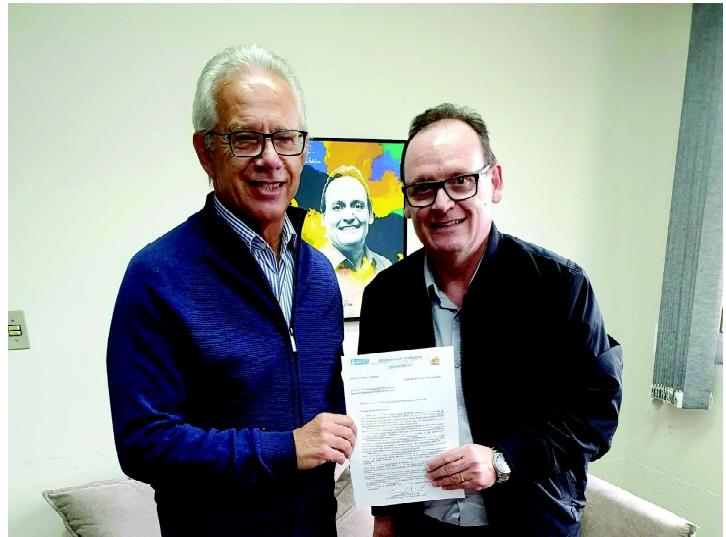


A TRIBUNA SUDOESTE

Nova UBS do Jardim Santa Isabel entra na fase final de preparação para inauguração

Unidade “UBS Vereador Abner Baptista da Silveira” recebeu investimento de quase R\$ 1,2 milhão destinados pelo deputado estadual Edson Giriboni e ampliará o atendimento em saúde na região



Página 12

1º Carnaval no Parque movimenta Capão Bonito com programação para toda a família



Na hora de escolher, escolha O MELHOR!

Acabou o gás ou água? Escolha a Toninho Gás & Água e nós levamos até você.

LIGUE AGORA:

(15) 3542-1325
(15) 99662-4808

TONINHO
GÁS & ÁGUA

RUA GENERAL CARNEIRO N° 1030 - CENTRO - CAPÃO BONITO - SP

An advertisement for Toninho Gás & Água. It features a large blue gas cylinder and a blue water bottle. The text encourages customers to choose the best option for their gas or water needs.

A TRIBUNA SUDOESTE

Publicado desde 1969 - Registrado sob nº 09
Propriedade da empresa R M Lincoln Tallarico

Fundado por:

JOSÉ CARLOS TALLARICO

Diretor Comercial:

CARLOS ALBERTO TALLARICO

Rua Silva Jardim, 729 - Centro - Capão Bonito - SP

FONE: (15) 99749-6463

e-mail: kingtallarico@gmail.com

Circulação: Capão Bonito - Buri - Guapiara

Ribeirão Grande - Taquarivaí

Colaboradores: Dimas Ramalho, Luiz Carlos de Proença, Maria do Carmo Lincoln R. Paes e Luciano Baixinho.

O Jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas.
Por seus conteúdos respondem exclusivamente os signatários.

COMENTANDO

JCT

In memoriam

**Resumo das principais notícias****Brasil arrecada US\$ 1 milhão em impostos a cada 20 segundos**

Enquanto empresas suam para lucrar, a máquina pública bate recorde de velocidade de arrecadação

A Netflix fatura alto, né? Ela leva 1 hora e 37 minutos para faturar US\$ 1 milhão. Para isso, produz séries, paga atores, investe em tecnologia, disputa audiência global etc. E sabe que, se não tiver coisa nova toda semana o consumidor vai migrar para outro streaming.

Mas sabia que o McDonald's leva menos tempo ainda para arrecadar US\$ 1 milhão? O tempo total é de 1 hora e 2 minutos. O "méqui" compra insumos, emprega milhares de pessoas, paga aluguel, energia, fornecedores e por aí vai! E precisa fazer promoções de vez em quando ou o consumidor passa reto.

Já o Google deixa muita empresa gigante no chinelo porque leva apenas 7 minutos para faturar US\$ 1 milhão. Ele entrega publicidade, inovação, tem servidores espalhados por todo o planeta e responde tudo o que você perguntar pra ele, sem te pedir nada.

Mas e a Apple? Essa resolve tudo em 5 minutos. Esse é o tempo que ela fatura seu milhão de dólares, investindo em pesquisa, design, cadeia global de suprimentos, branding cirúrgico e produtos amados e desejados no mundo inteiro.

Impressionante, né? Na verdade isso não é nada comparado à máquina pública brasileira que, em apenas 20 segundos arrecada US\$ 1 milhão.

E nisso o Brasil é campeão olímpico, afinal, ele chega a esse montante impressionante sem marketing, sem concorrência, sem qualquer risco operacional e o melhor de tudo: sem precisar agradar o cliente! (Melhor Não Ler|Do R7)

Crise do Master pressiona caixa do FGC e impacto das liquidações se aproxima de R\$ 52 bilhões

A sequência de liquidações extrajudiciais associadas ao colapso do grupo Master já levou o Fundo Garantidor de Créditos a assumir compromissos estimados em cerca de 52 bilhões de reais, somando os casos do Banco Master, do Will Bank e, mais recentemente, do Banco Pleno. O valor representa um dos maiores testes já enfrentados pelo mecanismo de proteção a investidores no sistema financeiro brasileiro.

A maior parte do impacto vem da liquidação do Banco Master, responsável por mais de 40 bilhões de reais em garantias acionadas. Em seguida aparecem o Will Bank, com cerca de 6 bilhões de reais, e o Banco Pleno, cuja liquidação decretada nesta quarta-feira, 18, crescentou aproximadamente 4,9 bilhões de reais em depósitos elegíveis à cobertura do fundo.

O FGC funciona como uma espécie de seguro para aplicações financeiras e depósitos, cobrindo valores até o limite por CPF ou CNPJ e por instituição. Com a série de intervenções conduzidas pelo Banco Central desde o fim de 2025, o fundo passou a liberar recursos para resarcir investidores e manter a estabilidade do Sistema Financeiro Nacional.

Os clientes do Master já começaram a receber valores garantidos, enquanto no Will Bank as liberações, por enquanto, são parciais. No caso do Banco Pleno, o início dos pagamentos depende do envio da base consolidada de credores pelo liquidante indicado pelo Banco Central, etapa necessária para que o FGC valide os dados e abra o processo de solicitação pelos investidores. Estimativas do próprio fundo indicam que o Pleno tem cerca de 160 mil credores com depósitos cobertos.

OPINIÃO**Convivência: a essência da alta performance**

A "alta performance" solitária não passa de um mito, de uma ilusão...

O imaginário corporativo e social do século XXI foi sequestrado pela figura do "super-herói": o indivíduo que acorda às 4 da manhã, otimiza cada segundo, domina todas as competências e vence sozinho. Essa narrativa é exaustiva e ineficiente. A verdadeira alta performance não nasce no isolamento de uma planilha de metas, mas na fricção criativa e no acolhimento mútuo da convivência.

A biologia e a sociologia nos ensinam uma verdade de inconveniente para os egos inflados: somos, todos, seres incompletos. Cada um de nós carrega um universo de capacidades, talentos sublimes e limitações intransponíveis. A "deficiência" não é uma exclusividade de um grupo laudado; a incompletude é a condição humana universal. E é justamente aqui que reside o "pulo do gato" da evolução.

