

A TRIBUNA SUDOESTE

Mais de 20 cidades foram afetadas por apagão no interior de SP; causas são apuradas



Início das obras do novo shopping de Capão Bonito está mais próximo



Pág 12

Na hora de escolher, escolha **O MELHOR!**

Acabou o gás ou água? Escolha a Toninho Gás & Água e nós levamos até você.

LIGUE AGORA:

(15) 3542-1325

(15) 99662-4808

TONINHO
GÁS & ÁGUA

RUA GENERAL CARNEIRO Nº 1030 - CENTRO - CAPÃO BONITO - SP

Prefeitura, Aciap e Sebrae-SP oferecem treinamento para que empreendedores de Capão Bonito faturem mais durante a Black Friday



A TRIBUNA SUDOESTE

Publicado desde 1969 - Registrado sob nº 09
Propriedade da empresa R M Lincoln Tallarico

Fundado por:

JOSÉ CARLOS TALLARICO

Diretor Comercial:

CARLOS ALBERTO TALLARICO

Rua Silva Jardim, 729 - Centro - Capão Bonito - SP

FONE: (15) 99749-6463

e-mail: kingtallarico@gmail.com

Circulação: Capão Bonito - Buri - Guapiara

Ribeirão Grande - Taquarivai

Colaboradora: Maria do Carmo Lincoln Ramalho Paes

O Jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas.
Por seus conteúdos respondem exclusivamente os signatários.

COMENTANDO

JCT

In memoriam



Resumo das principais notícias

Homem que permitiu estupro da esposa por 10 anos: 'Vou morrer como cão'

Em suas palavras finais, afirmou: "Nunca deveria ter feito isso, vou morrer como um cão". Apesar de reconhecer que Gisèle não o ama mais, declarou: "Eu ainda a amarei. Ela é parte daquilo que guardo dentro de mim"

Dominique Pelicot, de 71 anos, encerrou seu depoimento no Tribunal de Avignon, França, com lágrimas e pedidos de perdão. Durante uma década, ele drogou sua esposa, Gisèle Pelicot, e permitiu que dezenas de homens a violentassem. Em suas palavras finais, afirmou: "Nunca deveria ter feito isso, vou morrer como um cão". Apesar de reconhecer que Gisèle não o ama mais, declarou: "Eu ainda a amarei. Ela é parte daquilo que guardo dentro de mim".

Gisèle Pelicot, também de 71 anos, deixou claro que jamais perdoará o marido. Em seu depoimento na quarta-feira, ela instou o tribunal a refletir sobre a sociedade machista e patriarcal, enfatizando a necessidade de mudar a percepção sobre o estupro. "Eles devem assumir a responsabilidade por suas ações. Eles estupraram. Estupro é estupro", afirmou.

Os filhos do casal também exigiram punições severas para os culpados. David Pelicot expressou: "O que espero deste julgamento é que esses homens, e aquele homem no banco dos réus [o pai], sejam punidos pelos horrores que infligiram à minha mãe". Sua irmã, Caroline, acredita ter sido abusada pelo pai. O processo envolve 50 acusados, com idades entre 26 e 74 anos.

O caso ganhou destaque na mídia francesa, com veículos como Le Monde e Le Figaro acompanhando de perto o julgamento. O Le Monde relatou que Dominique Pelicot admitiu sua culpa e expressou remorso durante o julgamento. Já o Le Figaro destacou os depoimentos emocionais dos filhos, que confrontaram o pai no tribunal, exigindo justiça pelos crimes cometidos contra a mãe.

Policiais envolvidos na morte de estudante de medicina se contradizem em depoimentos. Agentes contaram versões diferentes sobre o início da ocorrência e sobre câmeras corporais

Foram identificadas divergência no depoimento dos dois policiais militares envolvidos na morte do estudante de medicina em hotel da zona sul de São Paulo.

O agente responsável pelo disparo que matou Marco Aurélio Acosta, de 22 anos, teria dito que eles foram acionados para atender uma ocorrência. Já o colega, afirmou que a viatura estava em patrulhamento quando encontraram o jovem e decidiram realizar uma abordagem.

No boletim de ocorrência, os agentes disseram que estavam com a câmera corporal desligada, mas a Secretária de Segurança Pública informou que o dispositivo estava funcionando e registrou imagens. (Do R7)

OPINIÃO

A virtude da "mansidão" é um dom ou uma conquista?

Bem aventurados os mansos porque herdarão a Terra. Mt 5,3

No Sermão da montanha Jesus revela a importância da mansidão (dentre outras virtudes) e apresenta uma grande promessa para aqueles que a possuem. Mas o que significa ser *manso*? É um dom que recebemos de Deus; é resultado de um empenho pessoal ou de predestinação?

Ao procurar compreender a dimensão desta virtude me deparei com um entendimento que superou tudo o quanto acreditava. Vou iniciar com o que ela não é: não é um dom recebido de Deus (o que muito me surpreendeu!); não é um modo de agir tímido, acomodado, daquele que silencia diante das agressões e dos conflitos cotidianos. Nem tão pouco dos que colocam seus princípios de lado diante das pressões cotidianas ou que são cooptados.

Mansidão é uma virtude conquistada por um empenho no bem, em escolhas que fazemos buscando submeter a vontade e a inteligência, controlando a impulsividade, agindo com prudência – com sabedoria. Contudo, é também um presente: uma Graça que recebemos de Deus, fruto do Espírito Santo. Reconhecendo a importância de uma boa educação para a formação das virtudes, contudo, não é garantia de que não agiremos na agressividade, impaciência, no rancor ou que nossas atitudes não espelharão a maldade. O que determinará a mudança de nossas ações será o processo de conversão (*metanóia*).

A conversão promoverá a mudança de atitude em que, recebendo o Espírito Santo, haverá bondade, autodomínio, humildade e independentemente dos fatos ou da situação vivida, a pessoa permanecerá equilibrada, expressando sabedoria, calma, gentileza. Porque suas ações refletem o olhar, o amor de Cristo (amor que nos constrange a sermos melhores).

Para saber se temos a virtude da *mansidão* é necessário o autoconhecimento, o autoexame e desejar, de todo o coração, a cura espiritual. Temos consciência da forma como agimos ou reagimos diante dos problemas, confrontos, principalmente nos momentos em que somos contrariados ou desrespeitados. Por isso é essencial pedirmos pela Luz do Espírito Santo, para que possamos reconhecer nossas falhas, erros, pecados, pois, dificilmente temos a consciência de quem realmente somos!

Faça o exercício de lembrar algum momento

de sua vida em que foi humilhado por alguém, seja familiar ou não, em uma situação em que foi injustiçado, ofendido ou mesmo agredido. Como você reagiu; como costuma agir nestes momentos?

Diante de pessoas que contrariam rispidamente seus pensamentos, crenças, como você reage? Aválie (honestamente) como tem sido seu comportamento. Quais situações não tem lhe permitido ser "manso"? Consegue agir de forma respeitosa, assertiva, gentil ou age com arrogância, prepotência, devolvendo a humilhação de forma áspera, agressiva ou, ainda pior: revidando, agredindo, perseguindo de forma sagaz, inflamada (com ódio, rancor e ira) usando seu conhecimento, posição social ou cargo de poder?

