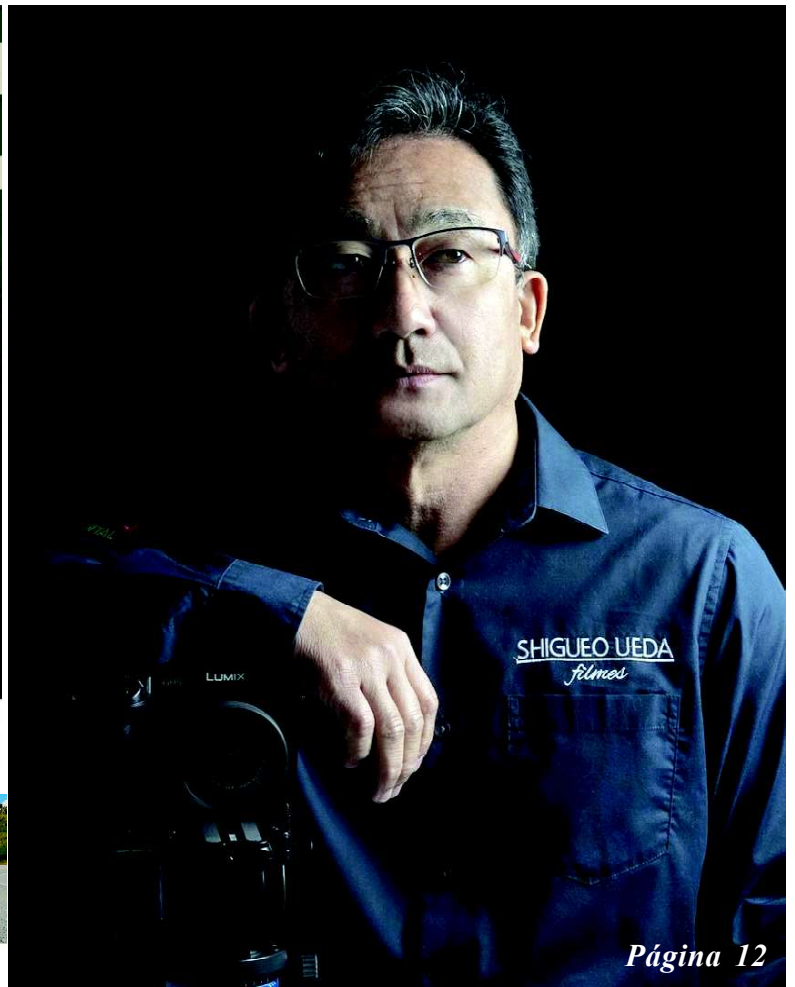




A TRIBUNA SUDOESTE

Shigueo Ueda lança média-metragem “Rastro da Serpente, a Rota da Aventura”



Na hora de escolher, escolha O MELHOR!

Acabou o gás ou água? Escolha a Toninho Gás & Água e nós levamos até você.

LIGUE AGORA:

(15) 3542-1325

(15) 99662-4808

TONINHO GÁS & ÁGUA

RUA GENERAL CARNEIRO Nº 1030 - CENTRO - CAPÃO BONITO - SP

Capão Bonito continua sendo uma das cidades da região que mais investe em saneamento



A TRIBUNA SUDOESTE

Publicado desde 1969 - Registrado sob nº 09
Propriedade da empresa R M Lincoln Tallarico

Fundado por:
JOSÉ CARLOS TALLARICO

Diretor Comercial:
CARLOS ALBERTO TALLARICO

Rua Silva Jardim, 729 - Centro - Capão Bonito - SP

FONE: (15) 99749-6463

e-mail: kingtallarico@gmail.com

Circulação: Capão Bonito - Buri - Guapiara

Ribeirão Grande - Taquarivaí

Colaboradora: Maria do Carmo Lincoln Ramalho Paes

O Jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas.

Por seus conteúdos respondem exclusivamente os signatários.

COMENTANDO

JCT

In memoriam



Resumo das principais notícias

Corpo de jovem desaparecida há um ano é encontrado enterrado em sítio. A jovem tinha 17 anos. Dois suspeitos foram detidos, segundo informações da Secretaria de Segurança Pública de São Paulo (SSP)

O corpo de Giovana Pereira Caetano de Almeida, adolescente desaparecida desde outubro de 2023, foi encontrado enterrado em um sítio em Nova Granada, no interior de São Paulo, na última terça-feira. A jovem tinha 17 anos. Dois suspeitos foram detidos, segundo informações da Secretaria de Segurança Pública de São Paulo (SSP).

Os suspeitos são Cleber Danilo Partezani, caseiro, e Gleison Luís Menegildo, dono da propriedade onde o corpo foi localizado. Ambos teriam confessado à polícia que ocultaram o cadáver de Giovana. Eles pagaram fiança e responderão ao processo em liberdade.

Menegildo relatou à polícia que Giovana havia ido até sua empresa para uma entrevista de estágio, onde consumiram cocaína juntos. Em certo momento, Menegildo e Partezani teriam mantido relações sexuais com a adolescente. Giovana teria sofrido um 'mal súbito' e morrido sozinha em uma sala. Os dois, então, colocaram o corpo em um carro e o enterraram no sítio.

Entretanto, a defesa dos suspeitos nega essa versão. Em entrevista, a defesa afirmou que os acusados não mantiveram relações sexuais com Giovana e que o "laudo necroscópico irá confirmar que ela morreu de overdose".

O caso foi registrado na Delegacia de Nova Granada como morte suspeita, destruição, subtração ou ocultação de cadáver, e posse irregular de arma de fogo de uso permitido.

Homem esconde corpo da mãe em congelador para continuar recebendo pensão

O corpo foi descoberto pela polícia italiana durante uma busca na casa onde mãe e filho viviam, após receberem denúncias sobre o desaparecimento de Rosanna

Um homem de 54 anos manteve o corpo da mãe, de 78 anos, escondido em um congelador para continuar recebendo sua pensão no município de Sarroch, na ilha da Sardenha, na Itália.

De acordo com a emissora espanhola Antena3, Rosanna Pilloni teria morrido de causas naturais durante a pandemia de COVID-19, mas seu filho, Sandro Mallus, não consegue lembrar a data exata do falecimento.

O corpo foi descoberto pela polícia italiana durante uma busca na casa onde mãe e filho viviam, após receberem denúncias sobre o desaparecimento de Rosanna, segundo o canal italiano Rai, citado pela televisão espanhola.

Sandro é o principal suspeito e está sendo acusado de fraude agravada contra o Estado e ocultação de cadáver.

Os vizinhos, que já haviam notado a ausência de Rosanna há algum tempo, relataram que mãe e filho viviam em condições econômicas muito precárias, o que pode ter levado Sandro a esconder o corpo para continuar recebendo a pensão.

Exames serão realizados no cadáver para confirmar as causas da morte.

OPINIÃO

Envelhecer com dignidade

Em 2070, quase 40% da população do Brasil terá mais de 65 anos. A idade média dos brasileiros será de 51,2 anos, muito acima da média de 2023, que era de 34,8.

Os números foram divulgados recentemente pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) e nos trazem um alerta: precisamos agir agora para que possamos envelhecer com dignidade.

As estatísticas do IBGE indicam que, em 2046, os idosos devem representar 28% dos brasileiros, podendo chegar a 37,8% em 2070. A aceleração do envelhecimento da população pode ser constatada ainda com maior clareza quando analisamos os números do passado. Em 1980, as pessoas idosas eram 4% do total; em 2010, esse índice saltou para 7,4%; e, em 2022, chegou a 10,9%.

Esse fenômeno é explicado por dois fatores principais, sendo que o primeiro deles é a queda na taxa de fecundidade. Ou seja, as famílias brasileiras estão cada vez menores. Atualmente, o Brasil tem um índice médio de 1,57 filho por mulher, quando o ideal seria de 2,1 para garantia da reposição populacional. E essa é uma tendência mundial. Em 2021, 54% dos países registraram taxas de fecundidade abaixo de 2,1 e a média global era de apenas 2,23. Na década de 50, esse índice era de 4,84.

O segundo ponto que explica o envelhecimento da população é o aumento da expectativa de vida.

Sim, hoje é possível viver mais e melhor do que há 70 anos. Isso ocorre porque as pessoas possuem amplo acesso a serviços de saúde, remédios e vacinas; assim como a programas de assistência social de diversos tipos, que contribuem para melhorar a qualidade de vida dos cidadãos.