Quando convivemos — não apenas coexistimos no mesmo espaço, mas quando vivemos com o outro —, operamos um milagre matemático onde 1+1 é muito superior a 2. Aristóteles já nos ensinava que "o todo é maior do que a soma das partes".

Na convivência, a minha "falta" é preenchida pela "sobra" do outro. A minha limitação visual é suplantada pela capacidade de observação do meu colega; a minha rigidez analítica é suavizada pela inteligência emocional de quem está ao meu lado.

Damos as mãos não por caridade, mas por inteligência emocional e estratégica.

Os dados são irrefutáveis. Um estudo da McKinsey & Company (Diversity Wins) analisou mais de 1.000 empresas em 15 países e descobriu que equipes com alta diversidade (de gênero, étnica e cultural) têm 35% mais chances de superar a performance financeira de seus pares homogêneos. Por quê? Porque a homogeneidade gera cegueira. Pessoas iguais, com as mesmas facilidades e limitações, batem nos mesmos muros.

Contudo, é imperativo um alerta: a diversidade deve compor a essência dos indivíduos, e não apenas sua aparência. De nada vale termos pessoas esteticamente diversas — compondo um quadro visualmente colorido e "inclusivo" — se elas forem homogeneias em sua maneira de pensar e em suas experiências de vida. Se todos frequentaram as mesmas escolas, leram os mesmos livros e nunca enfrentaram barreiras reais, a inovação morre no nascedouro.

A verdadeira potência está no encontro de repertórios de vida distintos, de visões de mundo que, ao colidirem, produzem a faísca da solução inédita.

O Projeto Aristotle, do Google, que buscou decifrar o segredo das equipes perfeitas, concluiu que o fator número um não era o QI individual dos membros, mas a segurança psicológica — ou seja, a qualidade da convivência. Ambientes onde as pessoas

se sentem seguras para expor suas limitações e ideias sem julgamento são os que mais inovam. Segundo a Deloitte, organizações com culturas inclusivas têm seis vezes mais chances de serem inovadoras.

A alta performance, portanto, é coletiva. Ela surge quando o ambiente permite que nos "coligamos", criando uma rede de proteção e impulso. Superamos obstáculos intransponíveis para o indivíduo, mas triviais para o coletivo.

No entanto, essa alquimia social exige uma pré-condição: a disposição para o encontro genuíno. A convivência funcional não acontece por osmose; ela demanda uma escuta ativa e um olhar humanizado.

Escutar ativamente não é um processo auditivo; é um ato de "esvaziamento" do eu para receber o outro. Não se escuta com os ouvidos — o timpano apenas vibra. Escuta-se com a personalidade, com a história, com a alma. É perceber o não dito, a angústia nas entrelinhas, a genialidade tímida.

Da mesma forma, não se enxerga apenas com os olhos — a retina apenas capta luz. Enxerga-se com o coração. Como defendi em minha obra "Caminho: A Beleza é Enxergar", a visão real é a capacidade de perceber o valor intrínseco do outro, desrido de preconceitos.

Nesse ecossistema de trocas, dissolve-se a hierarquia rígida entre "mestre" e "aprendiz". Recuperamos a essência da dialética educadora: ninguém é tão pobre que nada tenha a ensinar, e ninguém é tão rico que nada tenha a aprender.

O estagiário ensina agilidade digital ao CEO; o CEO ensina prudência estratégica ao estagiário. A pessoa com deficiência ensina resiliência e adaptação a um mundo rígido; o engenheiro aprende a projetar acessibilidade universal.

Convivência é, em última análise, a tecnologia de inovação mais potente que dispomos. Ao reconhecermos nossas limitações, paramos de tentar esconder nossas falhas e passamos a buscar parcerias que as compensem. Ao reconhecermos nossas potencialidades, as colocamos a serviço do grupo para cobrir as lacunas alheias.

Quer atingir a alta performance? Pare de tentar ser perfeito sozinho. Olhe para o lado. A chave para o seu sucesso provavelmente está em quem você ainda não aprendeu a escutar.



André Naves é Defensor Público Federal, especialista em Direitos Humanos e Inclusão Social, Mestre em Economia Política e Doutor em Economia

O ônus e o risco de homenagear Lula para a eleição

Alguns vão argumentar que Lula e o PT não podem ser responsabilizados por atos de terceiros. Não é bem assim

A acadêmicos de Niterói fez uma homenagem ao presidente Lula no seu desfile na Sapucaí. O que foi motivo de alegria e orgulho para Lula e petistas, passou a ser um pesadelo para o Partido dos Trabalhadores. A começar pelo risco eleitoral.

O desfile foi uma verdadeira propaganda eleitoral antecipada. Não se retratou o histórico de Lula até chegar à presidência; mas fez provocações ao Bolsonaro, colocando um palhaço ("bozo" como pseudônimo). A letra da música, inclusive trazia um jingle de suas campanhas eleitorais de outros carnavales.

Alguns vão argumentar que Lula e o PT não podem ser responsabilizados por atos de terceiros. Não é bem assim. Conforme explicou a advogada Amanda Cunha, especialista em Direito eleitoral, para a Jovem Pan, no programa 3 em 1, há um risco sim de Lula se tornar inelegível. Isso porque o PT produziu um vídeo, em collab com a escola de samba, com imagens do carnaval. Claramente trata-se de

uma peça publicitária. Além disso, no direito eleitoral, você pode ser responsabilizado por atos de terceiros, conforme destacou a advogada.

Outro problema para a campanha de Lula é que o desfile fez sátiras a conservadores, colocando-os dentro de uma lata em conserva. Não pegou bem. A maior parte da população brasileira é conservadora, e a reação nas redes foi imediata. Milhares de usuários postaram fotos com seus familiares dentro de uma lata, valorizando a família tradicional. Evidentemente, isso será utilizado contra Lula na campanha.

Por fim, a cereja do bolo: a escola foi rebaixada, dando de bandeja uma propaganda pronta para a oposição. Nem preciso ser muito criativo para imaginar a peça publicitária.

Alan Ghani



Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Forro PVC, Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções, Rufos c/4 Metros e Reformas em Geral

Rua Rio Grande do Sul, 542
Capão Bonito



PODE?

Mato alto em via pública gera reclamação de moradores próximo à Escola Raul Venturelli



Moradores da Rua Cônego Luiz de Moraes, nas proximidades da Escola Raul Venturelli, têm manifestado preocupação com o crescimento de mato alto no espaço entre a calçada e o leito da via.

O Jornal recebeu algumas fotografias e esteve registrando outras que mostram a vegetação avançando pelo meio-fio, situação que, segundo relatos, pode comprometer a circulação de pedestres e prejudicar a visibilidade de motoristas que trafegam pelo local.

De acordo com moradores, o mato tem se intensificado nas últimas semanas, reforçando a necessidade de manutenção e limpeza da área. A preocupação também envolve questões de segurança e possíveis focos de insetos.

A comunidade aguarda providências por parte do setor responsável pela manutenção urbana para que seja realizada a roçada e a limpeza do trecho, garantindo melhores condições de mobilidade e segurança no entorno da escola.

PODE?

Frases PODE?

O cara era tão feio, mas tão feio, que foi comprar uma máscara de terror e só lhe venderam o elástico.

Sua mãe ficaria tão linda sendo minha sogra.