Se prestarmos atenção em nossas ações e reações compreenderemos quem realmente somos. Veja que a ira, o rancor, o ódio (a maldade) são contrários à mansidão. São desvios, obstáculos que tiram a *caridade*, afastam os frutos do Espírito Santo, que são: "*caridade, alegria, paz, paciência, afabilidade, bondade, mansidão e temperança*".

Mansidão é uma *coragem sem violência*, uma *força sem dureza de coração*: é uma plenitude que preenche o coração de tal forma que você expressa caridade, não por medo do inferno, de *karmas* ou outras formas de coerção, mas somente pelo Amor de Cristo que habita em você. É a *paz* que excede todo o entendimento, que Jesus concedeu e prometeu aos apóstolos e aos que agem como seus filhos.

É uma Graça, um presente concedido àquele que busca intimidade com o Senhor, que anseia pela cura espiritual, pela *transformação* e procura agir com humildade e obediência a Deus. O "manso" tem as suas vontades, inclinações, vulnerabilidades, contudo, age com bondade porque *permanece* no Senhor.

É o próprio Deus que o sustenta!

Professora Dr^a Maria do Carmo Lincoln Paes. Pianista, Graduada em História; Pós-graduação em Filosofia; Mestre em Educação e Doutora em Educação. Email: carmolincoln@gmail.com



Em tempos de crise, o amor resiste a todas as barreiras

Ao longo da história, momentos de grande turbulência social e política foram marcados pelo florescimento de relações que desafiam as expectativas e resistiram às imposições externas. Nos anos de ditadura militar no Brasil, por exemplo, quando a repressão política assolava famílias e indivíduos, muitas relações de afeto – seja no plano romântico ou na amizade – serviram como ponto de resistência, símbolo de uma humanidade que não se dobra à opressão.

No Brasil contemporâneo, um novo ciclo de polarização política traz à tona a relevância dessas relações. Com a sociedade dividida, onde os discursos de ódio e intolerância ganham cada vez mais espaço, relacionamentos profundos podem ser vistos como um ato de coragem. Há algo revolucionário em manter o respeito, afeto e diálogo em meio ao caos político.

Este tipo de resistência tem sido documentado no decorrer da história, com exemplos marcantes em contextos de guerra, opressão e crise.

Inúmeros romances e filmes retratam este poder em momentos de luta. "Amor nos Tempos do Cólera", de Gabriel García Márquez, é um belo exemplo disso. O autor dizia que "todo bom romance deveria ser uma transposição poética da realidade" e, nesta obra, García Márquez utiliza a própria vivência e a de seus pais, para criar um romance inspirado nas angústias do primeiro amor e na potência desse

sentimento.

A conexão entre os personagens Florentino Ariza e Fermina Daza perdura por décadas, sobrevivendo a guerras, questões de classe social, distância, e até a separação forçada pela vida. A obra de García Márquez celebra a ideia de que o amor, em sua forma mais resiliente e persistente, pode superar as circunstâncias mais duras.

Numa sociedade marcada pela violência ou pela insegurança, os laços afetivos se tornam um abrigo, um local onde as pessoas podem encontrar apoio para continuar sua luta pessoal e coletiva. Os relacionamentos, assim, se tornam ainda uma rede de apoio essencial à sobrevivência emocional. Eles oferecem uma fuga do pesadelo diário e uma razão para seguir em frente.

Para aqueles que enfrentam a violência do regime, a opressão social ou as perdas inevitáveis de uma sociedade em desespero, a presença do outro, seja em um beijo furtivo ou em uma conversa tranquila, é a energia vital que permite seguir. Em sua essência mais profunda, o amor é sempre uma escolha de dignidade, de humanidade e de resistência à fragmentação do mundo ao nosso redor.

Edvaldo Silva é mestre em Artes e Múltiplos pela Unicamp e autor do romance histórico "1968: Centelhas sob palha seca", sobre as lutas por liberdade na década de 60

PODE?

Nas redes sociais
**Posto de Saúde Central...
 Retrato da Saúde Municipal!**



Ontem, quinta-feira, 21, equipes de limpeza pública da Prefeitura de Capão Bonito realizaram a capinação na rua Silva Jardim, cortando o mato acumulado em frente e na lateral do prédio da Vigilância Epidemiológica. Apesar da ação, o cenário nos quatro cantos do prédio do Posto de Saúde Central ainda é de descuido, com o mato crescendo e causando desconforto à população.

Moradores apontam que a falta de manutenção regular reflete problemas de gestão e fiscalização. Muitos questionam a ausência de planejamento e criticam a postura de alguns gestores, que alegam desconhecimento da situação mesmo após cobranças frequentes.

Frases

PODE?

PODE?

O único trabalho mais estressante do que ser Papai Noel deve ser ser a esposa do Papai Noel. Ela nunca sabe onde ele está à noite!

O que eu gosto do Natal é que as pessoas podem esquecer o passado com presente.

Esse ano eu vou ficar em cima da árvore de Natal, porque eu sou uma estrela.

Melhor do que todos os presentes por baixo da árvore de Natal é a presença de uma família feliz.

Piadas...

PODE?

Qual a diferença entre o penico e a panela?
 - Se você não sabe, nunca me convide para almoçar na sua casa.

Por que os robôs nunca sentem medo?
 - Porque eles têm nervos de aço.

Por que as girafas sempre tiram notas ruins?
 - Elas vivem com a cabeça na lua.

**ASSOCIE-SE À SANTA CASA,
 UM DIA VOCÊ PODE PRECISAR DELA**

Vice governador de SP destaca a importância da união e do diálogo entre as esferas em evento com prefeitos

Felicio Ramuth participou do encerramento do 1º Encontro Municipalista de Prefeitos e Prefeitas Eleitos no Estado de São Paulo

O vice-governador Felicio Ramuth participou nesta terça-feira (19) do encerramento do 1º Encontro Municipalista de Prefeitos e Prefeitas Eleitos no Estado de São Paulo. O evento que aconteceu no Instituto Agrônomo de Campinas (IAC), foi promovido pela Associação Paulista de Municípios (APM). Ao longo de dois dias, mais de 140 gestores públicos eleitos debateram os desafios e as responsabilidades das gestões que começam a partir de 2025.

“A APM está de parabéns por realizar esse evento, capacitando esses prefeitos e também facilitando os canais de comunicação. Isso mostra que de fato ninguém faz nada sozinho e é isso que esse prefeito tem que ter no seu radar. É importante a união com o governo estadual, governo federal, Legislativo, Judiciário, para que a gente construa uma sociedade melhor, com muito diálogo e respeito”, afirmou Felicio Ramuth.



Imagem: O 1º Encontro Municipalista de Prefeitos e Prefeitas Eleitos no Estado de São Paulo aconteceu nos dias 18 e 19. Foto: Divulgação/Governo de SP

Durante a participação, o vice-governador destacou projetos do governo estadual que estão beneficiando diversas cidades paulistas, como o Trem Intercidades (TIC) que ligará a região metropolitana de São Paulo com municípios do interior, a Tabela SUS que possibilita a ampliação do sistema de saúde e o Provão Paulista Seriado, que oferece

mais de 15 mil vagas em universidades paulistas a estudantes da rede pública.