É justamente esse o ponto que preocupa. Com uma população cada vez mais idosa, como será possível manter a rede assistencial ativa e preparada para a sobrecarga que se aproxima? Como garantir que o serviço público não seja sufocado pela nova demanda?

A resposta para essas questões é planejamento. O problema é que planejar a longo prazo não é algo simples, exige coragem para que gestores públicos invistam agora no que só será reconhecido de fato no futuro.

A chave para essa equação, portanto, está na legislação. Precisamos de leis fortes que garantam todas as medidas necessárias para que os idosos possam viver bem e ser bem assistidos hoje e no amanhã.

Wilson Pedrosa é consultor eleitoral e analista político com MBA nas áreas de Gestão e Marketing



5 comportamentos que trazem credibilidade durante uma conversa

Saber-se comunicar é um dos pilares fundamentais no mundo profissional, especialmente nos negócios. Assim como ter uma postura adequada, a comunicação eficaz influencia diretamente na percepção de credibilidade de uma pessoa.

De acordo com um levantamento recente do Pumble sobre estatísticas de comunicação no local de trabalho para 2024, 86% dos funcionários e executivos culpam a falta de uma boa comunicação como a principal causa de falhas no local de trabalho. Antes, em 2018, um estudo do Project Management Institute Brasil (PMI) já havia mostrado dados semelhantes: 76% das grandes empresas consideram a comunicação no ambiente de trabalho como o principal motivo para o fracasso de atividades propostas.

Ambas as pesquisas referenciadas também indicam que a comunicação eficaz no ambiente de trabalho não apenas previne mal-entendidos, mas também aumenta a produtividade e a motivação de gestores e colaboradores.

A credibilidade durante uma conversa é multifacetada

Existem alguns comportamentos-chave que permitem que colaboradores de todas as áreas e hierarquias possam melhorar significativamente suas habilidades de comunicação e, por consequência, suas carreiras. Afinal, uma abordagem comunicativa eficaz não só beneficia a imagem individual, mas também contribui para o sucesso coletivo da organização.

Quando bem-trabalhados, permitem uma interação mais fluida e eficiente durante o networking e estabelecem solidez em relações profissionais, garantindo que elas sejam duradouras e produtivas. Dessa forma, os profissionais conseguem se destacar como pessoas confiáveis e competentes capazes de construir uma reputação positiva, que pode, inclusive, abrir portas para novas oportunidades e crescimento na carreira.

Além do networking, as dicas a seguir podem ser aplicadas em outras situações, como apresentações formais, reuniões de equipe ou negociações com clientes. Confira:

1. Preparação e conhecimento do conteúdo: antes de qualquer conversa, é fundamental pre-

parar-se e estar por dentro do assunto a ser abordado, já que a segurança transmitida pelo domínio do conteúdo é percebida e valorizada pelos interlocutores. Inclusive, um estudo da consultoria Gallup revelou que apenas três em cada dez pessoas confiam plenamente em seus líderes, destacando a importância da preparação para construir credibilidade.

2. Assertividade e clareza na comunicação: expressar-se de maneira confiante e direta garante que a mensagem seja passada e entendida sem ambiguidades, contudo, demonstrar assertividade e clareza não é sinônimo de agressividade. A assertividade é um indicador de confiança e competência.

3. Empatia e escuta ativa: essas duas posturas permitem que você se coloque no lugar do outro e entenda suas perspectivas e necessidades, prestando atenção genuína ao que está sendo dito, sem interrupções ou julgamentos precipitados. A empatia e a escuta ativa demonstram respeito e interesse pelo interlocutor e pelo que ele está apresentando.

4. Expressão não-verbal: manter uma postura aberta, contato visual e gestos apropriados pode transmitir confiança e engajamento. Segundo uma pesquisa do Pew Research Center, a comunicação não-verbal, como a linguagem corporal, é um componente crítico na percepção de credibilidade e confiança.

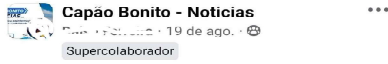
5. Fechamento com impacto: ao fim da conversa, é importante reafirmar a mensagem a ser passada. Dessa forma, resumir os pontos-chave discutidos e destacar os próximos passos ou ações a serem tomadas, por exemplo, reforça sua credibilidade perante o interlocutor.

**Mara Leme Martins
PhD. Vice-Presidente
do BNI Brasil - Business
Network International
- a maior e mais
bem-sucedida
organização de
networking de
negócios do mundo**



PODE?

Nas redes sociais



Tentando desde madrugada ligar pra 192 pra ir na santa casa, e nada ..nem chama o 192, liga pro bombeiro e cai lá na central e é maior burocracia pra encaminharem ocorrência, tá difícil viu, façam um teste e liguem 192 pra ver se pelo menos chama, moro no boa esperança e aqui é realmente necessário ambulância aqui, filha com crise de gastrite forte, tomou Simeticona e noite toda gemendo de dor, oq a gente faz quando o poder público esquece de nós? Temos uma ambulância só e isso nem funciona 😞

Pra vocês ver nem em época de eleição fazer nada só Deus na causa misericórdia

Tbm tentei esses dias no 192 nem chama ou só dá ocupado toda vez, certeza tiram o telefone do gancho

A linha 192 e...

Verdade, passei por isso tbm..

E quando atendem a ambulância sempre tá em sítio...No dia q meu marido passou mal,fui correndo lá no portão dos bombeiros, porque morava perto e sei q se ligasse cai em outra cidade.fazem mil perguntas pra aparecer depois de 1 hr em diante,um olhou na minha cara e disse,a Sra tem carro quando for assim a Sra msm leva,sem nem perguntar se eu dirigia, resumindo,saiu numa maca,ficou internado,tinha tido um infarto em casa,e transferido para o Regional,por isso quem já teve experiência com uma situação dessa,deve pensar bem na hora de votar,p não jogar o voto no lixo!

Bom dia,o telefone deve estar com problema,tenta ligar no 35422554 é o do transporte da saúde

Complicado viu

Frases PODE?

- Política é como dente de leite, uma hora cai e aparece um dente novo, mas a cárie sempre continua.
- Se mentir fosse esporte, político brasileiro seria medalhista olímpico.
- Político não mente, apenas se ilude com a própria mentira.
- Política é como câmera de celular, todo mundo tem, mas poucos sabem como usar.

Piadas... PODE?

- O que o cavalo foi fazer no orelhão?
- Passar trote.
- Qual é o lugar mais certo do Brasil?
- O sertão.
- O que o porco-espinho perguntou para o cacto?
- "É você, mamãe?"

Tribunal de Contas do Estado de São Paulo aprova contas do prefeito Júlio Fernando

APROVAÇÃO | As contas do prefeito Júlio Fernando referentes ao ano de 2022 receberam parecer favorável da Equipe Técnica e Jurídica do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP).

Esta é a décima aprovação consecutiva das contas do prefeito, um feito significativo que reafirma sua gestão como uma das mais consistentes e transparentes da região.

A nova aprovação ganha ainda mais relevância considerando o contexto desafiador enfrentado pela prefeitura em 2022, período em que ainda se lidava com os



impactos econômicos e administrativos da pandemia da COVID-19. "Isso é mais do que uma conquista, é uma prova de que estamos conduzindo Capão Boni-

dade. Este reconhecimento reforça que estamos no caminho certo, trabalhando com seriedade e sempre pensando no melhor para a nossa população", destacou o prefeito Júlio Fernando.

Com a aprovação, Júlio Fernando se mantém entre os gestores públicos da região sudoeste que integram um seleto grupo de chefes do Executivo com um histórico de "ficha limpa" e sem reprovação de contas. Este resultado reafirma a credibilidade da administração e a confiança depositada pela população na condução dos interesses do município.

NOTA DE ESCLARECIMENTO

Um dos candidatos a Prefeito mal intencionado, em sua campanha nas redes sociais com o intuito de criticar a PREFEITURA e a ASSOCIAÇÃO COMERCIAL, referiu-se equivocadamente e maliciosamente a um convenio firmado entre a PREFEITURA MUNICIPAL e a ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E INDUSTRIAL DE CAPÃO BONITO, como sendo instrumento com a finalidade de prejudicar a população, principalmente aqueles que estão em débito com pagamento de seus impostos.

