de você

Centro
 R. Gal. Carneiro, 451
 Praça Rui Barbosa
 (15) 3543-1471
 (15) 99799-5888

Vi. Aparecida
 Av. Elias Jorge Daniel, 530
 (15) 3542-6281 (fixo e whatsapp)

Precison, Chegou!
 @FarmaciaSantaCruzCB

Corrida de Rua reúne atletas e marca programação de aniversário de Capão Bonito

Como parte das comemorações de aniversário de Capão Bonito, na manhã de domingo (19), foi realizada a Corrida de Rua reunindo atletas da cidade e de toda a região.

A prova contou com dois percursos, de 5 km e 10 km, com largada e chegada na Praça Cunha Bueno, em frente à Prefeitura, onde também ocorreu a premiação dos



participantes.

Entre os destaques, a atleta Rosilene (Lhenny) conquistou o 1º lugar na categoria 55 a 59 anos, enquanto dona Teresa garantiu o 1º lugar na categoria 65+, no percurso de 5 km.

O evento foi organizado pela Secretaria Municipal de Esportes, integrando a programação esportiva comemorativa do município.

Goleadas e 16 gols marcam rodada da Copa Catarino



BW Calhas

A Copa Catarino Aleixo de Futebol teve sequência no último domingo (19), no campo da Vila Aparecida, com mais uma rodada movimentada e alto número de gols.

A décima rodada contabilizou 16 gols em quatro partidas, com

destaque para goleadas e bons desempenhos das equipes.

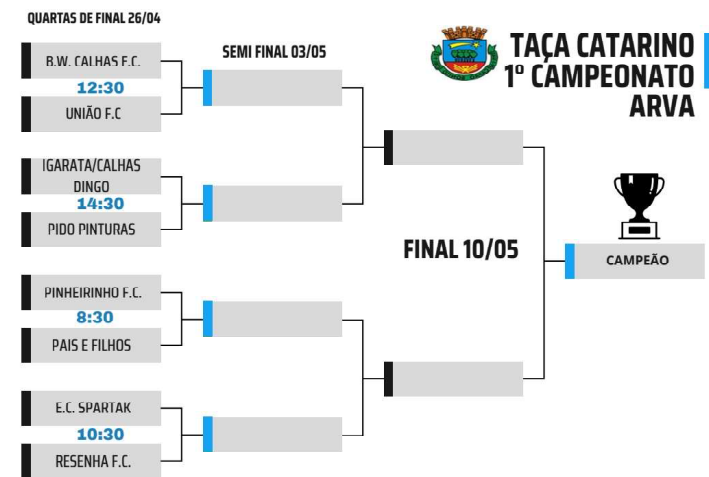
O BW Calhas aplicou 4 a 0 sobre o Gueto, com gols de Fernando (2), João Pedro e Isaías.

A Vila Aparecida venceu o Pido/Pinturas por 2 a 1, com gols de

Lucas e Haroldo. Bruno descontou para o Pido.

Já o Pais e Filhos superou o Ferreira por 3 a 1, com gols de Elber e Fábio (2). Luis marcou para o Ferreira.

Fechando a rodada, o Igaratá goleou o Inter Vila por 5 a 0, com desta-



que para Ademar Gustavo (3), além de gols de Eduardo e Luan.

A competição segue com disputas intensas na reta final da primeira

fase, com as equipes buscando classificação para a próxima etapa.

Pinheirinho/Buri goleia e é destaque no Regional do Ferreira

A segunda rodada do Campeonato Regional de Futebol do Ferreira dos Matos, disputada no último domingo (19), foi marcada por bons jogos e uma goleada expressiva.

Pela categoria Veterano, o União da Quinta venceu o Botafogo por 1 a 0, com gol de Everton Sasaki.

Já na categoria Principal, o grande destaque foi o Pinheirinho/Buri que aplicou uma goleada



de 7 a 2 sobre o Atlético Bitão. Os gols da equipe buriense foram marcados por Lucas (4), Fabrício (2) e Richarde, enquanto Andreo e Fidel descontaram para o adversário.

No outro confronto, Fênix e União fizeram um jogo equilibrado, que ter-

minou empatado em 2 a 2. Fábio e Altair marcaram para o Fênix, enquanto Adriano e Valdemir fizeram os gols do União.

A competição segue movimentando o futebol regional, com equipes buscando destaque e classificação nas próximas rodadas.