Durante os dois dias de evento, foram discutidos assuntos como modernização administrativa, reforma tributária, contabilidade pública, mudanças climáticas e cidades resilientes. Esta foi a primeira edição do evento com o objetivo de apoiar e fortalecer tecnicamente os novos

prefeitos e prefeitas eleitos, especialmente no início de gestão, que compreende os 100 primeiros dias de governo.

Além do vice-governador Felicio Ramuth, participaram dos encontros representantes do governo estadual, federal, o ex-presidente Michel Temer e o presidente do Tribunal de Contas do Estado, Conselheiro Renato Martins Costa.

SERRALHERIA E CALHAS DINGO
 (15) 3542-1473 - 9131-4028

Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Forro PVC, Rufos c/4 Metros, Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções e Reformas em Geral

Tudo posso naquele que me fortalece

Rua Rio Grande do Sul, 542 - Capão Bonito

BARZAVENIDA

Aberto de Segunda a Sábado

Disk-Lanches: **Vende-se GELO**
 3542-1633

Servimos almoço de Segunda a Sábado

Av. Lucas Nogueira Garcez, 266 - Capão Bonito

ROJÃO
 Casa de Carne e Balaio

e-mail: rojao.do.balao@hotmail.com FONE: (15) 3544-1146

Pet Family
 * Clínica Veterinária * Banho * Tosa * Pet Shop

Rafael J. A. Ferreira
 Médico Veterinário CRMV/SP 29.409 Atendimento Domiciliar

Rua Nove de Julho, nº 320 Capão Bonito Fone: (15) 3542-3284 99646-5911
 (Em frente à REFRIMAQ)

www.PLANOCAMARGO.com.br

CAMARGO
 Plano de Assistência Familiar

Planos à partir de R\$ 27,00

A mais de 60 anos sinônimo de respeito, qualidade e confiança

RUA MARECHAL DEODORO, 522 - CENTRO CAPÃO BONITO - (15) 3542-2285

SAÚDE

Por que as mulheres têm mais dificuldade para emagrecer do que os homens?

Médico especialista esclarece motivos que levam a desigualdade biológica que pode dificultar o emagrecimento de pacientes do sexo feminino e disserta sobre métodos que a medicina produziu para auxiliar a perda de peso

A batalha contra a balança nem sempre é justa entre homens e mulheres. É muito comum escutar casos de pessoas que seguiram uma dieta rigorosa e, ao subir na balança, se frustraram ao ver que o resultado não correspondeu ao esforço. E a decepção parece ainda maior quando uma mulher percebe que seu parceiro perdeu peso com mais facilidade, mesmo comendo as mesmas refeições e mantendo o mesmo estilo de vida.

Estudos e pesquisas, incluindo uma realizada em 2018 pela Universidade de Copenhague com outras instituições, apontam que homens realmente perdem peso mais facilmente do que mulheres. Nesse estudo, que acompanhou 2,5 mil pessoas com sobrepeso e pré-diabetes em uma dieta restritiva de calorias, os homens perderam em média 11,8 kg, enquanto as mulheres perderam 10,2 kg. Essa diferença, embora pareça pequena, revela aspectos importantes sobre como os corpos masculino e feminino reagem a dietas e ao déficit calórico.

“A principal razão para a diferença está na composição corporal e nas necessidades energéticas. De acordo com especialis-



tas, os homens possuem uma maior quantidade de massa muscular e menos gordura corporal, o que influencia diretamente no metabolismo basal — a energia que o corpo gasta em repouso. Por serem maiores e terem mais massa muscular, os homens também necessitam de um maior consumo calórico. Com a mesma restrição alimentar, eles acabam enfrentando um déficit calórico maior, o que explica a perda de peso mais acentuada”, explica o cirurgião geral Mauro Jácome.

Além disso, os hormônios desempenham um papel crucial. A testosterona, por exemplo, presente em maior quantidade nos homens, favorece o desenvolvimento muscular e reduz o acúmulo de gordura. Nas mulheres, o

estrogênio tende a favorecer a retenção de gordura, especialmente em áreas como quadris e coxas, como parte de um processo biológico natural relacionado à fertilidade e proteção do corpo.

Esses fatores indicam que, embora a jornada para perda de peso seja desafiadora para todos, as mulheres enfrentam obstáculos específicos e estruturais. “A compreensão dessas nuances pode auxiliar profissionais de saúde a criarem estratégias mais eficazes e individualizadas, que levem em conta as particularidades de cada gênero, e ajudar as pessoas a ajustarem suas expectativas diante das diferenças naturais nos processos de emagrecimento”, in-

dica Mauro Jácome.

Procedimentos para a perda de peso

Todavia, ainda que o corpo possa resistir a perda de peso, a medicina também tem ferramentas para combater essa dificuldade. “A luta contra o excesso de peso é uma realidade para muitas pessoas. Felizmente, existem várias abordagens para a perda de peso, e uma delas é o balão intragástrico. Este método não cirúrgico tem ajudado muitos indivíduos a alcançar seus objetivos de emagrecimento e melhorar sua qualidade de vida”, disserta o médico.

Na contramão do emagrecimento exacerbado, Mauro recomenda a utilização do balão intragástrico. “Trata-se de um dispositivo médico feito de silicone, que é preenchido com soro fisiológico ou ar e colocado no estômago. Diferente de procedimentos cirúrgicos, a inserção do balão é minimamente invasiva, realizada através de uma endoscopia. Uma vez no estômago, o balão é inflado, ocupando espaço e ajudando no controle do peso”.

Indicado exclusivamente para pacientes com Índice de Massa Corpórea igual ou superior a 26. Ao ocupar espaço no estômago, o balão intragástrico reduz a capacidade de armazenamento do órgão, levando a uma sensação precoce de saciedade após a ingestão de pequenas quantidades de alimentos. Isso resulta em uma diminuição natural da ingestão calórica, base essencial para a perda de peso. Além disso, o balão retarda o esvaziamento gástrico, prolongando a sensação de saciedade e ajudando a evitar excessos alimentares.



Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Forro PVC, Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções, Rufos c/4 Metros e Reformas em Geral

Tudo posso naquele que me fortalece

Rua Rio Grande do Sul, 542 Capão Bonito



Farinha CAPÃO BONITO (15) 3541-7232 (15) 99616-3087

Rua Marechal Deodoro, 100 Capão Bonito - SP

ASSOCIE-SE À SANTA CASA, UM DIA VOCÊ PODE PRECISAR DELA

Clínica de Olhos
Dr. Newton N. Oda
 Fone (15) 3542-1720
 Rua Saldanha Marinho, nº 07
 Centro - Capão Bonito

Odontologia Especializada
Dr. Marco Henry Cacciacarro Júnior
 CROSP-69.180 - Cirurgião Dentista

- Clínica Geral • Endodontia
- Implantes

Convênio: **SANTA CASA de CAPÃO BONITO**

Consultório:
 Rua 24 de Fevereiro, 270
 Capão Bonito - SP
 (15) 99798-1120

Dr Shawki Hussein Shuman
 CRM 172221
Clínica médica
 15 99752 9778

Av. Ademar de Barros, 836 - Vila Santa Rosa - Capão Bonito

ULTRASOM
GINECOLOGIA OBSTETRÍCIA
DR. HÉLIO YUKIO NOMOTO
 CRM-SP: 44.466
 (15) 3542-2175 (15) 99788-0789
Horário de atendimento:
 Das 13:00 às 20:00 horas
 Consultório: Rua Quintino Bocaiuva, 154 - Capão Bonito /SP

Escolas devem informar se autorizam o uso do celular em sala de aula

Além de definir ou atualizar as próprias regras, instituições de ensino devem avisar toda a comunidade escolar



Crédito das fotos: Divulgação/Freepik

As escolas públicas e privadas devem informar se permitem ou impedem o uso do celular em sala de aula, no recreio e nos intervalos. O comunicado precisa ser enviado à toda comunidade acadêmica - que envolve a equipe de gestores, professores, funcionários, estudantes, pais e responsáveis dos alunos - mas não existe um prazo limite para fazer esse aviso.

Apesar de alguns estados e municípios já restringirem o uso dos aparelhos nas escolas, o Brasil busca uma norma nacional para regular o uso de smartphones e outros aparelhos eletrônicos portáteis, baseado em estudos que consideram que o uso excessivo desses equipamentos diminui a atenção dos estudantes, prejudica a concentração, o desempenho escolar, a saúde mental e a socialização de crianças e jovens.

Regras para a futura lei

O assunto ganhou ainda mais evidência depois que a Comissão de Educação da Câmara dos Deputados aprovou - no dia de 30 de outubro - o Projeto de Lei 104/2015, que prevê que os aparelhos só serão admitidos em sala de aula se integram a atividades didáticas pedagógicas e forem autorizados pelos professores. O Governo de São Paulo também anunciou ações sobre o tema recentemente.

O texto nacional agora segue - em caráter con-

clusivo - para a Comissão de Constituição e Justiça. Para virar lei, a proibição precisa ser aprovada pelos deputados e senadores e depois ser sancionada pelo Presidente da República. Mesmo antes da decisão no Congresso Nacional, o Ministério da Educação começa a discutir com os entes federados maneiras de regulamentar a futura lei.

Números de estudantes e de smartphones

Segundo dados do Censo Escolar 2023 - elaborado pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep) e realizado em parceria com secretarias estaduais e municipais de educação, escolas públicas e privadas de todo país - o Brasil registrou 82,9 milhões de matrículas no ano passado.

Desse total, 47,3 milhões são na educação básica; 26,1 milhões são ensino fundamental; 7,7 milhões são do ensino médio e 1,8 milhão são da educação especial. Já 35ª edição da Pesquisa de Uso da Tecnologia da Informação, realizada pela FGV em maio de 2024, mostra que existem cerca de 1,2 smartphones por habitante no país, totalizando 258 milhões de aparelhos em uso.

Diálogo construtivo

Os números grandiosos também revelam outra complexidade, pois cada sistema de ensino - público ou privado - tem a liberdade para de-



Paulo Bandeira é advogado, mestre em Direito Empresarial e Cidadania pelo UniCuritiba, especialista em Direito Educacional, professor universitário e membro da Associação Brasileira de Direito Educacional (ABRADE)

finir as melhores formas de implementar as normas.

“É fundamental que as escolas demonstrem suas regras, atualizem seus procedimentos internos, tais como projetos pedagógicos e regimentos, bem como realizem formas efetivas de avisarem a comunidade escolar sobre eventuais proibições ou restrições”, explica Paulo Bandeira, advogado e membro da Associação Brasileira de Direito Educacional (ABRADE).

Por não haver uma legislação nacional definitiva, as instituições de ensino não necessitam tomar nenhuma medida imediata, mas devem se preparar caso o Projeto de Lei seja aprovado, uma vez que entrará em vigor no ato da sua publicação.

“O maior dano será ter ruídos de informação, pais e equipes descontentes. Recomendo envolver a comunidade num diálogo construtivo e informativo. A orientação é que cada escola

avaliar internamente os benefícios e malefícios que a utilização dos aparelhos eletrônicos poderá trazer na utilização para fins pedagógicos”, reforça Bandeira, que é mestre em Direito Empresarial e Cidadania pelo UniCuritiba, tem escritório jurídico na capital paranaense e atua em todo o país na área educacional.

Excessos e prejuízos

Segundo a Organização das Nações Unidas para Educação, Ciência e Cultura (Unesco), o uso excessivo de telefones celulares impactam o aprendizado. No Relatório de monitoramento global da educação, resumo, 2023: a tecnologia na educação: uma ferramenta a serviço de quem?, a Unesco enfatiza a necessidade de uma “visão centrada no ser humano” e que a tecnologia digital deve ser utilizada como uma ferramenta e não para substituir a interação humana.

De acordo com a agência da ONU, 17 paí-

ses já têm políticas de banimento ou restrições de celular em escolas: México, Estados Unidos, Canadá, Guiné, Portugal, França, Escócia, Suécia, Espanha, Holanda, Letônia, Finlândia, Turquia, Uzbequistão, Índia, Bangladesh, Indonésia.

“A tecnologia e a inovação agregam valor ao processo de ensino-aprendizagem, mas as escolas devem promover o uso consciente da tecnologia, de forma a deixar claro os processos à toda a comunidade escolar”, enfatiza o membro da ABRADE.

Sofrimento psíquico

Ainda segundo o Projeto de Lei 104/2015, as redes de ensino e as escolas deverão abordar o tema do sofrimento psíquico e da saúde mental dos alunos da educação básica, apresentando a eles informações

sobre riscos, sinais e prevenção do sofrimento, incluindo o decorrente do uso imoderado de celulares e do acesso a conteúdo impróprio.

Segundo o especialista em Direito Educacional, o PL cria uma nova necessidade às escolas, que deverão oferecer espaços de escuta e de acolhimento para alunos ou funcionários em sofrimento; principalmente decorrentes do uso imoderado de telas e Nomofobia, que é a angústia provocada pela ausência do celular.

“Será preciso treinar professores para detectar sinais sugestivos de sofrimento psíquico e mental, bem como criar esses novos espaços internos. Isso vai trazer novos desafios organizacionais às instituições de ensino, inclusive financeiro”, observa Paulo Bandeira.



Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Forro PVC, Rufos c/4 Metros, Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções e Reformas em Geral

Cartório de Registro Civil



Novo endereço

Rua 9 de Julho, nº 741 ao lado da Escola Jacyra próximo da Prefeitura Municipal

Mitos e verdades sobre o aleitamento materno

O aleitamento materno é um dos pilares fundamentais para a saúde e o desenvolvimento satisfatório dos bebês. A Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Ministério da Saúde recomendam que o aleitamento materno seja feito de forma exclusiva até os seis meses de vida da criança e de forma complementar até 2 anos ou mais.