Isso não é verdade.

Pelo contrário, na realidade antes os municípios eram obrigados pelo TRIBUNAL DE CONTAS a mover ação judiciais (execução fiscal) contra todos os contribuintes que deixavam de pagar seus impostos, e o próprio Poder Judiciário tomava a iniciativa de comunicar automaticamente o SCPC, além de bloquear as contas judiciais e realizar penhoras de bens dos devedores.

Atualmente, o que o candidato, que aliás é ADVOGADO, foi VEREADOR e também foi ASSESSOR MUNICIPAL não explica para a população e que a partir desse ano, o CONSELHO

NACIONAL DE JUSTIÇA E O SUPREMO TRIBUNAL FEDERAL, decidiram que os devedores não mais poderão serem levados para a Justiça, antes que sejam previamente avisados, notificados sobre a existência do débito, quando terão a oportunidade de parcelarem até mesmo com desconto quando houver o REFIS.

Então a partir desse ano não haverá mais execuções fiscais sem que contribuinte tenha a oportunidade de ser avisado e notificado, e por isso a PREFEITURA, ao contrário de contratar empresas de fora, contratou os serviços da associação comercial dessa cidade, para atualizar todos seus cadastros com nomes e endereços atuais para que todos que tem debito sejam primeiro avisados para virem parcelar com eventuais descontos.

Ao contrário do que afirmou o candidato com o propósito de desqualificar e criticar a parceria entre a prefeitura e a associação comercial, NÃO MAIS HAVERÁ EXECUÇÕES FISCAIS, como antes havia, quando era obrigatório levar os devedores para a justiça.

ARY RUSSO – PRESIDENTE

Pet Family
* Clínica Veterinária * Banho * Tosa * Pet Shop
Rafael J. A. Ferreira
Médico Veterinário CRMV/SP 29.409 Atendimento Domiciliar
Rua Nove de Julho, nº 320 Capão Bonito Fone: (15) 3542-3284
(Em frente à REFRIMAQ) 99646-5911

ROJÃO
Casa de Carne
Balai
e-mail: rojao.do.balαιο@hotmail.com FONE: (15) 3544-1146

SAÚDE Confira 5 dicas para aliviar as cólicas menstruais no frio

Ginecologista traz dicas de como amenizar as dores e desconfortos durante o período menstrual

Muitas mulheres sofrem com terríveis cólicas menstruais, que podem afetar diretamente a produtividade e qualidade de vida. Com a chegada da frente fria, o corpo é submetido a baixas temperaturas e fica mais sensível à dor. A razão é que, com o frio, os vasos sanguíneos se comprimem, podendo intensificar as cólicas. É comum o uso de medicamentos de farmácia, especialmente analgésicos e anti-inflamatórios, para o alívio momentâneo, porém existem outras formas de contribuir para o alívio das dores, sem abusar de remédios.

Apesar das cólicas serem comuns, essas dores podem estar atreladas a outras condições, como a endometriose, que atinge cerca de 10% da população feminina em idade reprodutiva, impactando profundamente a saúde da mulher. Segundo o ginecologista Dr. Patrick Bellelis, colaborador do setor de endometriose do Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo, quando as dores acontecem fora do período, é um sinal para buscar acompanhamento médico e iniciar um tratamento, portanto, o importante é observar os sinais que o corpo dá e se os sintomas persistirem, é recomendado procurar ajuda médica o quanto antes.

Confira algumas dicas de especialista para aliviar as cólicas em casa:

1 - Compressas de água morna
Uma das técnicas mais anti-



gas e mais reconfortantes no período de cólica, pode ser explicada pelo fato do calor ativar o fluxo sanguíneo e amenizar as dores. Para fazer, basta colocar uma bolsa de água morna ou compressa no local das cólicas e deixar por cerca de 15 minutos. É importante proteger a pele do contato direto, colocando um pano entre a bolsa e a pele para evitar queimaduras.

2 - Aposte em bebidas quentes

As bebidas quentes têm o mesmo efeito da bolsa de água quente, auxiliando no alívio das dores. Porém, evite bebidas com cafeína, que tem o potencial de agravar as dores em algumas mulheres. Aposte em chás, como de camomila, hortelã, alecrim, louro e lavanda, que possuem propriedades relaxantes, calmantes e anti-inflamatórias.

3 - Atenção com a alimentação

Alguns alimentos, como doces e comidas mais gordurosas, podem causar inchaço e retenção de líquido em alguns organismos, aumentando o aparecimento de

cólicas menstruais. Por isso, durante o ciclo, é interessante manter uma dieta mais equilibrada, evitando o excesso de açúcares e gorduras, dando prioridade para legumes, verduras, frutas e carnes magras, além de ingerir bastante água.

4 - Mantenha hábitos saudáveis

Exercícios físicos ajudam muito na diminuição da dor durante o período menstrual. Novamente, as atividades físicas aumentam o fluxo sanguíneo, liberando endorfina, auxiliando no controle das dores. Em contrapartida, fumar pode ser ainda mais prejudicial nessa época, por conta da vasoconstrição que o tabaco causa. Dessa forma, evitar fumar também é a melhor opção para amenizar as cólicas.

5 - Descanso

O estresse atrelado a um estilo de vida corrido, contribui bastante para o aumento das cólicas. Quando o corpo descansa durante um sono de qualidade, o equi-

líbrio é restabelecido. Então, o descanso aliado aos hábitos saudáveis, contribuem para um ciclo menstrual com menos desconforto.

Clínica Bellelis - Ginecologia -

O ginecologista Patrick Bellelis é Doutor em Ciências Médicas pela Universidade de São Paulo (USP); graduado em medicina pela Faculdade de Medicina do ABC; especialista em Ginecologia e Obstetrícia, Laparoscopia e Histeroscopia pela Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo); além de ser especialista em Endoscopia Ginecológica e Endometriose pelo Hospital das Clínicas da USP. Possui ampla experiência na área de Cirurgia Ginecológica Minimamente Invasiva, atuando principalmente nos seguintes temas: endometriose, mioma, patologias intrauterinas e infertilidade. Fez parte da diretoria da Associação Brasileira de Endometriose e Ginecologia Minimamente Invasiva (SBE) de 2007 a 2022, além de ter integrado a Comissão Especializada de Endometriose da FEBRASGO até 2021. Em 2010, tornou-se médico assistente do setor de Endometriose do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia do Hospital das Clínicas da USP; em 2011, tornou-se professor do curso de especialização em Cirurgia Ginecológica Minimamente Invasiva — pós-graduação *lato sensu*, do Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital Sírio Libanês; e, desde 2012, é professor do Instituto de Treinamento em Técnicas Minimamente Invasivas e Cirurgia Robótica (IR-CAD), do Hospital do Câncer de Barretos.



Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Forro PVC, Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções, Rufos c/4 Metros e Reformas em Geral

Tudo posso naquele que me fortalece

Rua Rio Grande do Sul, 542 Capão Bonito



Farinha CAPÃO BONITO (15) 3541-7232 (15) 99616-3087

Rua Marechal Deodoro, 100 Capão Bonito - SP

ASSOCIE-SE À SANTA CASA, UM DIA VOCÊ PODE PRECISAR DELA

Clínica de Olhos
Dr. Newton N. Oda
Fone (15) 3542-1720
Rua Saldanha Marinho, nº 07 Centro - Capão Bonito

Odontologia Especializada
Dr. Marco Henry Cacciacarro Júnior
CROSP-69.180 - Cirurgião Dentista

- Clínica Geral • Endodontia
- Implantes

Convênio: SANTA CASA de CAPÃO BONITO

Consultório:
Rua 24 de Fevereiro, 270 Capão Bonito - SP (15) 99798-1120

Dr Shawki Hussein Shuman
CRM 172221
Clínica médica
15 99752 9778

Av. Ademar de Barros, 836 - Vila Santa Rosa - Capão Bonito

ULTRASOM
GINECOLOGIA OBSTETRÍCIA
DR. HÉLIO YUKIO NOMOTO
CRM-SP: 44.466
(15) 3542-2175 (15) 99788-0789
Horário de atendimento:
Das 13:00 às 20:00 horas
Consultório: Rua Quintino Bocaiuva, 154 - Capão Bonito /SP

Mais de um terço dos prefeitos mudaram de partido na busca pela reeleição, aponta estudo da CNM

Divulgado recentemente, em coletiva de imprensa, pelo presidente da entidade, Paulo Ziulkoski, o estudo *A intenção de reeleição nas prefeituras em 2024* da Confederação Nacional de Municípios (CNM) aponta que mais de um terço dos prefeitos aptos à reeleição mudaram de partido para concorrer no pleito deste ano. A pesquisa ouviu 80% dos gestores que podem se reeleger nas prefeituras brasileiras (2.753 dos 3.450) e 34% informaram a mudança de partido visando às eleições.