3ª Rodada do Regional Ferreira
Domingo - Dia 26/04
Categoria Veterano
 09:00 horas: União do Vale x Estrela
 11:00 horas: Atlético guapiarense x Vila



Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Forro PVC, Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções, Rufos c/4 Metros e Reformas em Geral

Tudo posso naquele que me fortalece

Rua Rio Grande do Sul, 542 Capão Bonito



PROGRAMAÇÃO

- | | | |
|---|--|--|
| <p>27 DE MARÇO - SEXTA
Inauguração do Centro de Esporte e Lazer - Skate Park
Terras do Embiruçu
Às 18h</p> <p>28 DE MARÇO - SÁBADO
Inauguração Sede da Guarda Civil Municipal
Terras do Embiruçu
Às 10h
Taça Capão Bonito de Motocross
Terras do Embiruçu
A partir das 12h</p> <p>29 DE MARÇO - DOMINGO
Missa em Ação de Graças aos 169 Anos de Capão Bonito
Igreja São Paulo Apóstolo - V. São Paulo
Às 10h
Taça Capão Bonito de Motocross
Terras do Embiruçu
A partir de 12h</p> <p>02 DE ABRIL - QUINTA
Desfile Cívico "As belezas dos Estados Brasileiros"
R: General Carneiro \Praça Rui Barbosa
Às 08h</p> <p>05 DE ABRIL - DOMINGO
Páscoa Feliz
Centro Educacional "Paulo Freire"
A partir de 13h30</p> <p>08 DE ABRIL - QUARTA
1ª Exposição Imersiva Sensorial de Obras Famosas de Arte e Patrimônios Arquitetônico de Capão Bonito-SP
Biblioteca Municipal
Às 19h</p> <p>12 DE ABRIL - DOMINGO
Circuito SESC ARTES
Praça Rui Barbosa
A partir de 15h</p> | <p>14 DE ABRIL - TERÇA
4º Sarau Colóquios Literários
Biblioteca Municipal
Às 19h</p> <p>15 DE ABRIL - QUARTA
GIRO PRO CULT SP - Laboratório do Futuro
Centro de Convenções
Às 18h30</p> <p>17 DE ABRIL - SEXTA
Rastro Rock Fest
Porthal Rastro da Serpente
A partir de 18h</p> <p>18 DE ABRIL - SÁBADO
4º Fórum Municipal de Dança
Centro Educacional "Paulo Freire"
Às 10h
1º Festival de Dança Capão FESTDANCE
Centro Educacional "Paulo Freire"
A partir das 19h30
Rastro Rock Fest
Porthal Rastro da Serpente
A partir das 10h</p> <p>19 DE ABRIL - DOMINGO
Corrida Capão Bonito Run 169 Anos
Largada: Praça Cunha Bueno
A partir de 5h30
Entrega Título Cidadão Capão Bonitense ao artista Moisés SP
Biblioteca Municipal
Às 16h</p> <p>20 DE ABRIL - SEGUNDA
Culto de Ação de Graças aos 169 Anos de Capão Bonito
Igreja Sagradas Missões - R: Júlio Dias Junior, 184, Vila Aparecida
Às 19h</p> | <p>24 DE ABRIL - SEXTA
Inauguração do Centro Dia/Quero Vida
Rua Marechal Deodoro, 14
A partir de 18h</p> <p>25 DE ABRIL - SÁBADO
Sarau de Lançamento do Livro "Antes do Mundo Ser Longe" de Felipe Baiá.
Biblioteca Municipal
Às 10h
Música no Parque
Recanto Parque das Águas
A partir das 10h</p> <p>26 DE ABRIL - DOMINGO
Turismo no Parque: Canoagem e Parede de Escalada
Recanto Parque das Águas
A partir de 10h</p> <p>28 DE ABRIL - TERÇA
Inauguração Espaço Gameleiro de Artesanato
R. Salvador Nicácio Mendes, St. Rosa
Às 19h</p> |
|---|--|--|

169 Anos
de história, conquistas e desenvolvimento.
Uma trajetória construída com trabalho, dedicação e amor por nossa cidade.

Parabéns, Capão Bonito!