Você gosta de achocolatado? Porque eu posso ser Toddynho seu,

Não adianta passar a vida procurando sua metade da laranja se você é um limão azedo.

Piadas...

PODE?

Fúnebre

- Como se chama o coveiro do cemitério?
- O Seu Pultura.

Em família

- Qual é o oposto de volátil?
- Vem cá sobrinho.

1º Carnaval no Parque movimenta Capão Bonito com programação para toda a família

Evento no Parque das Águas Prefeito Dr. Hélio de Souza reuniu música, atividades infantis e apresentações culturais em dois dias de celebração



Por Wagner D'Antonio

CARNAVAL 2026 |
O primeiro “Carnaval no Parque” levou cor, música e integração ao Parque das Águas “Prefeito Dr. Hélio de Souza”, transformando o espaço em ponto de encontro de famílias e visitantes durante dois dias de programação festiva.

Com atividades voltadas a diferentes públicos, o evento marcou a agenda cultural do município e consolidou uma nova proposta de celebração popular ao ar livre.

A programação teve início no sábado (14/02), com som ambiente a partir das 13h30, criando o clima de confraternização entre os participantes.

Às 17h, o Aulão de FitDance especial de carnaval, conduzido pela professora Verônica, reuniu moradores em uma atividade coletiva que uniu movimento, música e descontração.

No domingo (15/02), as atividades começaram



ainda à tarde, com pintura de rosto para as crianças às 13h30.

Em seguida, a Banda Marcial Municipal realizou apresentação que atraiu o público e valorizou a cultura local.

Um dos momentos mais aguardados foi o Desfile Infantil de Fantasia, às 15h30, que destacou criatividade e parti-

cipação das famílias, com jurados e entrega de troféus aos participantes.

Encerrando a programação, o show de pagode do Grupo Contagia reuniu o público em um momento de celebração coletiva, com música ao vivo e interação entre os presentes.

O evento foi planejado com foco no lazer fa-

miliar, reunindo atividades recreativas, apresentações culturais e ações voltadas ao bem-estar da população.

A iniciativa também contou com apoio de equipes responsáveis pela organização, logística e segurança, garantindo estrutura adequada para o público.

O prefeito Júlio Fernando destacou o trabalho das equipes envolvidas na realização do evento e parabenizou o diretor de Cultura, Alexandre Mendes, pela coordenação das atividades. Segundo a administração municipal, o sucesso da primeira edição já garante nova realização do Carnaval no Parque em 2027.

Com boa participação popular e ambiente voltado à convivência comunitária, o evento passa a integrar o calendário cultural de Capão Bonito, reforçando a valorização dos espaços públicos como locais de lazer, cultura e encontro social.



CACB

**Cooperativa Agrícola
de Capão Bonito**

Av. Plácido Batista da Silveira, 355G
Jardim Cruzeiro - Capão Bonito

SAÚDE

O hipotireoidismo ou hipotireoidismo é a alteração na produção da glândula tireoide, no qual passa a produzir os hormônios de forma insuficiente para o organismo.

É uma das doenças endócrinas mais comuns, interferindo nos processos realizados pelo organismo e deixando o metabolismo lento.

O que é hipotireoidismo?

O hipotireoidismo é a alteração na produção dos hormônios da tireoide, que é uma glândula localizada na região do pescoço.

No hipotireoidismo os hormônios triiodotironina (T3) e a tiroxina (T4) passam a ser produzidos em um nível inferior do que o organismo necessita, interferindo no funcionamento do metabolismo.

O T3 é produzido em pouca quantidade e atua no ritmo do funcionamento dos órgãos, já o T4 é produzido em maior quantidade, porém é menos potente no organismo e, no decorrer do trajeto percorrido pelo corpo, ele é transformado em T3.

Essa falha na produção do T3 e T4 que causa o hipotireoidismo.

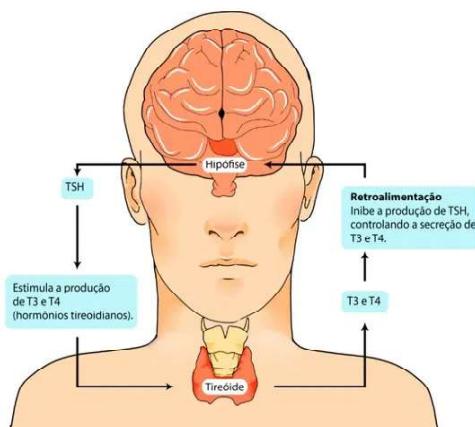
Causas do hipotireoidismo

A causa mais comum é a Tiroidite de Hashimoto, uma doença autoimune que atinge com mais frequência mulheres com mais de 50 anos, no qual a glândula tireoide passa a ser alvo dos anticorpos, agindo como se fosse nociva ao próprio corpo.

Considerada uma doença congênita, o hipotireoidismo pode ocorrer em pessoas que possuem familiares próximos com a doença ou que já tenham sofrido intervenções cirúrgicas para retirada parcial ou total da tireoide.

A baixa produção dos hormônios pela tireoide também pode estar relacionada à deficiência de iodo, aumento do tamanho da tireoide e até mesmo consequência do tratamento para hipertireoidismo.

Hipotireoidismo



mo, pois com a ingestão dos hormônios que já estão presentes no organismo, a tireoide passa a diminuir a produção natural.

Além dessas causas, outros fatores podem indicar hipotireoidismo:

- Quem fez radioterapia na região da cabeça ou pescoço;
- Pessoas com diabetes tipo 1;
- Pessoas com doença autoimune;
- Casos de insuficiência cardíaca;
- Portadores de Síndrome de Down;
- Portadores de Síndrome de Turner;
- Produção de leite sem estar amamentando ou fora da gravidez.

Sintomas do hipotireoidismo

Os sintomas do hipotireoidismo estão relacionados à alteração no metabolismo e muitas vezes são percebidos somente no decorrer dos anos, sendo os mais comuns:

- Cansaço;
- Desânimo;
- Indisposição;
- Dores nos músculos e articulações;
- Diminuição de concentração;
- Sensação de frio excessivo;

- Ganho de peso sem causa aparente;
- Alteração nos batimentos cardíacos;
- Pele seca, unhas frágeis e quebradiças.

Diagnóstico do hipotireoidismo

O hipotireoidismo pode ser diagnosticado através de exames físicos, laboratoriais e ultrassom.

O **exame físico** consiste na análise manual realizada pelo médico, que palpa a região do pescoço e analisa se há inchaço e alteração de formato. Diferente do hipertireoidismo, o hipotireoidismo não costuma ter alteração visual.

O **exame laboratorial** é a realização de exames de sangue para detectar as dosagens dos hormônios T3, T4 e TSH. O TSH é o hormônio estimulante da tireoide, que por sua vez é produzido pela glândula hipófise.

Também pode ser realizado um exame de anticorpos para que se tenha conhecimento se a glândula tireoide já possui alterações ou se ainda vai desenvolvê-las.

A realização do **ultrassom** é

feita para identificar possíveis nódulos sentidos durante a palpação.

Tratamento do hipotireoidismo

O tratamento para o hipotireoidismo consiste basicamente na reposição hormonal, que deve ser realizada de acordo com cada paciente.

É recomendada a ingestão de hormônios T4, que são absorvidos pelo corpo e transformados no hormônio T3 naturalmente pelo corpo.