Já quanto ao comportamento na campanha eleitoral, a CNM questionou o que traz melhores resultados na disputa municipal, na avaliação dos gestores (que puderam escolher mais de uma opção). Entre os que responderam, 83% apontaram ações em redes sociais particulares, 74,3% deles disseram apoio político de autoridades estaduais e federais e 71,8% listaram contato direto (corpo a cor-



po) na campanha.

Durante a coletiva, Ziulkoski sinalizou que a mudança de partido pode garantir a eleição de novos prefeitos, inclusive recrutados da iniciativa privada, mas isso pode impactar nas políticas públicas. “Desde 2000, primeiro ano de reeleição de prefeitos no Brasil, em média 62% dos prefeitos que podem concorrer se candidatam efetivamente. Dos que encaram um novo processo eleitoral, 72% se reelegeram”, mostrou.

Mais de 4,5 mil prefeitos responderam à pesquisa, mas a CNM realizou um recorte incluindo apenas aqueles que podem se reeleger. Desse, 88% pretendem concorrer ao pleito e apenas

7,8% não participarão das próximas eleições por diversos motivos, principalmente falta de interesse. “A região com maior possibilidade de reeleição é o Centro-Oeste, em que 91% responderam que vão concorrer. Na região Norte, 98% vão concorrer. A região Sul apresentou o menor número de intenção, só 80%, quase 20% a menos em relação a Norte e Centro-Oeste”, relatou. O Estado do Rio Grande do Sul é o com o menor percentual de prefeitos que decidiram se candidatar.

Trocas partidárias pela reeleição

“Uma questão interessante entre os candidatos que pretendem



concorrer à reeleição, é que 58,7% estão filiados a quatro partidos políticos”, sinalizou Ziulkoski. A maioria dos prefeitos que declararam ter trocado de partido em busca da reeleição em 2024 escolheu migrar para o PSD. Com 189 ingressos e 63 partidas, o partido ficou com saldo positivo de 126. Em seguida, vem o MDB (+53), o Republicanos (+40), o União (+30), o PT (+19) e o PL (+13).

O pior saldo, ainda considerando esse grupo de prefeitos, ficou com o PRD (-63). À pes-

quisa, apenas 14 prefeitos afirmaram que trocaram sua filiação pelo partido, enquanto 77 deixaram o PRD (originário da fusão do Patriota com o PTB) e irão concorrer por outras siglas. Em seguida, os piores desempenhos foram registrados para o PSDB (-61), o PDT (-42), o PODE (-42), o Cidadania (-39) e o Solidariedade (-37). “O governo do Estado tem muito mais influência nos partidos que a União. Em Estados onde o governador atua direta ou indiretamente, o partido cresce”, comentou.

Vale pontuar que, em números absolutos, o União foi o partido com maior debandada de prefeitos aptos à reeleição, perdendo 86. No entanto, como outros 116 ingressaram na sigla, o saldo foi positivo (+30).

Partidos com mais candidatos à reeleição

Já considerando as migrações partidárias, quatro partidos possuem 58,7% dos prefeitos que

vão concorrer à reeleição e que responderam à pesquisa. São eles: PSD (20,4%), MDB (15,1%), PP (12,1%) e União (11,1%).

De acordo com os prefeitos entrevistados pela CNM, 2.443 (88,7%) informaram que pretendem concorrer à reeleição, enquanto 214 (7,8%) disseram que não têm a pretensão de disputar o pleito; 68 (2,5%) estão indecisos e 28 (1,0%) não responderam.

“Vai ter muita gente nova sendo eleita. Nas eleições passadas, foram 3,3 mil. Os novos vêm com muita vontade, mas vão se deparar com uma realidade complicada e isso poderá ter impacto nas políticas públicas daquele Município, até ele se ajustar, até entender melhor ou, então, sua equipe ser montada, sua equipe ser formatada, instrumentalizada. Agora, isso vai se repetir, onde tem reeleição, não vai ter muita novidade, a partir de janeiro, para bem ou para mal”, avaliou Ziulkoski.

WATANABE ODONTOLOGIA

“O mundo precisa do seu sorriso”!!!

Edson Kazuhira Watanabe
Cirurgião Dentista | CROSP 45.285

Fones: (15) 3542.2703 | 99762.4268

Rua Expedicionários, 607 | Centro | Capão Bonito | SP

Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Forro PVC, Rufos c/4 Metros, Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções e Reformas em Geral

(15) 3542-1473 - 9131-4268

BAR Avenida

Aberto de Segunda a Sábado

Disk-Lanches:
3542-1633

Vende-se
GELO

Servimos almoço de Segunda a Sábado

Av. Lucas Nogueira Garcez, 266 - Capão Bonito

Caminhão capota e carga de soja fica espalhada em rodovia de São Miguel Arcanjo

Segundo a Polícia Militar Rodoviária, acidente aconteceu em uma curva da Rodovia Santiago França (SP-139). Apesar dos estragos, motorista não teve ferimentos

Um caminhão que transportava soja capotou e espalhou a carga em uma rodovia de São Miguel Arcanjo (SP), na manhã de ontem, quinta-feira (29).

Segundo a Polícia Militar Rodoviária, o acidente aconteceu no quilômetro 110 da Rodovia Santiago França (SP-139), em uma curva.

A carga de soja ficou espalhada pelo trecho que liga os municípios de São Miguel Arcanjo e Itapetininga. O local fi-



cou parcialmente interditado.

Ainda conforme a polícia, apesar dos estragos, o motorista saiu ileso. *(Por gl Itapetininga e Região)*

ASSOCIE-SE À SANTA CASA, UM DIA VOCÊ PODE PRECISAR DELA



farmácia Santa Cruz

Desde 1990 - Cuidando bem de você

📍 Centro



R. Gal. Carneiro, 451
Praça Rui Barbosa

☎ (15) **3543-1471**
📞 (15) **99799-5888**

📍 Vl. Aparecida



Av. Elias Jorge Daniel, 530

☎ (15) **3542-6281** 📞
(fixo e whatsapp)



Precison, Chegou!

📷 📺 @FarmaciaSantaCruzCB

Mais **atenção & comodidade** as gestantes.

Sala exclusiva durante o exame de curva glicêmica.





AnaLab

Laboratório de Análises Clínicas

Prefeitura de Ribeirão Grande divulga datas e rotas da coleta de lixo

ATENÇÃO

COLETA DE LIXO DOMICILIAR



MATERIAL RECICLÁVEL E REFIETO (CAMINHÃO GAIOIA)			
DIAS	PERÍODO	FREQÜÊNCIA	ROTA DA COLETA SELETIVA
SEGUNDA	Manhã	Semanal	Ferreira Dos Matos
	Tarde	15 dias	Mato Dentro – Jurubatuba
TERÇA	Manhã	Semanal	Urucuva – Lagoa de Cima – Soltinho – Queiroz – Cachoeirinha – Lagoa de Baixo
	Tarde		Centro
QUARTA	Manhã	Semanal	Nunes
	Tarde		Ribeirão dos Cruzes - Estrada do Campo Cruzes
QUINTA	Manhã	Semanal	Capoeira Alta
	Tarde	15 dias	Capoeira Alta – Cândidos – Taquarianos
	Tarde	15 dias	Paineira – Rodrigues – machados
SEXTA	Manhã	15 dias	Maciel – Anacleto – Anacleto 2
	Tarde	15 dias	Boa Vista
	Tarde	Semanal	Brandinos - Cristal
MATERIAL ORGÂNICO (CAMINHÃO COMPACTADOR)			
Dias	Período	ROTA DA COLETA SELETIVA	
SEGUNDA	Manhã	Semanal	Centro
	Tarde		Nunes
SEXTA	Manhã	Semanal	Centro
	Tarde		Nunes