O tema, no entanto, ainda traz muitas discussões, especialmente mitos sobre a amamentação, que precisam ser debatidos. A pediatra Patrícia Terrível explica que há inúmeros benefícios à Mulher na amamentação. “Amamentar reduz os riscos de hemorragia no pós-parto e diminui as chances de desenvolver câncer de mama, ovários e colo do útero no futuro. Além disso, fortalece o vínculo entre mãe e filho”, disse.

Mito ou Verdade?

Ela ainda faz questão de desmistificar mitos e verdades sobre a amamentação. Confira abaixo:

1. Algumas mães produzem leite fraco

Mito. Primeiramente e

o maior mito sobre amamentação. Toda a mãe é capaz de produzir o leite com os nutrientes necessários para suprir todas as necessidades do bebê, independente da condição nutricional da mãe.

O leite materno é o alimento mais completo que o bebê pode receber. O que pode acontecer é a produção de leite estar baixa, mas isso não está relacionado com a qualidade do leite e é uma questão de fácil solução.

2. A amamentação deve ser a única fonte de alimentação do bebê até os 6 meses

Verdade. E até os 6 meses o bebê pode receber única e exclusivamente o leite materno da mãe para alimentação e hidratação.

Além disso a recomendação do Ministério da Saúde é amamentar de forma exclusiva até os 6 meses após a alimentação deve ser complementada, e a amamentação continuada até os 2 anos ou mais.

3. Amamentar é insintivo

Mito. Portanto amamentar exige dedicação e

preparo, é um aprendizado para a mãe e para o bebê, vai exigir muito mais do que adaptações fisiológicas da mulher, requer calma e paciência no início.

É importante que a mulher busque informações durante o Pré-natal e conte com uma rede de apoio bem estruturada, pois os benefícios compensam o esforço.

4. Quem amamenta consome mais água e calorias

Verdade. A produção de leite exige um consumo maior de água e também aumenta o gasto calórico. Naturalmente, com o tempo, o ato de amamentar ajuda a mãe a perder o peso acumulado na gestação. Confira aqui as dicas sobre nutrição na amamentação.

5. É preciso revezar os seios durante a amamentação

Mito. O ideal é esgotar o leite de uma mama primeiro, para só então trocar, se o bebê ainda tiver fome.

Isso é importante pois assim o bebê consegue absorver uma porção do leite rica em açúcar e gordura que contri-

bui na saciedade e ganho de peso.

6. O estresse pode afetar a produção de leite

Verdade. Contudo, as situações de estresse e cansaço podem afetar a produção de leite.

No puerpério a mãe vivenciar além de momentos de ansiedade, alteração do sono, do humor e estresse, fatores que implicam na diminuição da produção láctea.

Contudo neste aspecto, a mãe pode contar com uma rede de apoio e/ou um profissional da saúde para ajudar a enfrentar estes desafios.

7. O bebê precisa ser amamentado a cada 3 horas

Mito. Não há um tempo específico, nos pri-

meiros dias de vida do bebê a mãe deve amamentar em livre demanda e sempre de acordo com as necessidades do bebê.

8. Amamentar fortalece a imunidade do bebê

Verdade. Além disso suprir todas as necessidades nutricionais do bebê, o leite materno contribui no desenvolvimento do sistema imunológico que vai ajudar a protegê-lo de doenças e infecções gastrointestinais e até mesmo respiratórias.

9. A mulher que está amamentando não engravida

Mito. A amamentação influencia na fertilidade, contudo não é um método 100% seguro. Isso porque ao espaçar as mamadas pode ocorrer a

ovulação, oportunizando a gravidez. É portanto recomendado que a mãe converse com seu médico sobre métodos contraceptivos indicados para o período.

10. Mamadeira e chupeta interferem no aleitamento

Verdade. Bicos artificiais e oferta do leite em mamadeira podem prejudicar o aleitamento, pois podem confundir o bebê de forma a rejeitar o seio materno. A forma de sucção na mamadeira e no peito são diferentes e vão exigir do bebê diferentes impactos na sucção, respiração e deglutição. A criança pode dar preferência ao bico artificial e ao leite em mamadeira ocasionado assim, diminuição na produção láctea e o desmame precoce.



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL CONVIVER
Ato de criação: Portaria do Dirigente Regional de Ensino de 26/01/1998
Publicada 27/01/1998 – Retif. D.O.E. de 30/01/1998

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

ASSOCIAÇÃO PEDAGÓGICA CONVIVER (A.P.C.)

Convidamos os senhores associados para a reunião de assembleia geral extraordinária, que se realizará no dia 28 de Novembro de 2024 na sede social. Rua Sete de Setembro, nº720B, Capão Bonito - SP, CEP 18300-240, às 19h em primeira convocação, com a presença que represente, no mínimo, 2/3 (dois terços) do número de associados com direito a voto e em segunda convocação 30 minutos depois, com qualquer número, conforme art. 18 do Estatuto, com a seguinte Ordem do Dia: “1 - DELIBERAÇÃO SOBRE A DISSOLUÇÃO DA ASSOCIAÇÃO 2 - Nomeação de Comissão Liquidante e destinação do patrimônio remanescente, conforme disposto no Estatuto Social”.

Capão Bonito, 13 de novembro de 2024

Eduardo R. Nascimento
PRESIDENTE

Resumo da PREVISÃO ORÇAMENTÁRIA para o exercício de 2.025, do SINDICATO DOS TRABALHADORES RURAIS DE CAPÃO BONITO, aprovada pela AGO realizada no dia 01/11/2024			
RECEITAS:		DESPESAS:	
Renda Tributária	R\$ 91.190,00	Secretaria Geral	R\$ 27.370,00
Renda Social	R\$ 2.325.130,00	Presidência e Comunicação	R\$ 172.760,00
Renda Patrimonial	R\$ 166.910,00	Políticas Internacionais (Vice Presidência)	R\$ 19.650,00
Renda Extraordinária	R\$ 69.980,00	Finanças e Administração	R\$ 1.249.420,00
Alienação de Bens	R\$ 160.000,00	Assistências Sociais	R\$ 500.170,00
Reaproveitamento de Verbas	R\$ -	Contribuições Regulamentares	R\$ 43.900,00
Total das Receitas:	R\$ 2.813.210,00	Conselho Fiscal	R\$ 75.860,00
		Congressos, Mobilizações e Seminários.	R\$ 16.080,00
		Gaetes - Aplicação de Capital	R\$ 708.000,00
		Total das Despesas:	R\$ 2.813.210,00

Presidente: *Pedro Silveira* Tesoureiro: *Efigenia S. Garcia*
Téc. Cont. Efigenia dos Santos Garcia: TC-CRC nº 1SP207856/O-0



Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Forro PVC, Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções, Rufos c/4 Metros e Reformas em Geral

ELETRO CASARE
Serviços Elétricos



ENERGIA SOLAR

15 3542 1000 | 15 99695 3487

eletrocasare eletrocasareltda

Prefeitura, Aciap e Sebrae-SP oferecem treinamento para que empreendedores de Capão Bonito faturem mais durante a Black Friday

Evento que se popularizou e tornou-se uma das datas mais aguardadas tanto por consumidores, quanto para empreendedores, acontece no próximo dia 29 de novembro

BRACK FRIDAY | A Prefeitura de Capão Bonito, o Sebrae-SP, em parceria com a Associação Comercial, Casa do Empreendedor, ETEC e Sebrae Aqui, ofereceram aos empreendedores de Capão Bonito, nos dias 11, 12 e 13 de novembro, o treinamento 'Fature ainda mais na Black Friday'.