O ajuste da dose de hormônios deve ser feita de forma regular, com acompanhamento médico, que verifica a partir dos níveis de TSH a necessidade de aumentar ou diminuir a ingestão de T4.

Alimentação como parte do tratamento do hipotireoidismo

A alimentação também pode contribuir positivamente para o tratamento do hipotireoidismo, auxiliando na diminuição dos sintomas.

Os alimentos que podem ajudar na conversão dos hormônios de forma ativa são:

- **Vitamina A:** cenoura, abóbora, manga, mamão e batata doce.
- **Zinco:** feijão e oleaginosas como castanhas, grão de bico e amendoim.

- **Ómega 3:** peixes de água salgada, como sardinha e pescada.

Alguns alimentos podem interferir na conversão dos hormônios e sugere-se que sejam evitados por quem possui hipotireoidismo. Esses alimentos são:

- Soja e derivados;
- Flúor;
- Cloro contido nos adoçantes.

(Juliana Diana - Professora de Biologia e Doutora em Gestão do Conhecimento)



Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Forro PVC, Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções, Rufos c/4 Metros e Reformas em Geral

Tudo posso naquele que me fortalece

Rua Rio Grande do Sul, 542
Capão Bonito



Farinha
CAPÃO BONITO
(15) 3541-7232
(15) 99616-3087

Rua Marechal Deodoro, 100
Capão Bonito - SP

ASSOCIE-SE À SANTA CASA, UM DIA VOCÊ PODE PRECISAR DELA

Clínica de Olhos

Dr. Newton N. Oda

Fone (15) 3542-1720

Rua Saldanha Marinho, nº 07
Centro – Capão Bonito



Odontologia Especializada



**Dr. Marco Henry
Cacciacarro Júnior**
CROSP- 69.180 - Cirurgião Dentista

- Clínica Geral
- Endodontia
- Implantes



Consultório:

Rua 24 de Fevereiro, 270
Capão Bonito - SP
(15) 99798-1120

Convênio:



**Dr Shawki
Hussein Shuman**

CRM 172221

**Clínica
Benefício
Saúde**



Av. Salvador Nicácio Mendes, 618
Vila Santa Rosa - Capão Bonito

15 99713 9797
15 99814 9459

ULTRASOM

GINECOLOGIA OBSTETRÍCIA

DR. HÉLIO YUKIO NOMOTO
CRM-SP: 44.466

(15) 3542-2175 (15) 99788-0789

Horário de atendimento:
Das 13:00 às 20:00 horas

Consultório: Rua Quintino Bocaiuva, 154 - Capão Bonito /SP



Curso ensina a preparar e vender sorvetes artesanais em Capão Bonito

Formação gratuita promove qualificação culinária, autoconhecimento e incentivo ao empreendedorismo local

Por Wagner D'Antonio

QUALIFICAÇÃO |

Moradores de Capão Bonito terão a oportunidade de aprender técnicas profissionais para produção e comercialização de sorvetes artesanais em um curso gratuito voltado à capacitação e geração de renda.

A iniciativa "Prepare e Venda Sorvetes Artesanais" será realizada entre os dias 5 e 13 de março de 2026, com aulas no período noturno, oferecendo formação prática e orientações para quem deseja empreender no setor alimentício.

A proposta do curso é apresentar aos participantes métodos atualizados de preparo de sorvetes artesanais, abordando desde a escolha dos ingredientes até técnicas de conservação, apresentação e venda do produto final. Além do conteúdo culinário, a forma-

**Prepare e Venda
SORVETES ARTESANAIS**

05/03 a 13/03

18h30

FUNDO SOCIAL DE SOLIDARIEDADE
R. Nove de Julho, 768 – Centro,
Capão Bonito, SP

Vagas Limitadas! Gratuito!

Entre em contato conosco para saber mais ou se inscreva direto pelo link no texto abaixo:
ER SUDOESTE PAULISTA
11 91463 3794



ção também inclui orientações voltadas ao desenvolvimento pessoal, autoconhecimento e estímulo ao espírito empreendedor, ampliando as

possibilidades de inserção no mercado de trabalho ou criação de negócio próprio.

Com vagas limitadas e participação gratuita, a

capacitação é direcionada a pessoas com mais de 18 anos de idade. A organização informa que as inscrições serão preenchidas por ordem de

cadastro, e interessados que excederem o número de vagas disponíveis serão automaticamente incluídos em lista de espera.

As aulas acontecerão a partir das 18h30 no Fundo Social de Solidariedade de Capão Bonito, localizado na Rua Nove de Julho, 768, na região central da cidade.

O espaço será preparado para oferecer estrutura adequada às atividades práticas, garantindo ambiente propício ao aprendizado técnico e ao desenvolvimento das habilidades culinárias propostas.

Segundo os organizadores, a iniciativa busca não apenas ensinar uma técnica gastronômica, mas também fortalecer a autonomia financeira dos participantes, incentivando a criação de oportunidades de trabalho e renda por meio da produção artesanal. A formação

também reforça a importância da qualificação profissional como ferramenta de transformação social e econômica.

Os interessados devem realizar a pré-inscrição por meio do formulário online disponibilizado pela organização. A participação será confirmada após validação dos dados informados.

As inscrições podem ser feitas gratuitamente pelo link:

<https://forms.office.com/r/hU0zYiZazU?origin=lprLink>

A expectativa é reunir participantes motivados a aprender, empreender e explorar novas possibilidades profissionais por meio da gastronomia artesanal. A organização reforça que a iniciativa é aberta à comunidade e convoca todos os interessados que atendam aos requisitos a garantirem sua vaga com antecedência.

**ASSOCIE-SE À SANTA CASA,
UM DIA VOCÊ PODE PRECISAR DELA**

Pet Family
* Clínica Veterinária
* Banho * Tosa * Pet Shop
Rafael J. A. Ferreira
Médico Veterinário CRMV/SP 29.409
Atendimento Domiciliar
Rua Nove de Julho, nº 320
Capão Bonito
(Em frente à REFRIMAQ)

Fone: (15) 3542-3284
99646-5911

Bem - estar começa com cuidado.
Previr é viver melhor.

AnaLab
Laboratório de Análises Clínicas

Aumente a segurança do seu negócio evitando clientes inadimplentes!

Venha fazer parte do nosso time de Associados!

- Análise de consulta de crédito com score;
- Programa de Estágio e Jovem Aprendiz
- Certificado digital;
- ACcelular;
- ACCrédito;
- ACCredito;
- Palestras Sebrae.

(15) 99818-9161 **(15) 3542-2052** aciapcapaobonito.com.br



Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Forro PVC, Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções, Rufos c/4 Metros e Reformas em Geral

Tudo posso naquele que me fortalece

Rua Rio Grande do Sul, 542
Capão Bonito

Imunidade pós-festas: como a alimentação pode ajudar o corpo a se recuperar

Após um período marcado por comemorações, carnaval, viagens e mudanças na rotina, é comum que o corpo apresente cansaço, queda de energia, inchaço e maior vulnerabilidade a gripes e resfriados, já que excessos alimentares, consumo de álcool, noites mal dormidas, estresse e quebra da rotina comprometem a capacidade de resposta do organismo e aumentam processos inflamatórios. A imunidade, no entanto, não depende de soluções rápidas ou fórmulas milagrosas, mas de um conjunto de hábitos consistentes que envolvem alimentação equilibrada, boa hidratação, sono de qualidade, manejo do estresse e retorno à regularidade da rotina.