Programa de Pavimentação avança na Rua João Denis

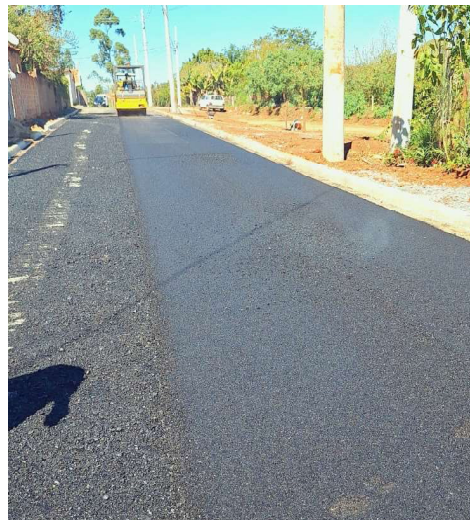
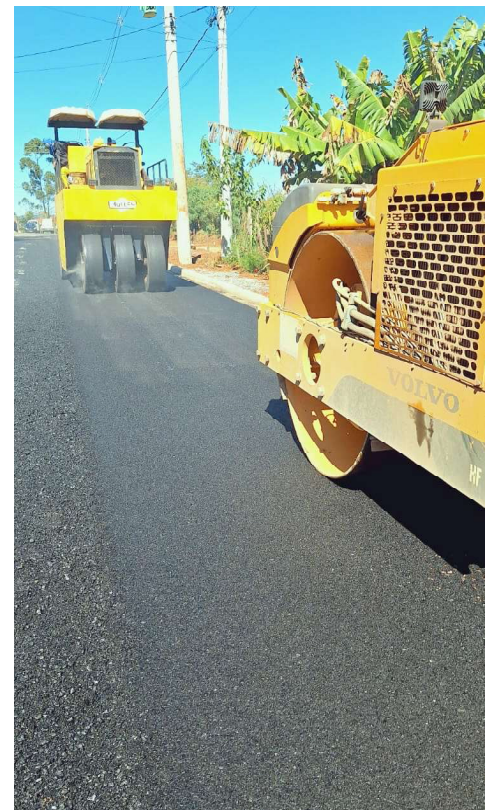
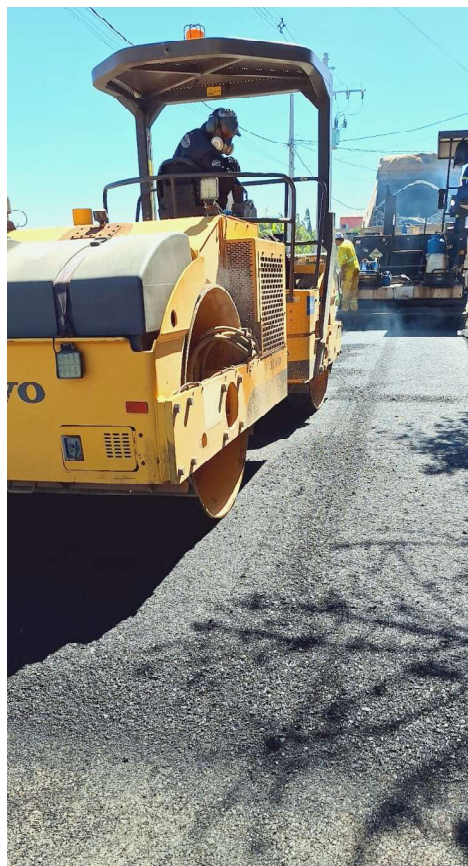
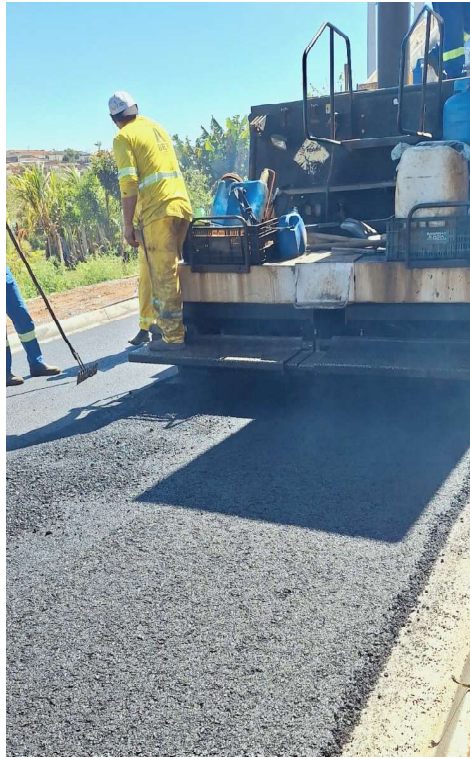
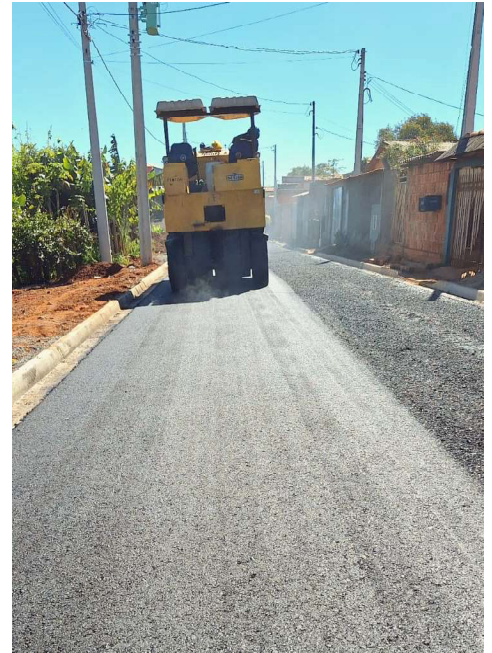
O Programa de Pavimentação de Capão Bonito continua a transformar a infraestrutura do município. Nesta semana, a rua João Denis, localizada no bairro Nova Capão Bonito, recebeu uma nova camada de CBUQ (Concreto Betuminoso Usinado a Quente), elevando a qualidade das vias e proporcionando melhorias significativas para os moradores.

Gilberto Laurindo, diretor responsável pela supervisão dos trabalhos, acompanhou de perto a aplicação do asfalto e destacou a excelência da camada asfáltica, garantindo uma durabilidade superior e

melhor qualidade de vida para a comunidade local.

Os moradores da rua João Denis expressaram satisfação com a pavimentação, aliviados com a eliminação dos problemas antigos com barro e poeira, que antes causavam desconforto e transtornos, especialmente em dias de chuva.

As Secretarias de Planejamento e Obras reforçam o compromisso de continuar avançando com as ações de infraestrutura ao longo deste ano, levando melhorias para outras regiões do município e fortalecendo o desenvolvimento de Capão Bonito.



MARPAS Escritório Contábil
Abertura e Encerramento de Empresas
Escritas Fiscais – IRPJ – IRPF – Talões
de Produtor ITR – Expediente em Geral

Marpas Escritório Contábil Sociedade Simples Ltda.
Paulino dos Reis Freitas
Margareth Pastorelli Páes Freitas

E-mail: falecom@marpascontabilidade.com.br

Site: www.marpascontabilidade.com.br

Rua Coronel Frederico Martins nº 68 Fone: (15)
Centro - Capão Bonito/SP 3542 2329



Temperos caseiros para alegrar seus pratos

Peça já o seu pelo whatsapp ou Instagram que levamos até o conforto de sua casa

Jardim da Cozinha.
TEMPEROS CASEIROS
(15) 99765-8676
@JARDIMDACOZINHA

Suzano firma parceria com a Gerando Falcões para apoiar projeto de empreendedorismo feminino

Companhia destinará R\$ 3,3 milhões à iniciativa ASMARA, que promove geração de renda para mulheres que vivem em periferias

A Suzano, maior produtora mundial de celulose e referência global na fabricação de bioprodutos desenvolvidos a partir do eucalipto, estabelece parceria com a Gerando Falcões, para impulsionar o Programa ASMARA. A iniciativa tem como objetivo incentivar o empreendedorismo feminino, proporcionando às mulheres que vivem em favelas e periferias, a chance de conquistar autonomia financeira. Isso é alcançado por meio da criação de oportunidades para gerar renda, como a revenda de roupas, capacitando-as a construir e expandir seus próprios negócios.