A capacitação aconteceu no Centro de Convenções e contou com a presença de 40 participantes, durante três dias de muita imersão em conhecimento.

Direcionado a empresários que desejam se preparar para a data, os participantes aprenderam estratégias de marketing para atrair clientes; como planejar ofertas irresistíveis e competitivas e técnicas para potencializar suas vendas e obter os melhores resultados.

O diretor de Indústria e Comércio - João Carvalho, e o presidente da Associação Comercial - Ary Russo, realizaram a abertura do evento e puderam dar boas-vindas a todos os participantes.

Em seguida, o consultor de negócios do Sebrae-SP - Alisson Rezende ministrou palestra



sobre marketing digital e estratégias de venda.

Já o consultor de negócios do Sebrae-SP

Eduardo Galvão e a professora Estela Lima, apresentaram um painel de dicas práticas sobre

como o empreendedor pode se preparar para campanhas de datas comemorativas.

com a nossa promoção Natal Premiado. O Sebrae-SP hoje é o nosso principal parceiro, uma instituição que consegue curar todas as dores do empreendedor. O Sebrae-SP possui todas as soluções que nós precisamos para as nossas empresas. Gostaria de agradecer pela parceria, que deu certo e que vai perdurar pelo menos por mais quatro anos. Eu espero que todos tenham aproveitado esta oportunidade porque são passadas muitas informações importantes, que vão agregar valor aos negócios dos participantes. Vocês podem ter certeza, que sairão muito melhores do que entraram. É isso que um empreendedor precisa, de conhecimento e técnicas para poder vender mais e atrair mais clientes", destacou o presidente da Associação Comercial de Capão Bonito.

Por último, o analista de negócios Cláudio Rodrigues falou sobre as principais ferramentas de divulgação e marketing dos produtos, além de apresentar na prática funcionalidades de aplicativos como o Canva e o Chat GPT.

Ary Russo analisou a capacitação como uma grande oportunidade para os empreendedores potencializarem os seus negócios nesta tão aguardada data, que precede ao Natal.

"Teremos um final de ano que promete superar os anteriores, ainda mais

Com a expectativa de um aumento considerável nas vendas, a iniciativa do Sebrae-SP, junto à Associação Comercial, buscou capacitar os empreendedores em estratégias que podem ser fundamentais para o sucesso nesse período.

NOVEMBRO
AZUL

46%
DOS HOMENS SÓ
VÃO AO MÉDICO
QUANDO SENTEM ALGO.

Drible essa estatística e **marque um gol pela sua vida.**

AnaLab
Laboratório de Análises Clínicas

Check-up autocoado

Realize seu **check-up especial só em novembro.**

PSA | Testosterona
Vitamina D | TSH
T4 livre | Hemograma
Glicose
Colesterol e frações
Triglicérides | Creatinina
TGP | TGP

AnaLab
Laboratório de Análises Clínicas

Empresários do Sudoeste Paulista, que atuam no ramo da beleza, participam de capacitação do Sebrae-SP na capital

Missão fez parte do programa Inova Olhar e levou os participantes para estabelecimentos de beleza, os quais são referência em São Paulo

INOVA OLHAR | O Sebrae-SP realizou a missão “Inova Olhar – Beleza”, a qual promoveu capacitação por meio de visitas guiadas a estabelecimentos conceituados do setor na capital paulista. Oito empreendedores de Capão Bonito, Itapeva e Itararé participaram da iniciativa no dia 12 de novembro.

A missão teve como objetivo levar os empreendedores para conhecer estabelecimentos considerados referências do mercado de estética, cabelos e cosméticos. “Durante a missão, os participantes se atualizaram sobre as principais tendências do setor de beleza, ampliaram seu networking entre profissionais e empresas do setor, além de conhecerem e aplicarem em seu negócio novos modelos de operações, que envolvem boas práticas de



marketing, inovação, gestão, atendimento e comunicação com o mercado”, contou a analista de negócios do Sebrae-SP, Leticia Marques, que acompanhou os viajantes.

Os visitantes desembarcaram na sede do Sebrae-SP e após conhecerem a sede, fizeram um tour pelo Boticário Lab, Clínica dos Cachos, Galeria Recorte, Granado,



Laces and Hair, Simple Organic e Ikesaki. “Fomos todos muito bem atendidos pelos porta-

vozes dos estabelecimentos e o grupo ficou bastante satisfeito com todo o conhecimento



absorvido”, completou a analista.

Para Alessandro Molina, que pensa em abrir uma startup no setor de beleza, a viagem foi especial, principalmente para que possa aprimorar o seu negócio. “É muito engrandecedor todo o conhecimento que carregamos com este evento, sem contar que podemos passar por todos esses lugares que nos trazem uma nova visão, diferente e enriquecedora para os nossos negócios, que com certeza vai refletir em crescimento. Eu recomendo demais o Inova Olhar”, comentou.

Já para Márcia Prestes, esposa de Alessandro, a missão garantiu mais experiência e a ajudou a sanar suas dúvidas. “Foi uma experiência muito legal. Eu não imaginava tudo o que aconteceu, o conhecimento, as conversas, as amizades e o passeio. A

bagagem que eu trouxe para a casa respondeu todas as minhas perguntas. Isso foi único”, afirmou.

A cabeleireira Luciane Bibiano ficou entusiasmada com o que viu e bastante satisfeita com as descobertas realizadas. “Foi um dia muito produtivo, de muito conhecimento e de muitas descobertas. Tivemos um dia cheio em contato com o retrô e também com o novo. Eu recomendo a todos que façam parte disso também, pois o que aprendem, certamente levarão para a vida toda e agregarão potencialidades aos seus negócios”, finalizou.

A missão do Inova Olhar foi a última do ano, entretanto, outras oportunidades como essa, tanto no setor de beleza, como no varejo e gastronomia deverão ser realizadas em 2025 pelo Escritório Regional do Sebrae Sudoeste Paulista.

Aumente a segurança do seu negócio evitando clientes inadimplentes!

Venha fazer parte do nosso time de Associados!

- Análise de consulta de crédito com score;
- Programa de Estágio e Jovem Aprendiz
- Certificado digital;
- ACcelular;
- ACcrédito;
- ACcredito;
- Palestras Sebrae.

(15) 99818-9161
(15) 3542-2052
aciapcapaobonito.com.br

ASSOCIE-SE À SANTA CASA, UM DIA VOCÊ PODE PRECISAR DELA

Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Forro PVC, Rufos c/4 Metros, Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções e Reformas em Geral

Tudo posso naquele que me fortalece

Rua Rio Grande do Sul, 542 - Capão Bonito

Casa do Adolescente e UBSF da Vila São Paulo realizam ação de conscientização no Novembro Azul



NOVEMBROAZUL | No dia 19 de novembro, a UBSF (Unidade Básica de Saúde da Família) da Vila São Paulo deu continuidade às ações de conscientização sobre a saúde masculina, participando ativamente da campanha Novembro Azul.