No período pós-festas, a orientação é retomar gradualmente o equilíbrio, com refeições variadas e nutritivas, descanso adequado e cuidando diário, evitando medidas radicais ou compensações extremas, pois o corpo se recupera melhor com constância.

Segundo a professora de Nutrologia da Afya Goiânia, Marcela Reges, o “pós-festas” é um período em que o corpo precisa de reposição e equilíbrio. “O sistema imunológico é muito sensível ao estilo de vida. Quando há excesso de ultraprocessados, bebidas alcoólicas e pouca ingestão de nutrientes, o organismo tende a entrar em um estado de maior inflamação e menor capacidade de resposta”, explica.

A especialista destaca que, após dias de maior exposição ao calor e desgaste físico, a hidratação e o consumo adequado de vitaminas e minerais são essenciais para fortalecer o organismo. “A hidratação é uma das formas mais rápidas de ajudar o corpo a se recuperar. Com calor, noites mal dormidas e maior desgaste físico, perdemos mais líquidos e minerais. Beber água ao longo do dia e manter uma alimentação rica em nutrientes ajuda o organismo a voltar ao equilíbrio. Nossa corpo funciona como uma engrenagem: quando falta água, nenhuma etapa acontece



direito”, afirma.

A médica também explica que embora muitas pessoas associem a imunidade apenas à vitamina C, ela depende de um conjunto de nutrientes, como zinco, selênio, ferro, vitamina A e, principalmente, proteínas de qualidade, fundamentais para a formação e ativação das células de defesa. Sem ingestão proteica suficiente, o corpo não consegue produzir anticorpos de maneira adequada.

Outro ponto importante é o papel do intestino na saúde imunológica, já que grande parte das células do sistema de defesa está ligada ao trato gastrointestinal, o que reforça a necessidade de uma alimentação rica em fibras e alimentos naturais. “Grande parte da nossa imunidade começa no intestino, pois a microbiota intestinal influencia diretamente a resposta do organismo. Quando a alimentação é pobre em fibras e rica em industrializados, esse equilíbrio é prejudicado, afetando não só a digestão, mas também a resistência do corpo”, destaca a especialista.

Nove dicas práticas da nutróloga para fortalecer a imunidade no pós-festas:

1. Hidrate-se ao longo do dia. Beba água e água de coco para ajudar na reposição de minerais.

2. Consuma frutas ricas em antioxidantes, como acerola, kiwi, laranja e morango.

3. Inclua proteínas em todas as refeições, como ovos, peixes, frân-

go e leguminosas.

4. Aposte em alimentos com ação anti-inflamatória, como azeite de oliva, gengibre e vegetais verdes.

5. Fortaleça o intestino com fibras presentes em feijão, aveia, verduras e sementes.

6. Evite excesso de álcool, açúcar e ultraprocessados, pois favorecem processos inflamatórios.

7. Priorize um sono de qualidade, já que o descanso é essencial para o bom funcionamento do sistema imune.

8. Priorize comida de verdade. Quanto mais natural for sua alimentação, menor tende a ser o nível de inflamação do organismo.

9. Retome sua rotina. Horários regulares para comer e dormir ajudam o corpo a sair do estado de estresse metabólico.

Dra. Marcela reforça que não é preciso recorrer a medidas radicais para recuperar o equilíbrio do organismo. “O corpo não precisa de punição, precisa de estratégia”, afirma a especialista, ao destacar que não existem fórmulas milagrosas, e sim constância nos cuidados. Segundo ela, quando recebe os estímulos adequados, o organismo responde de forma rápida e eficiente. “O segredo é não ignorar os sinais que ele dá”, conclui a nutróloga.

Sobre a Afya

A Afya, maior ecossistema de educação e soluções para a prática médica do Brasil, reúne 38 Instituições de Ensino Superior, 33 delas com

cursos de Medicina e 25 unidades promovendo pós-graduação e educação continuada em áreas médicas e de saúde em todas as regiões do país. São 3.753 vagas de Medicina aprovadas pelo MEC e 3.643 vagas de

Medicina em operação, com mais de 24 mil alunos formados nos últimos 25 anos. Pioneira em práticas digitais para aprendizagem continua e suporte ao exercício da Medicina, 1 a cada 3 médicos e estudantes de

Medicina no país utilizam ao menos uma solução digital do portfólio, como Afya Whitebook, Afya iClinic e Afya Papers. Primeira empresa de educação médica a abrir capital na Nasdaq em 2019, a Afya recebeu prêmios do jornal *Valor Econômico*, incluindo “Valor Inovação” (2023) como a mais inovadora do Brasil e “Valor 1000” (2021, 2023, 2024 e 2025) como a melhor empresa de educação. Virgílio Gibbon, CEO da Afya, foi reconhecido como o melhor CEO na área de Educação pelo prêmio “Executivo de Valor” (2023). Em 2024, a empresa passou a integrar o programa “Liderança com ImPacto”, do Pacto Global da ONU no Brasil, como porta-voz da ODS 3 - Saúde e Bem-Estar. Mais informações em: www.afya.com.br eir.afya.com.br



Rua Altino Arantes, 198 – Centro – Fone (15) 3542 1666 – Cep.: 18.300-290 – Capão Bonito/SP
Órgão Sindical de 1º Grau – Fundado em 01/09/74
Reconhecido em 13/09/76 – Publicado DOU em 09/11/77
Processo MTB nº 304.416/76 – C.N.P.J. (MF) nº 45.858.818/0001-88

EDITAL DE CONVOCAÇÃO - ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA.

O SINDICATO DOS TRABALHADORES RURAIS DE CAPÃO BONITO, CNPJ nº 45.858.818/0001-88, por seu Presidente, Sr. PEDRO SILVA DE SOUSA, no uso de suas atribuições legais e estatutárias, CONVOCA todos(as) os(as) trabalhadores(as) rurais ora empregados(as) da empresa IDEAS – INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTAVEL, CNPJ n. 08.183.075-0001, com base territorial em Capão Bonito/SP, para participarem da ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA que realizar-se-á no dia 23/02/2026 (segunda-feira) na frente de trabalho da empresa localizada na base territorial desta entidade sindical, às 09:00 horas, em primeira convocação e 09:30 horas, em segunda convocação, a fim de deliberarem sobre a seguinte ordem do dia: 1) Leitura, apresentação e esclarecimentos das propostas havidas entre entidade sindical laboral e empresa, para fins de tratar do instrumento coletivo de trabalho – ACORDO COLETIVO DE TRABALHO 2026, com vigência prevista de 01/01/2026 a 31/12/2026, aplicável aos trabalhadores rurais vinculados a empresa acima em destaque; 2) Discussão geral das tratativas negociais acerca das cláusulas econômicas, sociais e demais para composição do ACT/2026; 3) Deliberar por ACLAMAÇÃO, sobre a aprovação ou rejeição integral das propostas debatidas entre sindicato e empresa, autorizando ou não formalização de Acordo Coletivo de Trabalho junto à empresa; 4) Deliberar novamente acerca da contribuição assistencial já prevista no ACT/2025, no percentual de 2% (dois por cento) ao mês, destinada ao custeio das atividades sindicais, inclusive negociação coletiva, observando-se o direito de oposição individual e pessoal do trabalhador que não desejar o desconto, nos termos da legislação aplicável e da decisão do Supremo Tribunal Federal (RE 1018459 - Tema 935); 5) Em caso de rejeição dos trabalhadores(as) acerca das propostas apresentadas pela entidade sindical laboral, fica a entidade sindical autorizada a requerer mediação junto Ministério Público do Trabalho e Emprego, ou mesmo, se for o caso, instalação de dissídio coletivo e; 6) Outros assuntos gerais de interesse da categoria profissional. Este edital deverá ser amplamente divulgado nos locais de trabalho, meios internos da empresa, transporte de trabalhadores e publicado em jornal de circulação local, garantindo ciência a toda a categoria profissional.