Com um investimento de R\$ 3,3 milhões ao longo de três anos, a Suzano apoiará a manutenção, o fortalecimento e a expansão do programa que é liderado pela Gerando Falcões. No primeiro momento, o aporte da Suzano será destinado



para beneficiar mulheres nas comunidades de São Paulo. Em 2025, levará suas ações para outras cidades brasileiras onde a companhia possui operações. A expectativa é que a iniciativa impacte positivamente a vida de mais de 2 mil mulheres nessas localidades por ano, totalizando mais de 6 mil mulheres ao longo dos três anos de colaboração.

“Essa iniciativa está conectada com nossos compromissos de longo prazo de priorizar o desenvolvimento socioeconômico das regiões

onde temos operações. Como uma empresa centenária, nós sabemos que o sucesso do nosso negócio está intrinsecamente ligado ao desenvolvimento das comunidades e territórios onde atuamos”, diz Marina Negrisoni, diretora de Sustentabilidade da Suzano. “Parcerias como essa potencializam o impacto das nossas ações, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida de um número ainda maior de pessoas, em especial mulheres”, completa Marina.

O projeto ASMARA,



que teve seu lançamento no final de 2023, tem mobilizado parceiros privados e ONGs locais para apoiar sua missão. As ONGs, que fazem parte do ecossistema da Gerando Falcões e que atuam nas comunidades selecionadas, são responsáveis por recrutar mulheres das comunidades para se tornarem “Mamas”. Após a seleção, essas mulheres recebem treinamentos, os quais incluem preparação psi-

cossocial, habilidades em vendas e atendimento ao cliente, fortalecendo suas capacidades para o empreendedorismo.

“Queremos que todas as mulheres participantes de ASMARA alcancem o sucesso. Quanto mais elas venderem, maior será a autonomia financeira. Por isso, investimos na capacitação de todas as participantes com treinamentos, dicas para aumentar as vendas e apoio psicossocial. Além disso, como forma de incentivá-las a evoluir cada vez mais, também temos programas de bonificação e incentivos mensais”, ressalta Mayara Lyra, diretora de Negócios Sociais da Gerando

Falcões.

A iniciativa já transformou a vida de mais de quase 4 mil mulheres, como é o caso da Josiane Aparecida Vaz, de 45 anos.

“Antes eu não tinha salário algum, somente recebia a ajuda do governo. Desde dezembro de 2023, desde que entrei para ASMARA, venho ganhando mensalmente a minha comissão de vendas em torno de R\$ 1.000, às vezes até mais, por conta dos incentivos que temos. Tenho conseguido sanar algumas dívidas, dar uma alimentação melhor para meus filhos e tenho projetos de comprar o meu carro”, afirma Josiane.

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL
ACIAP - CAPÃO BONITO
A CASA DO EMPRESÁRIO

Boa Vista
SCPC

Aumente a segurança do seu negócio evitando clientes inadimplentes!

Venha fazer parte do nosso time de Associados!

- Análise de consulta de crédito com score;
- Programa de Estágio e Jovem Aprendiz
- Certificado digital;
- ACcelular;
- ACcrédito;
- ACcredito;
- Palestras Sebrae.

(15) 99818-9161
(15) 3542-2052
aciapcapaobonito.com.br

Portas, Grades, Portões, Janelas,
Calhas, Forro PVC, Rufos c/4
Metros, Estruturas Metálicas,
Ferro p/Construções e
Reformas em Geral

Rua Rio Grande do Sul, 542 - Capão Bonito

www.PLANOCAMARGO.com.br

CAMARGO

Plano de Assistência Familiar

Planos à partir de
R\$ 27,00

A mais de 60 anos sinônimo de
respeito, qualidade e confiança

RUA MARECHAL DEODORO, 522 - CENTRO
CAPÃO BONITO - (15) 3542-2285

Capão Bonito continua sendo uma das cidades da região que mais investe em saneamento

Prefeitura e Sabesp anunciam investimento de mais de R\$ 1 milhão na Estação de Tratamento de Esgoto da Vila Aparecida



MAIS SANEAMENTO | O saneamento básico é um direito garantido pela Constituição, e uma ferramenta estratégica essencial para o desenvolvimento da qualidade de vida no país.

Mas além de ser essencial para a saúde das pessoas, o saneamento é vital para a sustentabilidade dos rios, que hoje sofrem com toneladas de dejetos despejados em suas águas todos os dias.

A falta de saneamento básico afeta a saúde e as perspectivas de desenvolvimento de milhões de brasileiros. Sem falar que o acesso a este serviço é um direito garantido pela Constituição.

“Obras de saneamento não aparecem. Mas este trabalho que fica embaixo da terra muda muito a vida das pessoas que vivem em cima dela. Por isso, a oferta de serviços de saneamento está diretamente ligada ao desenvolvimento”, destaca o prefeito de Capão Bonito, Júlio Fernando, que nas suas gestões executou Programas Específicos para avançar no saneamento.

“Saneamento reduz a



mortalidade infantil, melhora as condições de educação, incentiva o turismo, valoriza imóveis, aumenta a renda dos trabalhadores e despolui os nossos rios”, defende o prefeito.

Segundo o Ministério da Saúde (DATASUS 2022), só em 2022 o Brasil registrou quase 191 mil internações provocadas pelas chamadas doenças de veiculações hídricas, causadas por



contaminações na água. Este número alarmante revela o quanto a falta de saneamento prejudica a vida no País, fazendo com que milhões de brasileiros sejam obrigados a viver sem água potável.

Em Capão Bonito, as ações intensificadas colocam a cidade cada vez mais próxima da meta de 100% de saneamento.

Os avanços de Capão Bonito – Conforme relatório da Sabesp apresen-

tado nesta semana, a parceria com o Governo Municipal possibilitou avanços importantes e estratégicos, viabilizando a desapropriação do terreno para implantação de um poço no bairro rural dos Tomés, acabando com os problemas de falta de água.

No Distrito do Turvo dos Almeidas foi implantado um reservatório de 100 mil litros, também colocando um ponto final no problema crônico de

falta de água e atendimento mais de 100 famílias.

No bairro Apiaí, já está em fase final para operação o poço artesiano que estava parado há mais de 30 anos, aguardando a Elektro ligar energia.

Na vila Guanabara foi atendida uma reivindicação de mais de 20 anos da população com a implantação de rede coletora de esgoto, melhorando a qualidade de vida dos moradores às margens do córrego do Imbiruçu.

Além da implantação das Estações Elevatórias de Esgoto no Jardim Boa Esperança atendendo 22 famílias, CREAM – Vila Aparecida atendendo 10 famílias e a escola (falta somente a Elektro ligar energia), Jardim Santa Isabel, Jardim Europa, Distrito Industrial e Parque das Nações possibilitando avanços nas etapas da rede de esgoto.

E para finalizar, o gerente operacional da Sabesp, Alcides Sonvesso anunciou que será investido mais de R\$ 1 milhão na Estação de Tratamento de Esgoto da Vila Aparecida com as obras começando ainda neste ano.



Portas, Grades, Portões, Janelas, Calhas, Forro PVC, Estruturas Metálicas, Ferro p/Construções, Rufos c/4 Metros e Reformas em Geral

Tudo posso naquele que me fortalece

Rua Rio Grande do Sul, 542 Capão Bonito

ASSOCIE-SE À SANTA CASA, UM DIA VOCÊ PODE PRECISAR DELA

Mpox: OMS declara emergência de saúde pública global

Ao contrário da varíola comum, a Mpox é uma zoonose que também pode ser propagada de humano para humano, afirma o Pós PhD em neurociências e Biólogo, Dr. Fabiano de Abreu Agrela, que alertou para o risco do Mpox no início de 2022

No último dia 14, a Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou o surto de Mpox na África como uma emergência de saúde global. A OMS chamou seu comitê de emergência para discutir o surto após a detecção de uma nova e mais perigosa cepa, o “clado 1b”, em quatro províncias africanas onde não havia casos antes.

No início de 2022, o Neurocientista e Biólogo brasileiro membro da Royal Society of Biology no Reino Unido, Dr. Fabiano de Abreu Agrela, já havia alertado sobre o risco de epidemia e chegou a publicar um estudo sobre a doença. Especialistas se reuniram online para avaliar a situação e recomendaram ao Diretor-Geral, Tedros Adhanom Ghebreyesus, a declaração de emergência de saúde pública internacional, o nível mais alto de alerta.

O que é a Mpox?