@PREFEITURA_CB

PREFEITURA DE CAPÃO BONITO

WWW.CAPAOBONITO.SP.GOV.BR/

Após cassação de Duch, Generci Neves toma posse como prefeito de Itapeva

Julgamento que cassou a prefeita da cidade durou mais de 10 horas e concluiu que Adriana Duch cometeu cinco infrações político-administrativas. Ao todo, 10 vereadores votaram a favor da cassação



De 11 acusações, a ex-prefeita de Itapeva foi responsabilizada por cinco e absolvida de seis — Foto: Reprodução/TV Câmara Itapeva

O então vice-prefeito de Itapeva (SP), Generci Neves (PSD), tomou posse como chefe do Executivo na manhã de ontem, quinta-feira (23). O político, que assumiu a liderança após a cassação da prefeita Coronel Adriana Duch Machado (MDB), deve seguir no mandato até dezembro de 2028.

Duch foi cassada por infrações político-administrativas durante um julgamento na Câmara Municipal. A sessão começou na quarta-feira (22) e terminou somente na madrugada desta quinta, com mais de 10 horas de duração. Ela foi condenada por cinco infrações.

Os atos votados (e aprovados) pela Câmara foram:

- Deixar de pagar emendas impositivas aprovadas pela assembleia no orçamento de 2025;

- Realizar dispensas de licitações de forma irregular;

- Utilizar de forma abusiva do instituto de reconhecimento de dívidas;

- Deixar de cumprir a Lei de Saúde (Lei Municipal n.º 5280/2025);

- Praticar condutas com desprezo pela legalidade, moralidade administrativa e sistema de freios e contrapesos.

Conforme a casa legislativa, a decisão não tira os direitos políticos ou tem caráter penal. Ou seja, Adriana não fica inelegível, não perde seus direitos políticos e não será presa. Essa é a segunda vez que Itapeva vive uma interrupção de mandato em quase seis anos.

Ainda segundo a Câmara, para que a cassação fosse aprovada, qualquer uma das acusações precisaria somar dez votos favoráveis dos 15 vereadores. Confira

quem votou a favor para cinco:

- Áurea Rosa (PP);
- Roberto Comeron (PP);
- Lucinha Woolck (MDB);
- Marcelo Poli (PL);
- Marinho Nishiyama (Novo);
- Tarzan (PP);
- Ronaldo Coquinho (PL);
- Thiago Leitão (PL);
- Val Santos (PP);
- Vanderlei Pacheco (Avante).

O vereador Júnior Guari (Republicanos) votou pela cassação em dois quesitos e pela absolvição em três. Os vereadores Gleyce Dornelas (Novo), Júlio Ataíde (PL), Robson Leite (União Brasil) e Margarido (PP) votaram pela absolvição em todos os cinco.

A Câmara informou que a ex-prefeita foi absolvida de seis acusações, sendo elas:

- Utilizar indevidamente recursos da educação para custeio do Tarifa Zero;



Generci Neves é o novo prefeito de Itapeva (SP) — Foto: Divulgação/Câmara Municipal



Adriana Duch Machado (MDB) estava à frente da administração pública desde 1º de janeiro de 2025 — Foto: Reprodução/Câmara Municipal de Itapeva

- Local imóvel para acomodar o programa Bolsa Família e deixar de rescindir o contrato sem utilizar o imóvel;

- Doar armas da Guarda Civil ao Município de Apiaí sem observar as formalidades legais;

- Desatender a requerimentos da Câmara Municipal;

- Deixar de cumprir o Código de Proteção Animal;

- Dar isenções indevidas de IPTU e TSU a imóveis nos bairros Vila

Santa Maria, Vila São Francisco e Vila Presépio.

Adriana Duch Machado estava à frente da administração pública do município desde 1º de janeiro de 2025. Ela foi eleita no ano anterior, com 19.956 votos, 41,18% dos votos válidos (dados a todos os candidatos).

Relembre o processo

O processo iniciou em 2 de fevereiro, quando o plenário da Câmara aprovou a abertura da

investigação. Conforme a Câmara Municipal de Itapeva, ao longo da apuração, foram realizadas 16 reuniões, sendo oito ordinárias e oito extraordinárias, e 13 oitivas, incluindo o depoimento da prefeita.

A comissão também analisou documentos, encaminhados tanto pela defesa quanto solicitados durante a investigação. Segundo a Câmara, os advogados da prefeita tiveram acesso integral aos trabalhos.

O relatório final foi elaborado pelo relator Marinho Nishiyama (Novo), que afastou parte das acusações, mas concluiu pela existência de irregularidades que, em seu entendimento, justificam a cassação do mandato.