Capão Bonito/SP, quinta-feira, 19 de fevereiro de 2026

Pedro Silva de Sousa,
Diretor Presidente – STRCPB.

Copa Enrotec de Futsal movimenta Vila Aparecida com 13 equipes na disputa

A Vila Aparecida, bairro mais populoso de Capão Bonito, está sediando a primeira edição da Copa Enrotec de Futsal, iniciada no último dia 24 de janeiro. A competição reúne 13 equipes e já vem atraindo bom público nas noites de jogos.

As equipes foram divididas em três grupos, definidos por sorteio. No Grupo A estão Vila Futsal, Magnus Ball, Torre Futsal e Botafogo. O Grupo B é formado por CBF, Pido Futsal, Lava Rápido Barto, Vila São Paulo e Kamikaze. Já o Grupo C conta com Gueito Futsal, Estrela, Atlântico Futsal e Buri R5.

De acordo com o regulamento, na primeira fase as equipes jogam



Atleta Deivid, melhor goleiro

entre si dentro dos respectivos grupos. Avançam para a segunda fase os dois melhores colocados de cada grupo, além das duas melhores equipes que terminarem na terceira colocação geral.

As partidas são realizadas às quintas-feiras e aos sábados, no período noturno, na quadra de



Amadeu, Rodrigo Lopes, Charles Ferreira e Diego

esportes da Vila Aparecida. Segundo os organizadores, os confrontos têm sido marcados por equilíbrio e alto nível técnico, garantindo boas disputas em quadra.

A competição é organizada pelos esportistas Charles Ferreira e Rodrigo Lopes, conhecido como Rodrigo do Espetinho. A arbitragem a cargo de Diego e Amadeu.

Igaratá aplica goleada e é destaque da rodada na Copa Alekinho

Três partidas movimentaram a quinta rodada da Copa Alekinho de Futebol, disputada no campo da Brisauto, em Capão Bonito. Mesmo em pleno domingo de Carnaval, os jogos reuniram bom público e registraram 12 gols ao longo da rodada.

No primeiro confronto, Bela Vista e Catadão protagonizaram um duelo equilibrado e repleto de emoção. Melhor nas finalizações, o Bela Vista garantiu a vitória por 3 a



Catadão



Igaratá

2, com gols de Cleber-
son, João e Badu. Pelo
Catadão, Fadel balançou
as redes duas vezes.

Em outra partida bastante disputada, o União enfrentou a Vila Aparecida. Com gol marcado por Augusto, o União venceu por 1 a 0 e somou mais três pontos na competição.

O grande destaque da rodada ficou por conta do Igaratá/Calhas Dingo, que enfrentou o Ferreira e aplicou uma goleada por 5 a 1. Ademar e Felipe marcaram dois gols cada, enquanto Lauro comple-

tou o placar para o Igaratá. Bobra anotou o gol de honra do Ferreira.

A arbitragem da rodada esteve a cargo de Joel, Amadeu e Carlão.

Campo da Brisauto
10h30

Colorado x Pinheirinho
13h00

The Lion x Atlântico
15h00

Spartak x Atlético Serranos



Clínica
Benefício Saúde
NATALINA

BENEFÍCIO SAÚDE - EMPRESARIAL E FAMILIAR

Agora ficou ainda mais simples cuidar da sua saúde, pois oferecemos um benefício que se adapta ao seu orçamento!! EXCLUSIVO DO BENEFÍCIO SAÚDE NATALINA, você tem acesso a uma vasta rede de vantagens.

FAÇA JÁ O SEU!

MENSALIDADES A PARTIR

R\$ 29,90 SEM CARENÇA

POR PESSOA

*CONSULTAS MÉDICAS *EXAMES LABORATORIAIS
*IMAGEM *ESTÉTICA E MUITO MAIS.

(15)99713.9797 / (15)99814.9459

beneficiosaudenatalina@gmail.com

RUA SALVADOR NICÁCIO MENDES, nº 618 - SANTA ROSA - CAPÃO BONITO / SP



Bar Avenida

Aberto de Segunda a Sábado

Disk-Lanches: 3542-1633

Vende-se GELO

Servimos almoço de Segunda a Sábado

Av. Lucas Nogueira Garcez, 266 - Capão Bonito



Portas, Grades, Portões, Janelas,
Calhas, Estruturas Metálicas,
Forro PVC, Ferro p/Construções,
Rufos c/4 Metros e Reformas em Geral

Tudo posso naquele
que me fortalece

Rua Rio Grande do Sul,
542 - Capão Bonito

MARPAs Abertura e Encerramento de Empresas
Escritórios Fiscais – IRPJ – IRPF – Talões
de Produtor ITR – Expediente em Geral

Marpas Escritório Contábil Sociedade Simples Ltda.
Paulino dos Reis Freitas
Margareth Pastorelli Pács Freitas

E-mail: falecom@marpascontabilidade.com.br

Site: www.marpascontabilidade.com.br

Rua Coronel Frederico Martins nº 68 Fone: (15)
Centro - Capão Bonito/SP 3542 2329

Rally da Safra inicia avaliação de lavouras de soja no Sudeste e Sul

Equipes percorrerão Oeste Paulista, Norte Paranaense e Planalto Catarinense

O Rally da Safra chegou ao Sudeste e Sul do país para avaliar lavouras de soja ontem, quinta-feira (19).

O roteiro começa no Oeste Paulista, nas regiões de Assis, Capão Bonito e Ourinhos, seguido pelo Norte do Paraná — em lavouras das regiões de Londrina, Apucarana, Ponta Grossa, Guarapuava e Pato Branco — e avançará para o Oeste e Planalto Catarinense, onde serão analisadas áreas nas regiões de Chapecó, Campos Novos e Mafra. Os trabalhos dessa etapa se encerram em 4 de março.

Desde o início do ano, os técnicos da maior expedição técnica privada do país acompanham o desenvolvimento das lavouras nas regiões produtoras de soja. Em campo, medem a população de plantas, peso de grãos, avaliam as condições fitossanitárias e os impactos do clima e dos níveis de investimento adotados pelos produtores em cada região.

O estado de São Paulo registrou o melhor iní-

cio de safra da história, com ritmo de plantio acelerado e acima da média.

As lavouras de soja estão bem estabelecidas e com boa sanidade, com estimativa de produtividade média pré-Rally de 62 sacas por hectare, mesmo índice da safra passada.

No Paraná, o ciclo atual marcou o plantio mais adiantado já registrado no estado e as lavouras mantêm ótimo desenvolvimento. A colheita foi iniciada no oeste do estado e a produtividade pré-Rally é estimada em 65 sacas por

hectare — próxima do resultado de 66 sacas obtido em 22/23.