A Mpox, antes chamada de varíola dos macacos, é uma infecção viral que pode se espalhar facilmente entre pessoas e animais.

Ela se propaga normalmente por meio do contato próximo com outra pessoa, como toques, beijos ou relações sexuais, além de ma-



teriais contaminados, como roupas e agulhas, conforme a OMS.

Sintomas mais comuns da Mpox:

- Febre;
- Erupções cutâneas;
- Dores de cabeça;
- Dores musculares;
- Cansaço;
- Erupções cutâneas (lesões na pele);
- Calafrios.

O atual surto de Mpox

Desde o começo do ano de 2024, mais de 17.000 casos e 500 mortes foram reportados em 13 países da África, conforme o Centro Africano de Controle e Prevenção de Doenças.

O surto é considerado um “evento de alto risco” e a República Democrática do Congo lidera a lista de locais afetados, já tendo

mais de 14.000 casos, o equivalente a 96% dos casos confirmados neste mês.

Como acontece a transmissão da Mpox?

De acordo com o Pós PhD em neurociências e Biólogo, Dr. Fabiano de Abreu Agrela, a transmissão da Mpox ocorre, principalmente, pelo contato pele com pele.

“A infecção é provavelmente transmitida pelo contato próximo entre a pele, como durante relações sexuais, mas não é uma doença sexualmente transmissível no sentido tradicional e não pode ser estigmatizada para determinados grupos pois pode ser transmitida para todos.”

“Semelhante a certos patógenos diarreicos transmitidos por fezes, a transmissão ocorre entre



A Mpox, antes chamada de varíola dos macacos, é uma infecção viral que pode se espalhar facilmente entre pessoas e animais (Foto: Reprodução/FreePik)

pessoas com contato direto, através de fluidos corporais, gotículas respiratórias, lesões ou itens contaminados como roupas de cama e objetos pessoais”, alertou o Dr. Fabiano, que liderou o estudo “Varíola do macaco: Problemas no coração e neurológicos”, em parceria com a Mestre em Infectologia, Dra. Dalila Gianini e o Médico Cardiologista, Dr. Roberto Yano.

Mpox e seus efeitos no cérebro

Segundo um estudo publicado na revista científica JAMA, o Monkeypox também pode chegar a provocar complicações neurológicas, apesar de raras, como cefaleia, inflamação

no cérebro, distúrbios de humor, incluindo depressão e ansiedade, e dores crônicas neuropáticas.

“Ainda existem poucos estudos sobre a Mpox, serão necessárias novas pesquisas para ter mais detalhes e entender melhor como o vírus afeta o cérebro e o sistema nervoso, mas essas indicações iniciais já demonstram que ele pode chegar a afetar o Sistema Nervoso Central”, ressalta Dr. Fabiano.

Como é feito o tratamento de Mpox?

Atualmente, não existe nenhum medicamento aprovado pela OMS para o tratamento da Mpox, e o tratamento da doença se ba-

seia no tratamento de sintomas e prevenção de sequelas, explica Dr. Fabiano.

“Não existe medicamento aprovado para o tratamento da Mpox, na maioria dos casos o paciente se recupera normalmente após algumas semanas, mas o tratamento se baseia no controle dos sintomas e prevenir complicações e sequelas”, explica.

Sobre Dr. Fabiano de Abreu Agrela

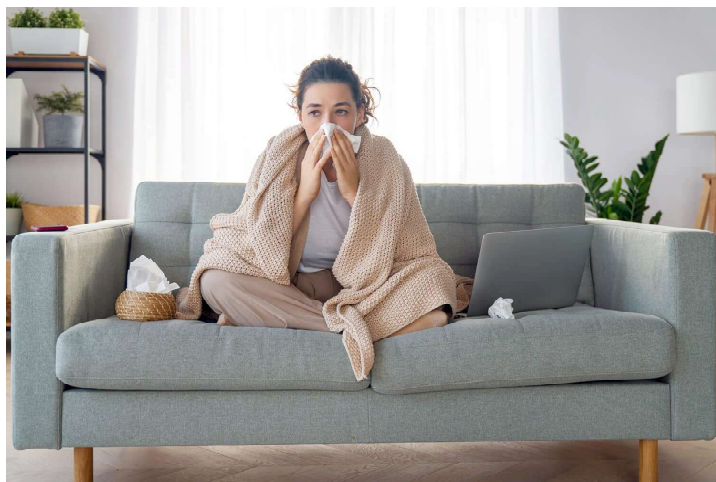
Dr. Fabiano de Abreu Agrela Rodrigues MRSB é Pós PhD em Neurociências eleito membro da Sigma XI, membro da Society for Neuroscience nos Estados Unidos, membro da Royal Society of Biology no Reino Unido e da APA - American Philosophical Association também nos Estados Unidos. Mestre em Psicologia, Licenciado em Biologia e História; também Tecnólogo em Antropologia e filosofia com várias formações nacionais e internacionais em Neurociências e Neuropsicologia. Membro das sociedades de alto QI Mensa, Intertel, ISPE High IQ Society, Triple Nine Society, ISI-Society, Numerial e HELLIQ Society High IQ. Autor de mais de 250 artigos científicos e 23 livros.

Como evitar que a gripe vire pneumonia

Especialista do maior hospital de otorrinolaringologia da América Latina, o IPO, recomenda a vacina anual da gripe como medida preventiva

Entre janeiro e agosto de 2023, o Brasil registrou 417.924 pacientes hospitalizados por causa de pneumonia, em um gasto total de mais de R\$ 378 milhões com serviços hospitalares, segundo o DataSUS. A pneumonia é uma doença provocada por micro-organismos como vírus, bactéria ou fungo ou pela inalação de produtos irritantes. Pode ser adquirida pelo ar, saliva, secreções, transfusão de sangue ou, no caso do inverno, ajudado pelas mudanças bruscas de temperatura. Toda infecção de vias áreas superiores, como gripe ou resfriado, podem ajudar a desenvolver uma pneumonia.

A gripe é uma infecção aguda do sistema respiratório, provocado pelo vírus da influenza, com grande potencial de transmissão. De acordo com a Organiza-



ção Mundial da Saúde (OMS), ela é a maior responsável pelas mortes de crianças menores de 5 anos, com mais de 1 milhão em todo o mundo. Os sintomas mais comuns são tosse com

secreção, febre alta de até 40°C, calafrios e falta de ar ou dor no peito durante a respiração. O diagnóstico é feito por meio do histórico do paciente, do exame clínico e de Raio-X do tórax.

“Gripes não curadas, ou tratadas de forma inadequadas, podem ajudar a desenvolver uma pneumonia. É inclusive uma das principais causas facilitadoras da doença”, informa o otorri-



nolaringologista Sérgio Maniglia, do Hospital Paranaense de Otorrinolaringologia (IPO), maior referência do segmento na América Latina. “As complicações oriundas da gripe podem evoluir principalmente em indivíduos com doenças crônicas, idosos e crianças menores de dois anos, o que acarreta elevados níveis de morbimortalidade”, complementa o especialista.

Nos casos de gripe, ao apresentar os primeiros sintomas – como tosse, coriza,

febre – é aconselhado não sair de casa em período de transmissão da doença, cerca de sete dias, com afastamento temporário do contato com outras pessoas até 24 horas após o término da febre. “A vacinação é a forma mais eficaz de prevenção contra a gripe e suas complicações, principalmente mortes. O vírus da gripe muda muito e por isso a vacinação anual é necessária e a principal medida em conjunto com higiene geral”, finaliza o médico.

Projeto do Portal e Centro Turístico de Capão Bonito prontos

FOMENTO DO TURISMO | O turismo também é importante na geração de emprego e renda em Capão Bonito.

O prefeito Júlio Fernando anunciou, nesta semana, que o projeto de construção do Portal Turístico e também um Centro de Recepção já está pronto.

“Capão Bonito é Chão Nascente do Paranapanema, temos a Rota Rastro da Serpente e uma série de outros atrativos naturais. Além disso, estamos acelerando ações de estruturação do Setor Turístico”, enfatizou o prefeito.

Durante a gestão do Turismo, departamento conduzido pela profª Janaína Faia, Capão Bonito alcançou grande avanços, consolidando-se como um destaque para o desenvolvimento eco-



nômico do município.

Com grande potencial de crescimento, Capão Bonito apresenta uma das melhores ofertas de serviços e atrativos da região.