O evento teve como foco a prevenção do câncer de próstata e aconteceu na Casa do Adolescente, com a presença dos agentes comunitários de Saúde (ACS) Val-

ter e Elton, que conduziram as atividades informativas.

A ação foi um espaço dedicado ao esclarecimento sobre a doença, seus fatores de risco, sintomas e a importância do diagnóstico precoce. Ao longo da manhã, os participantes tiveram acesso a informações valiosas sobre como a detecção precoce pode aumentar significativamente as chances de cura do câncer de próstata.

Além disso, os agen-

tes comunitários de Saúde enfatizaram a necessidade de exames regulares e visitas periódicas ao médico, como forma de manter a saúde em dia e prevenir complicações futuras.

O Novembro Azul é um movimento mundial que visa alertar os homens sobre a importância de cuidar da saúde de forma preventiva, especialmente no que diz respeito ao câncer de pró-



tata, uma das doenças mais comuns entre os

homens. A campanha busca quebrar tabus e estimular os homens a procurarem orientação médica, muitas vezes, superando o preconceito com a saúde e o cuidado pessoal.

Essa ação realizada pela UBSF da Vila São Paulo foi mais um passo importante para a construção de uma comunidade mais informada e saudável. Através de iniciativas como essa, a equipe de saúde local contribui ativamente

para a mudança de mentalidade sobre os cuidados com a saúde masculina, incentivando todos a buscarem os cuidados preventivos que podem salvar vidas.

Com o apoio da população e a continuidade dessas ações, a UBSF reforça o seu compromisso em promover a saúde e o bem-estar da comunidade, incentivando cada vez mais homens a cuidarem da sua saúde de maneira regular e consciente.

Homem é preso por suspeita de garimpo ilegal no Parque Intervales, em Ribeirão Grande

De acordo com a polícia, o homem foi flagrado garimpendo no Rio das Almas. Com ele, os policiais encontraram um detector de metais, uma picareta e um frasco com pó de ouro

A Polícia Ambiental prendeu um homem por garimpo ilegal no Parque Estadual Intervales, nesta quarta-feira (20) em Ribeirão Grande (SP).

De acordo com a polícia, o homem foi flagrado garimpendo no Rio das Almas. Com ele, os policiais encontraram um detector de metais, uma picareta e um frasco com pó de ouro.

O suspeito foi levado à delegacia de Capão Bonito e deve responder pelo crime de: extração de recursos minerais sem autorização. Caso seja



A Polícia Ambiental prendeu um homem por garimpo ilegal no Parque Estadual Intervales, nesta quarta-feira (20) em Ribeirão Grande (SP). — Foto: Divulgação/Polícia Militar Ambiental

condenado, a pena para esse crime varia de seis

meses a um ano de prisão, além de mul-

ta. (Por gl Itapetingina e Região)

SEBARRERIA E GALVÃO DINGO
 1519-3542-1473 - 9121-0000

Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Rufos c/4 Metros, Estruturas Metálicas, Forro PVC, Ferro p/Construções e Reformas em Geral

Tudo posso naquele que me fortalece

Rua Rio Grande do Sul, 542 - Capão Bonito

MARPAS Abertura e Encerramento de Empresas
 Escrituras Fiscais – IRPJ – IRPF – Talões
 ESCRITÓRIO CONTÁBIL de Produtor ITR – Expediente em Geral

Marpas Escritório Contábil Sociedade Simples Ltda.
 Paulino dos Reis Freitas
 Margareth Pastorelli Pães Freitas

E-mail: falecom@marpascontabilidade.com.br
 Site: www.marpascontabilidade.com.br

Rua Coronel Frederico Martins nº 68 Fone: (15) 3542 2329
 Centro - Capão Bonito/SP

Temperos seios para alegrar seus pratos

Peça já o seu pelo whatsapp ou Instagram que levamos até o conforto de sua casa

Jardim da cozinha.
 TEMPEROS CASEIROS

(15) 99765-8676
 @JARDIMDACOZINHA

Levantamento topográfico começa no Jardim Santa Isabel

MAIS INFRAESTRUTURA | Em mais um passo importante para a melhoria da infraestrutura urbana do bairro Santa Isabel, a Prefeitura Municipal deu início ao levantamento topográfico que irá embasar o projeto de asfaltamento das vias da região.

Sob a coordenação do topógrafo Fernando Leria, a Secretaria de Planejamento iniciou, nesta semana, os estudos necessários para a elaboração do projeto que visa garantir asfalto de qualidade e atender uma demanda histórica dos moradores.

O bairro Santa Isabel tem recebido importantes investimentos nos últimos anos. Além do asfalto, a comunidade já foi beneficiada com a execução das primeiras e segundas fases do sistema de esgoto, que trouxeram avanços significativos no saneamento básico da região.

Com a instalação do sistema, mais de 80% das residências já estão conectadas à rede de esgoto, o que tem contribuído para a melhoria da

saúde pública e qualidade de vida dos moradores.

Outro ponto destacado é a instalação de mais de 300 pontos de iluminação em LED, uma medida que não só contribuiu para a segurança da comunidade, mas também ajudou a valorizar o bairro.

A modernização da iluminação pública tem impactado positivamente o dia a dia dos moradores, proporcionando mais tranquilidade durante a noite e destacando a beleza da região.

Ainda dentro das ações em andamento, a construção de uma Unidade Básica de Saúde (UBS) também se destaca como um avanço importante para o bairro. A nova unidade irá facilitar o acesso dos moradores aos serviços médicos, oferecendo um atendimento de saúde mais próximo e eficiente para a população local.

“Com o projeto de asfaltamento, esperamos que as ruas já contempladas com o sistema de esgoto estejam prontas para receber a pavimen-



tação, cujo início está previsto para 2025”, destacou o prefeito Jú-

lio Fernando. **Ligações precisam ser providenciadas** – A



Prefeitura Municipal também ressalta a importância da colaboração dos moradores, que precisam providenciar a ligação de suas residências à rede de esgoto. Essa medida é fundamental para garantir que o asfaltamento ocorra de maneira eficiente e durável, atendendo plenamente às expectativas da população.

O projeto de asfaltamento, que será uma das etapas finais do processo de melhorias na infraestrutura do bairro, reflete o compromisso da administração pública com

a qualidade de vida da população do Santa Isabel. A Prefeitura Municipal reafirma seu compromisso em continuar promovendo o desenvolvimento e a modernização de todas as áreas da cidade, visando o bem-estar e a satisfação de seus cidadãos.

Com a continuidade desses investimentos, o bairro Santa Isabel se prepara para uma nova fase de desenvolvimento, que trará mais conforto, segurança e qualidade de vida para seus moradores.

WATANABE ODONTOLOGIA

“O mundo precisa do seu sorriso”!!!