Conforme a estimativa pré-Rally da Agroconsult, o Brasil deverá alcançar uma produção histórica de 182,2 milhões de toneladas de soja na safra 2025/26, com crescimento de 5,9% em relação ao ciclo anterior. A produtividade média nacional é estimada em 62,3 sacas por hectare, acima das 60,0 sacas registradas na última temporada.

A área plantada deve crescer em 1 milhão de hectares, alcançando 48,8 milhões de hectares. Embora o ritmo de expansão seja inferior à média dos últimos dez anos — quando o avanço anual girava em torno de 1,7 milhão de hectares —, a área cultivada segue em expansão mesmo diante de um cenário econômico desafiador.

Esse movimento é impulsionado por uma combinação de fatores: investimentos de grupos agrícolas com visão de longo prazo; valorização das terras, especialmente em regiões de conversão de pastagens para

agricultura; e a atuação de produtores com maior solidez financeira, que continuam ampliando suas operações. “Apesar das expectativas iniciais de maior pressão do ambiente econômico sobre os investimentos no campo, o que se observa é a manutenção de bons níveis de adubação — ainda que sem crescimento — e a continuidade dos aportes em tecnologia”, destaca André Debastiani, coordenador do Rally da Safra.

“Combinado com a análise integrada de dados climáticos e econômicos realizada pela equipe da Agroconsult — que organiza o Rally — o tra-

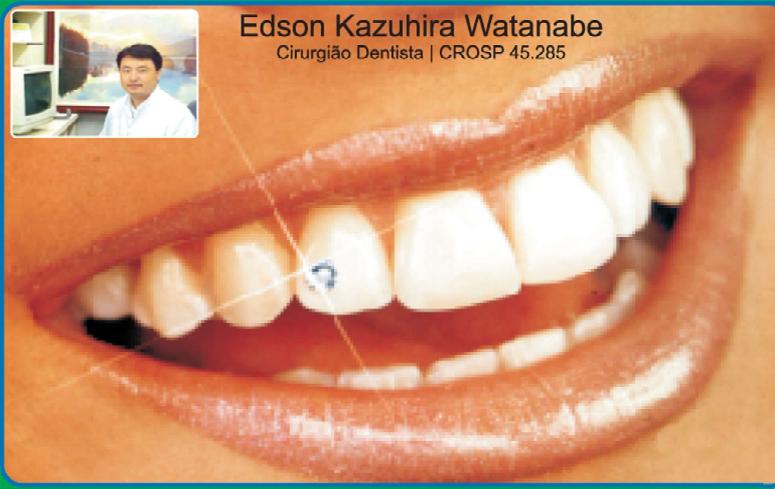


WATANABE ODONTOLOGIA

“O mundo precisa do seu sorriso”!!!



Edson Kazuhira Watanabe
Cirurgião Dentista | CROSP 45.285



Fones: (15) 3542.2703 | 99762.4268

Rua Expedicionários, 607 | Centro | Capão Bonito | SP



**farmácia
Santa Cruz**

Desde 1990 - Cuidando bem de você

📍 Centro



R. Gal. Carneiro, 451
Praça Rui Barbosa

📞 (15) 3543-1471
📞 (15) 99799-5888

📍 Vl. Aparecida

Av. Elias Jorge Daniel, 530

📞 (15) 3542-6281
(fixo e whatsapp)



Preciso, Chegou!


@FarmaciaSantaCruzCB

Projeto do Deputado Giriboni declara de Utilidade Pública o Hospital Dr. Léo Orsi Bernardes, de Itapetininga

O Projeto de Lei nº 866/2025, apresentado pelo Deputado Estadual Edson Giriboni na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, Declara de Utilidade Pública o Hospital Dr. Léo Orsi Bernardes- HLOB, filial da Beneficência Nipo Brasileira de São Paulo, com sede no Município de Itapetininga. O autor lembrou que a Beneficência Nipo Brasileira de São Paulo, fundada em 1959, com sede no Bairro da Liberdade, é uma associação civil sem fins econômicos, de caráter benéfico, com atuação em todo território nacional. Tem como finalidade a prestação de serviços de saúde de for-



ma universal, abrangendo atendimentos médicos, hospitalares, ambulatoriais, odontológicos e de pronto socorro, além

da manutenção de clínicas, centros de diagnóstico e programas itinerantes de assistência. Ainda na justificati-

va do projeto, o Deputado Edson Giriboni destacou que ao longo de sua trajetória, a instituição consolidou-se como re-

conformidade com os princípios constitucionais de universalidade e equidade. Enfatizou que o Hospital de Itapetininga, em consonância com o estatuto da entidade, amplia a presença da ENKYD no interior paulista. Sua direção local fortalece o SUS e oferece à população acesso a consultas, exames, campanhas preventivas e atividade educativa, além de integrar ações benéficas que aproximam a comunidade dos serviços de saúde. Reflete ainda a contribuição histórica da comunidade nipo-brasileira ao desenvolvimento do Estado de São Paulo e do Brasil.

Hospital Amaral Carvalho manifesta agradecimento ao Deputado Giriboni por emenda

Emenda de R\$ 200 mil destinada pelo deputado Giriboni ao Hospital Amaral Carvalho

O deputado estadual Edson Giriboni recebeu do Hospital Amaral Carvalho, de Jaú, um ofício de agradecimento pela destinação de emenda parlamentar no valor de R\$ 200 mil à instituição. O documento foi entregue pela representante Camila, durante agenda recente do parlamentar.

Além do recebimento formal do agradecimento, Giriboni também visitou as instalações do hospital, onde pôde conhecer de perto a estrutura, os serviços oferecidos e a dimensão do atendimento prestado pela entidade.

O Hospital Amaral Carvalho é referência nacional e internacional em Oncologia e Transplante de Medula Óssea.



Giriboni e Camila do Hospital Amaral Carvalho

Com mais de 100 anos de atuação, a instituição é pioneira na assistência pelo Sistema Único de Saúde (SUS) e reconhecida especialmente pelo trabalho em Oncologia Pediátrica.

Trata-se de uma entidade privada, sem fins lucrativos, que atende pacientes de todo o país. O hospital também atua como hospital-escola, oferecendo programas de residência médica e multiprofissional, além de desenvolver pesquisas clínicas.

Ao comentar a destinação dos recursos, o deputado destacou a relevância do trabalho realizado pela instituição. Segundo Giriboni, é motivo de satisfação poder contribuir com um hospital de tamanha importância, reforçando o compromisso de continuar apoiando iniciativas voltadas à saúde pública.

ASSOCIE-SE À SANTA CASA, UM DIA VOCÊ PODE PRECISAR DELA

DINGO
SERIALHERIA E CALHAS
(15) 3542-1473 - 9131-4269
Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Rufos c/4 Metros, Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções, Forro PVC, e Reformas em Geral

Tudo posso naquele que me fortalece

Rua Rio Grande do Sul, 542 - Capão Bonito

Cartório de Registro Civil



Rua 9 de Julho, nº 741 ao lado da Escola Jacyra próximo da Prefeitura Municipal

Serviço de Previdência Municipal de Ribeirão Grande - SEPREM - RG

EXTRATO DE CONTRATO

1) Contratante: Serviço de Previdência Municipal de Ribeirão Grande – SEPREM – RG. **Contrato:** 001/2025. **Contratado:** Maria Francisca de Lima Meirelles. **Objeto:** Locação de imóvel para a sede do Seprem RG. **Valor Mensal:** R\$ 700,00. **Valor Global:** R\$ 8.400,00.