A vereadora Val Santos (PP) acompanhou o voto do relator. Já o presidente da Comissão Processante, Júlio Ataíde (PL), apresentou voto divergente, por entender que não há provas suficientes para a cassação. Ele defendeu a improcedência da denúncia. *(Por gl Itapetininga e região)*

Capão Bonito

Aberto de Segunda a Sábado

Disk-Lanches: 3542-1633

Vende-se GELO

Servimos almoço de Segunda a Sábado

Av. Lucas Nogueira Garcez, 266 - Capão Bonito

SEBALHERIA E CALHAS DINGO

Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Estruturas Metálicas, Forro PVC, Ferro p/Construções, Rufos c/4 Metros e Reformas em Geral

Tudo posso naquele que me fortalece

Rua Rio Grande do Sul, 542 - Capão Bonito

Centro Dia Quero Vida será reinaugurado com espaço renovado e baile para a população

Evento acontece no dia 24 de abril e marca um novo momento no atendimento às pessoas idosas em Capão Bonito

Por Wagner D'Antonio

REINAUGURAÇÃO | A Prefeitura de Capão Bonito convida toda a população para a reinauguração do Centro Dia Quero Vida “Floripa Idalina Nunes”, que acontece hoje, sexta-feira (24), às 18 horas, na Rua Marechal Deodoro, nº 114, na região central da cidade.

O espaço, que passou por um processo de revitalização, foi cuidadosamente planejado para oferecer mais conforto, segurança e qualidade no atendimento às pessoas idosas do município.

Cada detalhe da obra foi pensado com atenção e responsabilidade

pela administração municipal, sob a liderança do prefeito Júlio Fernando, em conjunto com as equipes da Secretaria Municipal de Assistência Social, Secretaria de Planejamento e Secretaria de Obras.

A proposta da reestruturação do Centro Dia é fortalecer as políticas públicas voltadas à pessoa idosa, garantindo um ambiente mais acolhedor, humanizado e adequado para o desenvolvimento de atividades que promovam bem-estar, convivência social e qualidade de vida.

O Centro Dia Quero Vida desempenha um papel fundamental no município, oferecendo suporte diário a idosos, com atividades que esti-



mulam a autonomia, o convívio e o cuidado integral. Com a reinaugura-

ção, a expectativa é ampliar ainda mais a qualidade dos serviços pres-

tados e proporcionar um espaço moderno e funcional para usuários e profissionais.

Além da cerimônia oficial, a programação contará com um momento especial de confraternização. Após a inauguração, será realizado um grande baile ao vivo, proporcionando integração, alegria e celebração para todos os presentes. A iniciativa reforça o compromisso da administração em promover não apenas serviços de qualidade, mas também momentos de lazer e valorização da população idosa.

A Prefeitura destaca que a participação da comunidade é fundamental neste momento simbólico, que represen-

ta mais um avanço nas políticas públicas do município.

A presença da população fortalece o sentimento de pertencimento e reconhecimento das ações desenvolvidas em prol do bem-estar coletivo.

A reinauguração do Centro Dia Quero Vida “Floripa Idalina Nunes” marca, assim, um novo capítulo no cuidado com a pessoa idosa em Capão Bonito, reafirmando o compromisso da gestão municipal com a inclusão, o respeito e a dignidade.

Toda a população está convidada a participar deste momento especial e celebrar mais essa importante conquista para o município.



Capão Bonito inicia construção de pista de caminhada e ciclovia no Terras do Imbiruçu

Nova obra vai ampliar espaços de lazer, incentivar a prática esportiva e garantir mais qualidade de vida à população

Por Wagner D'Antonio

ESPORTE E LAZER | Capão Bonito segue avançando em infraestrutura urbana e qualidade de vida. Teve início nesta semana mais uma importante obra no município, desta vez no bairro Terras do Imbiruçu, com a construção de uma pista de caminhada integrada a uma ciclovia, que promete transformar a mobilidade e o lazer da região.

A iniciativa está sendo executada pelas Secretarias Municipais de Planejamento e de Obras, que deram início aos trabalhos em um dos trechos mais aguar-

dados pelos moradores. O novo espaço será totalmente iluminado, garantindo mais segurança para a população, e fará a ligação desde a entrada do bairro até duas importantes instituições de ensino do município: a Fatec e a Etec Dr. Celso Charuri.

A obra representa um avanço significativo na criação de ambientes urbanos mais acessíveis e voltados ao bem-estar coletivo. Além de incentivar hábitos saudáveis, como a prática de caminhadas, corridas e ciclismo, o projeto também contribui para a mobilidade urbana, oferecendo uma alternativa segura e estruturada

para deslocamentos diários.