Edson Kazuhira Watanabe
Cirurgião Dentista | CROSP 45.285



Fones: (15) 3542.2703 | 99762.4268

Rua Expedicionários, 607 | Centro | Capão Bonito | SP

ASSOCIE-SE À SANTA CASA, UM DIA VOCÊ PODE PRECISAR DELA



farmácia Santa Cruz

Desde 1990 - Cuidando bem de você

Centro



R. Gal. Carneiro, 451
Praça Rui Barbosa

(15) 3543-1471
(15) 99799-5888

Vi. Aparecida

Av. Elias Jorge Daniel, 530

(15) 3542-6281
(fixo e whatsapp)



Precisou, Chegou!



@FarmaciaSantaCruzCB

Mais de 20 cidades foram afetadas por apagão no interior de SP; causas são apuradas

Moradores ficaram sem energia elétrica por cerca de 40 minutos, na noite de quarta-feira (20); veja o mapa de cidades afetadas



Itai, Itapeva, Apiaí, Angatuba, Buri, Campina do Monte Alegre, Itapetininga, Tatuí, Boituva, Eldorado, Capão Bonito, Juquiá, Miracatu, Cesário Lange, Cajati, Pariqueira-Açu, Iguape, Sete Barras, São Miguel Arcanjo, Registro e Cananéia

Mais de 20 cidades nas regiões de Itapetininga (SP) e do Vale do Ribeira foram atingidas pelo apagão registrado na noite de quarta-feira (20). Conforme a empresa responsável pelo fornecimento da energia elétrica para as concessionárias, as causas do desligamento em linhas de transmissão estão sendo apuradas.

Houve uma ocorrência em dois circuitos das linhas de transmissão que conectam as subestações Jurumirim e Capão Bonito, operadas pela companhia, o que impactou o fornecimento de energia às distribuidoras.

Segundo a Isa Energia Brasil, a ocorrência impactou o fornecimento de energia para as distribuidoras. Veja as cidades afetadas no mapa acima.

A empresa esclareceu ainda que, no momento da ocorrência, não havia atividade de manutenção nos ativos que atendem a essas cidades.

"A companhia reforça que o fornecimento de energia à distribuidora foi restabelecido às 19h44, e a rede da companhia segue operando normalmente."

O apagão
Conforme concessi-



Apagão atingiu várias cidades da região de Itapetininga (SP), na noite de quarta-feira (20) — Foto: Gustavo Moraes/Arquivo pessoal



Apagão atingiu várias cidades da região de Itapetininga (SP), na noite de quarta-feira (20) — Foto: Carla Monteiro/g1

trica.

Na quarta-feira, a CPFL Santa Cruz e a Elektro, concessionárias de energia que operam nas cidades da região de Itapetininga, informaram que a falta de energia havia sido causada pelo desligamento da linha de transmissão da Isa Energia Brasil.

A CPFL também disse estar em contato com a transmissora para monitorar ações preventivas e evitar novos incidentes.

Já a Neoenergia Elektro informou que o fornecimento de energia foi restabelecido para todos os clientes às 19h44, após normalização das subestações da empresa ISA Energia Brasil. (Por g1 Itapetininga e Região)

onárias que atuam nas áreas afetadas, moradores ficaram cerca de 40 minutos sem energia elé-

Comunicado à imprensa

21 de novembro de 2024- A Neoenergia Elektro esclarece que na quarta-feira (20), às 19h03, ocorreu o desligamento de linhas de transmissão da empresa ISA Energia Brasil, que conectam as subestações de Capão Bonito e Jurumirim, impactando o fornecimento de energia para os clientes da distribuidora localizados no Vale do Ribeira (Registro, Iguape, Ilha Comprida, Cajati, Apiaí, Miracatu, Jacupiranga, Iporanga, Eldorado, Angatuba, Cananéia, Fartura, Itararé e Itaporanga).

A Neoenergia Elektro imediatamente acionou todos os órgãos responsáveis a fim de amenizar o impacto aos seus clientes. O fornecimento de energia foi restabelecido para todos os clientes às 19h44, após normalização das subestações da empresa ISA Energia Brasil. As causas estão sendo apuradas pela empresa.



Cooperativa Agrícola de Capão Bonito

Av. Plácido Batista da Silveira, 355G
Jardim Cruzeiro - Capão Bonito



Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Forro PVC, Rufos c/4 Metros, Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções e Reformas em Geral

Início das obras do novo shopping de Capão Bonito está mais próximo

Projeto apresentado promete impulsionar a economia local e gerar mais de 200 empregos para a cidade

NOVO EMPREENDIMENTO | Nesta semana, o prefeito Júlio Fernando e o secretário de Planejamento - Marcelo Batista se reuniram para analisar e discutir os detalhes do projeto do novo pátio de compras/shopping de Capão Bonito.

Os empreendedores da JRFF Empreendimentos, responsáveis pela obra, já solicitaram a emissão do Alvará e, após a aprovação pela prefeitura, as obras devem começar na Avenida Plácido Baptista da Silveira.

Com um investimento de cerca de R\$ 30 milhões, o pátio de compras será um marco para o município, com previsão de conclusão em até dois anos. O empreendimento não só promete transformar o cenário comercial de Capão Bonito, mas também fortalecer o setor de serviços e gerar mais de 200 novos postos de trabalho para a população local.

“Parabenizo os empresários João Rodrigues Furtado Filho e Paulo Horii, diretor da Horical, por acreditarem em Capão Bonito. Estamos prontos para apoiar



encontro para a comunidade”, declarou.

O investimento chega em um momento de aquecimento do mercado imobiliário em Capão Bonito, cidade que tem atraído diversos projetos nos últimos anos.

A localização estratégica e a crescente demanda por opções de consumo fazem de Capão Bo-

nito um município pronto para acompanhar os avanços econômicos da região.

Com o apoio da Administração Municipal e o comprometimento dos investidores, a expectativa é que a cidade ganhe um novo centro comercial, que impulsionará ainda mais o crescimento da economia local.

esse projeto que trará tanto desenvolvimento para a nossa cidade”, destacou o prefeito Júlio Fernando.

João Rodrigues, um dos empreendedores do projeto, afirmou que o novo shopping contará com uma variedade de lojas e serviços, além de um espaço dedicado ao lazer, atraindo não só consumidores locais, mas também de cidades vizinhas.

“Nosso objetivo é criar um ambiente que atenda às necessidades dos capão-bonitenses e se torne um ponto de



80 ANOS

COFESA

DIA 24/02

2 VALES COMPRA DE R\$ 1.000,00 CADA

DIA 04/05

2 VALES COMPRA DE R\$ 1.000,00 CADA

DIA 13/07

2 VALES COMPRA DE R\$ 1.000,00 CADA

DIA 21/09

3 VALES COMPRA DE R\$ 1.000,00 CADA

DIA 19/10

1 MOTO BIZ 110 E VOUCHER DE VIAGEM P/ NORDESTE C/ ACOMPANHANTE

DIA 28/12 AS 17H00

1 RENAULT KWID ZEN

COFESA
CAPÃO BONITO
LOJA 14

A CADA R\$ 150,00 EM COMPRAS, GANHE 1 CUPOM E CONCORRA A VÁRIOS PRÊMIOS