Ribeirão Grande, 13 de fevereiro de 2026.

SERGIO LUIS CASSARI
Presidente do SEPREM - RG

ASSOCIE-SE À SANTA CASA, UM DIA VOCÊ PODE PRECISAR DELA



Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Forro PVC, Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções, Rufos c/4 Metros e Reformas em Geral

Tudo posso naquele que me fortalece

Rua Rio Grande do Sul, 542
Capão Bonito

INSCRIÇÕES ABERTAS - EJAI



Garanta sua vaga. Recomece hoje.
Aprender transforma vidas. Em qualquer fase.

Período: 20 de fevereiro a 13 de março

Local: Centro Educacional “Paulo Freire” - Antigo Clube



Educação de Jovens,
Adultos e Idosos



Deputado Danilo Balas visita município e reforça parcerias em segurança, saúde e turismo

Agenda institucional destaca investimentos, diálogo com lideranças locais e reconhecimento do potencial turístico da cidade

Por Wagner D'Antonio

EM CAPÃO BONITO | Na quinta-feira (12/02), o deputado estadual Danilo Balas esteve em Capão Bonito para uma agenda institucional voltada ao fortalecimento de parcerias e ao acompanhamento de investimentos destinados ao município.

A visita reuniu autoridades locais, representantes da segurança pública e gestores municipais, consolidando ações que têm impactado áreas estratégicas como saúde, segurança e desenvolvimento econômico.

Recebido pelo prefeito Júlio Fernando e pelo presidente da Câmara, Alan Senciatti, o parlamentar destacou o compromisso com a cidade e os resultados já alcançados por meio de recursos destinados ao município.

Entre as conquistas, estão investimentos para o fortalecimento da Guarda Civil Municipal, incluindo a aquisição de armamentos, além de verbas voltadas à saúde, que viabilizaram a ampliação de exames de colonoscopia, cirurgias de catarata e melhorias no atendimento à população.

Durante a visita ao Gabinete Municipal, Alan Senciatti ressaltou que o apoio do deputado foi determinante para que o município conquistasse o título de Município de Interesse



Turístico (MIT), reconhecimento que amplia o acesso a investimentos, fomenta o turismo regional e impulsiona a geração de oportunidades.

A agenda também incluiu passagem pela sede da ARVA, onde o deputado conheceu a Central de Monitoramento e participou de reunião com o secretário de Segurança e Mobilidade Urbana, Gilberto Tobias, além de integrantes da Guarda



Civil Municipal.

O encontro foi marcado por diálogo sobre estratégias de prevenção, modernização tecnológica e integração das forças de segurança.

“Seguimos trabalhando juntos, com diálogo e parceria, para trazer cada vez mais melhorias e qualidade de vida para nossa cidade, e o deputado tem sempre nos apoiado nas demandas”, afirmou Alan

Senciatti.

Para o prefeito Júlio Fernando, a atuação parlamentar na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo tem sido decisiva para o avanço de projetos e políticas públicas que beneficiam Capão Bonito e toda a região, consolidando uma agenda de cooperação institucional voltada ao desenvolvimento sustentável do município.

AnaLab

Cuidando da sua saúde com precisão e carinho

Exames laboratoriais

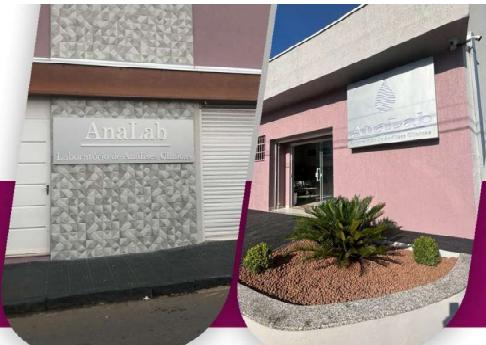
Exame toxicológico

Sexagem fetal

Testes genéticos

Eletrocardiograma

+ de 5000 tipos de exames laboratoriais



Unidade Centro

Rua Silva Jardim, 597 – Centro
Telefones: (15) 3542-4169 / (16) 99797-4159

Unidade Vila Aparecida

Avenida Elias Jorge Daniel, 219 – Vila Aparecida
Telefones: (15) 3542-3300 | (15) 99825-8736

www.planocamargo.com.br



Planos à partir de
R\$ 30,00

A mais de 70 anos Sinônimo de
respeito, qualidade e confiança

RUA MARECHAL DEODORO 522 - CENTRO
CAPÃO BONITO - (15) 3542-2285

Nova UBS do Jardim Santa Isabel entra na fase final de preparação para inauguração

Unidade “UBS Vereador Abner Baptista da Silveira” recebeu investimento de quase R\$ 1,2 milhão e ampliará o atendimento em saúde na região

JARDIM SANTA ISABEL | A cidade de Capão Bonito se prepara para entregar à população mais um importante equipamento público na área da saúde.

A nova Unidade Básica de Saúde “Vereador Abner Baptista da Silveira”, localizada no Jardim Santa Isabel, está em fase final de preparação e deve ser inaugurada em breve, integrando a programação de aniversário do município.

Com investimento de quase R\$ 1,2 milhão, a obra foi viabilizada por meio de recursos destinados pelo deputado estadual Edson Giriboni, com contrapartida da Prefeitura Municipal.

A unidade representa um avanço significativo no fortalecimento da rede de atenção básica, ampliando o acesso aos serviços de saúde e proporcionando melhores condições de atendimento à população do bairro e de regiões próximas.

De acordo com a Secretaria Municipal de

Saúde, a nova UBS integra mais uma etapa do Programa de Reestruturação das Unidades Básicas de Saúde, que busca modernizar a estrutura física e qualificar o atendimento oferecido aos usuários do sistema público.

A expectativa é de que o novo espaço contribua para a descentralização dos serviços e reduza a demanda em outras unidades do município.

Além do investimento na área da saúde, a Administração Municipi-

pal destaca um conjunto de melhorias já realizadas no Jardim Santa Isabel nos últimos anos. Entre os avanços apontados estão a universalização do abastecimento de água no bairro, a implantação de uma Creche Municipal e a moderni-



Deputado Edson Giriboni e o prefeito Júlio Fernando

zação do sistema de iluminação pública.

A Prefeitura também segue com a etapa final da implantação da rede de esgoto, considerada estratégica para a melhoria das condições sanitárias e ambientais da região. Com a conclusão dessa fase, a administração municipal prevê avançar em novas ações de infraestrutura, incluindo o desenvolvimento de projetos de pavimentação para o bairro.

Segundo o prefeito Júlio Fernando, os investimentos realizados no Jardim Santa Isabel refletem uma política de am-

pliação dos serviços públicos e de valorização das comunidades em crescimento. Ele ressalta que a nova unidade de saúde reforça o compromisso da gestão com a melhoria da qualidade de vida da população e com a ampliação do acesso a serviços essenciais.

A entrega da nova UBS marca mais um passo no processo de expansão e modernização da rede pública municipal, consolidando um conjunto de ações voltadas ao desenvolvimento urbano e ao fortalecimento das políticas públicas em Capão Bonito.



COFESA

**Frutas - Verduras - Legumes
Açougue - Padaria**

Fones: (15) 3542-1163 / 3542-2409

Rua Floriano Peixoto, 827 - Centro - Capão Bonito