Moradores do bairro e de regiões próximas aguardavam há anos por esse investimento, que agora começa a se tornar realidade.

A implantação da pista e da ciclovia atende a uma demanda crescente por espaços públicos de qualidade, que promovam a convivência, o lazer e a integração da comunidade.

O investimento na obra está sendo viabilizado por meio de recursos próprios da Prefeitura de Capão Bonito, somados a uma importante emenda parlamentar do deputado estadual Edson Giriboni, que desti-

nou o valor de R\$ 1 milhão para a execução do projeto.

A Prefeitura Municipal destaca que a obra é mais um exemplo do compromisso com o planejamento responsável e com a aplicação eficiente dos recursos públicos, transformando projetos em ações concretas que impactam diretamente a vida da população.

Com mais essa iniciativa, Capão Bonito reafirma seu caminho de desenvolvimento, investindo em infraestrutura urbana e criando novas oportunidades para o bem-estar e a qualidade de vida de seus cidadãos.

ELETRO CASARE
Serviços Elétricos



ENERGIA SOLAR

15 3542 1000 | 15 99695 3487

eletrocasare eletrocasareltda

Capão Bonito realizou corrida para celebrar aniversário do município e promover incentivo ao esporte



A Prefeitura Municipal de Capão Bonito promoveu uma corrida para celebrar o aniversário de 169 anos do município e para incentivar o esporte. A ação foi realizada pela Secretaria de Esporte e Turismo em parceria com diversos setores municipais, com o vereador Neto Tallarico que também destinou emenda impositiva, e demais colaboradores.

O evento contou ainda com a corrida kids para as crianças, organizado pelo esportista Flash Bello, pula-pula gratuito, aulas de Fit Dance com as professoras Verônica e Mari, entre outras atrações.

De acordo com os or-



ganizadores, participaram da corrida cerca de 350 atletas, entre capão-bonitenses e de outros municípios da região, chegando

a um recorde de participação das últimas provas.

A novidade desta edição foi a realização da prova de 10km, que trou-

xe uma nova modalidade a Capão Bonito.

A concentração do evento e a largada da corrida aconteceu entre a



Rua 9 de Julho e a Praça Cunha Bueno, em frente à Prefeitura Municipal.

O vereador Neto Tallarico agradeceu a todos os colaboradores e reafirmou o compromisso de seguir incentivando o esporte e organizando as corridas no município junto com a Prefeitura Municipal.

A próxima prova em Capão Bonito será a 3ª edição da Corrida de São Cristóvão, agendada para o dia 19 de julho.

Para ter acesso aos resultados oficiais da corrida de 169 anos de Capão Bonito e para se inscrever para a corrida de São Cristóvão acesse o site www.onsport.com.br.



Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Forro PVC, Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções, Rufos c/4 Metros e Reformas em Geral

Rua Rio Grande do Sul, 542
Capão Bonito



Cooperativa Agrícola de Capão Bonito

Av. Plácido Batista da Silveira, 355G
Jardim Cruzeiro - Capão Bonito

ASSOCIE-SE À SANTA CASA, UM DIA VOCÊ PODE PRECISAR DELA

Clínica Benefício Saúde
NATALINA

BENEFÍCIO SAÚDE - EMPRESARIAL E FAMILIAR

Agora ficou ainda mais simples cuidar da sua saúde, pois oferecemos um benefício que se adapta ao seu orçamento!! **EXCLUSIVO DO BENEFÍCIO SAÚDE NATALINA**, você tem acesso a uma vasta rede de vantagens.

FAÇA JÁ O SEU!

MENSALIDADES A PARTIR

R\$ 29,90 SEM CARÊNCIA
POR PESSOA

*CONSULTAS MÉDICAS *EXAMES LABORATORIAIS
*IMAGEM *ESTÉTICA E MUITO MAIS.

(15)99713.9797 / (15)99814.9459

beneficiosudenatalina@gmail.com

RUA SALVADOR NIÇÁCIO MENDES, nº 618 - SANTA ROSA - CAPÃO BONITO / SP

Nova etapa de pavimentação e recapeamento asfáltico começa pela Vila Nova Capão Bonito

Investimento de quase R\$ 6 milhões vai contemplar seis bairros, beneficiar 23 ruas e incluir obras de drenagem na Vila Aparecida

Por Wagner D'Antonio

MAIS INFRAESTRUTURA | Começou nesta 4ª feira, 22/04, a nova etapa do Programa de Recape/Pavimentação Asfáltica em Capão Bonito na Vila Nova Capão Bonito.

A iniciativa amplia o conjunto de ações voltadas à melhoria da mobilidade urbana e da infraestrutura viária do município.

Serão contemplados bairros como Vila Nova Capão Bonito, Vila Aparecida, Jardim da Amizade, Jardim Alvorada, Jardim Cruzeiro e Terras do Imbiruçu e área central da cidade.

O pacote de obras inclui ainda intervenções importantes de drenagem de águas pluviais na Rua Acib Ozi, na Vila Aparecida, medida considerada essencial para garantir maior durabilidade do pavimento e reduzir problemas históricos provocados pelo acúmulo de água em períodos chuvosos.

De acordo com o prefeito Júlio Fernando, que acompanhou o início das obras nesta manhã, o investimento total será de quase R\$ 6 milhões, sendo R\$ 4,4 milhões provenientes do Governo do Estado, além da contrapartida da Prefeitura.

As melhorias devem beneficiar diretamente moradores e



estabelecimentos comerciais de 23 ruas, promovendo melhores condições de tráfego, segurança viária e qualidade de vida para a população.

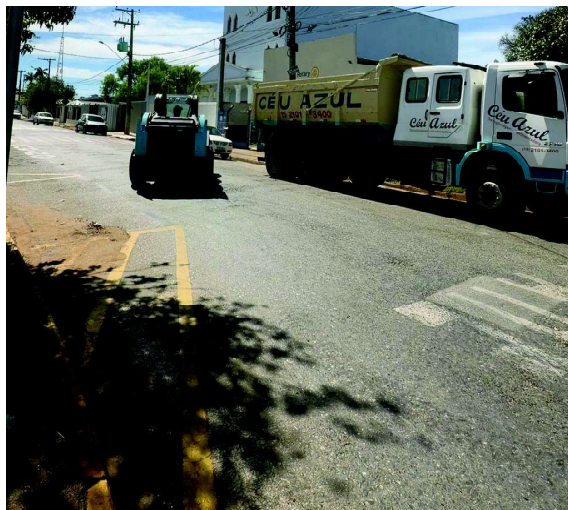
“Quero agradecer o apoio do Governador Tarcísio de Freitas e o empenho da nossa equipe técnica por meio dos secretários Marcelo Batista, do Planejamento, e Felipe Marque, de Obras. Nosso objetivo é avançar muito mais em 2026 na infraestrutura de mobilidade urbana. As melhorias na camada asfáltica das ruas também são fundamentais para maior segurança no trânsito. Vamos acompanhar a execução das obras para garantir a qualidade dos serviços”,

destacou o prefeito Júlio Fernando.

Com a nova etapa do programa, a Administração Municipal reforça o compromisso com a modernização da malha viária e com a valorização dos bairros, priorizando intervenções que impactam diretamente o cotidiano da população e contribuem para o desenvolvimento urbano sustentável.

As ruas que receberão as melhorias são:

- **Jardim Alvorada**
Rua Dr. Tadeu Zaglobinsky Venturrelli
Rua Emídio Pucci Filho
Rua Kalil Selém Safadi
Rua Heikichi Yao
- **Jardim da Amizade**



- Rua Joaquim Bueno Filho
- Rua Daniel Luis Salles
- Rua Paulo Roberto de Oliveira Souza

- **Vila Aparecida**
Rua Francisco Blóes
Rua Jorge Vaz da Cruz
Rua Fausto dos Santos
Rua João Rui Dias
Rua Abud Fakri
Rua Salomão Isaac
Rua Sérgio de Oliveira

- **Vila Nova Capão Bonito**
Rua Marui Ferrari
Rua Dr. Theodoro Rosa de Siqueira
Rua Walter Jorge
Rua Rafael Machado Neto
Rua Benedito Dias de Oli-

- veira
- Rua Jurandir Corrêa de Moraes
- Rua Jair Gomes

- Rua Michael Ibrahim Sabá
- **Terras do Imbiruçu**
Rua Denise

A nova etapa do programa reafirma Capão Bonito como um município que investe de forma contínua em infraestrutura, promovendo melhorias concretas que impactam diretamente o dia a dia da população e fortalecem o desenvolvimento regional.

- **Área Central**
Rua Nove de Julho e Maurício Peceguini





COFESA

Frutas - Verduras - Legumes
Açougue - Padaria

Fones: (15) 3542-1163 / 3542-2409

Rua Floriano Peixoto, 827 - Centro - Capão Bonito