Nas belezas naturais, o PENAP, que abriga as nascentes do Rio Paranapanema, a gestão investe nas melhorias de acesso ao local.

A cidade agora é Portal do Ecoturismo e Portal do Rastro da Serpente, com o turismo crescendo e o aumento dos visitantes vem também movimentando toda a economia local e atraindo novos investidores.

“E o trabalho não para! Continuaremos juntos desenvolvendo ações de política pública para o crescimento desse importante setor. É turismo e desenvolvimento!”, destacou o prefeito.

Homem procurado por estuprar a própria filha de 2 anos em Itapeva é preso em MG

Um homem de 43 anos que era procurado pela Justiça após ser condenado por estuprar a própria filha foi localizado e preso na manhã de ontem, quinta-feira (29), em Minas Gerais. O crime aconteceu em 2009, em Itapeva (SP).

Segundo a Polícia Civil, o homem estava foragido desde março deste ano, quando foi publicada a sentença de 19 anos de reclusão em regime fechado, em um processo que tramitou no Fórum da Comarca de Itaberá (SP).



O homem foi condenado por estuprar a própria filha em 2009. Na época, a vítima tinha dois anos, e a família morava em Itapeva. Ontem, quinta-feira, após investigações realiza-

das pela Delegacia de Investigações Gerais (DIG) de Itapeva, policiais cumpriram o mandato de prisão em Campo Belo (MG), durante a Operação Fim da Linha. O suspeito havia fugido para a cidade mineira após a condenação.

Durante o cumprimento do mandato, o homem tentou fugir mais uma vez, mas foi detido, preso e encaminhado para a delegacia de Campo Belo, onde permanece à disposição da Justiça. *(Por gl Itapetininga e Região)*

InCor agora integra rede de atendimento a advogados

A rede referenciada de saúde da CAASP (Caixa de Assistência dos Advogados de São Paulo), entidade ligada à OAB SP, acaba de ganhar um novo integrante. Trata-se de um dos mais importantes hospitais da América Latina, referência em cardiologia: o InCor - Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo. Advogados, advogadas e dependentes agora podem realizar consulta eletiva no InCor por 200 reais (com equipe médica específica) nas áreas de cardiologia (adulto e infantil), arritmia e insuficiência cardíaca. No caso de exames cardiológicos, a advocacia tem 20% de desconto sobre os valores regulares do hospital.

O InCor fica na Avenida Dr. Enéas Carvalho de Aguiar, 44 - Cerqueira César, São Paulo. O canal de atendimento da advocacia é o telefone (11) 3067-0400.

“O InCor é reconhecido internacionalmente por praticar uma medicina de ponta, com atendimento humanizado e qualidade exemplar. A advocacia não merece menos que isso”, afirma a presidente da CAASP, Adriana Galvão. Segundo o vice-presidente e responsável pela área de saúde da entidade, Adib Kassouf Sad, “os advogados passam a contar com uma instituição médica cujo corpo clínico e recursos tecnológicos são os melhores do país, em condições muito vantajosas”.

A rede de saúde da Caixa de Assistência dos Advogados de São Paulo, da qual o InCor agora faz parte, reúne cerca de 4 mil estabelecimentos médicos, entre consultórios, clínicas, laboratórios e hospitais (ambulatórios), nas mais diversas especialidades. Em todos eles a advocacia é atendida por preços abaixo dos cobrados de particulares em geral.



Cooperativa Agrícola de Capão Bonito

Av. Plácido Batista da Silveira, 355G
Jardim Cruzeiro - Capão Bonito

Shigueo Ueda lança média-metragem “Rastro da Serpente, a Rota da Aventura”



Por Wagner D'Antonio

MÉDIA-METRA- GEM | O renomado produtor, fotógrafo e criador de conteúdo digital Shigueo Ueda, um dos maiores expoentes da arte audiovisual em Capão Bonito, lançou no dia 23 de agosto o média-metra-

gem “Rastro da Serpente, a Rota da Aventura”. O evento, que aconteceu às 19 horas no Portal do Rastro, foi uma celebração do turismo de aventura e contou com a presença de diversas autoridades locais.

Com 35 minutos e 17 segundos de duração, o



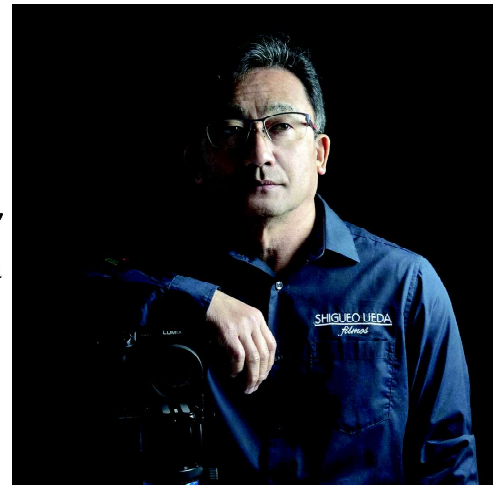
A Rota da Aventura

média-metragem é um retrato fiel da rota que se tornou uma das favoritas dos motociclistas em todo o Brasil.

Com qualidade técnica impecável, o filme explora a estrada que conecta Capão Bonito a Curitiba, conhecida por suas 1.200 curvas ao longo de 263 quilômetros.

Através de imagens deslumbrantes e depoimentos emocionantes, Ueda conseguiu capturar a essência do que torna o Rastro da Serpente uma rota de aventura única.

A produção foi realizada com recursos da Lei Paulo Gustavo, um importante incentivo à cultura que possibilitou a con-



cretização deste projeto.

Durante o lançamento, Shigueo Ueda expressou sua satisfação em ver o resultado final e destacou a crescente popularidade da rota. “Se a pessoa é apaixonada por motos e aventuras, não pode perder a oportunidade de conhecer o Rastro da Serpente, uma das rotas mais incríveis do Brasil. Temos recebido cada vez mais motociclistas. Foi muito gratificante criar e agora entregar ao público este média-metragem”, afirmou Shigueo Ueda.

O evento contou com a presença da primeira-dama e secretária de Educação e Cultura - Ana Luiza, do diretor de Cultura - professor Alexandre Mendes e da diretora de Turismo - profª Janaina Faia, que representaram o prefeito Júlio Fernando, além do presidente do Conselho de Turismo - Carlos Bertoni.

Em seus discursos, ambos ressaltaram o potencial turístico de Capão Bonito, impulsionado pelo Rastro da Serpente. “O Portal do Rastro da Serpente é o ponto de partida e chegada dessa viagem, onde os visitan-

tes são recebidos com hospitalidade e atenção. Capão Bonito oferece diversas opções de lazer, cultura e natureza, como cachoeiras, cavernas, trilhas e museus. É uma rota que tem tudo para crescer cada vez mais”, destacou Ana Luiza, parabenizando Ueda pela obra.

Curiosidade - Curiosamente, o nome “Rastro da Serpente” foi criado por Edgar Três Azevedo, um dos proprietários da Harley Davidson Brasil, que, ao percorrer a estrada, notou a semelhança entre o trajeto sinuoso e o movimento de uma serpente. Desde então, a estrada ganhou fama e se tornou um destino obrigatório para os amantes de motocicletas.

O média-metragem de Shigueo Ueda não apenas celebra essa rota icônica, mas também reforça a importância do turismo para Capão Bonito, consolidando a cidade como um destino de aventura e cultura no Brasil.

Confira o média-metragem no link:

<https://www.youtube.com/watch?v=zHbybRenUwQ>

80 ANOS

COFESA

A CADA R\$ 150,00 EM COMPRAS, GANHE 1 CUPOM E CONCORRA A VÁRIOS PRÊMIOS

DIA 24/02 2 VALES COMPRA DE R\$ 1.000,00 CADA	DIA 04/05 2 VALES COMPRA DE R\$ 1.000,00 CADA	DIA 13/07 2 VALES COMPRA DE R\$ 1.000,00 CADA
DIA 21/09 3 VALES COMPRA DE R\$ 1.000,00 CADA	DIA 19/10 1 MOTO BIZ 110 E VOUCHER DE VIAGEM P/ NORDESTE C/ ACOMPANHANTE	DIA 28/12 AS 17H00 1 RENAULT KWID ZEN

COFESA
CAPÃO BONITO
LOJA 14



SHIGUEO UEDA
Rota

Realização:

